



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
		1 ・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	2 ・離職者相談(要申込) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	3	4 ・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室	5 ・第38回福島つばき祭り 9:00～17:00 福島武道館、武道館前お祭り広場
6 ・第38回福島つばき祭り 9:00～15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場	7 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	8	9	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室	11 ・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室	12
13	14 図書館休館日 文化会館休館日 ・市内中学校卒業式 (今福中、福島中、鷹島中)	15 ・市内中学校卒業式 (御厨中、青島中(青島小含む)、志佐中、調川中) ・中央診療所健康講座(食物アレルギー) 15:00～中央診療所	16 ・離職者セミナー(要予約) 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	17 ・市内小学校卒業式 (青島小除く)	18	19 ・長崎県市町合同公売会 in 松浦 受付開始 8:30～ 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
20	21 春分の日 図書館休館日	22 図書館休館日 文化会館休館日	23	24 ・市内小中学校修了式 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	25 ・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室	26
27	28 図書館休館日 文化会館休館日	29	30	31 図書館休館日		

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711	
11日(金)・きらきらレディース講座(健康料理教室)	10:00~13:00
13、27日(日)・子ども将棋教室	13:00~15:00
15日(火)・成人講座(和菓子作り教室)	13:30~15:30
17日(木)・高齢者学級	10:00~11:30 万年青荘
19日(土)・おはなし会	14:00~14:30 図書館おはなしのへや
今福公民館 ☎ 0956-74-1669	
2日(水)・ふれあい教室(たごあげ大会)	10:00~12:00 今福保育所
11日(金)・セカンドステージ公民館講座	13:30~15:30 高齢者コミセン
12、26日(土)・放課後子ども教室(子ども囲碁教室)	10:00~12:00 高齢者コミセン
18日(金)・高齢者学級(閉講式)	10:00~12:00 高齢者コミセン
29日(火)・婦人学級(とんぼのブローチ作り)	13:00~16:00 高齢者コミセン
調川公民館 ☎ 0956-72-3062	
毎週木曜日(第2木曜日除く)・ウォーキング	9:30~11:00
4日(金)・廃油石けん作り	13:30~15:30
9日(水)・読み聞かせ	15:30~16:00 調川小学校
10日(木)・高齢者学級(映写会)	13:30~15:00
18日(金)・婦人学級	13:30~15:30
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315	
毎週火曜日・読み聞かせ	10:00~10:30 16:00~16:30
毎週水曜日・ダンベル体操	13:30~14:30
毎週木曜日・さわやかウォーキング	13:30~
11日(金)・子育て支援教室	10:30~11:30
14日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:30~15:00
28日(月)・わくわく女性講座	13:30~15:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033	
毎週日曜日・子ども放課後教室(将棋教室)	10:00~12:00
8日(火)・婦人学級	13:30~15:30
9日(水)・読み聞かせ	15:30~16:00 御厨小学校
10日(木)・読み聞かせ	14:05~14:50 大崎小学校
14日(月)・読み聞かせ	13:00~13:30 田代小学校
15日(火)・おしゃべり小物作り講座	13:30~15:30
16日(水)・切り絵教室	10:00~11:00
17日(木)・高齢者学級	10:00~12:00 御厨いこいの家
・編む編む講座	13:30~15:30
・出前講座	19:00~21:00 西木場公民館
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630	
9、23日(水)・韓国語講座	13:30~14:30
13日(日)・つんなも会(観劇)	10:30~12:00 星鹿老人いこいの家
16日(水)・男性塾(料理教室)	15:00~
20日(日)・ウォーキング	9:00~
24日(木)・女性塾(野草料理)	9:00~12:00
福島公民館 ☎ 0955-47-2006	
毎週火・金曜日(29日(火)を除く)・パソコン教室	10:00~11:30
毎週水曜日・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	10:00~11:30
(16日の健康づくり教室は、料理)	9:30~13:00
10日(木)・わくわく教室	13:00~16:00
14日(月)・幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
14、28日(月)・おやつ&パンづくり教室	10:00~12:00
17日(木)・高齢者教室	9:15~11:45
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049	
10日(木)・健康づくりウォーキング	10:00~
17日(木)・絵手紙教室	15:30~
18日(金)・手芸教室	13:30~
25日(金)・子ども料理教室	10:00~

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

1日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
8日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
15日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
16日(水)・乳幼児相談	9:30~11:00
・離乳食教室	13:30~14:00

福島保健センター

14日(月)・乳幼児相談	13:30~15:30
--------------	-------------

福島診療所

10日(木)・三種混合(DPT)予防接種	16:00~16:20
17日(木)・BCG予防接種	16:00~16:20
24日(木)・麻疹風しん(MR)予防接種	16:00~16:20

鷹島水仙苑

11日(金)・乳幼児相談、離乳食教室	13:30~15:00
--------------------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

4日(金) 10:30~15:00	福島保健センター
14:00~16:00	松浦保健センター
11日(金) 10:30~15:00	福島保健センター
14:00~16:00	松浦保健センター
18日(金) 10:30~15:00	福島保健センター
25日(金) 10:30~15:00	福島保健センター

【転倒予防教室】

1日(火) 9:30~11:30	福島保健センター
8日(火) 9:30~11:30	福島保健センター
10日(木) 10:00~11:30	調川老人憩の家
15日(火) 9:30~11:30	福島保健センター
17日(木) 13:30~15:00	西木場公民館
22日(火) 9:30~11:30	福島保健センター
29日(火) 9:30~11:30	福島保健センター

【脳の健康教室】

2日(水) 9:30~11:30	きらきら21
9日(水) 9:30~11:30	きらきら21
16日(水) 9:30~11:30	きらきら21

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(12期分)
※今月の税金の納期限は3月31日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
3月6日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
13日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
20日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
21日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
27日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(3月)

月	CKD-慢性腎臓病-
火	つき指
水	入園、入学前の注意点
木	鼻涙管閉塞症
金	アルコール依存症
土日	鞆丸のしこり

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

