



右側のミシン目から切り取って利用してください

| SUN (日)  | MON (月)   | TUE (火)  | WED (水)  | THU (木)  | FRI (金)   | SAT (土)  |
|--|---|--|--|--|---|--|
| <b>1</b><br>・第5回まつうら音楽コンクール<br>開場 8:30 開演 9:00<br>文化会館<br>・長崎県選抜作家美術展<br>移動展<br>10:00 ~ 18:00<br>文化会館  | <b>2</b> 文化会館休館日<br>図書館休館日<br>・学校開放みんなでオープンスクール (~6日)<br>各小中学校<br>・認知症の家族を抱える介護者の会<br>13:30 ~ 15:30<br>きらきら21 | <b>3</b><br>・再就職支援個別相談 (要予約)<br>10:00 ~ 16:00<br>市役所別館地域職業相談室<br>・酒で悩んでいる人の集い<br>13:30 ~ 16:00<br>きらきら21       | <b>4</b>   | <b>5</b>   | <b>6</b><br>・移動文化祭<br>14:00 ~<br>調川小学校                          | <b>7</b><br>・婚活土曜相談窓口 (要予約)<br>9:00 ~ 12:00  |
| <b>8</b><br>・すくすくフェスタ<br>開場 9:30 開演 10:00<br>文化会館  | <b>9</b> 文化会館休館日<br>図書館休館日  | <b>10</b><br>・身体障害者相談<br>9:00 ~ 12:00<br>社会福祉センター横<br>・行政相談<br>10:00 ~ 16:00<br>福島支所                           | <b>11</b> 建国記念の日<br>図書館休館日   | <b>12</b><br>・婚活相談・鷹島 (要予約)<br>10:00 ~ 15:00<br>・行政相談<br>10:00 ~ 16:00<br>市役所別館多目的相談室<br>12:00 ~ 16:00<br>鷹島支所 | <b>13</b>   | <b>14</b>  |
| <b>15</b><br>・松浦よかばい朝トラ市<br>9:00 ~ 13:30<br>道の駅海のふるさと館芝生広場<br>・市 PTA 連合会研究大会<br>9:00 ~ 12:00<br>文化会館<br>・文化公演<br>開場 13:30 開演 14:00<br>東部交流センター | <b>16</b> 文化会館休館日<br>図書館休館日<br>・松浦市中小企業基本条例<br>制定記念講演会<br>15:30 ~ 17:30<br>きらきら21                             | <b>17</b><br>・再就職支援面接セミナー<br>10:00 ~ 12:00<br>市役所別館多目的相談室<br>・再就職支援個別相談 (要予約)<br>13:00 ~ 16:00<br>市役所別館地域職業相談室 | <b>18</b><br>・婚活相談・福島 (要予約)<br>10:00 ~ 15:00<br>・バウンドテニス体験会<br>13:30 ~ 16:00<br>スポーツセンター | <b>19</b><br>・無料法律相談会 (要予約)<br>10:00 ~ 17:00<br>市役所 3 階小会議室  | <b>20</b><br>・婚活夜間相談窓口 (要予約)<br>18:00 ~ 20:00                   | <b>21</b><br>・酒で悩んでいる人の集い<br>19:00 ~ 21:00<br>きらきら21   |
| <b>22</b><br>・第 10 回松浦市民駅伝大会<br>9:30 ~ 12:00<br>じげもん市場前スタート  | <b>23</b> 文化会館休館日<br>図書館休館日<br>・身体障害者相談 (福島地区)<br>9:00 ~ 12:00<br>福島保健センター                                    | <b>24</b> 図書館休館日<br>・身体障害者相談 (鷹島地区)<br>13:30 ~ 16:30<br>鷹島支所   | <b>25</b> 図書館休館日   | <b>26</b> 図書館休館日<br>・年金相談 (予約制)<br>10:00 ~ 15:00<br>市役所別館多目的相談室  | <b>27</b> 図書館休館日<br>・ひきこもり・不登校の家族の集い<br>19:00 ~ 21:00<br>きらきら21 | <b>28</b> 図書館休館日<br>・第 42 回松浦市福島つばき祭り<br>9:00 ~ 17:00 (~3月1日)<br>福島武道館、武道館前お祭り広場<br>・第 19 回ソフトバレーボール大会<br>18:30 ~ 21:30<br>福島体育館 |

3月上旬の行事予定

- 3月1日(日) ・第42回松浦市福島つばき祭り 9:00~15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場
- 3月2日(月)~6日(金) ・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校
- 3月2日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21
- 3月3日(火) ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室  
 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21

## 公民館講座

|                              |                               |               |          |
|------------------------------|-------------------------------|---------------|----------|
| <b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>  |                               |               |          |
| 5、19日 (木)                    | ・きらきらレディース講座 (パッチワーク)         | 13:30 ~ 15:30 |          |
| 6日 (金)                       | ・健康づくり教室 (わくわくウォーキング)         | 9:30 ~ 11:00  |          |
| 12日 (木)                      | ・放課後子ども教室 (ルーレットに挑戦)          | 15:30 ~ 16:30 | 児童館      |
| 13日 (金)                      | ・健康づくり教室 (ヘルシー料理、おやじ塾 (料理講座)) | 9:30 ~ 12:00  |          |
| 16日 (月)                      | ・母親学級 (簡単かき編み)                | 10:00 ~ 12:00 | 子どものいえ   |
| 18日 (水)                      | ・成人講座 (おいしいお茶の入れ方講座)          | 13:30 ~ 15:30 |          |
| 19日 (木)                      | ・高齢者学級 (県立大学連携講座)             | 10:00 ~ 11:30 | 万年青荘     |
| 20日 (金)                      | ・健康づくり教室 (のびのび体操 & 笑いヨガ)      | 9:30 ~ 11:00  |          |
| 24日 (火)                      | ・きらきらレディース講座 (パッチワーク)         | 13:30 ~ 15:30 |          |
| 28日 (土)                      | ・放課後子ども教室 (将棋教室)              | 9:30 ~ 11:30  |          |
| <b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>  |                               |               |          |
| 9、23日 (月)                    | ・幼児教室 (英語教室)                  | 10:00 ~ 11:00 | 今福保育所    |
| 13日 (金)                      | ・婦人学級 (簡単なパーティー料理)            | 10:00 ~ 13:30 |          |
| 16日 (月)                      | ・幼児教室 (映画会)                   | 10:00 ~ 11:00 | 今福保育所    |
| 17日 (火)                      | ・かじのはクラブ (朝の読み聞かせ)            | 8:15 ~ 8:30   | 今福小学校    |
|                              | ・ウォーキング教室                     | 10:00 ~ 12:00 |          |
|                              | ・かじのはクラブ (英語であそぼう)            | 13:15 ~ 13:35 | 今福小学校    |
| 20日 (金)                      | ・高齢者学級 (松浦の民話)                | 10:00 ~ 12:00 | 高齢者コミセン  |
| <b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>  |                               |               |          |
| 3日 (火)                       | ・一般教養講座 (たのしいつれづれ草)           | 13:30 ~ 14:30 |          |
| 5、19日 (木)                    | ・ウォーキング                       | 9:30 ~ 11:30  |          |
| 17、24日 (火)                   | ・一般教養講座 (Wファスナーのポーチ)          | 13:30 ~ 15:30 |          |
| 18日 (水)                      | ・放課後子ども教室 (えいごで遊ぼう)           | 16:30 ~ 17:30 | 調川小学校    |
| 20日 (金)                      | ・婦人学級                         | 13:30 ~ 15:30 |          |
| 21日 (土)                      | ・放課後子ども教室 (えいごで遊ぼう)           | 10:30 ~ 11:30 |          |
| 23日 (月)                      | ・一般教養講座 (茶まくら作り)              | 10:00 ~ 12:00 |          |
| 25日 (水)                      | ・韓国語講座                        | 13:30 ~ 14:30 |          |
| <b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b> |                               |               |          |
| 毎週水曜日 (11日を除く)               | ・ダンベル体操                       | 13:30 ~ 14:30 |          |
| 5、19日 (木)                    | ・さわやかウォーキング                   | 13:30 ~       |          |
| 7、21日 (土)                    | ・やさしい英会話                      | 13:30 ~ 14:30 |          |
| 10日 (火)                      | ・脳トレ                          | 14:00 ~ 15:00 |          |
| 14日 (土)                      | ・韓国語講座                        | 13:30 ~ 14:30 |          |
| 20日 (金)                      | ・わくわく女性講座                     | 13:30 ~ 15:30 |          |
| 27日 (金)                      | ・子育て支援教室                      | 10:30 ~ 11:30 |          |
| <b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>  |                               |               |          |
| 9日 (月)                       | ・一般教養講座 (お菓子作り)               | 13:30 ~ 15:00 |          |
| 18日 (水)                      | ・高齢者学級 (交通安全・生活安全教室)          | 10:30 ~ 11:30 | 御厨老人憩の家  |
| 19日 (木)                      | ・史跡探訪                         | 10:00 ~ 12:00 |          |
| 20日 (金)                      | ・読み聞かせ                        | 14:25 ~ 14:40 | 御厨小学校    |
| 25日 (水)                      | ・婦人学級 (蕎麦打ち)                  | 10:00 ~ 12:00 |          |
| 26日 (木)                      | ・読み聞かせ                        | 16:00 ~ 16:30 | 御厨子どものいえ |
| <b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>  |                               |               |          |
| 12日 (木)                      | ・ウォーキング (海光園施設見学)             | 9:30 ~ 11:30  |          |
| 17日 (火)                      | ・一般講座 (おやつ作り)                 | 13:30 ~ 15:30 |          |
| 19日 (木)                      | ・男性塾 (きままな料理教室)               | 15:30 ~ 17:00 |          |
| 26日 (木)                      | ・女性塾 (ステンシル教室)                | 13:30 ~ 15:30 |          |
| <b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>  |                               |               |          |
| 毎週水曜日 (11日を除く)               | ・健康づくり教室 (体操・ウォーキング)          | 9:30 ~ 11:00  |          |
| 2、9日 (月)                     | ・パソコン教室                       | 10:00 ~ 11:30 |          |
| 6、13日 (金)                    | ・パソコン教室                       | 10:00 ~ 11:30 |          |
| 19日 (木)                      | ・高齢者教室                        | 9:15 ~ 11:45  |          |
| 23日 (月)                      | ・料理教室                         | 9:30 ~ 13:00  |          |
| <b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>  |                               |               |          |
| 4日 (水)                       | ・給食試食会                        | 11:00 ~ 13:00 | 鷹島小学校    |
| 10日 (火)                      | ・うきうきウォーキング                   | 10:00 ~ 12:00 |          |
|                              | ・なぎなた教室                       | 19:30 ~ 21:00 |          |
| 12日 (木)                      | ・インターナショナル・クッキング              | 10:30 ~ 13:00 |          |
|                              | ・ふれあい教室                       | 15:30 ~ 16:00 | 鷹島小学校    |
| 17日 (火)                      | ・ナチュラル・ハンドメイド                 | 13:30 ~ 16:00 |          |

