

4 April.2017

市報まつうら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
5月上旬の行事予定						1 ・ふくしま桜祭 島の宴 (夜桜ライトアップ) 12:00 ~ 22:00 福島町大山公園
5月 1日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21 5月 5日(金) ・和船競漕大会 鷹島町阿翁浦漁港 5月 7日(日) ・うるうる福島朝市 喜内瀬公園駐車場						
2 ・うるうる福島朝市 (毎週日曜開催) 8:00 ~ 12:00 喜内瀬公園駐車場 ・ふくしま桜祭 島の宴 10:00 ~ 15:00 福島町大山公園	3 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30 ~ 15:30 きらきら21	4 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30 ~ 16:00 きらきら21	5	6 ・市内小中学校始業式 ・年金相談(要予約) 10:00 ~ 15:00 市役所別館会議室	7 ・市内中学校入学式 (青島小含む)	8
9	10 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内小学校入学式 (青島小除く) ・身体障害者相談 9:00 ~ 12:00 身体障害者協会事務所	11	12	13 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 10:00 ~ 17:00 市役所2階第2会議室 ・行政相談 10:00 ~ 16:00 市役所別館会議室 ・行政相談(鷹島地区) 12:00 ~ 16:00 鷹島支所	14	15 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00 ~ 21:00 きらきら21
16 ・第21回不老山花と光のフェスタ (ステージイベントなど) 不老山総合公園	17 文化会館休館日 図書館休館日 ・第21回不老山花と光のフェスタ (グラウンドゴルフ大会) 不老山総合公園	18	19	20 ・年金相談(要予約) 10:00 ~ 15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談(要予約) 13:00 ~ 17:00 市役所2階第2会議室	21 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00 ~ 20:00	22
23	24 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00 ~ 12:00 福島保健センター	25 ・市政嘱託員委嘱状交付式および 農業嘱託員委嘱状交付式 13:30 ~ 14:30 文化会館 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30 ~ 16:30 鷹島支所	26	27 図書館休館日	28 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00 ~ 21:00 きらきら21	29 昭和の日
30						

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711

7 日 (金) ・ 健康づくり教室(スクエアステップ)	9 : 30 ~ 11 : 30
12 日 (水) ・ 一般講座 (春のお菓子)	9 : 30 ~ 12 : 00
13 日 (木) ・ おやじ塾(料理)	10 : 00 ~ 12 : 00
20 日 (木) ・ 高齢者学級(開講式)	10 : 00 ~ 11 : 30 万年青荘
・ きらきら講座(ステンシル)	13 : 30 ~ 15 : 30
21 日 (金) ・ 健康づくり教室(ウォーキング)	9 : 30 ~ 11 : 30

今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669

10 日 (月) ・ 幼児教室(読み聞かせ)	10 : 00 ~ 11 : 00 今福保育園
14 日 (金) ・ 健康教室(ウォーキング教室)	10 : 00 ~ 12 : 00
17 日 (月) ・ 幼児教室(英語教室)	10 : 00 ~ 11 : 00 今福保育園
20 日 (木) ・ 高齢者学級(開講式)	10 : 00 ~ 11 : 00 高齢者コメン
24 日 (月) ・ 一般教養講座 (春の寄せ植え)	10 : 00 ~ 12 : 00

調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062

毎週木曜日 (13 日を除く) ・ ウォーキング教室	9 : 30 ~ 11 : 30
11 日 (火) ・ 古典を学ぼう(枕草子)	13 : 30 ~ 14 : 30
13 日 (木) ・ リフレッシュコンディショニング	10 : 00 ~ 11 : 30
・ 高齢者学級(開講式・お菓子作り)	13 : 30 ~ 15 : 30
18 日 (火) ・ 一般教養講座(手芸・苦難去る)	13 : 30 ~ 16 : 00
21 日 (金) ・ 婦人学級(開講式・風呂敷ラッピング)	13 : 30 ~ 15 : 30
25 日 (火) ・ 幼児教室 (読み聞かせ)	10 : 00 ~ 11 : 00 調川保育所

上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315

5、12、19 日 (水) ・ ダンベル体操	13 : 30 ~ 14 : 30
10 日 (月) ・ 古典(枕草子)	14 : 00 ~ 15 : 20
18 日 (火) ・ 脳トレ講座	14 : 00 ~ 15 : 00
20 日 (木) ・ 書道講座	9 : 30 ~ 11 : 30
21 日 (金) ・ てくてくウォーキング	13 : 30 ~ 15 : 00
26 日 (水) ・ コンディショニング講座	13 : 30 ~ 15 : 00
28 日 (金) ・ 子育て支援教室	10 : 30 ~ 11 : 30

御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033

7 日 (金) ・ 古典を楽しもう (徒然草)	13 : 30 ~ 14 : 30
13 日 (木) ・ 福ふく学級(年間計画・梅ヶ枝餅づくり)	13 : 30 ~ 15 : 30
19 日 (水) ・ 趣味の教室(ホウ酸団子づくり)	13 : 30 ~ 15 : 00

