

行事カレンダー

毎月1日は「少年の日」

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
3月上旬の行事予定						
<p>2日(月)～6日(金)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校</p> <p>2日(月)・防火パレード 8:30～16:00 市内</p> <p>・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21</p> <p>7日(土)・第36回福島つばき祭り(～8日) 9:00～17:00 (8日は～15:00) 福島武道館・お祭り広場</p>						
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p><b>生活習慣病予防週間</b> 2月1日～7日 「自分流 楽しく続ける 健康づくり」</p> </div>						
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
・松浦市PTA連合会研究大会 9:00～12:45 文化会館	・図書館休館日 文化会館休館日 ・学校開放みんなでオープンスクール(～6日)各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室		・引き取り犬回収 8:30～10:00 各支所(鷹島支所除く)	・第14回弥生杯小学生新人 バレーボール大会 9:10～ 文化会館ほか
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
・第14回弥生杯小学生新人 バレーボール大会 9:15～ 文化会館ほか	・図書館休館日 文化会館休館日	・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	・建国記念の日 図書館休館日	・行政相談所 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室 ・移動農業委員会(福島町) 18:30～20:00 福島公民館	・移動農業委員会(鷹島町) 18:30～20:00 鷹島支所	
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
	・図書館休館日 文化会館休館日 ・移動農業委員会(今福町) 18:30～20:00 今福公民館	・移動農業委員会(調川町) 18:30～20:00 中免公民館	・図書館休館日 ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・移動農業委員会(御厨町) 18:30～20:00 御厨公民館	・図書館休館日 ・引き取り犬回収 8:30～12:00 鷹島支所 ・第33回パンダクラブ親子大会 10:00～ 市民ホール ・年金相談 11:00～15:00 福島支所 ・移動農業委員会 (青島)13:30～15:00 青島住民センター (星鹿町(青島除く)) 18:30～20:00 星鹿公民館	・図書館休館日 ・引き取り犬回収 8:30～10:00 各支所(鷹島支所除く) ・移動農業委員会(上志佐小学校区) 18:30～20:00 上志佐コミセン	・図書館休館日 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
・図書館休館日 ・第4回松浦市民駅伝大会 9:30～ 西木場じげもん市場前スタート	・図書館休館日 文化会館休館日 ・移動農業委員会(志佐小学校区) 18:30～20:00 市民ホール	・図書館休館日	・図書館休館日	・図書館休館日	・図書館休館日 ・法律相談センター 13:00～16:00 文化会館	・図書館休館日

右側のミシン目から切り取って利用してください

左側のミシン目から切り取って利用してください

★ **もよおし・講座** ★

**中央公民館 (市役所内線 507)**  
 13日(金)・環境資源活用リサイクル講座 13:30～15:30  
 17日(火)・食文化講座(ピロシキ) 13:30～15:30  
 19日(木)・高齢者学級 10:00～12:00 万年青荘  
 23日(月)・セカンドステージ講座(草花寄せ植え教室) 13:30～15:30  
 24日(火)・家庭菜園講座 13:30～15:30 不老山

**鷹島公民館 ☎0955-48-2049**  
 3日(火)・高齢者学級(防犯講話) 15:00～ 阿翁浦地区  
 13日(金)・親子防犯講話 19:30～ 殿ノ浦地区  
 19日(木)・健康づくりウォーキング 10:00～  
 20日(金)・高齢者学級(防犯講話) 14:00～ 石川・日比地区  
 25日(水)～27日(金)  
 ・通学合宿(小学4年～6年生対象)

**今福公民館 ☎0956-74-1669**  
 9日(月)・幼児教室(映画会) 10:00～11:00 今福保育所  
 12日(木)・  
 ・婦人学級(おひなさまの押絵) 13:30～16:00  
 22日(日)・高齢者学級(サークルおぼしやま) 10:00～12:00 高齢者コメン  
 26日(木)・一般教養講座(おひなさまにちなんだ料理) 10:00～13:00  
 下旬  
 ・昼食会と町民音楽祭 11:00～

**調川公民館 ☎0956-72-3062**  
 9日(月)・ウォーキング 9:30～11:00  
 12日(木)・高齢者学級 13:30～15:00  
 18日(水)・男の料理教室 10:00～13:00  
 ・学童読み聞かせ 15:30～16:00 調川小学校  
 19日(木)・婦人学級 13:30～15:00  
 23日(月)・ウォーキング 9:30～11:00