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

|                            |                    |               |
|----------------------------|--------------------|---------------|
| <b>松浦市保健センター</b>           |                    |               |
| 3日 (火)                     | ・乳児健診 (個別通知あり)     | 11:45 ~ 12:30 |
| 10日 (火)                    | ・1歳6カ月児健診 (個別通知あり) | 12:00 ~ 12:30 |
| 17日 (火)                    | ・3歳児健診 (個別通知あり)    | 12:00 ~ 12:30 |
| 18日 (水)                    | ・乳幼児相談             | 9:30 ~ 11:00  |
|                            | ・わくわくマタニティ教室       | 9:30 ~ 9:45   |
| 24日 (火)                    | ・幼児歯科相談            | 9:30 ~ 15:30  |
| <b>福島保健センター</b>            |                    |               |
| 26日 (木)                    | ・3歳児健診 (個別通知あり)    | 13:30 ~ 13:40 |
|                            | ・1歳6カ月児健診 (個別通知あり) | 14:00 ~ 14:10 |
| <b>鷹島高齢者生活福祉センター (水仙苑)</b> |                    |               |
| 1日 (日)                     | ・乳児健診 (個別通知あり)     | 12:30 ~ 12:40 |
|                            | ・1歳6カ月児健診 (個別通知あり) | 13:00 ~ 13:10 |
|                            | ・3歳児健診 (個別通知あり)    | 13:30 ~ 13:40 |

