



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
3月上旬の行事予定						1
3月1日(土) ・第18回ソフトバレーボール大会 18:30~21:30 福島体育館 3月1日(土)~2日(日) ・第41回松浦市福島つばき祭り (1日)9:00~17:00 (2日)9:00~15:00 福島武道館および武道館前お祭り広場 3月3日(月)~7日(金) ・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校 3月3日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 3月4日(火) ・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21						・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00~12:00
2	3	4	5	6	7	8
・長崎県知事選挙および松浦市長選挙並びに松浦市議会議員一般選挙の投開票日 (投票) 7:00~18:00 各投票所 (開票) 20:00~ 文化会館	文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放みんなでオープンスクール(~7日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	・行政相談 10:00~16:00 福島支所 ・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21		無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所別館多目的相談室		第6回鷹島町リレーマラソン大会 10:00~12:00 モンゴル村
9	10	11	12	13	14	15
・市PTA連合会研究大会 9:00~12:00 文化会館 ・第2回夏の文化祭 in 福島 10:00~15:00 福島公民館	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	建国記念の日 図書館休館日 ・第4回まつうら音楽コンクール 開場9:00 開演9:30 文化会館	・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00~15:00	・行政相談 10:00~16:00 市役所別館多目的相談室 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所5階教養室		・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
16	17	18	19	20	21	22
・松浦よかばい朝トラ市 9:00~13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場 ・文化公演 開場13:30 開演14:00 東部交流センター	文化会館休館日 図書館休館日	・離職者セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	・婚活相談・福島(要予約) 10:00~15:00	・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室	・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	・健康づくり市民公開講座 14:00~16:00 文化会館
23	24	25	26	27	28	
・第9回松浦市民駅伝大会 9:30~12:00 じげもん市場前スタート	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		図書館休館日 ・年金相談(予約制) 11:00~15:00 福島支所 ・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室		

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

6、18日 (木、火)	・きらきらレディース講座 (押し絵・花)	13:30 ~ 15:30
7日 (金)	・健康づくり教室 (のびのび体操)	9:30 ~ 11:30
13日 (木)	・放課後子ども教室 (ニュースポーツを楽しもう)	15:30 ~ 16:30 志佐小学校
14日 (金)	・健康づくり教室 (ヘルシー料理)	9:30 ~ 12:00
18日 (火)	・おやじ塾 (ストレッチ体操 & 男の料理教室)	9:30 ~ 12:00
19日 (水)	・成人講座 (韓国語教室)	13:30 ~ 15:30
20日 (木)	・高齢者学級 (歌っていきいき)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
21日 (金)	・健康づくり教室 (わくわくウォーキング)	9:30 ~ 11:00
22日 (土)	・子ども将棋教室	9:30 ~ 11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

10、26日 (月、水)	・幼児教室 (英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育所
13日 (木)	・高齢者学級 (料理教室)	10:00 ~ 13:30
14日 (金)	・一般教養講座 (チョコレートのお菓子)	13:30 ~ 15:30
17日 (月)	・幼児教室 (映画会)	10:00 ~ 11:00 今福保育所
18日 (火)	・ウォーキング教室	10:00 ~ 12:00
23日 (日)	・高齢者学級 (サークルおばしゃ観劇会)	10:00 ~ 12:00 高齢者コミセン
25日 (火)	・婦人学級 (椿のプローチ①)	13:30 ~ 16:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週月曜日 (17日を除く)	・なかまつくり (エコクラフト)	10:00 ~ 12:00
毎週木曜日 (13日を除く)	・ウォーキング	9:30 ~ 11:30
12、26日 (水)	・韓国語講座	13:30 ~ 14:30
26日 (水)	・子ども教室 (6年生ケーキ作り)	9:30 ~ 11:30 調川小学校
28日 (金)	・婦人学級 (軽スポーツ)	13:30 ~ 15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日	・ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
毎週木曜日	・さわやかウォーキング	13:30 ~ 14:30
8日 (土)	・韓国語講座	13:30 ~ 14:30
10日 (月)	・古典を楽しむ (源氏物語を読もう)	14:00 ~ 15:30
14日 (金)	・わくわく女性講座	13:30 ~ 15:00
20日 (木)	・子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
22日 (土)	・フィオナ先生と一緒に英会話	13:30 ~ 14:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

