



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<p><b>麻しん風しん (MR) 予防接種を受けましょう</b></p> <p>麻しん (はしか) は、近年患者数が減少傾向にありましたが、平成19年に10代、20代を中心に流行し、多くの学校で休校になるなど社会的な混乱がみられました。そこで平成20年4月から第1期 (1歳児)、第2期 (年長児) に加え、5年間の期限付きで、第3期 (中学1年生)、第4期 (高校3年生) の年齢に相当するお子さんに対して、麻しん風しん (MR) の予防接種を無料で実施しています。麻しんを流行させないためにも予防接種を受けましょう。</p> <p>第1期：生後12月から生後24月に至るまでの間にある人 第2期：平成17年4月2日生～平成18年4月1日生 第3期：平成10年4月2日生～平成11年4月1日生 第4期：平成5年4月2日生～平成6年4月1日生</p>		1	2			
3	4 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	5 酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	6 1 学期始業式 各小中学校	7 市内中学校入学式 (青島小含む)	8 市内小学校入学式 (青島小除く)	9
10 長崎県議会議員一般選挙 投票日 7:00～18:00 市内各投票所	11 図書館休館日 文化会館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	12	13	14 行政相談所 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所別館消費生活相談室	15	16 酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
17	18 図書館休館日 文化会館休館日	19	20	21	22 法律相談センター 13:00～16:00 文化会館	23 第15回不老山花と光の フェスタ (グラウンド・ゴルフ大会) 不老山総合公園
24 第15回不老山花と光の フェスタ (ステージイベントなど) 不老山総合公園	25 図書館休館日 文化会館休館日	26 年金相談 (予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	27	28 図書館休館日	29 昭和の日 図書館休館日	30

## 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
10、24日(日)	子ども将棋教室	13:00～15:00
16日(土)	おはなし会	14:00～14:30 図書館おはなしのへや
19日(火)	成人講座(こいのぼりの押し絵)	13:30～15:30
21日(木)	高齢者学級(開講式)	10:00～11:30 万年青荘
22日(金)	きらきらレディース講座(パッチワーク)	13:30～15:30
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
11日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00～11:00 今福保育所
14日(木)	婦人学級(開講式と茶話会)	13:30～16:00 高齢者コミセン
19日(火)	高齢者学級(開講式・賀寿の会)	10:00～12:00 高齢者コミセン
26日(火)	一般教養講座「こいのぼりの置物」	13:30～16:00 高齢者コミセン
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
毎週木曜日(第2木曜日除く)	ウォーキング	9:30～11:00
14日(木)	高齢者学級(開講式)	12:00～14:00
15日(金)	婦人学級(開講式・料理教室)	10:00～13:00
20日(水)	読み聞かせ	15:30～16:00 調川小学校
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
毎週火曜日	読み聞かせ	10:00～10:30 16:00～16:30
毎週水曜日	ダンベル体操	13:30～14:30
毎週木曜日	さわやかウォーキング	13:30～
11日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:30～15:00
22日(金)	子育て支援教室	10:30～11:30
25日(月)	わくわく女性講座	13:30～15:00
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
毎週日曜日	子ども放課後教室(将棋教室)	10:00～12:00
11日(月)	読み聞かせ	13:00～13:30 田代小学校
13日(水)	読み聞かせ	15:30～16:00 御厨小学校
14日(木)	読み聞かせ	14:05～14:50 大崎小学校
19日(火)	婦人学級(館外研修)	8:00～17:00
	おしゃれな小物作り講座	13:30～15:30
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
11日(月)	つんなも会	10:30～12:00 星鹿老人いこいの家
17日(日)	ウォーキング	9:00～
20日(水)	男性塾	15:00～
28日(木)	女性塾	13:30～
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
毎週水曜日	健康づくり教室(体操・ウォーキング)	10:00～11:30
	(20日の健康づくり教室は、料理)	9:30～13:00
11日(月)	おやつ&パンづくり教室	10:00～12:00
	・幼児教室	13:30～15:30 福島保健センター
21日(木)	高齢者教室	9:15～11:45
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
12日(火)	健康づくりウォーキング	10:00～
19日(火)	陶芸教室	10:00～
22日(金)	手芸教室	13:30～

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

<b>松浦市保健センター</b>		
12日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
13日(水)	お口の健康相談(幼児歯科相談)	9:30～15:30
19日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
20日(水)	乳幼児相談	9:30～11:00
26日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
<b>文化会館</b>		
14日(木)	ポリオ予防接種(個別通知あり)	13:30～15:00
<b>福島保健センター</b>		
6日(水)	乳児健診(個別通知あり)	12:50～13:10
11日(月)	乳幼児相談	13:30～15:30
<b>鷹島診療所</b>		
18日(月)	ポリオ予防接種	15:00～15:30

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

<b>【介護予防教室】</b>		
8日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
15日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
20日(水)	14:00～16:00	水仙苑
22日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
27日(水)	14:00～16:00	水仙苑
<b>【転倒予防教室】</b>		
5日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
12日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～15:30	船唐津公民館
19日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～14:30	黒島公民館
21日(木)	13:30～15:00	西木場公民館
26日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～15:30	三里公民館
<b>【脳の健康教室】</b>		
13日(水)	9:30～11:30	きらきら21
14日(木)	9:30～11:30	今福高齢者コミセン
20日(水)	9:30～11:30	きらきら21
21日(木)	9:30～11:30	今福高齢者コミセン
27日(水)	9:30～11:30	きらきら21
28日(木)	9:30～11:30	今福高齢者コミセン

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(1期分)
- ・固定資産税(1期分)
- ・軽自動車税

※今月の税金の納期限は5月2日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
4月3日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
10日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
17日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
24日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
29日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
5月1日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
4日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
5日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(4月)

月	健康サービス
日	血圧が下がりにくい -高血圧の治療-
火	床ずれの予防と治療
水	注意が必要などの病気 -溶連菌感染症-
木	光線過敏症
金	歯周病と全身の健康との 深い関係①
土日	外陰部のかゆみ

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
※祝祭日は前日のテープが流れます。