



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<p>4月は未成年者飲酒防止強調月間です</p> <p>未成年者の飲酒は、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響を与えます。</p> <p>「お酒は二十歳になってから」 福岡国税局・税務署 </p>			1	2	3	4 ・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00~17:00
5	6 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内小中学校始業式 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	7 ・市内中学校入学式(青島小含む) ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	8 ・市内小学校入学式(青島小除く)	9 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館会議室 12:00~16:00 鷹島支所	10 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	11 ・移動図書館(福島地区) 9:30~13:50 伊万里釜会館ほか4カ所
12 ・長崎県議会議員一般選挙投票日 7:00~18:00 市内各投票所	13 文化会館休館日 図書館休館日	14 ・再就職支援面接セミナー 10:00~12:00 市役所別館会議室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	15 ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 松浦スポーツセンター	16	17 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	18 ・第19回不老山花と光のフェスタ(グラウンド・ゴルフ大会) 不老山総合公園 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
19 ・第19回不老山花と光のフェスタ(ステージイベントなど) 不老山総合公園 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00~13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場	20 文化会館休館日 図書館休館日	21	22	23 ・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館会議室	24 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	25
26 ・移動図書館(鷹島地区) 10:30~14:00 鷹島公民館ほか4カ所	27 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	28 ・松浦市市政嘱託員および農業嘱託員委嘱状交付式 13:00~15:00 文化会館 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	29 昭和の日 図書館休館日	30 図書館休館日	5月上旬の行事予定 5月5日(火) ・和船競漕大会 8:30~12:00 阿翁浦漁港	

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 10日(金)・健康づくり教室(お花見ウォーキング) 9:30～11:00
- 16日(木)・高齢者学級(開講式) 10:00～11:30 万年青荘
- ・きらきら講座(がまぐちの小物入れ作り) 13:30～15:30
- 20日(月)・子育て広場(消防署見学) 10:00～11:00
- 24日(金)・料理教室(春のパエリア) 9:30～12:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 13日(月)・幼児教室(読み聞かせ) 10:00～11:00 今福保育所
- ・婦人学級(省エネ講座とおしゃれな風呂敷の包み方) 13:30～15:30
- 16日(木)・幼児教室(英語教室) 10:00～11:00 今福保育所
- 17日(金)・健康教室(リラクソストレッチ&リンパマッサージ) 10:00～12:00
- 20日(月)・高齢者学級(開講式と健康講話) 10:00～11:00 高齢者コミセン
- 21日(火)・ウォーキング教室 10:00～12:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 毎週木曜日(9日を除く)・ウォーキング 9:30～11:30
- 9日(木)・高齢者学級(開講式、省エネについて) 13:30～15:00
- 14日(火)・一般教養講座(徒然草) 13:30～14:30
- 15日(水)・一般教養講座(ホウ酸団子作り) 10:00～11:00
- ・放課後子ども教室(えいごで遊ぼう) 16:30～17:30 調川小学校
- 17日(金)・婦人学級(開講式・クッキング) 13:30～15:30
- 18日(土)・放課後子ども教室(えいごで遊ぼう) 10:30～11:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 毎週水曜日(29日を除く)・ダンベル体操 13:30～14:30
- 2、9、16日(木)・さわやかウォーキング 13:30～
- 4、18日(土)・やさしい英会話 13:30～14:30
- 13日(月)・古典を楽しむ(徒然草) 14:00～15:20
- 21日(火)・脳トレ講座 14:00～15:00
- 23日(木)・わくわく女性講座(幼児の浴衣作り) 13:30～15:30
- 27日(月)・「美文字」に挑戦 13:30～15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 17日(水)・みくりやがんばんら講座「元気アップ教室」ウォーキング 10:00～12:00
- 22日(火)・婦人学級(インターナショナルクッキング) 10:00～12:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 11日(土)・つんなも会(方言カルタで楽しもう) 10:00～11:30 星鹿老人憩いの家
- 15日(水)・一般教養講座(カップ寿司作り) 10:00～13:00
- 16日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) 9:30～13:00
- 21日(火)・健康づくり教室(リラクソストレッチ) 10:00～11:30
- 23日(木)・女性塾(健康教室「栄養・食生活」講話) 13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜日・健康づくり教室(ウォーキング・体操) 9:30～11:00
- 16日(木)・高齢者教室 9:15～11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 14、23日(火、木)・うきうきウォーキング 10:00～12:00
- 16日(木)・インターナショナル・クッキング 10:30～13:00
- ・ふれあい教室 15:30～16:00 鷹島小学校
- 23日(木)・囲碁、昔あそび教室 15:30～17:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

- 7日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
- 14日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00～12:30
- 15日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00
- ・マタニティー教室 9:30～9:45
- 21日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30
- 23日(木)・幼児歯科相談 9:30～15:30

福島保健センター

- 1日(水)・乳児健診(個別通知あり) 12:50～13:10

鷹島水仙苑

- 19日(日)・乳児健診(個別通知あり) 12:30～14:00
- ・1歳6カ月児健診(個別通知あり)
- ・3歳児健診(個別通知あり)

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

- 8日(水) 13:30～15:30 水仙苑
- 10日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
- 15日(水) 9:30～12:00 水仙苑
- 17日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
- 14:00～16:00 松浦市保健センター
- 22日(水) 13:30～15:30 水仙苑
- 24日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
- 14:00～16:00 松浦市保健センター

【転倒予防教室】

- 7日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
- 9日(木) 13:00～14:30 黒島公民館
- 14日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
- 16日(木) 13:30～15:00 西木場公民館
- 13:30～15:30 船唐津公民館
- 17日(金) 13:30～15:30 日比公民館
- 21日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
- 23日(木) 13:30～15:30 三里公民館
- 27日(月) 13:30～15:30 原公民館
- 28日(火) 9:30～11:30 福島保健センター

【すっきり元気教室】

- 8日(水) 9:40～11:30 きらきら21
- 9日(木) 9:30～11:30 今福公民館
- 15日(水) 9:30～11:30 福島保健センター
- 9:40～11:30 きらきら21
- 16日(木) 9:30～11:30 今福公民館、鷹島支所
- 22日(水) 9:30～11:30 福島保健センター
- 9:40～11:30 きらきら21
- 23日(木) 9:30～11:30 今福公民館、鷹島支所
- 30日(木) 9:30～11:30 今福公民館、鷹島支所

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(1期分)
- ※今月の税金の納期限は4月30日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
4月5日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
12日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
19日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
26日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
29日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
5月3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
4日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
5日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
6日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(4月)

月	コレステロールのLH比
火	ガングリオンって何?
水	集団生活と感染症
木	外耳道炎を防ぎましょう
金	入れ歯の調整だけで、認知症の症状が劇的に軽くなった話
土日	HTLV-1ウイルスの母子感染

- ☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
- ☆長崎 ☎ 095-826-5511
- ※祝祭日は前日のテープが流れます。

