

## 行事カレンダー

毎月1日は「少年の日」

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	<b>1</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・学校開放みんなでオープン スクール(～5日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	<b>2</b> ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	<b>3</b> ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	<b>4</b>	<b>5</b> ・引き取り犬回収 8:30～10:00 各支所(鷹島支所除く)	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>9</b>	<b>10</b> ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	<b>11</b> ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所別館多目的相談室	<b>12</b> ・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・市内中学校卒業式 (今福中、福島中、鷹島中)	<b>16</b> ・市内中学校卒業式 (御厨中、青島中(青島小含む)、 志佐中、調川中)	<b>17</b> ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	<b>18</b> ・市内小学校卒業式 (青島小除く) ・引き取り犬回収 8:30～12:00 鷹島支所 ・行政相談所 10:00～16:00 福島支所	<b>19</b> ・引き取り犬回収 8:30～10:00 各支所(鷹島支所除く) ・第37回福島つばき祭り 13:00～17:00 福島武道館、武道館前お祭り広場	<b>20</b> ・長崎県市町合同公売会 9:00～文化会館 (詳細は9参照) ・第37回福島つばき祭り 9:00～17:00 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
<b>21</b> 春分の日 図書館休館日 ・第37回福島つばき祭り 9:00～15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場	<b>22</b> 振替休日 図書館休館日	<b>23</b> 文化会館休館日	<b>24</b> ・市内小中学校修了式	<b>25</b> 図書館休館日 ・年金相談 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>30</b>	<b>31</b>	4月上旬の行事予定 4月5日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 4月6日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 ・市内小中学校1学期始業式 各市内小中学校 4月7日(水)・各中学校入学式(青島小含む) ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 4月8日(木)・各小学校入学式(青島小除く)		

左側のミシン目から切り取って利用してください

★ **もよおし・講座** ★

**中央公民館** (市役所内線 507)  
 9日(火)・きらきらレディース講座 13:30～15:30  
 10日(水)・きらきらレディース講座 13:30～15:30  
 12日(金)・切り絵教室 13:30～15:30  
 18日(木)・高齢者学級 10:00～12:00 万年青荘

**星鹿公民館** ☎ 0956-75-1630  
 4、11、18、25日(木)  
 ・こども教室(卓球教室) 16:00～17:00  
 7日(日)・つんなも会・女性塾(サークルおばしやま観劇会) 10:00～ 老人いこいの家

10、24日(水)・韓国語講座 13:30～14:30  
 14日(日)・ウォーキング 9:00～  
 17日(水)・男性塾(料理教室) 15:00～

**福島公民館** ☎ 0955-47-2006  
 毎週火・金(30日を除く)・パソコン教室 10:00～11:30  
 3、10、24、31日(水)  
 ・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00～11:30  
 8日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター  
 10、24日(水)・筆教室 13:30～15:30  
 17日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30～13:00  
 25日(木)・高齢者教室 9:15～11:45

**鷹島公民館** ☎ 0955-48-2049  
 4日(木)・健康ウォーキング 10:00～  
 12日(金)・高齢者学級(中通地区) 14:00～  
 14日(日)・ウォーク&スケッチ 10:00～  
 26日(金)・子ども料理教室 10:00～

**今福公民館** ☎ 0956-74-1669  
 3日(水)・婦人学級(おひなさま料理教室) 13:30～16:00  
 5日(金)・ふれあい教室 10:00～11:30 今福保育所  
 11日(木)・一般教養講座 13:00～16:00  
 13日(土)・放課後子ども教室 10:00～ 高齢者コミセン  
 19日(金)・高齢者学級 10:00～ 高齢者コミセン  
 27日(土)・放課後子ども教室 10:00～ 高齢者コミセン

**上志佐公民館** ☎ 0956-72-0301  
 毎週火曜日・読み聞かせ 16:00～16:30  
 毎週木曜日・さわやかウォーキング 13:30～  
 8日(月)・古典を楽しむ 13:30～15:00  
 10日(水)・ダンベル体操 13:30～14:30  
 17日(水)・まごっこ教室 10:00～11:00

**調川公民館** ☎ 0956-72-3062  
 4、18、25日(木)・ウォーキング 9:30～11:00  
 8日(月)・料理教室 10:00～13:00  
 10日(水)・読み聞かせ 15:30～16:00 調川小学校  
 11日(木)・高齢者学級 13:30～15:00  
 19日(金)・婦人学級 13:30～15:30

**御厨公民館** ☎ 0956-75-0033  
 8日(月)・読み聞かせ 13:00～13:30 田代小学校  
 9日(火)・婦人学級 13:30～15:30  
 10日(水)・読み聞かせ 15:30～16:00 御厨小学校  
 11日(木)・読み聞かせ 14:05～14:50 大崎小学校  
 12日(金)・楽しい韓国語 13:30～14:30  
 17日(水)・切り絵教室 10:00～12:00  
 18日(木)・高齢者学級 10:30～12:00 老人いこいの家

★ **子どものけんこう** ★

○問合せ先 子育て・こども課

**松浦市保健センター**  
 2日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30  
 9日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～12:30  
 10日(水)・幼児歯科相談 9:30～15:30  
 16日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30  
 17日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00  
 ・離乳食教室 13:30～14:00

**福島保健センター**  
 8日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30

**福島診療所**  
 4日(木)・BCG予防接種 16:00～16:20  
 11日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:00～16:20  
 18日(木)・麻疹風しん(MR)予防接種 16:00～16:20

**鷹島水仙苑**  
 5日(金)・乳幼児相談・離乳食教室 13:30～15:00

★ **介護予防事業** ★

○問合せ先 健康ほけん課

**【介護予防教室】**  
 5日(金) 10:30～15:00 福島保健センター  
 14:00～16:00 松浦保健センター  
 12日(金) 10:30～15:00 福島保健センター  
 19日(金) 10:30～15:00 福島保健センター  
 26日(金) 10:30～15:00 福島保健センター

**【転倒予防教室】**  
 2日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
 9日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
 11日(木) 10:00～11:30 調川老人憩いの家  
 16日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
 17日(水) 13:30～15:00 西木場公民館  
 23日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
 30日(火) 9:30～11:30 福島保健センター

**【脳の健康教室】**  
 3日(水) 9:30～11:30 きらきら21  
 10日(水) 9:30～11:30 きらきら21  
 17日(水) 9:30～11:30 きらきら21

★ **今月の税金** ★

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(12期分)  
 ※今月の税金の納期限は3月31日です

★ **休日当番医** ★

月日	当番医療機関
3月7日	市立中央診療所 ☎ 0956-72-2166
14日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
21日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
22日	押漕病院 ☎ 0956-75-0311
28日	木村医院 ☎ 0956-72-1101

※当番医は変更になることがあります。

★ **健康テレホンサービス** ★

3月のテレホンテーマ

月	テーマ
月	肺炎球菌ワクチン
火	肘部管症候群 一手指のしびれー
水	小学校入学を前に
木	老眼対策
金	中高年の精神障害
土日	男性高齢者の性機能

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
 ※祝祭日は前日のテーブルが流れます