星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630

10 日 (月) ・ 手作り広場(押し絵「豆ごよみ」製作)	10 : 00 ~ 11 : 30
11 日 (火) ・ 健康づくり教室(リフレッシュコンディショニング)	10 : 00 ~ 11 : 30
18 日 (火) ・ 歴史塾(ふるさと歴史学習)	10 : 00 ~ 11 : 30
19 日 (水) ・ 一般教養講座(カラー判定)	13 : 30 ~ 15 : 30
20 日 (木) ・ 男性塾(気ままな料理教室)	15 : 00 ~ 17 : 00
27 日 (木) ・ 女性塾(開講式・体験交通安全教室)	13 : 30 ~ 15 : 30

福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006

毎週水曜日 ・ 健康ウォーキング	9 : 30 ~ 11 : 00
20 日 (木) ・ 高齢者教室	9 : 15 ~ 11 : 15

鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049

6 日 (木) ・ きると教室	13 : 30 ~ 16 : 00
・ えいごであそぼう !	15 : 30 ~ 16 : 00 鷹島小学校
11 日 (火) ・ さわやかウォーキング	10 : 00 ~ 12 : 00
17 日 (月) ・ インターナショナル・クッキング	10 : 30 ~ 13 : 00
20 日 (木) ・ 昔あそび教室	15 : 30 ~ 17 : 00
25 日 (火) ・ さわやかウォーキング	10 : 00 ~ 12 : 00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター

4 日 (火) ・ 乳児健診(個別通知あり)	11 : 45 ~ 12 : 30
18 日 (火) ・ 1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12 : 00 ~ 12 : 30
19 日 (水) ・ 乳幼児相談	9 : 30 ~ 11 : 00
・ わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9 : 30 ~ 9 : 45
25 日 (火) ・ 3歳児健診(個別通知あり)	12 : 00 ~ 12 : 30
26 日 (水) ・ 幼児歯科相談 ※要予約	9 : 30 ~ 15 : 30
27 日 (木) ・ 離乳食教室 ※要予約	9 : 30 ~ 9 : 45
・ わくわくマタニティ教室〜栄養編〜(個別通知あり)	9 : 30 ~ 9 : 45

福島保健センター

5 日 (水) ・ 乳幼児健診(個別通知あり)	13 : 20 ~ 13 : 50
-------------------------	-------------------

✿ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】

10 日 (月)	10 : 30 ~ 15 : 00	福島保健センター
12 日 (水)	14 : 00 ~ 16 : 00	水仙苑
17 日 (月)	10 : 30 ~ 15 : 00	福島保健センター
19 日 (水)	10 : 00 ~ 14 : 00	鷹島公民館
21 日 (金)	14 : 00 ~ 16 : 00	松浦市保健センター
24 日 (月)	10 : 30 ~ 15 : 00	福島保健センター
26 日 (水)	14 : 00 ~ 16 : 00	水仙苑
28 日 (金)	14 : 00 ~ 16 : 00	松浦市保健センター

【転倒予防教室】

7 日 (金)	9 : 30 ~ 11 : 30	福島保健センター
11 日 (火)	13 : 00 ~ 14 : 30	黒島公民館
14 日 (金)	9 : 30 ~ 11 : 30	福島保健センター
18 日 (火)	13 : 30 ~ 15 : 30	三里公民館
21 日 (金)	9 : 30 ~ 11 : 30	福島保健センター
	13 : 30 ~ 15 : 30	船唐津公民館
25 日 (火)	13 : 30 ~ 15 : 30	原公民館
28 日 (金)	9 : 30 ~ 11 : 30	福島保健センター

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9 : 30 ~ 11 : 30	きらきら 21 (5 日を除く)
毎週水曜日	9 : 30 ~ 11 : 30	福島保健センター (5 日を除く)
毎週木曜日	9 : 30 ~ 11 : 30	東部交流センター (6 日を除く)
毎週木曜日	9 : 30 ~ 11 : 00	鷹島支所 (6 日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

・ 国民健康保険税 (1 期分)
※今月の税金の納期限は 5 月 1 日です。

💧 休日水道補修当番

問合せ先
上下水道課

【4 月】

(株) 小松設備 ☎ 0956-72-2984

+ 休日当番医

月 日	当 番 医 療 機 関
4 月 2 日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
9 日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
16 日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
23 日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
29 日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
30 日	押刈医院 ☎ 0956-75-0311
5 月 3 日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
4 日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
5 日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	糖尿病の早期発見
火	いわゆる「五十肩」
水	おたふく風邪の合併症
木	目がゴロゴロする
金	脳梗塞などの片麻痺患者の 口腔ケア
土日	サイトメガロウイルス感染症

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203
☆長 崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテープが流れます。

