

市報まつうら 行事カレンダー



2013
February **2**

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	
3月上旬の行事予定						1	2
3月2日(土)・第17回ソフトバレーボール大会 3月4日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 3月5日(火)・酒で悩んでいる人の集い 3月6日(水)・離職者相談(要予約)		18:30~21:30 13:30~15:30 13:30~16:00 10:00~16:00	福島体育館 きらきら21 きらきら21 市役所別館地域職業相談室			・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校	・長崎県原子力防災訓練 8:00~15:00 松浦市、東彼3町
3	4 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	5 酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	6 離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	7	8 第58回長崎県小中学校児童生徒美術作品展「子ども県展」(～11日) 9:00~17:00 (11日は12:00まで) 文化会館	9 第5回鷹島町リレーマラソン 9:30~11:30 モンゴル村 ・健康づくり市民公開講座 13:30~15:30 市民ホール	
10	11 建国記念の日 図書館休館日	12 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所5階教養室	13	14 認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所3階小会議室 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館多目的相談室 鷹島支所	15 婚活夜間相談(要予約) 18:00~20:00	16 酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21	
17 松浦よかばい朝トラ市 8:30~14:00 道の駅海のふるさと館芝生広場 ・国体なぎなたリハーサル大会 ミニ競技会 9:00~12:00 文化会館 ・文化公演 14:00開演 東部交流センター	18 文化会館休館日 図書館休館日 ・婚活相談・福島(要予約) 10:00~14:00	19	20 離職者セミナー 10:00~12:00 市民ホール ・離職者相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	21 年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室	22 ツートン青木スーパーライブ 19:00開演 文化会館	23 松浦市景観シンポジウム 14:00~16:00 中央公民館	
24 第8回松浦市民駅伝大会 9:30~12:00 じげもん市場前スタート	25 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00~12:00	26 図書館休館日 (館内整理日) ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	27 図書館休館日 (館内整理日) ・年金相談(要予約) 11:00~15:00 福島支所	28 図書館休館日			

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
毎週日曜日	・放課後子ども教室(子ども&成人将棋教室)	13:00~15:00
8、22日(金)	・健康づくり教室(のびのびリズム体操&ウォーキング)	9:30~11:30
12日(火)	・おやじ塾(ストレッチ体操&男の料理教室)	9:30~11:30
14、21日(木)	・「きらきらレディーズ講座(押絵)	13:30~15:30
19日(火)	・成人講座(インターナショナルクッキング)	9:30~12:30
21日(木)	・高齢者学級(介護予防教室・健康な食生活)	10:00~11:30 万年青荘
28日(木)	・放課後子ども教室(昔遊び・高齢者とのふれあい)	15:30~16:30 志佐小学校
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
5日(火)	・高齢者学級(ピザ作りに挑戦!)	10:00~13:00
8日(金)	・フィオナ先生のCOOKING TIME(バレンタインのお菓子)	10:00~13:00
18日(月)	・幼児教室(映写会)	10:00~11:00 今福保育所
22日(金)	・婦人学級(クラフトバック作り①)	13:30~16:30
24日(日)	・高齢者学級(サークルおばしゃま観劇会)	10:00~12:00
26日(火)	・ウォーキング教室	10:00~12:00
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
毎週水曜日	(14日除く)・ウォーキング	9:30~11:30
2、16日(土)	・英語であそぼう	10:30~12:00
6、20日(水)	・一般教養講座(ミニ着物作り)	13:30~15:30
7日(木)	・学童英語であそぼう	15:40~16:10 調川小学校
13、27日(水)	・韓国語講座	13:30~14:30
15日(金)	・婦人学級(切り絵)	13:30~15:30
20、27日(水)	・母親クラブ(エコクラフト)	10:00~12:00
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
毎週水曜日	・ダンベル体操	13:30~14:30
毎週木曜日	・さわやかウォーキング	13:30~
2日(土)	・フィオナ先生と一緒に英会話	13:30~14:30
5、19日(火)	・読み聞かせ	10:00~10:30
15日(金)	・子育て支援教室	10:30~11:30
18日(月)	・古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:50~15:20
19日(火)	・わくわく女性講座(トールペイント)	13:30~15:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
12日(火)	・婦人学級(悪徳商法のあれこれ)	13:30~15:30
13日(水)	・切り絵教室	10:00~11:00
	・読み聞かせ	15:30~16:30 御厨小学校
14日(木)	・読み聞かせ	14:30~14:50 大崎小学校
18日(月)	・読み聞かせ	13:00~14:00 田代小学校
20日(水)	・高齢者学級(高齢者の交通安全)	10:30~11:30 御厨老人憩いの家
21日(木)	・ハンドメイド講座(棒針の基礎:手袋)	13:30~15:30
27日(水)	・ハンドメイド講座(ちりめんで作るお雛様)	13:30~15:30
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
11日(月)	・つなも会(サークルおばしゃま観劇会)	10:00~12:00 星鹿老人憩いの家
17日(日)	・大人の遠足(ウォーキング)	9:00~
21日(木)	・男性塾(料理教室)	15:00~17:00
28日(木)	・女性塾(講話: 鷹島海浜遺跡、消費生活センター)	13:30~15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	(20日除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
14日(木)	・高齢者教室	9:15~11:45
18日(月)	・幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
20日(水)	・健康づくり教室(料理)	9:30~13:00
22日(金)	・和菓子作り教室	9:30~12:00
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
4日(月)	・給食試食会	11:00~13:00 鷹島小学校
14日(木)	・囲碁教室	15:30~17:00
15日(金)	・インターナショナルクッキング	10:00~13:00
18日(月)	・健康ウォーキング	10:00~12:00
25日(月)	・ふれあい教室	10:00~11:00 鷹島保育所

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

5日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
13日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
19日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
26日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

14日(木)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	13:30~14:40
	・3歳児健診(個別通知あり)	
18日(月)	・乳幼児相談・離乳食教室	13:30~15:30

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

1日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
6日(水)	14:00~16:00	水仙苑
8日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
13日(水)	14:00~16:00	水仙苑
15日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
20日(水)	10:00~14:00	鷹島開発総合センター
22日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
27日(水)	14:00~16:00	水仙苑

【転倒予防教室】

5日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
12日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
14日(木)	13:30~15:30	日比公民館
	13:30~15:00	伊万里釜倉館
19日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
21日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
	13:30~15:30	阿翁浦公民館
26日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
28日(木)	13:30~15:30	里公民館

【脳健康教室】

5日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
6日(水)	9:30~11:30	きらきら21
7日(木)	9:30~11:30	今福公民館
12日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
13日(水)	9:30~11:30	きらきら21
14日(木)	9:30~11:30	今福公民館
19日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
20日(水)	9:30~11:30	きらきら21
21日(木)	9:30~11:30	今福公民館
26日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
27日(水)	9:30~11:30	きらきら21
28日(木)	9:30~11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税(4期分)
 - ・国民健康保険税(11期分)
- ※今月の税金の納期限は2月28日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
2月3日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
10日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
11日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
17日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
24日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
3月3日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
10日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(2月)

月	脳卒中の予防-寝たきりにならないために
火	知っておきたい病気-総胆管結石
水	子どもの便秘
木	頸部(くび)の腫れ
金	舌痛症-歯科の立場から
土日	親と子の性教育

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

