

2

February 2018

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
3月上旬の行事予定				1	2	3
3月 1日(木)～7日(水) ・学校開放「みんなでオープンスクール」 市内小中学校 3月 4日(日) ・うるうる福島朝市 農協スタンド跡地(つばき荘入口前) 3月 4日(日) ・上志佐公民館まつり 3月 5日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21				・学校開放「みんなでオープンスクール」(～7日) 各小中学校 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール		
4	5	6	7	8	9	10
・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00～12:00 農協スタンド跡地(つばき荘入口前) ・長崎県知事選挙および長崎県議会議員補欠選挙 投票日(投票)市内各投票所(開票)文化会館	文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 ・第3回松浦市教育相談会(～7日) 14:00～16:00 勤労青少年ホーム	・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21		図書館休館日 ・行政相談 10:00～16:00 市役所市民ホール ・行政相談 12:00～16:00 鷹島支所 ・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室 ・バウンドテニス体験会 13:30～16:00 スポーツセンター		・身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所
11	12	13	14	15	16	17
・第7回文化公演 展示開場 11:00～ 舞台開演 14:00～ 東部交流センター		文化会館休館日 図書館休館日	・一人暮らしのお年寄りと高齢者との昼食会並びに今福町民音楽祭 10:30～15:00 東部交流センター ・就職なんでも相談(要予約) 13:30～15:00 市役所別館会議室	・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室	・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	
18	19	20	21	22	23	24
	文化会館休館日 図書館休館日			図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	
25	26	27	28			
・第13回松浦市民駅伝大会 8:05～13:00	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所				

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

左側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
2日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
15日(木)	高齢者学級(恵徳商法にご用心②)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
16日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30
22日(木)	おやじ塾・一般講座(災害時の食事作り)	9:30 ~ 12:00
27日(火)	きらきら講座(麻玉作り)	13:30 ~ 15:30
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
9日(金)	健康教室(リフレッシュコンディショニング)	10:00 ~ 11:30
15日(木)	一般教養講座(編物教室)	13:30 ~ 16:00
19日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 10:30 今福保育園
	婦人学級(手提げバック作り①)	13:30 ~ 15:30
20日(火)	高齢者学級(くらしの安全講座)	10:00 ~ 11:00 高齢者コミセン
26日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
8日(木)	リフレッシュコンディショニング	10:00 ~ 11:30
8、13、22日(木、火)	一般教養講座(きものタペストリー)	13:30 ~ 15:30
9日(金)	放課後子ども教室(英語で遊ぼう)	15:15 ~ 16:50 調川小学校
13日(火)	古典を学ぼう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
16日(金)	婦人学級(ハンドマッサージ)	13:30 ~ 15:30
20日(火)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 11:00 調川保育所
23日(金)	一般教養講座(味噌作り)	13:30 ~ 15:30
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
1、23日(木、金)	子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
7、14、28日(水)	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
8、15日(木)	書道講座	9:30 ~ 11:30
9日(金)	みそづくり	13:30 ~ 15:30
19日(月)	古典(枕草子)	14:00 ~ 15:20
20日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
21日(水)	リフレッシュコンディショニング	13:30 ~ 15:00
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
1、15日(木)	趣味の教室(韓国語)	13:30 ~ 14:30
2日(金)	古典を楽しもう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
7日(水)	趣味の教室(水彩画)	10:00 ~ 12:00
8日(木)	福ふく学級(軽スポーツ)	13:30 ~ 15:30
14、21、28日(水)	趣味の教室(パッチワーク)	13:30 ~ 15:30
16日(金)	趣味の教室(みそづくり)	10:00 ~ 12:00
21日(水)	高齢者学級(生活安全・交通安全)	10:30 ~ 11:30 老人憩いの家
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
7、23日(水、金)	一般教養講座(クラフトテープでリース作り)	13:30 ~ 15:30
13日(火)	健康づくり教室(ヘルシー料理教室)	10:00 ~ 13:00
15日(木)	男性塾(気ままなランチ教室)	10:00 ~ 13:00
19日(月)	手作り広場(押し絵・雛飾り)	10:00 ~ 11:30
20日(火)	歴史塾(ふるさと学習)	10:00 ~ 11:30
22日(木)	女性塾(折り紙のお雛様)	13:30 ~ 15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
3日(土)	子ども英語教室(土曜学習)	9:30 ~ 11:45
8日(木)	ふれあい教室(放課後子ども教室)	15:00 ~ 16:00 福島資源小学校
15日(木)	高齢者教室	9:15 ~ 11:15
16日(金)	料理教室	10:00 ~ 13:00
20日(火)	おやつ作り教室	9:30 ~ 13:00
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
1日(木)	えいごであそぼう!	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
6日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
15日(木)	きると教室	10:00 ~ 12:00
	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
19日(月)	インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
20日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館によりご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

鷹島水仙苑		
4日(日)	乳幼児健診(個別通知あり)	9:30 ~ 10:20
松浦市消防署2階多目的室		
6日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
20日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
27日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
松浦市文化会館小ホール		
7日(水)	幼児歯科相談	9:30 ~ 15:30
志佐こどものいえ		
8日(木)	乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
中央公民館2階		
14日(水)	わくわくマタニティ教室~栄養編~(要予約・個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	・離乳食教室(要予約・個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
福島保健センター		
22日(木)	乳幼児健診(個別通知あり)	13:20 ~ 14:00
市役所別館会議室		
28日(水)	わくわくマタニティ教室(要予約・個別通知あり)	9:30 ~ 9:45

✿ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】		
2日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩いの家
5日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
7日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
9日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩いの家
14日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
16日(金)	10:00 ~ 14:00	調川老人憩いの家
19日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
21日(水)	10:00 ~ 13:00	鷹島公民館
23日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩いの家
26日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
28日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
【転倒予防教室】		
2日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
6日(火)	13:30 ~ 15:30	神崎公民館
9日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
13日(火)	13:30 ~ 15:30	里公民館
16日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
22日(火)	13:30 ~ 15:30	阿翁公民館
23日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
【すっきり元気教室】		
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	きらきら 21
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	鷹島支所

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

- ・固定資産税(4期)
 - ・国民健康保険税(11期)
- ※今月の税金の納期限は2月28日です。

💧 休日水道補修当番 問合せ先

上下水道課
【2月】
(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984

+ 休日当番医

月日	当番医療機関
2月4日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
11日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
12日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
18日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
25日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
3月4日	木村医院 ☎ 0956-72-1101

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	咳の原因
火	はいしつえん 憩室炎
水	小児の救急シリーズ③ 今、けいれんが起ったら
木	スギ・ヒノキ花粉症
金	鼻呼吸のための「あいうべ体操」
土日	ED(勃起不全)の治療

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203
☆長崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテープが流れます。

