

5

May 2019

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
6月上旬の行事予定			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
6月 1日(土)・特設人権相談所 10:00～16:00 きらきら21・福島町社会福祉センター・鷹島町民集会所 6月 2日(日)・運動会(御厨小) 御厨小学校運動会 6月 3日(月)・折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い) 13:30～15:00 きらきら21 6月 3日(月)・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日まで) 各小中学校 6月 4日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～15:00 きらきら21						
5 こどもの日	6 振替休日	7 文化会館休館日 図書館休館日	8 図書館休館日	9 図書館休館日	10	11
・和船競漕大会 鷹島町阿翁浦漁港 ・キンショーメロンまつり 9:00～16:00 (道の駅) 松浦海のふるさと館 ※売り切れ次第終了	・キンショーメロンまつり 9:00～15:00 (道の駅) 松浦海のふるさと館 ※売り切れ次第終了	・酒で悩んでいる人の集い 13:30～15:00 きらきら21		・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	・交通事故相談 10:00～16:00 市役所2階第2会議室 ・身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所	
12	13 文化会館休館日 図書館休館日	14	15	16	17	18
	・折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い) 13:30～15:30 きらきら21 ・地域版松浦未来会議 18:30～21:00 鷹島開発総合センター			・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室	・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～21:00	
19	20 文化会館休館日 図書館休館日	21	22	23	24	25
・各小中学校運動会 (志佐小、上志佐小、調川小、今福小、 星鹿小、福島養源小、鷹島小) 各小中学校運動場	・地域版松浦未来会議 18:30～21:00 福島公民館	・地域版松浦未来会議 18:30～21:00 御厨公民館	・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 市役所別館会議室	・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室 ・地域版松浦未来会議 18:30～21:00 星鹿公民館	・つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い) 19:00～21:00 きらきら21 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・地域版松浦未来会議 18:30～21:00 上志佐公民館	
26	27 文化会館休館日 図書館休館日	28	29	30 図書館休館日	31	
・松浦市中学校総合体育大会球技・武道大会 各会場	・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター ・地域版松浦未来会議 18:30～21:00 東部交流センター	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所 ・地域版松浦未来会議 18:30～21:00 調川公民館		・地域版松浦未来会議 18:30～21:00 市役所市民ホール		

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

9日(木)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30
10日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
15日(水)	健康づくり教室(コンディショニング)	9:30~11:30
16日(木)	高齢者学級(高齢者世帯と火災防止)	10:00~11:30 万年青荘
	きらきら講座(ハンドマッサージ)	13:30~15:30
23日(木)	一般講座(ランチタイムイングリッシュ)	12:00~13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

10日(金)	健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30 東部交流センター
17日(金)	一般教養講座(ちまき作り)	13:30~15:30 東部交流センター
20日(月)	幼児教室(映写会)	10:00~11:00 今福保育園
	高齢者学級(総会)	10:00~11:30 高齢者コミセン
23日(木)	地域子ども教室(英語教室)	15:30~16:45 今福保育園
24日(金)	婦人学級(PPバンドで作る買い物かご)	13:30~15:30 東部交流センター
27日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育園

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(2、9日を除く)	ウォーキング	9:30~
9日(木)	リフレッシュ・コンディショニング	10:00~11:30
	昭和会(高齢者学級)	13:30~15:30
10日(金)	英語であそぼう	15:15~16:50 調川小学校
14日(火)	脳トレ教室	13:30~15:00
17日(金)	婦人学級	10:30~給食センター
21日(火)	幼児教室	10:00~11:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

22日(水)	リフレッシュ・コンディショニング	13:30~15:00
--------	------------------	-------------

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

13日(月)	福ふく学級(いちご狩り)	13:30~15:30
24日(金)	一般教養講座(ペンダント作り)	13:30~15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

8日(水)	熟年大学(脳トレ・軽運動)	10:30~11:30
9日(木)	地域子ども教室	14:30~15:30
13、27日(月)	手作り広場(押し絵・豆ごよみ)	10:00~11:30
14日(火)	健康づくり教室(リズム体操)	10:00~11:30
16日(木)	男性塾(気ままなランチ教室)	10:00~13:30
21日(火)	歴史塾(ふるさと歴史学習)	10:00~11:30
23日(木)	女性塾(グラウンド・ゴルフ)	13:30~15:30
28日(火)	一般教養講座(ノルディックウォーキング)	10:00~12:00

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日(1日を除く)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:00
16日(木)	高齢者教室	9:15~11:15
17日(金)	健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
20日(月)	幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

9日(木)	Lets enjoy English!	15:30~16:30
14、21日(火)	さわやかウォーキング	10:00~12:00
16日(木)	昔あそび教室	15:30~17:00
20日(月)	インターナショナル・クッキング	10:30~13:00
22日(水)	婦人学級(ニューススポーツ他)	10:00~11:30
24日(金)	たかしま水中考古学教室	15:30~16:30

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

市役所別館会議室

9日(木)	わくわくマタニティ教室~出産編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
-------	------------------------------	-----------

松浦市消防署2階多目的室

14日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
21日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
28日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

志佐こどものいえ

15日(水)	乳幼児相談	9:30~11:00
--------	-------	------------

中央公民館2階

17日(金)	わくわくマタニティ教室~栄養編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
	離乳食教室(要予約)	9:30~9:45

福島保健センター

20日(月)	乳幼児相談	13:30~15:30
	わくわくマタニティ教室~出産編~(要予約・個別通知あり)	13:30~13:45
29、30日(水・木)	幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:30

高齢者生活福祉センター(鷹島)

23日(木)	幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:00
--------	----------------	------------

🌸 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】

8日(水)	14:00~16:00	鷹島水仙苑
10日(金)	10:00~12:00	調川老人憩の家
10日(金)	9:30~14:00	福島保健センター
15日(水)	10:00~14:00	鷹島水仙苑
17日(金)	9:00~11:30	福島保健センター
17日(金)	10:00~12:00	調川老人憩の家
22日(水)	14:00~16:00	鷹島水仙苑
24日(金)	9:00~11:30	福島保健センター
24日(金)	10:00~14:00	中央公民館
29日(水)	14:00~16:00	鷹島水仙苑
31日(金)	9:00~11:30	福島保健センター
31日(金)	10:00~12:00	調川老人憩の家

【高齢者健康教室】(鷹島)

9日(木)	13:30~15:30	中通公民館
20日(月)	13:30~15:30	原公民館
30日(木)	13:30~15:30	阿翁公民館
31日(金)	13:30~15:30	阿翁浦公民館

【すっきり元気教室】

毎週月曜日	9:30~11:00	きらきら21(6日を除く)
毎週火曜日	13:30~15:00	鷹島支所
毎週水曜日	9:30~11:30	福島保健センター(1日を除く)
毎週木曜日	9:30~11:00	東部交流センター(2日を除く)
毎週木曜日	9:30~11:00	鷹島支所(2、23日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

固定資産税(1期分)

軽自動車税

※今月の税金の納期限は5月31日です。

💧 休日水道補修当番 問合せ先 上下水道課

(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984

✦ 休日当番医

月日	当番医療機関
5月1日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
2日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
3日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
4日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
5日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
6日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
12日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
19日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
26日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
6月2日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
9日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077

※当番医は変更になることがあります。

🏠 健康テレホンサービス

月	eGFRが異常と言われたら
火	鼠径ヘルニア
水	起立性調節障害
木	今月から始めるスギ花粉症治療 ~特に受験、妊娠を考えている方へ~
金	心身症について
土日	性成熟期の女性の帯下と病気について

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。