



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
3月上旬の行事予定			1	2	3	4
3月1日(木)～7日(水)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校			・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 ・離職者相談(要申込) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室		・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室	・第4回鷹島町リレーマラソン 8:00～12:00 鷹島ダム周辺
3月2日(金)・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室						
3月5日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21						
3月6日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21						
3月7日(水)・離職者相談(要申込) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室						
5	6	7	8	9	10	11
・三遊亭好楽・王楽親子落語競演会 開場13:30 開演14:00 文化会館	・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	・行政相談 10:00～16:00 福島支所 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21		・行政相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室、鷹島支所 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室	・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	建国記念の日 図書館休館日
12	13	14	15	16	17	18
	図書館休館日 文化会館休館日	・市県民税、国民健康保険税 申告受付(～3月15日) ※会場・日時などの詳細については16ページ参照	・就職支援セミナー(要予約) 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室			・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
19	20	21	22	23	24	25
	図書館休館日 文化会館休館日			図書館休館日	・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市民ホール ・法律相談 13:00～16:00 文化会館	
26	27	28	29			
・第7回松浦市民駅伝大会 9:30～ じげもん市場前スタート	図書館休館日 文化会館休館日	・年金相談(要予約) 11:00～15:00 福島支所				

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

4日(土)・放課後子ども教室&成人講座(おひなさま和菓子作り) 13:30~15:30
 10、24日(金)・成人講座(わくわくウォーキング&のびのび体操) 9:00~11:00
 12、26日(日)・放課後子ども教室(子ども将棋教室) 13:00~15:00
 15日(水)・きらきらレディーズ講座(おひなさまづくり) 13:30~15:30
 16日(木)・高齢者学級(悪質商法防止啓発事業) 10:00~11:30 万年青荘
 18日(土)・おはなし会 14:00~14:30 図書館おはなしの部屋

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

2日(木)・婦人学級(おひな様料理) 10:00~13:30
 9日(木)・一般教養講座(布で作る お地蔵様②) 13:30~16:00
 16日(木)・一般教養講座(簡単!チーズケーキ) 13:30~16:00
 19日(日)・高齢者学級(サークルおばしゃま観劇会) 10:00~16:00
 29日(水)・幼児教室(映画会) 10:00~12:00 今福保育所

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(9日を除く)・ウォーキング(健康教室) 9:30~11:30
 8日(水)・学童読み聞かせ 15:30~16:00 調川小学校
 8、22日(水)・一般教養講座(韓国語) 13:30~14:30
 9日(木)・韓国料理教室 10:00~13:00
 17日(金)・婦人学級(軽スポーツ) 13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日(29日を除く)・ダンベル体操 13:30~14:30
 毎週木曜日・さわやかウォーキング 13:30~
 毎週火曜日・読み聞かせ 10:00~10:30 16:00~16:30
 2日(木)・子育て支援教室 10:30~12:00
 10、17日(金)・子育て支援教室 10:30~12:00
 13日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読む) 13:50~15:20

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

毎週日曜日・放課後子ども教室(将棋教室) 10:00~12:00
 8日(水)・ハンドメイド講座 13:30~15:30
 ・読み聞かせ 15:30~16:30 御厨小学校
 9日(木)・読み聞かせ 13:55~14:55 大崎小学校
 13日(月)・読み聞かせ 13:00~14:00 田代小学校
 14日(火)・婦人学級(もしもの時の応急手当) 13:30~15:30
 23日(木)・高齢者学級(高齢者の交通安全) 10:00~12:00 御厨老人憩いの家

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

11日(土)・つんなも会(演芸) 10:00~12:00 星鹿老人憩いの家
 16日(木)・男性塾(料理教室) 15:00~17:00
 23日(木)・女性塾(運動がつくる健康) 13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週火、金曜日(28日を除く)・パソコン教室 10:00~11:30
 毎週水曜日(15日を除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30~11:00
 13日(月)・おやつ&パン作り教室 10:00~12:00
 ・幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
 15日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30~13:00
 16日(木)・高齢者教室 9:15~11:45
 16、23日(木)・わくわく教室(押し絵「花手毬」) 13:00~16:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

9日(木)・インターナショナルクッキング 10:00~13:00
 13日(月)・健康ウォーキング 10:00~12:00
 16日(木)・絵手紙教室 15:30~17:00
 21日(火)・料理教室 18:30~21:00
 22日(水)・手芸教室 13:30~16:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

14日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
 15日(水)・乳幼児相談 9:30~11:00
 21日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00~12:30
 28日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00~12:30

福島保健センター

2日(木)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 13:30~14:40
 ・3歳児健診(個別通知あり)
 13日(月)・乳幼児相談・離乳食教室 13:30~15:30

鷹島水仙苑

5日(日)・乳児健診(個別通知あり) 12:30~14:30
 ・1歳6カ月児健診(個別通知あり)
 ・3歳児健診(個別通知あり)

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

1日(水) 14:00~16:00 水仙苑
 3日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 14:00~16:00 松浦市保健センター
 8日(水) 10:00~14:00 鷹島開発総合センター
 10日(金) 10:00~14:00 松浦市保健センター
 10:30~15:00 福島保健センター
 15日(水) 14:00~16:00 水仙苑
 17日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 14:00~16:00 松浦市保健センター
 22日(水) 14:00~16:00 水仙苑
 24日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 14:00~16:00 松浦市保健センター

【転倒予防教室】

7日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13:30~15:30 阿翁浦公民館
 14日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13:30~15:30 里公民館
 16日(木) 13:30~15:00 西木場公民館
 21日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13:30~15:30 阿翁公民館
 28日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13:30~15:30 神崎公民館

【脳の健康教室】

1日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 2日(木) 9:30~11:30 今福公民館
 7日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 8日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 9日(木) 9:30~11:30 今福公民館
 14日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 15日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 16日(木) 9:30~11:30 今福公民館
 21日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 22日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 23日(木) 9:30~11:30 今福公民館
 28日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 29日(水) 9:30~11:30 きらきら21

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(11期分)
 ・固定資産税(4期分)
 ※今月の税金の納期限は2月29日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
2月5日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
11日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
12日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
19日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
26日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
3月4日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
11日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(2月)

月	痰の色にご注意を
火	もやもや病
水	子どもの胸の痛み
木	のどの詰まった感じ
金	子どもの歯の手入れ
土日	外陰部のいぼ(尖圭コンジローム)

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

