



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<b>1</b> 図書館休館日 ・第42回松浦市福島つばき祭 9:00～15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場	<b>2</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放みんなでオープン スクール(～6日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	<b>3</b> ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	<b>4</b>	<b>5</b> ・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所3階小会議室	<b>6</b>	<b>7</b> ・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00～12:00
<b>8</b> ・西九州道開通記念フェスタ 10:00～16:00 今福インターチェンジ ・第3回食の文化祭in福島 10:00～14:00 福島保健センター ・移動図書館(福島地区) 10:00～14:20 海の駅ほか3カ所	<b>9</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>10</b> ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	<b>11</b> ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00～15:00	<b>12</b> ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00～16:30 市役所3階小会議室 ・年金相談(予約制) 11:00～15:00 福島支所	<b>13</b> ・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室	<b>14</b>
<b>15</b> ・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場	<b>16</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内中学校卒業式 (福島中、鷹島中)	<b>17</b> ・市内中学校卒業式 (御厨中、志佐中、調川中、 今福中、青島小中) ・再就職支援面接セミナー 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	<b>18</b> ・婚活相談・福島(要予約) 10:00～15:00 ・バウンドテニス体験会 13:30～16:00 スポーツセンター	<b>19</b> ・市内小学校卒業式 (青島小を除く)	<b>20</b> ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	<b>21</b> 春分の日 図書館休館日 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
<b>22</b> ・移動図書館(鷹島地区) 10:30～14:00 鷹島公民館ほか4カ所	<b>23</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	<b>24</b> ・市内小中学校修了式 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	<b>25</b>	<b>26</b> 図書館休館日 ・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	<b>27</b> ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	<b>28</b> ・第23回福島桜春祭りin島フェス 11:00～20:00 大山公園
<b>29</b> ・第23回福島桜春祭りin島フェス 11:00～15:00 大山公園	<b>30</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>31</b>	4月上旬の行事予定			
			4月6日(月) ・市内小中学校始業式 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21			
			4月7日(火) ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21			

子ども予防接種週間 3月1日(日)～7日(土)

4月からの入園・入学などに備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。  
 母子健康手帳をご確認の上、完了していない予防接種は早めに済ませましょう。



## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

6日(金)	健康づくり教室(わくわくウォーキング)	9:30 ~ 11:00
11日(水)	成人講座(松浦の歴史を知ろう)	13:30 ~ 15:30
12、26日(木)	きらきらレディース講座(かぎ針編みのモチーフ)	13:30 ~ 15:30
12日(木)	高齢者学級(閉講式)	10:00 ~ 11:30
	・放課後子ども教室(マジックを楽しもう)	15:30 ~ 16:30
	・放課後子ども教室(ヘルシー料理:野草料理)	9:30 ~ 12:00
13日(金)	健康づくり教室(将棋教室)	9:30 ~ 11:00
14日(土)	放課後子ども教室(将棋教室)	9:30 ~ 11:00
20日(金)	健康づくり教室(のびのび体操&笑いヨガ)	9:30 ~ 11:00
24日(火)	おやじ塾(料理)	9:30 ~ 12:00

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

8日(日)	ウォーキング教室(西九州自動車道を歩こう!)	11:00 ~ 16:00
		西九州自動車道
9日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00
		今福保育所
11日(水)	放課後子ども教室(肩あげ・園児)	10:00 ~ 12:00
		今福保育所
	放課後子ども教室(肩あげ・学童)	16:00 ~ 17:00
		今福保育所
13、20日(金)	婦人学級(押絵①、②)	13:30 ~ 16:00
16日(月)	一般教養講座(簡単!パン作り)	10:00 ~ 13:30
20日(金)	高齢者学級(閉講式)	10:00 ~ 11:00
		高齢者コミセン

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週水曜日	(12日を除く)・ウォーキング	9:30 ~ 11:30
3日(火)	一般教養講座(Wファスナーのポーチ)	13:30 ~ 15:30
9日(月)	男料理教室	10:00 ~ 13:00
10日(火)	一般教養講座(たのしいつれづれ草)	13:30 ~ 14:30
11、25日(水)	韓国語講座	13:30 ~ 14:30
12日(木)	高齢者学級(百人一首、閉講式)	13:30 ~ 15:00
18日(水)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	16:30 ~ 17:30
		調川小学校
20日(金)	婦人学級(料理教室、閉講式)	10:00 ~ 13:00

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
5、19日(木)	さわやかウォーキング	13:30 ~
6、20日(金)	子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
7日(土)	やさしい英会話	13:30 ~ 14:30
9日(月)	古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20
14日(土)	韓国語講座	13:30 ~ 14:30
17日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
26日(木)	わくわく女性講座	10:00 ~ 12:00

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

11日(水)	婦人学級(今年度の振り返り、来年度の計画、茶話会)	13:30 ~ 15:00
17日(火)	一般教養講座(紙工芸、びょうぶ作り)	13:30 ~ 15:30
18日(水)	高齢者学級(認知症予防)	10:30 ~ 11:30
		御厨老人憩いの家
20日(金)	史跡探訪	10:00 ~ 12:00
25日(水)	放課後子ども教室(お菓子作り)	10:00 ~ 11:30
27日(金)	いきいき健康づくり講座(春ウォーキング)	10:00 ~ 12:00

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

5日(木)	一般講座(紙工芸、びょうぶ作り)	13:30 ~ 15:30
11日(水)	つんなも会(笑いヨガ)	10:00 ~ 11:30
		星鹿老人憩いの家
12日(木)	ウォーキング	9:30 ~ 11:30
19日(木)	男性塾(きままな料理教室)	15:00 ~ 17:00
26日(木)	女性塾(お菓子作り、お茶会)	13:30 ~ 15:30
27日(金)	放課後子ども教室(ケーキ作り)	10:00 ~ 13:00

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30 ~ 11:00
6、10、13日	(金、火)・エコラフト教室	13:30 ~ 16:00

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

10、19日(火、木)	うさぎウォーキング	10:00 ~ 12:00
12日(木)	インターナショナルクッキング	10:30 ~ 13:00
	ふれあい教室	15:30 ~ 16:00
		鷹島小学校
17日(火)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30 ~ 16:00
19日(木)	囲碁、昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
25日(水)	はるやすみ子ども料理教室	10:00 ~ 13:00

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

### 松浦市保健センター

3日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
10日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
11日(水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティー教室	9:30 ~ 9:45
17日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30

### 福島保健センター

9日(月)	・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
-------	--------	---------------

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

### 【介護予防教室】

6日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
13日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
20日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
27日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター

### 【転倒予防教室】

3日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
10日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
17日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
19日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
24日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
31日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター

### 【脳健康教室】

4日(水)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
5日(木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
11日(水)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
12日(木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
18日(水)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
19日(木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(12期分)
- ※今月の税金の納期限は3月31日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
3月1日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
8日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
15日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
21日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
22日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
29日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(3月)

月	機能性ディズペプシアをご存じですか?
火	気胸
水	突発性発疹
木	脱毛症
金	新しい睡眠薬について
土日	笑い事ではない、睾丸(精巣)が腫れる病気

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆長崎 ☎ 095-826-5511  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

