



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
6月上旬の行事予定				1	2	3 憲法記念日 図書館休館日
6月2日(月) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21						
4 みどりの日 図書館休館日	5 こどもの日 文化会館休館日 ・和船競漕大会 8:30~12:00 阿翁浦漁港 ・メロンまつり 9:00~17:00 道の駅松浦海のふるさと館	6 振替休日 文化会館休館日 図書館休館日 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 ・メロンまつり 9:00~15:00 道の駅松浦海のふるさと館	7 文化会館休館日 図書館休館日 ・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	8 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所3階小会議室	9 ・交通事故相談 10:00~16:00 市役所3階小会議室	10 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横
11 ・市内小学校運動会 (今福小)	12 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	13	14 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00~15:00	15 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所3階小会議室	16 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	17 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
18 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00~13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場 ・市内小学校運動会 (御厨小、星鹿小、志佐小、 上志佐小、調川小、福島小、 養源小、鷹島小)	19 文化会館休館日 図書館休館日	20	21 ・離職者セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・婚活相談・福島(要予約) 10:00~15:00	22 ・無料法律相談会(要予約) 11:00~17:00 市役所3階小会議室	23	24
25 ・松浦市中学校総合体育大会 球技武道大会	26 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	27 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	28	29 図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室 ・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室	30	31

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

2日(金)	健康づくり教室(わくわくウォーキング)	9:30~11:30
8日(木)	放課後子ども教室(折り紙を楽しもう)	15:30~16:30 志佐小学校
9日(金)	健康づくり教室(健康茶&いちご大福づくり)	9:30~11:30
15日(木)	交通安全教室(寸劇)	10:00~11:30 万年青荘
15・22日(木)	きらきらレディース講座(絵手紙教室)	13:30~15:30
16日(金)	健康づくり教室(のびのび体操&折り紙)	9:30~11:30
20日(火)	おやじ塾(男の料理&講話)	9:30~11:30
24日(土)	放課後子ども教室(子ども将棋教室)	9:30~11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

7日(水)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育所
12日(月)	幼児教室(映画会)	10:00~11:00 今福保育所
15日(木)	一般教養講座(よもぎもち)	13:30~15:00
19日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育所
20日(火)	高齢者学級(総会)	10:00~12:00 高齢者コミセン
	婦人学級(切り絵・富士山)	13:30~16:00
27日(火)	ウォーキング教室	10:00~12:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(8日を除く)	ウォーキング	9:30~11:30
13日(火)	一般教養講座(たのしいつれづれ草)	13:30~14:30
14・28日(水)	韓国語講座	13:30~14:30
16日(金)	一般教養講座(切り絵)	13:30~15:30
23日(金)	高齢者学級・婦人学級(グラウンドゴルフ)	11:30~15:00 不老山総合公園

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日	ダンベル体操	13:30~14:30
毎週木曜日	さわやかウォーキング	13:30~
10日(土)	韓国語講座	13:30~14:30
12日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	14:00~15:20
15日(木)	子育て支援教室	10:30~11:30
23日(金)	わくわく女性講座(和菓子づくりに挑戦)	13:30~15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

15日(木)	史跡探訪	10:00~12:00
	いきいき健康教室(やさしいヨガ教室)	14:00~16:00
20日(火)	婦人学級(インターナショナルクッキング)	10:00~13:00
21日(水)	高齢者学級(健康体操)	10:30~11:30 御厨老人憩いの家

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

8日(木)	ウォーキング	9:30~
11日(日)	つんなも会(安全運転の映画会)	10:30~11:30 星鹿老人憩いの家
13日(火)	一般講座(リラクセスストレッチ)	13:30~15:30
15日(木)	男性塾(季節の料理)	15:00~17:00
22日(木)	女性塾(グラウンドゴルフ)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
2・9日(金)	エコクラフト教室	13:30~16:00
15日(木)	高齢者教室	13:30~16:00
19日(月)	幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

13日(火)	なぎなた教室	19:30~21:00
16日(金)	インターナショナル・クッキング	10:30~13:00
19日(月)	うぎうぎウォーキング	10:00~12:00
21日(水)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30~16:00
22日(木)	囲碁、昔あそび教室	15:30~17:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

13日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
14日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
20日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
27日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

15日(木)	・3歳児健診(個別通知あり)	13:30~14:00
	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	14:30~14:40
19日(月)	・乳幼児相談	13:30~15:30
28・29日(水・木)	・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:30

鷹島水仙苑

8日(木)	・幼児歯科健診(個別通知あり)	10:00~15:00
-------	-----------------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

2日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
7日(水)	13:30~16:00	水仙苑
9日(水)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
14日(水)	9:30~12:00	水仙苑
16日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
21日(水)	13:30~16:00	水仙苑
23日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
28日(水)	13:30~16:00	水仙苑
30日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター

【転倒予防教室】

9日(金)	13:30~15:30	殿ノ浦公民館
13日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
19日(月)	13:30~15:30	阿翁浦公民館
20日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
23日(金)	13:30~15:30	阿翁公民館
26日(月)	13:30~15:30	神崎公民館
27日(火)	9:30~11:30	福島保健センター

【脳の健康教室】

毎週水曜日	9:30~11:30	きらきら21
毎週木曜日	9:30~11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(2期分)

※今月の税金の納期限は5月30日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
5月3日	押刈医院 ☎ 0956-75-0311
4日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
5日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
6日	菊池病院 ☎ 0956-72-0151
11日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
18日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
25日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
6月1日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
8日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(5月)

月	肺年齢って何?
火	巻き爪(陥入爪)
水	自閉症スペクトラム障害
木	ものが二つに見える
金	五月病
土日	女性の過活動膀胱

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

