



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
4月上旬の行事予定		1	2	3	4	5
4月4日(月) 認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21		・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室		・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室		・移動図書館(福島地区) 9:30~12:40 伊万里釜会館ほか4カ所
4月6日(水) ・市内小中学校始業式		・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21				・上志佐公民館まつり(作品展) 13:00~16:00
4月7日(木) ・市内中学校入学式(青島小含む)		・学校開放みんなオープン スクール(~7日) 各小中学校				
4月8日(金) ・市内小学校入学式(青島小除く)						
6	7	8	9	10	11	12
・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場	文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21		・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター	図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	・交通事故巡回相談 10:00~16:00 市役所3階小会議室	
・上志佐公民館まつり(作品展、 舞台発表、その他) 9:30~15:00				・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:00 市役所3階小会議室		
				・年金相談(予約制) 11:00~15:00 福島支所		
13	14	15	16	17	18	19
	文化会館休館日 図書館休館日 ・市内中学校卒業式 (福島中、鷹島中)	・再就職支援面接セミナー 10:00~12:00 市役所別館会議室	・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター	・市内小学校卒業式 (青島小を除く)		・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
		・再就職支援個別相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室				
		・市内中学校卒業式 (御厨中、志佐中、調川中、 今福中、青島小中)				
20 春分の日	21	22	23	24	25	26
		文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所3階小会議室	・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	・第24回福島桜春祭りin島フェス 松浦グルメグランプリ 11:00~24:00 大山公園
				・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館会議室		
				・市内小中学校修了式		
27	28	29	30	31		
・第24回福島桜春祭りin島フェス 松浦グルメグランプリ 11:00~15:00 大山公園	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター			図書館休館日		
・移動図書館(鷹島地区) 10:30~14:00 鷹島公民館ほか4カ所						

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711			
3日(木)	きらきら講座(タペストリー2回目)	13:30 ~ 15:30	
4日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30	
11日(金)	料理教室(春の和菓子)	9:30 ~ 12:00	
15日(火)	おやし塾(中華おこわ)	10:00 ~ 12:00	
17日(木)	高齢者学級(琴の演奏、朗読式)	10:00 ~ 11:30	
18日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30	
今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669			
7日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00	今福保育園
9日(水)	一般教養講座(米粉料理教室)	10:00 ~ 13:00	
11日(金)	幼児教室(たこあげ大会)	10:00 ~ 12:00	今福保育園
15日(火)	健康教室(ウォーキング教室)	10:00 ~ 12:00	
18日(金)	高齢者学級(朗読式)	10:00 ~ 11:00	高齢者コメン
23日(水)	婦人学級(いちご大福作り)	13:30 ~ 15:00	
調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062			
毎週木曜日	(10日を除く)・ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30	
8日(火)	古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30 ~ 14:30	
10日(木)	高齢者学級(お菓子作り)	13:30 ~ 15:30	
15日(火)	一般教養講座(春の手毬寿司)	10:00 ~ 13:00	
16、24日(水・木)	一般教養講座(がま口ポーチ作り①②)	13:30 ~ 16:00	
18日(金)	婦人学級(簡単パン作り)	13:30 ~ 15:30	
上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315			
毎週水曜日	・ダンベル体操	13:30 ~ 14:30	
4日(金)	子育て支援教室	10:30 ~ 11:30	
14日(月)	古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20	
15日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00	
25日(金)	わくわく女性講座	13:30 ~ 14:30	
御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033			
1、8、15日(火)	・趣味の教室(パッチワーク)	13:30 ~ 15:30	
3、10日(木)	・趣味の教室(韓国語教室)	13:30 ~ 14:30	
9日(水)	婦人学級(おやつづくり)	13:30 ~ 15:30	
10日(木)	高齢者学級(交通安全について)	10:00 ~ 11:30	西木場公民館
11日(金)	古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30	
16日(水)	高齢者学級(松浦の民話)	10:30 ~ 11:30	御厨老人憩いの家
25日(金)	健康教室(健康体操)	13:30 ~ 14:30	
26日(土)	土曜学習(自然観察)	10:00 ~ 12:00	
星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630			
8日(火)	健康づくり教室(新体力テスト)	10:00 ~ 11:30	
11日(金)	つなも会(鏡小路きまろDVD鑑賞)	10:00 ~ 11:30	星鹿老人憩いの家
14日(月)	一般教養講座(お菓子作り)	13:30 ~ 15:30	
24日(木)	女性塾(お菓子作り、お茶会)	13:30 ~ 15:30	
福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006			
毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00	
9、15日(水、火)	・パッチワーク教室	13:30 ~ 16:00	
14日(月)	幼児教室	13:30 ~ 15:30	
17日(木)	高齢者教室	9:15 ~ 11:45	
鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049			
3、15日(木、火)	・うきうきウォーキング	10:00 ~ 12:00	
10日(木)	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00	
15日(火)	なぎなた教室	19:30 ~ 21:00	
	健康リフレッシュ教室	20:30 ~ 21:00	
25日(金)	子ども料理教室	10:00 ~ 13:00	

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター		
1日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
8日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
9日(水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
15日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
18日(金)	・離乳食教室	9:30 ~ 9:45
	・わくわくマタニティ教室栄養編(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
福島保健センター		
14日(月)	・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30 ~ 13:45

介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

【介護予防教室】			
4日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター	
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター	
11日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター	
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター	
18日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター	
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター	
25日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター	
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター	
【転倒予防教室】			
1日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター	
2日(水)	13:30 ~ 15:30	神崎公民館	
8日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター	
15日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター	
17日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館	
22日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター	
29日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター	
【すっきり元気教室】			
毎週水曜日(30日を除く)	9:40 ~ 11:30	きらきら21	
毎週水曜日(30日を除く)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター	
毎週木曜日(31日を除く)	9:30 ~ 11:30	今福公民館	
毎週木曜日(24、31日を除く)	9:30 ~ 11:00	鷹島支所	

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(12期分)
※今月の税金の納期限は3月31日です。

休日水道補修当番

○問合せ先 上下水道課

【3月】
(有)小田組 ☎ 0956-72-0207

休日当番医

月日	当番医療機関
3月6日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
13日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
20日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
21日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
27日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(3月)

月	睡眠時無呼吸症候群(SAS)
火	胆管がん
水	子どもの食物アレルギー
木	とびひ
金	むずむず足症候群(レストレスレッグス症候群)
土日	女性の尿もれ

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆長崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

