



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1	2 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	3 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	4	5	6 ・1学期始業式 各小中学校	7
8	9 図書館休館日 文化会館休館日 ・市内中学校入学式 (青島小含む)	10 ・市内小学校入学式 (青島小除く) ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	11	12 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室、 鷹島支所 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室	13	14 ・市民公開講座 (COPD 健診 報告会) 開場 14:30 開講 15:00 文化会館
15	16 図書館休館日 文化会館休館日	17	18	19 ・松浦市市政嘱託員および 農業嘱託員委嘱状交付式 13:30～ 文化会館	20	21 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
22	23 図書館休館日 文化会館休館日	24	25	26 図書館休館日 ・年金相談 (要予約) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	27	28 ・第16回不老山花と光の フェスタ (グラウンドゴルフ大会) 不老山総合公園
29 図書館休館日 ・第16回不老山花と光の フェスタ (ステージイベントなど) 不老山総合公園	30 図書館休館日	<div data-bbox="806 1316 1915 1524" data-label="Complex-Block"> <p>4月は未成年者飲酒防止強調月間です (お酒は二十歳になってから)</p> <p>お父さん・お母さん 未成年者のお子さんに軽い気持ちで お酒をすすめていませんか？</p> <p>未成年者のあなた アルコール飲料をジュースのように 軽い気持ちで飲んでいませんか？</p> <p style="text-align: right;">福岡国税局・税務署</p>  </div>				

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

8、22日(日)・放課後子ども教室(子ども将棋教室)	13:00~15:00
9日(月)・おやじ塾(ストレッチ体操)	9:30~11:30
12日(木)・きらきら塾(編み物教室ふくろう作り①)	13:30~15:30
13日(金)・健康作り教室(わくわくウォーキングお庭拝見)	9:00~11:00
17日(火)・成人講座(薬草をいただき元気よく!)	9:30~11:30
19日(木)・高齢者学級(開講式)	10:00~11:30
・きらきら塾(編み物教室ふくろう作り②)	13:30~15:30
26日(木)・放課後子ども教室(木のおもちゃで遊ぼう)	15:30~16:30
27日(金)・健康作り教室(ハルシー料理教室(よもぎ子・ハコベジュース))	13:30~15:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

13日(金)・婦人学級(パッチワークのバッグ作り③)	13:00~16:00
17日(火)・フィオナ先生のCooking Time	10:00~13:00
20日(金)・高齢者学級(開講式と賀寿の会)	10:00~12:00
23日(月)・幼児教室(読み聞かせ)	10:00~11:00
27日(金)・一般教養講座(季節の押し絵・5月編)	13:30~15:30

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(12日を除く)・ウォーキング(健康教室)	9:30~11:30
11、25日(水)・一般教養講座(韓国語)	13:30~14:30
11日(水)・学童読み聞かせ	15:30~16:00
12日(木)・高齢者学級(開講式・野草料理)	10:00~13:00
13日(金)・婦人学級(開講式)	11:00~13:00
21日(土)・英語であそぼう	10:30~12:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週木曜日・さわやかウォーキング	13:30~
毎週火曜日・読み聞かせ	10:00~10:30
毎週水曜日・タンベル体操	13:30~14:30
9日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:50~15:20
20日(金)・わくわく女性講座	13:30~15:30
21日(土)・フィオナ先生と一緒に英会話	13:30~14:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

10日(火)・婦人学級(ハガキで鍋敷き作り)	13:30~15:30
11日(水)・ハンドメイド講座(ステンシルの基礎)	13:30~15:30
・読み聞かせ	15:30~16:30
12日(木)・読み聞かせ	13:55~14:55
16日(月)・読み聞かせ	13:00~14:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

11日(水)・つんなも会(歓桜会)	9:00~
19日(木)・男性塾(料理教室)	15:00~17:00
22日(日)・ウォーキング	9:00~
26日(木)・女性塾	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日(18日を除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
9日(月)・幼児教室	13:30~15:30
18日(水)・健康づくり教室(料理)	9:30~13:00
19日(木)・高齢者教室	9:15~11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

16日(月)・健康ウォーキング	10:00~12:00
9、23日(月)・英語であそぼう	10:00~11:00
20日(金)・インターナショナルクッキング	10:00~13:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

10日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
17日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
18日(水)・乳幼児相談	9:30~11:00
24日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
26日(木)・幼児歯科相談	9:30~15:30

松浦市文化会館

11日(水)・ポリオ予防接種(個別通知あり)	13:30~15:00
------------------------	-------------

福島保健センター

4日(水)・乳児健診(個別通知あり)	12:50~13:10
9日(月)・乳幼児相談	13:30~15:30

鷹島水仙苑

15日(日)・乳児健診(個別通知あり)	12:30~14:30
・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	
・3歳児健診(個別通知あり)	

鷹島診療所

16日(月)・ポリオ予防接種(個別通知あり)	15:00~15:30
------------------------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

13日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
18日(水)	14:00~16:00	水仙苑
20日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
25日(水)	10:00~14:00	鷹島開発総合センター
27日(金)	10:30~15:00	福島保健センター

【転倒予防教室】

3日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
10日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
12日(木)	13:30~15:30	船唐津公民館
17日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
19日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
	13:00~14:30	黒島公民館

24日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
26日(木)	10:00~14:00	三里公民館

【脳の健康教室】

3日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
4日(水)	9:30~11:30	きらきら21
5日(木)	9:30~11:30	今福公民館
10日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
11日(水)	9:30~11:30	きらきら21
12日(木)	9:30~11:30	今福公民館
17日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
18日(水)	9:30~11:30	きらきら21
19日(木)	9:30~11:30	今福公民館
24日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
25日(水)	9:30~11:30	きらきら21
26日(木)	9:30~11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(1期分)

・軽自動車税

※今月の税金の納期限は5月1日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
4月1日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
8日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
15日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
22日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
29日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
30日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
5月3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
4日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
5日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
6日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(4月)

月	不整脈の治療(アブレーション)
火	新しい心肺蘇生法
水	出血し易くなる病気“血友病”
木	爪の病気
金	歯科の訪問診療 -なぜ入れ歯をいれるの?-
土日	不妊治療

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300

※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

