



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<b>1</b> ・第5回まつうら音楽コンクール 開場 8:30 開演 9:00 文化会館 ・長崎県選抜作家美術展 移動展 10:00 ~ 18:00 文化会館	<b>2</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放みんなでオープンスクール (~6日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30 ~ 15:30 きらきら21	<b>3</b> ・再就職支援個別相談 (要予約) 10:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30 ~ 16:00 きらきら21	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> ・移動文化祭 14:00 ~ 調川小学校	<b>7</b> ・婚活土曜相談窓口 (要予約) 9:00 ~ 12:00
<b>8</b> ・すくすくフェスタ 開場 9:30 開演 10:00 文化会館	<b>9</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>10</b> ・身体障害者相談 9:00 ~ 12:00 社会福祉センター横 ・行政相談 10:00 ~ 16:00 福島支所	<b>11</b> 建国記念の日 図書館休館日	<b>12</b> ・婚活相談・鷹島 (要予約) 10:00 ~ 15:00 ・行政相談 10:00 ~ 16:00 市役所別館多目的相談室 12:00 ~ 16:00 鷹島支所	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b> ・松浦よかばい朝トラ市 9:00 ~ 13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場 ・市 PTA 連合会研究大会 9:00 ~ 12:00 文化会館 ・文化公演 開場 13:30 開演 14:00 東部交流センター	<b>16</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・松浦市中小企業基本条例 制定記念講演会 15:30 ~ 17:30 きらきら21	<b>17</b> ・再就職支援面接セミナー 10:00 ~ 12:00 市役所別館多目的相談室 ・再就職支援個別相談 (要予約) 13:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室	<b>18</b> ・婚活相談・福島 (要予約) 10:00 ~ 15:00 ・バウンドテニス体験会 13:30 ~ 16:00 スポーツセンター	<b>19</b> ・無料法律相談会 (要予約) 10:00 ~ 17:00 市役所 3 階小会議室	<b>20</b> ・婚活夜間相談窓口 (要予約) 18:00 ~ 20:00	<b>21</b> ・酒で悩んでいる人の集い 19:00 ~ 21:00 きらきら21
<b>22</b> ・第 10 回松浦市民駅伝大会 9:30 ~ 12:00 じげもん市場前スタート	<b>23</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 (福島地区) 9:00 ~ 12:00 福島保健センター	<b>24</b> 図書館休館日 ・身体障害者相談 (鷹島地区) 13:30 ~ 16:30 鷹島支所	<b>25</b> 図書館休館日	<b>26</b> 図書館休館日 ・年金相談 (予約制) 10:00 ~ 15:00 市役所別館多目的相談室	<b>27</b> 図書館休館日 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00 ~ 21:00 きらきら21	<b>28</b> 図書館休館日 ・第 42 回松浦市福島つばき祭り 9:00 ~ 17:00 (~3月1日) 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・第 19 回ソフトバレーボール大会 18:30 ~ 21:30 福島体育館

3月上旬の行事予定

- 3月1日(日) ・第42回松浦市福島つばき祭り 9:00~15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場
- 3月2日(月)~6日(金) ・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校
- 3月2日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21
- 3月3日(火) ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室  
 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21

