



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
4月上旬の行事予定						
4月2日 (月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら 21		4月3日 (火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら 21		1 ・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 ・市県民税、国民健康保険税申告受付(～15日) ※会場・日時などの詳細については市報2月号の16ページ参照	2 ・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室	3 ・第16回ソフトバレーボール大会 18:30～21:00 福島体育館
4	5 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら 21	6 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら 21	7 ・離職者相談(要申込) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	8 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室	9 ・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横
11 ・王貞治トークショー 開場13:00 開演14:00 文化会館	12 図書館休館日 文化会館休館日 ・市内中学校卒業式 (福島中、鷹島中)	13	14	15 ・市内中学校卒業式 (御厨中、青島中(青島小含む)、志佐中、調川中、今福中)	16	17 ・長崎県市町合同公売会 in 松浦 受付開始8:30 開場9:00 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら 21
18	19 図書館休館日 文化会館休館日 ・市内小学校卒業式 (青島小除く)	20 春分の日 図書館休館日	21 ・就職支援セミナー(要予約) 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	22	23 ・市内小中学校修了式 ・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室	24
25	26 図書館休館日 文化会館休館日	27 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	28	29 図書館休館日	30	31

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711	
3日(土)・成人講座&放課後子ども教室(お雛様お菓子作り)	13:30~15:30
9日(金)・きらきらレディーズ講座(人蔘茶とごぼう茶で元気よく)	9:00~12:00
11、25日(日)・放課後子ども教室(子ども将棋教室)	13:00~15:00
13日(火)・成人講座(写真の撮り方(県民大学出前講座))	13:30~15:30
15日(木)・高齢者学級(健康講話&朗読式)	10:00~11:30 万年青荘
17日(土)・おはなし会	14:00~14:30 図書館おはなしの部屋
23日(金)・成人講座(わくわくウォーキング&のびのび体操)	9:00~11:00
今福公民館 ☎ 0956-74-1669	
7日(水)・ふれあい教室(たこあげ大会)	10:00~12:00 今福保育所
15日(木)・一般教養講座(パン作り)	9:30~15:00
19日(月)・高齢者学級(朗読式)	10:00~12:00 高齢者コミセン
23日(金)・婦人学級(パッチワークのバッグ作り①)	13:00~16:00
30日(金)・婦人学級(パッチワークのバッグ作り②)	13:00~16:00
調川公民館 ☎ 0956-72-3062	
毎週木曜日(8日を除く)・ウォーキング(健康教室)	9:30~11:30
7、14日(水)・手芸教室(紙工芸)	10:00~12:00
8日(木)・高齢者学級(館外研修)	平戸市
14、28日(水)・一般教養講座(韓国語)	13:30~14:30
14日(水)・学童読み聞かせ	15:30~16:00 調川小学校
16日(金)・婦人学級(朗読式、お菓子作り)	13:30~15:30
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315	
毎週木曜日・さわやかウォーキング	13:30~
毎週火曜日(20日を除く)・読み聞かせ	10:00~10:30 16:00~16:30
毎週水曜日・ダンベル体操	13:30~14:30
9日(金)・子育て支援講話会	10:30~12:00
14日(水)・子育て支援教室	10:30~12:00
19日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:50~15:20
23日(金)・わくわく女性講座	13:30~15:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033	
毎週日曜日・放課後子ども教室(将棋教室)	10:00~12:00
8日(木)・読み聞かせ	13:55~14:55 大崎小学校
12日(月)・読み聞かせ	13:00~14:00 田代小学校
14日(水)・婦人学級(和菓子を作ろう)	9:00~11:00
・ハンドメイド講座(巻きスカート風前掛け)	13:30~15:30
・読み聞かせ	15:30~16:30 御厨小学校
15日(木)・高齢者学級(脳の健康教室)	10:00~12:00 御厨老人憩いの家
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630	
11日(日)・つんなも会(サークルおばしゃま観劇会)	10:00~14:00 星鹿老人憩いの家
13日(火)・一般教養(ごんにゃくづくり教室)	13:30~15:30
15日(木)・男性塾(料理教室)	15:00~17:00
22日(木)・女性塾(料理教室)	9:30~12:00
29日(木)・放課後子ども教室(インターナショナルクッキング教室)	13:30~15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006	
毎週火、金曜日(20、30日を除く)・パソコン教室	10:00~11:30
毎週水曜日(21日を除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
1日(木)、5日(月)、7日(水)・エコクラフト教室	13:00~16:00
12日(月)・おやつ&パン作り教室	10:00~12:00
・幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
21日(水)・健康づくり教室(料理)	9:30~13:00
22日(木)・高齢者教室	9:15~11:45
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049	
5日(月)・健康ウォーキング	10:00~12:00
8日(木)・絵手紙教室	15:30~17:00
14日(水)・手芸教室	13:30~15:00
26日(月)・子ども料理教室	10:00~13:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター	
6日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
13日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
14日(水)・乳幼児相談	9:30~11:00
27日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
福島保健センター	
1日(木)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	13:30~14:40
・3歳児健診(個別通知あり)	
12日(月)・乳幼児相談	13:30~15:30
鷹島水仙苑	
16日(金)・乳幼児相談、離乳食教室	13:30~15:00

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】	
2日(金)	10:30~15:00 福島保健センター
	14:00~16:00 松浦市保健センター
9日(金)	10:30~15:00 福島保健センター
	14:00~16:00 松浦市保健センター
16日(金)	10:30~15:00 福島保健センター
23日(金)	10:30~15:00 福島保健センター
30日(金)	10:30~15:00 福島保健センター
【転倒予防教室】	
6日(火)	9:30~11:30 福島保健センター
13日(火)	9:30~11:30 福島保健センター
15日(木)	13:30~15:00 西木場公民館
27日(火)	9:30~11:30 福島保健センター
【脳の健康教室】	
1日(木)	9:30~11:30 今福公民館
6日(火)	9:30~11:30 福島保健センター
7日(水)	9:30~11:30 きらきら21
8日(木)	9:30~11:30 今福公民館
13日(火)	9:30~11:30 福島保健センター
14日(水)	9:30~11:30 きらきら21
15日(木)	9:30~11:30 今福公民館
21日(水)	9:30~11:30 きらきら21
22日(木)	9:30~11:30 今福公民館
27日(火)	9:30~11:30 福島保健センター

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(12期分)
※今月の税金の納期限は3月31日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
3月4日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
11日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
18日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
20日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
25日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(3月)

月	特定健診結果の読み方
火	脊椎圧迫骨折の新しい治療法 -バルーンカイトフォラスティ-
水	子どもの吃音(どもり)
木	網膜剥離
金	物忘れはぼけの始まりか
土日	外陰ヘルペス

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