6日 (木)	・ハンドメイド講座 (リース飾りおひなさま②)	13:30 ~ 15:30
10日 (月)	・読み聞かせ	13:05 ~ 13:20 田代小学校
12日 (水)	・読み聞かせ	14:25 ~ 14:40 大崎小学校
13日 (木)	・健康づくり講座 (ヨガ教室)	14:00 ~ 15:30
18日 (火)	・婦人学級 (知っておきたい生命保険の知識)	13:30 ~ 15:00
19日 (水)	・読み聞かせ	10:30 ~ 11:30 御厨小学校
	・交通安全 & 生活安全教室	14:25 ~ 14:40 御厨老人憩いの家
20日 (木)	・史跡探訪	9:30 ~ 11:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

13日 (木)	・ウォーキング	9:30 ~ 11:30
14日 (金)	・一般講座 (おやつ作り)	13:30 ~ 15:30
20日 (木)	・男性塾 (季節の料理)	15:00 ~ 17:00
27日 (木)	・女性塾 (ステンシル)	13:30 ~ 15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	・健康づくり教室 (体操・ウォーキング)	9:30 ~ 11:00
6、14日 (木、金)	・エコクラフト教室	13:30 ~ 16:00
17日 (月)	・幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
20日 (木)	・高齢者教室	9:15 ~ 11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

5日 (水)	・給食試食会	11:00 ~ 12:00 鷹島小学校
10日 (月)	・つぎつぎウォーキング	10:00 ~ 12:00
12日 (水)	・なぎなた教室	19:30 ~ 21:00
13日 (木)	・囲碁、昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
19日 (水)	・ナチュラル・ハンドメイド	13:30 ~ 16:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

4日 (火)	・乳児健診 (個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
12日 (水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
18日 (火)	・1歳6カ月児健診 (個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
24日 (月)	・幼児歯科相談	9:30 ~ 15:30
25日 (火)	・3歳児健診 (個別通知あり)	12:00 ~ 12:30

福島保健センター

17日 (月)	・乳幼児相談、離乳食教室	13:30 ~ 15:30
27日 (木)	・1歳6カ月児健診 (個別通知あり)	13:30 ~ 14:40
	・3歳児健診 (個別通知あり)	

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

5日 (水)	13:30 ~ 16:00	水仙苑
7日 (金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
12日 (水)	13:30 ~ 16:00	水仙苑
14日 (金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
19日 (水)	13:30 ~ 16:00	水仙苑
21日 (金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
26日 (水)	13:30 ~ 16:00	水仙苑
28日 (金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター

【転倒予防教室】

4日 (火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
13日 (木)	13:30 ~ 15:30	神崎公民館
18日 (火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
20日 (木)	13:00 ~ 14:30	黒島公民館
	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
25日 (火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター

【脳の健康教室】

5日 (水)	9:30 ~ 11:30	きらきら21
6日 (木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
12日 (水)	9:30 ~ 11:30	きらきら21
13日 (木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
19日 (水)	9:30 ~ 11:30	きらきら21
20日 (木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
26日 (水)	9:30 ~ 11:30	きらきら21
27日 (木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税 (4期分)
 - ・国民健康保険税 (11期分)
- ※今月の税金の納期限は2月28日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
2月2日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
9日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
11日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
16日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
23日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
3月2日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
9日	田中病院 ☎ 0956-75-0211

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス (2月)

月	おならは健康のバロメーター
火	ハネムーン麻痺 (橈骨神経麻痺)
水	川崎病
木	遠視と老眼
金	歯科治療における自費と保険の分かれ道②
土日	婦人科における腹腔鏡下手術

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

