

市報まつうら  
行事カレンダー



2016  
April

4

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
5月上旬の行事予定						
5月 2日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21						<b>2</b> ・移動図書館(福島地区) 9:30～12:40 伊万里釜会館ほか4カ所
5月 5日(木) ・和船競漕大会 8:30～12:00 阿翁浦漁港						
<b>3</b> ・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	<b>4</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	<b>5</b> ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	<b>6</b> ・市内小中学校始業式 ・バウンドテニス講習会 13:30～16:00 スポーツセンター	<b>7</b> ・市内中学校入学式(青島小含む) ・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室	<b>8</b> ・市内小学校入学式(青島小除く)	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 図書館休館日 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館会議室 12:00～16:00 鷹島支所	<b>15</b>	<b>16</b> ・第20回不老山花と光のフェスタ(グラウンド・ゴルフ大会) 不老山総合公園 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
<b>17</b> ・第20回不老山花と光のフェスタ(ステージイベントなど) 不老山総合公園	<b>18</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>19</b>	<b>20</b> ・バウンドテニス講習会 13:30～16:00 スポーツセンター	<b>21</b> ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	<b>22</b> ・松浦市市政嘱託員および農業嘱託員委嘱状交付式 13:00～15:00 文化会館 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	<b>23</b>
<b>24</b> ・移動図書館(福島地区) 10:30～14:00 鷹島公民館ほか4カ所	<b>25</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	<b>26</b> ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	<b>27</b>	<b>28</b> 図書館休館日	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b>

左側のミシン目から切り取って利用してください

## 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
8日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30
13日(水)	一般講座(パン作り)	9:30 ~ 13:00
14日(木)	きらきら講座(紙コサージュ作り)	13:30 ~ 15:30
21日(木)	きらきら講座(つまみ細工の小物)	13:30 ~ 15:30
22日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
26日(火)	ゆっくりきらきら講座(つまみ細工の小物)	13:30 ~ 15:30
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
7日(木)	健康教室(体調改善コンディショニング)	14:00 ~ 15:30
11日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 10:30 今福保育園
	婦人学級(九電くらし講座)	13:30 ~ 15:00
15日(金)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
19日(火)	健康教室(ウォーキング教室)	10:00 ~ 12:00
20日(水)	高齢者学級(開講式)	10:00 ~ 10:30 高齢者コメセン
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
毎週木曜日	(14、28日を除く)・ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30
12日(火)	古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30 ~ 14:30
14日(木)	体調改善コンディショニング	10:00 ~ 11:30
	高齢者学級(開講式、もちもちドーナツ作り)	13:30 ~ 15:30
15日(金)	婦人学級(開講式、電力の自由化について)	13:30 ~ 15:30
21日(木)	一般教養講座(よもぎもち作り)	13:30 ~ 15:30
26日(火)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 11:00 調川保育所
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
毎週水曜日	(27日を除く)・ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
11日(月)	古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20
15日(金)	てくてくウォーキング	13:30 ~ 15:00
18日(月)	手作り講座(パッチワーク)	13:30 ~ 15:30
19日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
22日(金)	わくわく女性講座(切り絵で作るランチョンマット)	13:30 ~ 15:30
27日(水)	のびのびストレッチ	13:30 ~ 14:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
8日(金)	古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30
7、21日(木)	趣味の教室(韓国語教室)	13:30 ~ 14:30
14日(木)	福ふく講座(ホウ酸団子づくり)	13:30 ~ 15:30
20日(水)	趣味の教室(パッチワーク)	13:30 ~ 15:30
23日(土)	土曜学習(こども「和の会」)	10:00 ~ 11:00 御厨こどものいえ
27日(水)	音読、群読(声の泉)	13:30 ~ 14:30
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
11日(月)	高齢者学級、つなも会(開講式、健康チェック)	10:00 ~ 11:30 星鹿老人憩いの家
13日(水)	健康づくり教室(体調改善コンディショニング)	10:00 ~ 11:30
18日(月)	一般教養講座(料理教室、炊飯器でケーキ!)	13:30 ~ 15:30
19日(火)	歴史塾(開講式)	10:00 ~ 11:30
21日(木)	男性塾(気ままな料理教室)	15:00 ~ 17:00
28日(木)	女性塾(開講式&消防署見学)	13:30 ~ 15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
21日(木)	高齢者教室	9:15 ~ 11:45
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
5、21日(火、木)	うきうきウォーキング	10:00 ~ 12:00
14日(木)	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
19日(火)	なぎなた教室	19:30 ~ 21:00
21日(木)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30 ~ 16:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館によりご確認ください。

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

<b>松浦市保健センター</b>		
5日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
12日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
13日(水)	乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
19日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
20日(水)	離乳食教室(要予約)	9:30 ~ 9:45
21日(木)	幼児歯科相談(要予約)	9:30 ~ 15:30
<b>福島保健センター</b>		
6日(水)	乳幼児健診(個別通知あり)	12:50 ~ 13:10
<b>鷹島水仙苑</b>		
17日(日)	乳幼児健診(個別通知あり)	12:30 ~ 14:00

## 介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

<b>【介護予防教室】</b>		
8日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
13日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
15日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
20日(水)	9:30 ~ 11:30	鷹島水仙苑
22日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
27日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
<b>【転倒予防教室】</b>		
5日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
8日(金)	13:00 ~ 14:30	黒島公民館
12日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
	13:30 ~ 15:30	舩唐津公民館
15日(金)	13:30 ~ 15:30	三里公民館
19日(火)	13:30 ~ 15:30	原公民館
	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
21日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
25日(月)	13:30 ~ 15:30	殿ノ浦公民館
26日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
	13:30 ~ 15:30	中通公民館
<b>【すっきり元気教室】</b>		
毎週水曜日(6日を除く)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
毎週水曜日(6日を除く)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日(7日を除く)	9:30 ~ 11:30	東部交流センター
毎週木曜日(7日を除く)	9:30 ~ 11:30	鷹島支所

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(1期分)  
 ・固定資産税(1期分)  
 ※今月の税金の納期限は5月2日です。

## 休日水道補修当番

○問合せ先 上下水道課

【4月】  
 (有)松浦設備 ☎ 0956-75-0176

## 休日当番医

月日	当番医療機関
4月3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
10日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
17日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
24日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
29日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
5月1日	押刈医院 ☎ 0956-75-0311
3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
4日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
5日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(4月)

月	寝汗
火	筋肉の衰えは病気?
水	赤ちゃんの体重 大きい?小さい?
木	頭痛とめまい
金	糖尿病治療中の歯科受診
土日	子宮内膜症

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆長崎 ☎ 095-826-5511  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

