

3

March 2018

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
4月上旬の行事予定				1	2	3
4月 5日(木) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21 4月 6日(金) ・市内小中学校始業式 4月 9日(月) ・市内中学校入学式(青島小倉む) 4月10日(火) ・市内小学校入学式(青島小除く)				・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室		・第45回福島つばき祭り 9:00~17:00 福島武道館、武道館前お祭り広場
4	5	6	7	8	9	10
・うるうる福島朝市(毎週日曜開催、25日は休み) 8:00~12:00 農協スタンド跡地(つばき荘入口前) ・第45回福島つばき祭り 9:00~15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・上志佐「春の」公民館まつり 9:00~15:00	文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 10:00~14:30 きらきら21	・酒で悩んでいる人の集い 10:00~14:30 きらきら21		図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 13:00~17:00 市役所2階第2会議室 ・バウンドテニス体験会 13:30~16:00 スポーツセンター	・交通事故相談 10:00~16:00 市役所2階第2会議室	・身体障害者相談 9:00~12:00 身体障害者協会事務所
11	12	13	14	15	16	17
	文化会館休館日 図書館休館日 ・市内中学校卒業式(福島中、鷹島中)		・市内中学校卒業式(御厨中、志佐中、調川中、今福中、青島小中) ・就職なんでも相談(要予約) 13:30~15:00 市役所別館会議室	・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室	・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	
18	19	20	21	22	23	24
	文化会館休館日 図書館休館日 ・市内小学校卒業式(青島小を除く)			・無料法律相談(要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室	・市内小中学校修了式 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	
25	26	27	28	29	30	31
・第9回鷹島「海の市」 10:00~ 鷹島町阿翁浦漁港 新松浦漁協本所周辺	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	・ムービー&ミュージックデー 13:00~15:00 きらきら21 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室		

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711		
2日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
8日(木)	おやじ塾(チキンカレー)	10:00 ~ 12:00
13日(火)	きらきら講座(牛乳パックの椅子)	13:30 ~ 15:30
15日(木)	高齢者学級(閉講式)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
16日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30
今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669		
5日(月)	幼児教室(たこあげ)	10:00 ~ 12:00 今福保育園
	婦人学級(手提げバック作り②)	13:30 ~ 15:30
9日(金)	健康教室(ウォーキング)	10:00 ~ 13:30
	郷土史講座(松浦党について⑤)	13:30 ~ 14:30
14日(水)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
15日(木)	一般教養講座(男の料理教室)	10:00 ~ 13:00
20日(火)	高齢者学級(閉講式)	10:00 ~ 10:30 高齢者コメン
調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062		
毎週木曜日(8日を除く)・ウォーキング 9:30 ~ 11:30		
8日(木)	高齢者学級(料理教室)	10:00 ~ 13:00
	リフレッシュコンディショニング	10:00 ~ 11:30
13日(火)	古典を学ぼう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
13、22日(火、木)	一般教養講座(パッチワークのキーケース)	13:30 ~ 14:30
16日(金)	婦人学級(お菓子作り)	13:30 ~ 15:30
26日(月)	一般教養講座(インタナショナルクッキング)	10:00 ~ 13:00
上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315		
7、14日(水)	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
9日(金)	子育て支援教室	10:30 ~
12日(月)	古典(枕草子)	14:00 ~ 15:20
16、23日(金)	てくてくウォーキング	10:30 ~
20日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
28日(水)	リフレッシュコンディショニング	13:30 ~ 15:00
御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033		
1、15日(木)	趣味の教室(韓国語)	13:30 ~ 14:30
7日(水)	趣味の教室(乾燥肌の手入れ)	13:30 ~ 15:30
8日(木)	福ふく学級(茶道教室)	13:30 ~ 15:30
9日(金)	高齢者学級(生活安全・交通安全について)	10:00 ~ 11:30 西木場公民館
22日(木)	高齢者学級(講話)	10:30 ~ 11:30 御厨老人憩いの家
23日(金)	古典を楽しもう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630		
9日(金)	一般教養講座(手ぬぐい帽子)	10:00 ~ 11:30
12日(月)	手作り広場(来年度の計画)	10:00 ~ 11:30
13日(火)	健康づくり教室(体力測定)	10:00 ~ 11:30
15日(木)	男性塾(気ままなランチ教室)	10:00 ~ 13:30
20日(火)	歴史塾(ふるさと学習)	10:00 ~ 11:30
22日(木)	女性塾(閉講式・和菓子作り)	13:30 ~ 15:30
福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006		
毎週水曜日(21日を除く)・健康ウォーキング 9:30 ~ 11:00		
3日(土)	子ども英語教室(土曜学習)	9:30 ~ 11:45
8日(木)	ふれあい教室(放課後子ども教室)	15:00 ~ 16:00 福島養源小学校
12日(月)	幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
16日(金)	高齢者教室	9:15 ~ 11:15 福島公民館
鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049		
1日(木)	えいごであそぼう!	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
6日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
15日(木)	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
19日(月)	インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
20日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市消防署2階多目的室		
6日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
13日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
20日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
市役所別館会議室		
7日(水)	・わくわくマタニティ教室~出産編~(要予約・個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
志佐こどものいえ		
8日(木)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
福島保健センター		
12日(月)	・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
	・わくわくマタニティ教室(要予約・個別通知あり)	13:30 ~ 13:45
中央公民館2階		
14日(水)	・わくわくマタニティ教室~栄養編~(要予約・個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	・離乳食教室	9:30 ~ 9:45

☘ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】		
2日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩いの家
5日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
9日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩いの家
12日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
16日(金)	10:00 ~ 14:00	調川老人憩いの家
19日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
26日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
【転倒予防教室】		
2日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
9日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
16日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
23日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
23日(金)	13:30 ~ 15:30	黒島公民館
30日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
【すっきり元気教室】		
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	きらきら21(21、28日を除く)
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター(21日を除く)
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター(22、29日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

・国民健康保険税(12期)
※今月の税金の納期限は4月2日です。

💧 休日水道補修当番 問合せ先 上下水道課

【3月】

中山設備 ☎ 0956-72-5361

+ 休日当番医

月日	当番医療機関
3月4日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
11日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
18日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
21日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
25日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	クラミジア呼吸器感染症「オウム病」にご用心
火	寝ちがえ
水	小児の救急シリーズ④脱水
木	ひび割れ、あかぎれの原因と対策について
金	パニック障害について
土日	萎縮性膀胱炎

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。

