

市報まつうら
行事カレンダー



2013
March

3

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
4月上旬の行事予定						1 図書館休館日 (館内整理日) ・学校開放みんなでオープンスクール (~7日) 各小中学校
4月1日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 4月2日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 4月3日(水)・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室					2 図書館休館日 (館内整理日) ・第17回ソフトバレーボール大会 18:30~21:30 福島体育館 ・福島つばき祭り 9:00~17:00 福島武道館、お祭り広場	
3 図書館休館日 (館内整理日) ・福島つばき祭り 9:00~15:00 福島武道館、お祭り広場	4 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	5 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	6 ・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	7	8	9
10	11 文化会館休館日 図書館休館日 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00~12:00 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	12	13	14 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所3階小会議室	15 ・婚活夜間相談(要予約) 18:00~ ・交通事故相談 10:00~16:00 市役所3階小会議室 ・市内中学校卒業式(青島小を含む)	16 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
17 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00~13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場	18 文化会館休館日 図書館休館日 ・婚活相談・福島(要予約) 10:00~12:00	19 ・市内小学校卒業式(青島小を除く)	20 春分の日 図書館休館日	21 ・離職者相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・離職者セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所3階小会議室	22 ・市内小中学校修了式	23
24	25 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	26 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	27	28 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室	29 ・無料法律相談会(要予約) 11:00~17:00 市役所3階小会議室	30
31						

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711	
毎週日曜日	放課後子ども教室(子ども&成人将棋教室) 13:00~15:00
7、15日(木、金)	きらきらレディーズ講座(押絵) 13:30~15:30
8日(金)	健康づくり教室(のびのびリズム体操&ウォーキング) 9:30~11:30
12日(火)	成人講座(知っておこう!相続と贈与) 13:30~15:30
14日(木)	放課後子ども教室(マジックを楽しもう) 15:30~16:30 志左小学校
18日(月)	おやし塾(ストレッチ体操&男の料理教室) 9:30~12:30
19日(火)	高齢者学級(閉講式、笑いヨガ) 10:00~11:30 万年青荘
22日(金)	健康づくり教室(のびのびリズム体操&ヘルシー料理教室) 9:30~12:30
今福公民館 ☎ 0956-74-1669	
5、18日(火、月)	婦人学級(クラフトバック作り) 13:30~16:00
6日(水)	放課後子ども教室・幼児教室(凧揚げ) 10:00~12:00 今福保育所
19日(火)	高齢者学級(閉講式、悪徳商法について) 10:00~12:00 高齢者コメン
22日(金)	一般教養講座(ミニ着物作り) 13:30~16:00
26日(火)	ウォーキング教室 10:00~12:00
調川公民館 ☎ 0956-72-3062	
毎週木曜日	(14日除く)・ウォーキング 9:30~11:30
6日(水)	一般教養講座(ミニ着物作り) 13:30~15:30
	母親クラブ(エコクラフト) 10:00~12:00
7日(木)	学童読み聞かせ 15:40~16:10 調川小学校
11日(月)	一般教養講座(和菓子作り) 13:30~15:30
13、27日(水)	韓国語講座 13:30~14:30
14日(木)	なかよしくらぶ(ケーキ作り) 13:30~15:30
15日(金)	婦人学級(野草料理) 10:00~13:00
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315	
毎週水曜日	(20日除く)・ダンベル体操 13:30~14:30
毎週木曜日	さわやかウォーキング 13:30~
5、19日(火)	絵本の読み聞かせ 10:00~10:30 15:30~16:00
8、14日(金、木)	子育て支援教室 10:30~11:30
8、15日(金)	わくわく女性講座 13:30~15:30
11日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう) 13:50~15:20
25日(月)	わくわく女性講座(次年度計画) 13:30~14:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033	
11日(月)	読み聞かせ 13:00~14:00 田代小学校
12日(火)	婦人学級(閉講式) 13:30~15:30
13日(水)	切り絵教室 10:00~11:00
	応急手当講座 10:30~11:30 御厨老人憩いの家
	読み聞かせ 15:30~16:30 御厨小学校
14日(木)	読み聞かせ 14:30~14:50 大崎小学校
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630	
11日(月)	つんなも会(好友会による演芸) 10:00~12:00 星鹿老人憩いの家
21日(木)	男性塾(料理教室) 15:00~17:00
22日(金)	大人の遠足(ウォーキング) 9:00~
28日(木)	女性塾(講話、反省会) 13:30~15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006	
毎週火曜日(26日除く)、毎週金曜日(15、29日除く)	パソコン教室 10:00~11:30
6、27日(水)	健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30~11:00
11日(月)	幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
13日(水)	健康づくり教室(料理) 9:30~13:00
21日(木)	高齢者教室 9:15~11:45
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049	
11日(月)	健康ウォーキング 10:00~
13日(水)	手芸教室 13:30~16:00
21日(木)	囲碁教室 15:30~17:00
25日(月)	子ども料理教室 10:00~13:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

5日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
12日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
13日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
19日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

11日(月)	・乳幼児相談	13:30~15:30
--------	--------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

1日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
8日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
15日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
22日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
29日(金)	10:30~15:00	福島保健センター

【転倒予防教室】

5日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
7日(木)	13:30~15:30	阿翁公民館
8日(金)	13:30~15:30	神崎公民館
12日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
14日(木)	13:30~15:00	伊万里釜会館
19日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
21日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
26日(火)	9:30~11:30	福島保健センター

【脳健康教室】

5日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
6日(水)	9:30~11:30	きらきら 21
7日(木)	9:30~11:30	今福公民館
12日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
13日(水)	9:30~11:30	きらきら 21
14日(木)	9:30~11:30	今福公民館
19日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
21日(木)	9:30~11:30	今福公民館
26日(火)	9:30~11:30	福島保健センター

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(12期分)
- ※今月の税金の納期限は4月1日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
3月3日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
10日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
17日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
20日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
24日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
31日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
4月7日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
14日	平田医院 ☎ 0956-72-2521

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(3月)

月	疲れやすい
火	とこずれ(褥瘡)を治すには
水	乳幼児の貧血
木	眼科に影響を及ぼす薬
金	うつ病患者の家族の対応の仕方
土日	ED(勃起不全)薬の特徴

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーブルが流れます。