

市報まつうら
行事カレンダー



2013
April

4

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	2 ・離職者相談 (要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	3	4	5	6 ・福島桜春まつり 14:00～16:00 大山公園
7 ・福島桜春まつり 10:00～15:30 大山公園	8 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内小中学校始業式	9 ・市内中学校入学式 (青島小含む)	10 ・市内小学校入学式 (青島小除く) ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	11 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 鷹島支所 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00～16:30 市役所3階小会議室	12	13
14	15 文化会館休館日 図書館休館日	16 ・離職者相談 (要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・離職者セミナー 10:00～12:00 市民ホール	17	18 ・無料法律相談会 (要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室	19 ・婚活夜間相談窓口 (要予約) 18:00～20:00	20 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
21 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 (福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	23 ・身体障害者相談 (鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	24	25 図書館休館日 ・無料法律相談会 (要予約) 10:00～17:00 市役所3階小会議室 ・年金相談 (要予約) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	26	27 ・第17回不老山花と光のフェスタ (グラウンド・ゴルフ大会) 不老山総合公園
28 ・第17回不老山花と光のフェスタ (ステージイベントなど) 不老山総合公園	29 昭和の日 図書館休館日	30 文化会館休館日 図書館休館日	5月上旬の行事予定			
			5月7日(火)・離職者相談 (要予約) ・酒で悩んでいる人の集い	10:00～16:00 13:30～16:00	市役所別館地域職業相談室 きらきら21	

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

毎週金曜日・健康づくり教室(のびのびリズム体操&ウォーキング他) 9:30~11:30
 16、23日(火)・きらきらレディース講座(パッチワーク教室) 13:30~15:30
 18日(木)・高齢者学級(開講式、年度計画) 10:00~11:30 万年青荘
 23日(火)・おやし塾(ストレッチ体操&男の料理教室) 9:30~11:30
 25日(木)・放課後子ども教室(紙ひこうき) 15:30~16:30 志佐小学校

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

3、8日(水、月)・一般教養講座(ミニ着物作り) 13:30~16:00
 15日(月)・幼児教室(読み聞かせ) 10:00~12:00 今福保育所
 19日(金)・高齢者学級(開講式) 10:00~11:00 高齢者コミセン
 ・婦人学級(布折り兜) 13:30~15:30
 23日(火)・ウォーキング教室 10:00~12:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

11日(木)・なかよしくらぶ(開講式、悪徳商法について) 13:30~15:00
 18、25日(木)・ウォーキング 9:30~11:30
 19日(金)・婦人学級(開講式、講話) 13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日・ダンベル体操 13:30~14:30
 毎週木曜日・さわやかウォーキング 13:30~
 2、16日(火)・絵本の読み聞かせ 11:00~11:30
 5日(金)・わくわく女性講座 13:30~15:30
 8日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読もう) 13:50~15:20
 19日(金)・成人講座 13:30~15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

9日(火)・婦人学級(開講式) 13:30~15:30
 10日(水)・読み聞かせ 15:30~16:30 御厨小学校
 11日(木)・読み聞かせ 14:30~14:50 大崎小学校
 15日(月)・読み聞かせ 13:00~14:00 田代小学校
 17日(水)・ハンドメイド講座(エコクラフト) 13:30~15:30
 19日(金)・健康教室(ウォーキング) 10:00~12:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

11日(木)・つんなも会(長寿の秘訣) 10:00~12:00 星鹿老人憩いの家
 18日(木)・男性塾(きままな料理教室) 15:00~17:00
 21日(日)・大人の遠足(ウォーキング) 9:00~
 25日(木)・女性塾(軽スポーツ) 13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

15日(月)・幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
 17、24日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30~11:00
 18日(木)・高齢者教室 9:15~11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

15日(月)・健康づくりウォーキング 10:00~12:00
 18日(木)・囲碁教室 15:30~17:00
 24日(水)・手芸教室 13:30~16:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

9日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
 16日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00~12:30
 17日(水)・乳幼児相談 9:30~11:00
 22日(月)・幼児歯科相談 9:30~15:30
 23日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00~12:30

福島保健センター

3日(水)・乳児健診(個別通知あり) 12:50~13:10
 15日(月)・乳幼児相談 13:30~15:30

鷹島水仙苑

14日(日)・乳児健診(個別通知あり) 12:30~14:30
 ・1歳6カ月児健診(個別通知あり)
 ・3歳児健診(個別通知あり)

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

12日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 17日(水) 13:30~16:00 水仙苑
 19日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 24日(水) 13:30~16:00 水仙苑
 26日(金) 10:30~15:00 福島保健センター

【転倒予防教室】

2日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 4日(木) 13:30~15:30 船唐津公民館
 9日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 11日(木) 13:00~14:30 黒島公民館
 16日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 18日(木) 13:30~15:30 日比公民館
 13:30~15:00 西木場公民館
 22日(月) 13:30~15:30 原公民館
 23日(火) 9:30~11:30 福島保健センター

【脳健康教室】

2日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 3日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 4日(木) 9:30~11:30 今福公民館
 9日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 10日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 11日(木) 9:30~11:30 今福公民館
 16日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 17日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 18日(木) 9:30~11:30 今福公民館
 23日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 24日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 25日(木) 9:30~11:30 今福公民館
 30日(火) 9:30~11:30 福島保健センター

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税(1期分)
- ・国民健康保険税(1期分)
- ・軽自動車税

※今月の税金の納期限は4月30日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
4月7日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
14日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
21日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
28日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
29日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
5月3日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
4日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
5日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
6日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(4月)

月	注意しなくてはいけない脈の乱れ
火	胃がんとピロリ菌
水	よく腹痛を訴える子ども
木	意外に気付かないイボ
金	歯ぐきの色の変化
土日	アフターピル

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

