



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
4月上旬の行事予定						
4月1日(火) ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21						1 ・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00~12:00 ・福島つばき祭り 9:00~17:00 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・第18回ソフトバレーボール大会 18:30~21:30 福島体育館
4月7日(月) ・市内小中学校始業式 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21						
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> 春の全国火災予防運動 3月1日(土)~7日(金) 火災が発生しやすい時季を迎え、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。 ○全国统一防火標語 「消すまでは 心の警報 ONのまま」 火の用心をお願いします。  </div>						
2 ・福島つばき祭り 9:00~15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・田代小学校開校式 9:30~12:00 田代小学校体育館	3 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放みんなでオープンスクール(~7日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	4 ・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	5	6 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所3階小会議室	7	8
9 ・大崎小学校開校式 9:30~12:00 大崎小学校体育館	10 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	11 ・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室	12 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00~15:00	13 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所3階小会議室	14 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00 ・交通事故巡回相談 10:00~16:00 市役所3階小会議室	15 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
16 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00~13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場 ・子育て講習会 10:00~11:30 東部交流センター	17 図書館休館日 ・市内中学校卒業式(福島中、鷹島中)	18 ・市内中学校卒業式(御厨中、志佐中、調川中、今福中) ・離職者セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	19 ・市内小学校卒業式 ・婚活相談・福島(要予約) 10:00~15:00 ・劇団わらび座「遠野物語」公演 開場 18:30 開演 19:00 文化会館	20 ・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室	21 春分の日 図書館休館日	22
23	24 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内小中学校修了式 ・身体障害者相談(福島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	25 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	26	27 図書館休館日 ・無料法律相談会(要予約) 11:00~17:00 市役所3階小会議室 ・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室	28	29
30	31 文化会館休館日 図書館休館日					

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 6、18日(木、火)・きらきらレディース講座(押し絵・子どもの日) 13:30～15:30
- 7日(金)・健康づくり教室(のびのび体操) 9:30～11:00
- 12日(水)・成人講座(韓国のお菓子作り) 13:30～15:30
- 13日(木)・高齢者学級(朗読式・いきいき体操) 10:00～11:30 万年青荘
- ・放課後子ども教室(マジックを楽しもう) 15:30～16:30 志佐小学校
- 14日(金)・健康づくり教室(ヘルシー料理) 9:30～12:00
- 15日(土)・放課後子ども教室(子ども将棋教室) 9:30～12:00
- 24日(月)・おやじ塾(男の料理教室) 9:30～12:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 4日(火)・婦人学級(椿のブローチ②) 13:30～16:00
- 5日(水)・幼児教室、放課後子ども教室(凧あげ) 10:00～12:00 今福保育所
- 10日(月)・幼児教室(英語教室) 10:00～11:00 今福保育所
- 11、25日(火)・一般教養講座(パッチワークポーチ①②) 13:30～16:00
- 17日(月)・婦人学級(春の和菓子) 13:00～16:00
- 20日(木)・高齢者学級(朗読式・映写会) 10:00～12:00 高齢者コミセン

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 毎週木曜日(13日を除く)・ウォーキング 9:30～11:30
- 10日(月)・男料理教室 10:00～13:00
- 12、26日(水)・韓国語講座 13:30～14:30
- 13日(木)・なかよしくらぶ(いきなり団子作り) 13:30～15:30
- 14日(金)・婦人学級(料理教室) 10:00～13:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 毎週水曜日・ダンベル体操 13:30～14:30
- 毎週木曜日・さわやかウォーキング 13:30～
- 8日(土)・韓国語講座 13:30～14:30
- 10日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読もう) 14:00～15:20
- 7、18日(金、火)・わくわく女性講座(エコクラフト) 13:30～15:30
- 22日(土)・フィオナ先生と一緒に英会話 13:30～14:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 6日(木)・健康づくり講座(初めてのヨガ) 14:00～15:30
- 11日(火)・婦人学級、健康づくり講座(野草料理教室) 9:30～12:30
- 14、18日(金、火)・ハンドメイド講座(トールペイント①②) 13:30～15:30
- 19日(水)・高齢者学級(楽しく脳トレ&レクリエーション) 10:30～11:30 御厨老人憩いの家
- 20日(木)・史跡探訪 9:30～11:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 4、11日(火)・一般講座(エコクラフト) 13:30～15:30
- 8日(土)・放課後子ども教室(バルーンアート教室) 10:30～12:30
- 11日(火)・つんなも会(詐欺被害防止講話) 10:30～11:30 星鹿老人憩いの家
- 12日(水)・一般講座(春のビューティー講座) 13:30～15:30
- 13日(木)・ウォーキング 9:30～11:30
- 20日(木)・男性塾(季節の料理) 15:00～17:00
- 27日(木)・女性塾(韓国のおやつホットクを作って文化交流) 13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週火、金曜日(21、28日を除く)・パソコン教室 10:00～11:30
- 毎週水曜日・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30～11:00
- 10日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター
- 20日(木)・高齢者教室 9:15～11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 3日(月)・うきうきウォーキング 10:00～12:00
- 5日(水)・なぎなた教室 19:30～21:00
- 6日(木)・囲碁、昔あそび教室 15:30～17:00
- 12日(水)・ナチュラル・ハンドメイド 13:30～16:00
- 14日(金)・インターナショナルクッキング 10:30～13:00
- 25日(火)・子ども料理教室 10:00～13:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

- 4日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
- 11日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00～12:30
- 12日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00
- 18日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30

福島保健センター

- 10日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

- 7日(金) 10:00～14:00 松浦市保健センター
- 10:30～15:00 福島保健センター
- 14日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
- 28日(金) 10:30～15:00 福島保健センター

【転倒予防教室】

- 4日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
- 11日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
- 20日(木) 13:30～15:00 西木場公民館
- 18日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
- 25日(火) 9:30～11:30 福島保健センター

【脳健康教室】

- 5日(水) 9:30～11:30 きらきら21
- 6日(木) 9:30～11:30 今福公民館
- 12日(水) 9:30～11:30 きらきら21
- 13日(木) 9:30～11:30 今福公民館
- 19日(水) 9:30～11:30 きらきら21
- 20日(木) 9:30～11:30 今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(12期分)
- ※今月の税金の納期限は3月31日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
3月2日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
9日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
16日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
21日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
23日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
30日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(3月)

月	海外旅行と予防接種
火	心臓バイパス手術
水	新入学に備えて
木	尋常性乾癬
金	統合失調症は治る
土日	尿路結石② 最新の治療と予防

- ☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
- ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
- ※祝祭日は前日のテープが流れます。