**御厨公民館 ☎0956-75-0033**  
 6、13、20、27日(金)  
 ・音読と健康づくりウォーキング 10:00～11:30  
 4、18、25日(水)  
 ・読み聞かせ 15:30～16:00 御厨小学校  
 9、23日(月)  
 ・読み聞かせ 13:00～13:30 田代小学校  
 10日(火)・婦人学級 10:30～12:00 松浦中央給食センター  
 13日(金)・韓国語講座 13:30～14:30  
 17日(火)・健康ヨガ教室 13:30～15:30  
 24日(火)・小物作り講座 13:30～15:30

**星鹿公民館 ☎0956-75-1630**  
 6、13、20日(金)  
 ・パソコン教室 19:00～21:00  
 5日(木)・読み聞かせ 10:00～11:00  
 11日(水)・つなも会(サークルおぼしやま) 10:00～ 星鹿老人いこいの家  
 15日(日)・ウォーキング(御厨方面) 9:00～  
 25日(水)・韓国語講座 13:30～14:30  
 26日(木)・女性塾(ユニカール) 13:30～15:30

**福島公民館 ☎0955-47-2006**  
 毎週火・金(27日を除く)  
 ・パソコン教室 10:00～11:30  
 4、25日(水)  
 ・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00～11:30  
 9日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター  
 18日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30～13:00  
 26日(木)・高齢者教室 9:30～12:00

★ **子どものけんこう** ★

○問合せ先 子育て・こども課

**松浦市保健センター**  
 3日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～14:00  
 10日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～15:30  
 17日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～15:30  
 18日(水)・乳幼児相談 9:30～12:00  
 25日(水)・幼児歯科相談 9:30～16:00

**福島保健センター**  
 9日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30  
 26日(木)・3歳児健診(個別通知あり) 13:30～15:30  
 ・1歳6か月児健診(個別通知あり) 14:30～15:30

**福島診療所**  
 19日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:10～16:40  
 26日(木)・BCG予防接種 16:10～16:40

**鷹島水仙苑**  
 6日(金)・幼児歯科相談(個別通知あり) 10:00～15:00  
 15日(日)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:30～15:00  
 ・3歳児健診(個別通知あり) 12:30～15:00  
 ・乳幼児健診(個別通知あり) 10:00～15:00

★ **介護予防事業** ★

○問合せ先 健康ほけん課

**【介護予防教室】**  
 4日(水) 13:30～16:00 鷹島開発総合センター  
 6日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター  
 13日(金) 10:00～14:00 保健センター、10:30～15:00 福島保健センター  
 18日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑  
 20日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター  
 25日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑  
 27日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター

**【転倒予防教室】**  
 3日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 阿翁浦公民館  
 10日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 鷹島・里公民館  
 12日(木) 10:00～11:30 調川老人憩の家、13:30～15:00 伊万里釜集会所  
 17日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 阿翁公民館  
 18日(水) 13:30～15:00 西木場公民館  
 24日(火) 13:30～15:30 神崎公民館

**【脳の健康教室】**  
 4日(水) 9:30～11:30 老人福祉センター(万年青荘)  
 18日(水) 9:30～11:30 社会福祉センター  
 25日(水) 9:30～11:30 老人福祉センター(万年青荘)

**【バランスアップ体操教室】**  
 12日(木) 13:30～15:30 保健センター  
 26日(木) 13:30～15:30 保健センター

★ **今月の税金** ★

○問合せ先 税務課

・固定資産税(4期分)  
 ・国民健康保険税(11期分)  
 ※今月の税金の納期限は3月2日です

★ **休日当番医** ★

月日	当番医療機関
2月1日	市民病院 ☎0956-72-2166
8日	坂口医院 ☎0956-72-5900
11日	田中病院 ☎0956-75-0212
15日	江藤医院 ☎0956-72-3411
22日	白壁医院 ☎0956-74-0221
3月1日	木村医院 ☎0956-72-1101
8日	菊地病院 ☎0956-72-0151

※当番医は変更になることがあります。

★ **健康テレホンサービス** ★

2月のテレホンテーマ

月	新型インフルエンザ
火	高齢者の脱腸
水	がんこな咳が続く子ども
木	花粉症の予防
金	歯並びの治療を始める時
土日	10代の性感染症

☆佐世保 ☎0956-23-4300  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます