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

|                 |               |           |  |
|-----------------|---------------|-----------|--|
| <b>【介護予防教室】</b> |               |           |  |
| 4日 (水)          | 13:30 ~ 16:00 | 水仙苑       |  |
| 6日 (金)          | 10:30 ~ 15:00 | 福島保健センター  |  |
|                 | 14:00 ~ 16:00 | 松浦市保健センター |  |
| 13日 (金)         | 10:30 ~ 15:00 | 福島保健センター  |  |
|                 | 14:00 ~ 16:00 | 松浦市保健センター |  |
| 18日 (水)         | 9:30 ~ 12:00  | 水仙苑       |  |
| 20日 (金)         | 10:00 ~ 14:00 | 松浦市保健センター |  |
|                 | 10:30 ~ 15:00 | 福島保健センター  |  |
| 25日 (水)         | 13:30 ~ 16:00 | 水仙苑       |  |
| 27日 (金)         | 10:30 ~ 15:00 | 福島保健センター  |  |
|                 | 14:00 ~ 16:00 | 松浦市保健センター |  |
| <b>【転倒予防教室】</b> |               |           |  |
| 3日 (火)          | 9:30 ~ 11:30  | 福島保健センター  |  |
| 9日 (月)          | 13:30 ~ 15:30 | 阿翁公民館     |  |
| 10日 (火)         | 9:30 ~ 11:30  | 福島保健センター  |  |
| 16日 (月)         | 13:30 ~ 15:30 | 神崎公民館     |  |
| 17日 (火)         | 9:30 ~ 11:30  | 福島保健センター  |  |
| 19日 (木)         | 13:30 ~ 15:00 | 西木場公民館    |  |
| 24日 (火)         | 9:30 ~ 11:30  | 福島保健センター  |  |
| <b>【脳の健康教室】</b> |               |           |  |
| 4日 (水)          | 9:40 ~ 11:30  | きらきら21    |  |
| 5日 (木)          | 9:30 ~ 11:30  | 今福公民館     |  |
| 12日 (木)         | 9:30 ~ 11:30  | 今福公民館     |  |
| 18日 (水)         | 9:40 ~ 11:30  | きらきら21    |  |
| 19日 (木)         | 9:30 ~ 11:30  | 今福公民館     |  |
| 25日 (水)         | 9:40 ~ 11:30  | きらきら21    |  |
| 26日 (木)         | 9:30 ~ 11:30  | 今福公民館     |  |

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税 (4期分)
  - ・国民健康保険税 (11期分)
- ※今月の税金の納期限は3月2日です。

## 休日当番医

| 月日   | 当番医療機関              |
|------|---------------------|
| 2月1日 | 押淵医院 ☎ 0956-75-0311 |
| 8日   | 菊地病院 ☎ 0956-72-0151 |
| 11日  | 武部病院 ☎ 0956-74-0007 |
| 15日  | 白壁医院 ☎ 0956-74-0221 |
| 22日  | 平田医院 ☎ 0956-72-2521 |
| 3月1日 | 坂口医院 ☎ 0956-72-5900 |
| 8日   | 能塚医院 ☎ 0956-73-0077 |

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス (2月)

| 月  | 入浴死を防ぐために           |
|----|---------------------|
| 火  | 肉離れ                 |
| 水  | 小児のけいれん             |
| 木  | ものもらい               |
| 金  | 嘔むことの効用② (認知症の側面から) |
| 土日 | 女性ホルモンと血栓症          |

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆長崎 ☎ 095-826-5511  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