## 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
5、19日 (木)	・きらきらレディース講座 (パッチワーク)	13:30 ~ 15:30
6日 (金)	・健康づくり教室 (わくわくウォーキング)	9:30 ~ 11:00
12日 (木)	・放課後子ども教室 (Vルーアートに挑戦)	15:30 ~ 16:30 児童館
13日 (金)	・健康づくり教室 (ヘルシー料理)・おやじ塾 (料理講座)	9:30 ~ 12:00
16日 (月)	・母親学級 (簡単かき編み)	10:00 ~ 12:00 子どものいえ
18日 (水)	・成人講座 (おいしいお茶の入れ方講座)	13:30 ~ 15:30
19日 (木)	・高齢者学級 (県立大学連携講座)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
20日 (金)	・健康づくり教室 (のびのび体操 & 笑いヨガ)	9:30 ~ 11:00
24日 (火)	・きらきらレディース講座 (パッチワーク)	13:30 ~ 15:30
28日 (土)	・放課後子ども教室 (将棋教室)	9:30 ~ 11:30
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
9、23日 (月)	・幼児教室 (英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育所
13日 (金)	・婦人学級 (簡単なパーティー料理)	10:00 ~ 13:30
16日 (月)	・幼児教室 (映画会)	10:00 ~ 11:00 今福保育所
17日 (火)	・かじのはクラブ (朝の読み聞かせ)	8:15 ~ 8:30 今福小学校
	・ウォーキング教室	10:00 ~ 12:00
	・かじのはクラブ (英語であそぼう)	13:15 ~ 13:35 今福小学校
20日 (金)	・高齢者学級 (松浦の民話)	10:00 ~ 12:00 高齢者コミセン
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
3日 (火)	・一般教養講座 (たのしいつれづれ草)	13:30 ~ 14:30
5、19日 (木)	・ウォーキング	9:30 ~ 11:30
17、24日 (火)	・一般教養講座 (Wファスナーのポーチ)	13:30 ~ 15:30
18日 (水)	・放課後子ども教室 (えいごで遊ぼう)	16:30 ~ 17:30 調川小学校
20日 (金)	・婦人学級	13:30 ~ 15:30
21日 (土)	・放課後子ども教室 (えいごで遊ぼう)	10:30 ~ 11:30
23日 (月)	・一般教養講座 (茶まくら作り)	10:00 ~ 12:00
25日 (水)	・韓国語講座	13:30 ~ 14:30
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
毎週水曜日 (11日を除く)	・ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
5、19日 (木)	・さわやかウォーキング	13:30 ~
7、21日 (土)	・やさしい英会話	13:30 ~ 14:30
10日 (火)	・脳トレ	14:00 ~ 15:00
14日 (土)	・韓国語講座	13:30 ~ 14:30
20日 (金)	・わくわく女性講座	13:30 ~ 15:30
27日 (金)	・子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
9日 (月)	・一般教養講座 (お菓子作り)	13:30 ~ 15:00
18日 (水)	・高齢者学級 (交通安全・生活安全教室)	10:30 ~ 11:30 御厨老人憩の家
19日 (木)	・史跡探訪	10:00 ~ 12:00
20日 (金)	・読み聞かせ	14:25 ~ 14:40 御厨小学校
25日 (水)	・婦人学級 (蕎麦打ち)	10:00 ~ 12:00
26日 (木)	・読み聞かせ	16:00 ~ 16:30 御厨子どものいえ
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
12日 (木)	・ウォーキング (海光園施設見学)	9:30 ~ 11:30
17日 (火)	・一般講座 (おやつ作り)	13:30 ~ 15:30
19日 (木)	・男性塾 (きままな料理教室)	15:30 ~ 17:00
26日 (木)	・女性塾 (ステンシル教室)	13:30 ~ 15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
毎週水曜日 (11日を除く)	・健康づくり教室 (体操・ウォーキング)	9:30 ~ 11:00
2、9日 (月)	・パソコン教室	10:00 ~ 11:30
6、13日 (金)	・パソコン教室	10:00 ~ 11:30
19日 (木)	・高齢者教室	9:15 ~ 11:45
23日 (月)	・料理教室	9:30 ~ 13:00
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
4日 (水)	・給食試食会	11:00 ~ 13:00 鷹島小学校
10日 (火)	・うきうきウォーキング	10:00 ~ 12:00
	・なぎなた教室	19:30 ~ 21:00
12日 (木)	・インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
	・ふれあい教室	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
17日 (火)	・ナチュラル・ハンドメイド	13:30 ~ 16:00

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

<b>松浦市保健センター</b>		
3日 (火)	・乳児健診 (個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
10日 (火)	・1歳6カ月児健診 (個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
17日 (火)	・3歳児健診 (個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
18日 (水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室	9:30 ~ 9:45
24日 (火)	・幼児歯科相談	9:30 ~ 15:30
<b>福島保健センター</b>		
26日 (木)	・3歳児健診 (個別通知あり)	13:30 ~ 13:40
	・1歳6カ月児健診 (個別通知あり)	14:00 ~ 14:10
<b>鷹島高齢者生活福祉センター (水仙苑)</b>		
1日 (日)	・乳児健診 (個別通知あり)	12:30 ~ 12:40
	・1歳6カ月児健診 (個別通知あり)	13:00 ~ 13:10
	・3歳児健診 (個別通知あり)	13:30 ~ 13:40

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

<b>【介護予防教室】</b>		
4日 (水)	13:30 ~ 16:00	水仙苑
6日 (金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
13日 (金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
18日 (水)	9:30 ~ 12:00	水仙苑
20日 (金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
25日 (水)	13:30 ~ 16:00	水仙苑
27日 (金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
<b>【転倒予防教室】</b>		
3日 (火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
9日 (月)	13:30 ~ 15:30	阿翁公民館
10日 (火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
16日 (月)	13:30 ~ 15:30	神崎公民館
17日 (火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
19日 (木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
24日 (火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
<b>【脳の健康教室】</b>		
4日 (水)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
5日 (木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
12日 (木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
18日 (水)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
19日 (木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館
25日 (水)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
26日 (木)	9:30 ~ 11:30	今福公民館

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税 (4期分)
  - ・国民健康保険税 (11期分)
- ※今月の税金の納期限は3月2日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
2月1日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
8日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
11日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
15日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
22日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
3月1日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
8日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス (2月)

月	入浴死を防ぐために
火	肉離れ
水	小児のけいれん
木	ものもらい
金	嘔むことの効用② (認知症の側面から)
土日	女性ホルモンと血栓症

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆長崎 ☎ 095-826-5511  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

