



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	2 ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	3	4 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館会議室 12:00～16:00 鷹島支所 ・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室	5 ・移動文化祭 13:50～ 志佐小学校	6 ・第21回弥生杯小学生新人バレーボール大会(～7日) 9:00～ 文化会館ほか7会場 ・第8回鷹島町リレマラソン 9:10～12:00 鷹島モンゴル村 ・移動図書館(福島地区) 9:30～12:40 伊万里釜会館ほか4カ所
7 ・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	8 文化会館休館日 図書館休館日	9	10 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・バウンドテニス講習会 13:30～16:00 スポーツセンター	11 建国記念の日	12 ・行政相談 10:00～16:00 福島保健センター	13
14 ・家で!おはなし会で!「読み語りをもっと楽しく」第3回講座「実践編」 10:30～12:00 中央公民館 ・文化公演 開場13:30 開演14:00 東部交流センター	15 文化会館休館日 図書館休館日	16 ・再就職支援面接セミナー 10:00～12:00 市役所別館会議室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	17	18	19	20 ・建築家中村好文講演会 18:30～20:30 きらきら21 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
21 ・移動図書館(鷹島地区) 10:30～14:00 鷹島公民館ほか4カ所	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター ・一人暮らしのお年寄りと高齢者との昼食会並びに今福町民音楽祭 11:00～15:00 東部交流センター	23 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	24	25 図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所5階教室	26 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	27 ・第43回福島つばき祭り(～28日) 9:00～17:00 (28日は15:00まで) 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・第20回ソフトバレーボール大会 18:30～ 福島体育館
28 ・第11回松浦市民駅伝大会 8:30～12:00 じげもん市場前スタート	29 文化会館休館日 図書館休館日	3月上旬の行事予定 3月1日(火) ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 3月3日(木) ・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室 3月7日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21				

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
4、12、18日(木、金)・きらきら講座(編み物、ルームシューズ)	13:30 ~ 15:30	
5日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30	
8日(月)・子育て広場(けいさつしょに行こう)	10:00 ~ 11:00	
12日(金)・料理教室、おやし塾(お魚料理)	9:30 ~ 12:00	
18日(木)・高齢者学級(民謡を楽しもう)	10:00 ~ 11:30	万年青荘
19日(金)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30	
25日(木)・きらきら講座(どくだみの花のタペストリー作り)	13:30 ~ 15:30	
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
1、29日(月)・幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00	今福保育園
15日(月)・幼児教室(映画会)	10:00 ~ 11:00	今福保育園
17日(水)・婦人学級(紙コサージュ作り)	13:30 ~ 15:30	
21日(日)・高齢者学級(サークルおばしゃま観劇会)	10:00 ~ 11:00	高齢者コミセン
26日(金)・一般教養講座(おひな様料理)	10:00 ~ 13:00	
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
3、17日(水)・一般教養講座(フクロウと猫のプローチ作り①②)	13:30 ~ 16:00	
9日(火)・古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30 ~ 14:30	
15日(月)・男の料理教室(韓国鍋)	10:00 ~ 13:00	
16日(火)・幼児教室(映画会)	10:00 ~ 11:00	調川保育所
19日(金)・婦人学級(体調改善コンディショニング)	13:30 ~ 15:30	
25日(木)・朝の読み聞かせ	8:10 ~ 8:30	調川小学校
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
2日(火)・子育て支援教室	10:30 ~ 11:30	
毎週水曜日	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
8日(月)・古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20	
12日(金)・わくわく女性講座	13:30 ~ 15:30	
16日(火)・脳トレ講座	14:00 ~ 15:00	
18日(木)・書道講座(美文字に挑戦)	9:30 ~ 11:30	
19日(金)・てくてくウォーキング	13:30 ~	
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
5日(金)・古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30	
9日(火)・趣味の教室(ベスト編み)	9:30 ~ 11:30	
10日(水)・婦人学級(韓国料理)	10:00 ~ 13:00	
14日(日)・お魚料理教室	10:00 ~ 13:00	
16日(火)・趣味の教室(ベスト編み)	13:30 ~ 15:30	
17日(水)・高齢者学級(交通安全について)	10:30 ~ 11:30	御厨老人憩いの家
25日(木)・趣味の教室(韓国語教室)	13:30 ~ 14:30	
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
9日(火)・健康づくり教室(スクエアステップ)	10:00 ~ 11:30	
17日(水)・一般教養講座(ステンシル教室)	13:30 ~ 15:30	
18日(木)・男性塾(きままな料理教室)	13:30 ~ 15:30	
23日(火)・ふるさと講座(史跡巡り)	9:30 ~ 12:00	
25日(木)・女性塾(相続、遺言講座)	13:30 ~ 15:30	
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
15日(月)・料理教室	9:30 ~ 13:00	
18日(木)・高齢者教室	9:15 ~ 11:45	
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
3、10日(水)・介護予防、思いやり教室	18:30 ~ 20:30	
4、16日(木、火)・うきうきウォーキング	10:00 ~ 12:00	
18日(木)・ナチュラルハンドメイド	13:30 ~ 16:00	
	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
23日(火)・なごなた教室	19:30 ~ 21:00	

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター		
2日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30	
9日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30	
16日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30	
17日(水)・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00	
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
24日(水)・幼児歯科相談	9:30 ~ 15:30	
26日(金)・離乳食教室	9:30 ~ 9:45	
	・わくわくマタニティ教室栄養編(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
福島保健センター		
25日(木)・3歳児健診(個別通知あり)	13:30 ~ 13:40	
	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	14:00 ~ 14:10

介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

【介護予防教室】		
3日(水)	13:30 ~ 15:30	水仙苑
5日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
10日(水)	13:30 ~ 15:30	水仙苑
12日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
17日(水)	9:30 ~ 11:30	水仙苑
19日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
24日(水)	13:30 ~ 15:30	水仙苑
26日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
【転倒予防教室】		
2日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
5日(金)	13:30 ~ 15:30	神崎公民館
9日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
16日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
18日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
23日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター

【すっきり元気教室】		
毎週水曜日	9:40 ~ 11:30	きらきら21
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日(11日を除く)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
毎週木曜日(11日を除く)	9:30 ~ 11:00	鷹島支所

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(11期分)
 - ・固定資産税(4期分)
- ※今月の税金の納期限は2月29日です。

休日水道補修当番

○問合せ先 上下水道課

【2月】
中山設備 ☎ 0956-72-5361

休日当番医

月日	当番医療機関
2月7日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
11日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
14日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
21日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
28日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
3月6日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
13日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(2月)

月	胸やけ
火	杖の選び方
水	百日咳
木	疲れ目
金	高血圧の方の歯科受診の注意
土日	産婦人科における児童虐待ゼロプロジェクト

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆長崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

