

# 3 March.2017

## 市報まつうら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
4月上旬の行事予定			1 図書館休館日	2 図書館休館日	3 図書館休館日	4 図書館休館日
4月 1日(土)、2日(日) ・桜祭り夜桜ライトアップ 福島町大山公園 (1日は22:00まで、2日は20:00まで) 4月 3日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21			4月 6日(木) ・市内小中学校始業式 4月 7日(金) ・市内中学校入学式(青島小含む) 4月10日(月) ・市内小学校入学式(青島小除く)			・第44回福島つばき祭り 9:00～17:00 福島武道館、武道館前お祭り広場
5 図書館休館日	6 文化会館休館日 図書館休館日	7	8	9 図書館休館日	10	11
・うるうる福島朝市 (毎週日曜開催) 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 ・第44回福島つばき祭り 9:00～15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・上志佐公民館まつり 9:30～16:00	・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	・就職なんでも相談(要予約) 13:30～15:30 市役所別館会議室 ・アクティブ・エイジングサポート 事業(いきいき百歳体操講習会) 14:00～15:30 前田地区公民館	・年金相談 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室	・身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所 ・交通事故相談 10:00～16:00 市役所2階第2会議室	
12	13 文化会館休館日 図書館休館日	14	15	16	17	18
	・市内中学校卒業式 (福島中、鷹島中)		・市内小中学校卒業式 (御厨中、志佐中、調川中、 今福中、青島小中)		・市内小学校卒業式 (青島小を除く) ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	・本とあそぼう「全国訪問 おはなし隊」 15:00～16:05 きらきら21駐車場等 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
19	20 春分の日 文化会館休館日	21 図書館休館日	22	23	24	25
				・年金相談 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	・市内小中学校修了式 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	
26	27 文化会館休館日 図書館休館日	28	29	30 図書館休館日	31	
・第6回鷹島海の市 10:00～14:00 新松浦漁協漁業体験学習施設	・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所				

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

## ♪ 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711</b>		
3日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
7日(火)	一般講座(司法書士による相続・遺言講座)	10:00 ~ 12:00
9日(木)	おやじ塾(そば打ち)	9:30 ~ 12:00
9、23日(木)	きらきら講座(パッチワークのかごづくり)	13:30 ~ 15:30
14、21日(火)	ゆっくりきらきら講座(パッチワークのかごづくり)	13:30 ~ 15:30
16日(木)	高齢者学級(すっきり元気教室)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
17日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30
<b>今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669</b>		
6日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
	婦人学級(りんご型小物入れ②)	13:30 ~ 15:30
9日(木)	幼児教室(たごあげ大会)	10:00 ~ 11:30 今福保育園
10日(金)	健康教室(体調改善コンディショニング)	10:00 ~ 11:30
13日(月)	一般教養講座(初心者向けヨガ教室)	14:00 ~ 15:30
21日(火)	健康教室(ウォーキング教室)	10:00 ~ 11:30
28日(火)	一般教養講座(男の料理教室)	10:00 ~ 13:00
<b>調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062</b>		
毎週木曜日(9日を除く)	ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30
9日(木)	体調改善コンディショニング	10:00 ~ 11:30
	高齢者学級(カレーパン作り)	13:30 ~ 15:30
10日(金)	放課後子ども教室(英語であそぼう)	15:30 ~ 17:30 調川小学校
13、16、23日(月、木)	一般教養講座(こいのぼりのタペストリー)	13:30 ~ 15:30
14日(火)	古典を学ぼう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
17日(金)	婦人学級(インターナショナルクッキング)	13:30 ~ 15:30
<b>上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315</b>		
8、15、22日(水)	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
13日(月)	古典(枕草子)	14:00 ~ 15:20
17、24日(金)	てくてくウォーキング	13:00 ~ 笛吹ダム
21日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
24日(金)	子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
29日(水)	コンディショニング講座	13:30 ~ 14:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033</b>		
1、8日(水)	趣味の教室(手提げバックづくり)	13:30 ~ 15:30
2、16日(木)	趣味の教室(韓国語)	13:30 ~ 14:30
9日(木)	福ふく学級(沖縄お菓子づくり)	13:30 ~ 15:30
10日(金)	高齢者学級(講話・マジック)	10:00 ~ 11:30 西木場公民館
	古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30
15日(水)	高齢者学級(琴とギターの調べ)	10:30 ~ 12:00 老人憩いの家
	声の泉(音読・訓読)	13:30 ~ 14:30
<b>星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630</b>		
8日(水)	一般教養講座(お菓子作り)	13:30 ~ 15:30
14日(火)	健康づくり教室(体力測定)	10:00 ~ 11:30
16日(木)	男性塾(気ままなランチ教室)	10:00 ~ 13:30
21日(火)	歴史塾(故郷歴史学習)	10:00 ~ 11:30
23日(木)	女性塾(お菓子作り&女子会)	13:30 ~ 15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006</b>		
毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
13日(月)	幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
16日(木)	高齢者教室	9:15 ~ 11:15
23日(木)	わくわく教室	13:30 ~ 16:00
<b>鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049</b>		
6日(月)	インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
7日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
15日(水)	ヨガ教室	20:00 ~ 21:30 交流センター
16日(木)	えいごであそぼう!	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
27日(月)	春休み!子ども料理教室	10:00 ~ 13:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館によりご確認ください。

## ☺ 子どものけんこう

問合せ先  
子育て・こども課

<b>松浦市保健センター</b>		
7日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
8日(水)	乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
14日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
15日(水)	わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	離乳食教室	9:30 ~ 9:45
28日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
<b>福島保健センター</b>		
13日(月)	乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
	わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30 ~ 13:45

## 🌸 介護予防事業

問合せ先  
長寿介護課

<b>【介護予防教室】</b>		
3日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
6日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
10日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
13日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
17日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
27日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
<b>【転倒予防教室】</b>		
7日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
14日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
16日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
21日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
28日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
<b>【すっきり元気教室】</b>		
毎週水曜日	9:40 ~ 11:30	きらきら21(22、29日を除く)
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター(23、30日を除く)
2、9日(木)	9:30 ~ 11:00	鷹島支所

## ¥ 今月の税金

問合せ先  
税務課

・国民健康保険税(12期分)  
※今月の税金の納期限は3月31日です。

## 💧 休日水道補修当番 問合せ先 上下水道課

**【3月】**  
(有)七種組 ☎ 0956-75-3019

## + 休日当番医

月日	当番医療機関
3月5日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
12日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
19日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
20日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
26日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

## ☎ 健康テレホンサービス

月	低血圧
火	食道がん、あなたは大丈夫?
水	入園・入学に備えて
木	乾燥肌とかゆみ
金	物盗られ妄想
土日	腎臓がんについて

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203  
☆長崎 ☎ 095-826-5511  
※祝祭日は前日のテープが流れます。

