

# 2 February.2017

## 市報まつうら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
3月上旬の行事予定			1	2	3	4
3月 4日(土)~5日(日) ・第44回福島つばき祭り 福島武道館・武道館前お祭り広場 3月 5日(日) ・うるうる福島朝市 喜内瀬公園駐車場 3月 6日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21			・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校			
5	6	7	8	9	10	11
・福島 食の文化祭 9:30~14:30 福島町保健センター ・うるうる福島朝市 (毎週日曜開催) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場	文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	・いきいき百歳体操講習会 10:00~12:00 調川老人憩いの家 ・就職なんでも相談(要申込) 13:30~15:30 市役所別館会議室	図書館休館日 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館会議室 ・行政相談(鷹島地区) 12:00~16:00 鷹島支所 ・無料法律相談(要予約) 13:00~17:00 市役所2階第2会議室	・身体障害者相談 9:00~12:00 身体障害者協会事務所	11 建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
・子供たちの生活リズムを守る風をおこそうフォーラム in 松浦 12:00~16:45 文化会館	文化会館休館日 図書館休館日 ・一人暮らしのお年寄りと高齢者との昼食会並びに今福町民音楽祭 11:00~15:00 東部交流センター	・行政相談(福島地区) 10:00~16:00 福島保健センター		・年金相談 10:00~15:00 市役所別館会議室	・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
19	20	21	22	23	24	25
・第6回文化公演 展示開場 11:00~ 舞台開演 14:00~ 東部交流センター	文化会館休館日 図書館休館日 ・第3回松浦市教育相談会 10:00~12:00, 13:00~15:00 勤労青少年ホーム	・第3回松浦市教育相談会 14:00~16:00 勤労青少年ホーム		図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室	図書館休館日 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	図書館休館日 ・第21回ソフトバレーボール大会 18:30~ 福島体育館
26	27	28				
図書館休館日 ・第12回松浦市民駅伝大会 9:30~12:00 じげもん市場前スタート	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター ・女性のためのお仕事相談会 in 松浦 10:00~16:00 生涯学習センター	図書館休館日 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所				

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

## ♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

3日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
9日(木)	おやじ塾(料理)	10:00 ~ 12:00
9、16日(木)	きらきら講座(手芸)	13:30 ~ 15:30
14、21日(火)	ゆつくりきらきら講座(棒編みのハンドウォーマー)	13:30 ~ 15:30
16日(木)	高齢者学級(悪徳商法にご用心)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
23日(木)	一般講座(インターナショナルクッキング)	9:30 ~ 12:00
24日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

17日(金)	一般教養講座(インターナショナルクッキング)	10:00 ~ 13:00
20日(月)	高齢者学級(スクエアステップ)	10:00 ~ 11:00 高齢者コミュニティセンター
22日(水)	幼児教室(映画会)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
27日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
	婦人学級(りんご型小物入れ)	13:30 ~ 15:30

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

7、15日(火、水)	一般教養講座(お雛様作り)	13:30 ~ 16:00
9日(木)	体調改善コンディショニング	10:00 ~ 11:30
10日(金)	放課後子ども教室(英語であそぼう)	15:30 ~ 17:30 調川小学校
14日(火)	古典を学ぼう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
15日(水)	幼児教室(映画会)	10:00 ~ 11:00 調川保育所
17日(金)	婦人学級(スクエアステップ)	13:30 ~ 15:30
23日(木)	一般教養講座(お魚料理教室)	10:00 ~ 13:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

2、24日(木、金)	子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
8、15日(水)	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
13日(月)	古典(徒然草)	14:00 ~ 15:20
16日(木)	書道講座	9:30 ~ 11:30
17、24日(金)	てくてくウォーキング	13:30 ~ 15:00 笛吹ダム
21日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
22日(水)	コンディショニング講座	13:30 ~ 14:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

2、16日(木)	趣味の教室(韓国語)	13:30 ~ 14:30
9日(木)	福ふく学級(冬野菜を使った料理)	10:00 ~ 13:00
10日(金)	古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30
15日(水)	高齢者学級(交通安全について)	10:30 ~ 12:00 老人憩いの家
	声の泉(首読・訓読)	13:30 ~ 14:30
21日(火)	お魚料理教室	10:00 ~ 13:00
22日(水)	趣味の教室(手提げバックづくり)	13:30 ~ 15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

10日(金)	一般教養講座(ファスナーの小銭入れ)	10:00 ~ 11:30
14日(火)	健康づくり教室(スクエアステップ)	10:00 ~ 11:30
16日(木)	男性塾(気ままな料理教室)	15:00 ~ 17:00
21日(火)	歴史塾(故郷歴史学習)	10:00 ~ 11:30
23日(木)	女性塾(ニュースポーツ)	13:30 ~ 15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
14日(火)	飾り巻き寿司教室	9:30 ~ 13:00
16日(木)	高齢者教室	9:15 ~ 11:15

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

14、21日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
16日(木)	えいごであそぼう!	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
20日(月)	インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
21日(火)	なぎなた教室	19:30 ~ 21:00
23日(木)	きると教室	13:30 ~ 16:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

## ☺ 子どものけんこう

問合せ先  
子育て・こども課

松浦市保健センター

7日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
8日(水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
14日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
17日(金)	・わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	・離乳食教室	9:30 ~ 9:45
21日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
22日(水)	・幼児歯科相談	9:30 ~ 15:30

福島保健センター

16日(木)	・乳幼児健診(個別通知あり)	13:40 ~ 14:20
--------	----------------	---------------

## ✿ 介護予防事業

問合せ先  
長寿介護課

【介護予防教室】

1日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
3日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
6日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
8日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
10日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
13日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
15日(水)	9:30 ~ 11:30	鷹島水仙苑
17日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
20日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
22日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
24日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
27日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター

【転倒予防教室】

7日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
10日(金)	13:30 ~ 15:30	阿翁浦公民館
13日(月)	13:30 ~ 15:30	神崎公民館
14日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
16日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
21日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
28日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:40 ~ 11:30	きらきら 21
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	鷹島支所

## ¥ 今月の税金

問合せ先  
税務課

- ・固定資産税(4期分)
- ・国民健康保険税(11期分)

※今月の税金の納期限は2月28日です。

## 💧 休日水道補修当番 問合せ先 上下水道課

【2月】

(有) 松浦設備 ☎ 0956-75-0176

## + 休日当番医

月日	当番医療機関
2月5日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
11日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
12日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
19日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
26日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077

※当番医は変更になることがあります。

## ☎ 健康テレホンサービス

月	大腸がんで命を落とさないように
火	○脚について
水	ヒトメタニューモウィルスを知っていますか
木	高齢者の難聴と耳鳴り
金	手術前後のがん患者の口腔ケア
土日	異性性妊娠

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203  
☆長崎 ☎ 095-826-5511  
※祝祭日は前日のテープが流れます。

