

# 4

# April 2019

## 市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	<b>1</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>2</b> ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～15:00 きらきら21	<b>3</b> ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> ・長崎県議会議員一般選挙投票日 (投票) 市内各投票所 (開票) 文化会館	<b>8</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・平成31年度始業式 各小中学校 ・折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い) 13:30～15:30 きらきら21	<b>9</b> ・平成31年度市内中学校入学式 各中学校(青島小含む)	<b>10</b> ・平成31年度市内小学校入学式 各小学校(青島小除く) ・身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所	<b>11</b> 図書館休館日 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館会議室 ・行政相談(福島地区) 10:00～15:00 福島保健センター ・行政相談(鷹島地区) 12:00～16:00 鷹島町民集会所 ・無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	<b>12</b>	<b>13</b> ・第23回不老山花と光のフェスタ 10:00～16:00 不老山総合公園
<b>14</b>	<b>15</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・グラウンド・ゴルフ大会 不老山総合公園	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール	<b>19</b> ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～21:00	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	<b>23</b> ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	<b>24</b> ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 市役所別館会議室	<b>25</b> 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室	<b>26</b> ・つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い) 13:30～15:30 きらきら21 ・市政嘱託員及び農業嘱託員委嘱状交付式 13:30～15:00 文化会館ゆめホール	<b>27</b> ・松浦AJIFRY AFFAIR ～アジフライの聖地 松浦～ (道の駅) 松浦海のふるさと館
<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b>	<b>5月上旬の行事予定</b> 5月5日(日) ・和船競漕大会 鷹島町阿翁浦漁港 5月7日(火) ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～15:00 きらきら21			

**全国一斉 養育費・児童扶養手当 ホットライン**  
**4月19日(金) 11:30～14:30**  
**長崎県内の方からの専用電話番号 ☎ 095-824-0052**  
※上記は特設番号です。4月19日以外はこの利用いただけませんので、ご注意ください。  
 ※通話料がかかります。当日は回線状況等によりつながりにくい場合もありますので、あらかじめご了承ください。  
主催：長崎県弁護士会・日本弁護士連合会  
 養育費・児童扶養手当についての相談に弁護士が無料で対応します。



右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

## ♪ 公民館講座

**中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711**

11日(木)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:30
17日(水)・健康づくり教室(コンディショニング)	9:30～11:30
18日(木)・高齢者学級(開講式)	10:00～11:30 万年青荘
19日(金)・きらきら講座(かぎ針編み・肉球のエコたわし)	13:30～15:30

**今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669**

8日(月)・幼児教室(英語教室)	10:00～11:00 今福保育園
12日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
15日(月)・幼児教室(読み聞かせ会)	10:00～10:30 今福保育園
17日(水)・一般教養講座(インターナショナル・クッキング)	10:00～13:00
19日(金)・高齢者学級(開講式)	10:00～10:30 高齢者コメン

**調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062**

毎週木曜日(11日を除く)・ウォーキング	9:30～11:30
11日(木)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30
・高齢者学級(開講式)	13:30～15:30
19日(金)・婦人学級(開講式)	13:30～15:30
23日(火)・幼児教室(読み聞かせ)	10:00～11:00 調川保育所

**上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315**

17日(水)・「植物と暮らし」の講話	13:30～15:00
24日(水)・リフレッシュ・コンディショニング	13:30～15:00

**御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033**

10日(水)・福ふく学級(オーストラリアのおやつ作り)	13:30～15:30
15日(月)・一般教養講座(エコクラフトのストラップ作り)	9:30～11:30

**星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630**

8、22日(月)・手作り広場(押し絵・豆ごよみ)	10:00～11:30
9日(火)・健康づくり教室(開講式・リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
16日(火)・歴史塾(ふるさと歴史学習)	10:00～11:30
18日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	10:00～13:30
25日(木)・女性塾(開講式)	13:30～15:30

**福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006**

毎週水曜日・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:00
18日(木)・高齢者教室	9:15～11:15

**鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049**

4日(木)・えいごであそぼう!	15:30～16:00 鷹島小学校
11日(木)・Lets enjoy English!	15:30～16:30
15日(月)・インターナショナル・クッキング	10:30～13:00
16日(火)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
18日(木)・昔あそび教室	15:30～17:00
19日(金)・婦人学級(ニューススポーツ他)	13:30～15:00
23日(火)・さわやかウォーキング	10:00～12:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館たよりでご確認ください。

## ☺ 子どものけんこう

問合せ先  
子育て・こども課

<b>市役所別館会議室</b>	
4日(木)・わくわくマタニティ教室～出産編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
<b>松浦市消防署2階多目的室</b>	
9日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
16日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
23日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
<b>福島保健センター</b>	
10日(水)・乳幼児健診(個別通知あり)	13:30～14:00
<b>志佐こどものいえ</b>	
17日(水)・乳幼児相談	9:30～11:00
<b>中央公民館2階</b>	
19日(金)・わくわくマタニティ教室～栄養編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30～9:45
<b>鷹島水仙苑</b>	
21日(日)・乳幼児健診(個別通知あり)	9:30～10:20
<b>松浦市文化会館小ホール</b>	
24日(水)・幼児歯科相談(要予約)	9:30～15:30

## ✿ 介護予防事業

問合せ先  
長寿介護課

<b>【介護予防教室】</b>	
12日(金) 9:30～11:30	福島保健センター
17日(水) 14:00～16:00	鷹島水仙苑
19日(金) 9:30～11:30	福島保健センター
19日(金) 10:00～12:00	調川老人憩の家
24日(水) 14:00～16:00	鷹島水仙苑
26日(金) 9:30～11:30	福島保健センター
26日(金) 10:00～12:00	調川老人憩の家
<b>【高齢者健康教室】</b>	
10日(水) 13:30～15:30	日比公民館
11日(木) 13:30～15:30	黒島公民館
19日(金) 13:30～15:30	船唐津公民館
26日(金) 13:30～15:30	三里公民館
<b>【すっきり元気教室】</b>	
毎週月曜日 9:30～11:00	きらきら21(1、29日を除く)
毎週火曜日 13:30～15:00	鷹島支所(2、9、30日を除く)
毎週水曜日 9:30～11:30	福島保健センター(3日を除く)
毎週木曜日 9:30～11:00	東部交流センター(4日を除く)
毎週木曜日 9:30～11:00	鷹島支所(4、11日を除く)

## ¥ 今月の税金

問合せ先  
税務課

※今月はありません。

## 💧 休日水道補修当番 問合せ先 上下水道課

(有)松浦設備 ☎ 0956-75-0176

## + 休日当番医

月日	当番医療機関
4月7日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
14日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
21日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
28日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
29日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
30日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
5月1日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
2日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
3日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
4日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
5日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900

※当番医は変更になることがあります。

## ☎ 健康テレホンサービス

月	COPDと検診(肺年齢測定)
火	アキレス腱断裂
水	こどもの貧血
木	他人事では無い網膜剥離
金	歯の着色
土日	尿路結石になったことがありますか?

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203  
☆長崎 ☎ 095-826-5511  
※祝祭日は前日のテープが流れます。

