

特集

— 希望を胸に新たな門出 —
松浦市成人式

■ 主な内容 ■ Contents ■

まちの話題.....	6
Tomorrow —明日へのバトン—.....	24



— 希望を胸に新たな門出 — 松浦市成人式

平成 26 年松浦市成人式が 1 月 4 日、文化会館で開催されました。

今年の市内の新成人は 327 人。式典は中山公仁^{きみひと}さん（今福町）と大川内沙希^{さき}さん（福島町）の司会で進められました。

友広市長は「皆さんは、選挙権をはじめさまざまな権利を得ると同時に、社会の一員として地域社会やわが国の発展のために貢献し、日本の未来を担うという大きな責任が生じてまいります。このことを自覚し、自らの判断と責任により行動することが求められることになります。ご家族、友人、職場、地域の方々など多くの人との結びつきを大事にされ、自らの可能性を信じ、夢に向かって挑戦し続け、人間的にさらに大きく成長されることを期待いたします」と式辞を述べました。その後、代表者が二十歳の抱負を述べ、最後に百枝洋平^{ようへい}さん（志佐町）が交通安全宣誓を行いました。



二十歳の抱負



あい
尾崎安依さん
(星鹿町)

私たちは今日から成人として新たな一步を踏み出しますが、うれしいことや楽しいことがある半面、苦しいことや悲しいこともあるかと思います。しかし、大きな壁を乗り越えていくことで、また新たに成長していくことができるのではないのでしょうか。

私はこの松浦に生まれたことに感謝しています。松浦の地で信頼できる友人に出会えたことをとてもうれしく思います。そして友人だけでなく恩師や地域の方々に支えられ今の私がいます。その方々を含め、新成人の皆さまのこれからの人生がより良いものとなりますよう祈念します。



こうき
大原昂己さん
(御厨町)

本日私たちは人生の大きな節目を迎えました。

無事にこの日を迎えられたのも今まで育ててくれた両親、ここにいる多くの仲間、今まで関わってきた多くの方々のお陰です。その方々への感謝の気持ちを忘れることなく、大人としての自覚と責任、松浦市出身者としての誇りを持ち、これから社会人として歩んでいくことをここに誓います。

私たちはこれから成人として社会を歩んでいきます。“人として成る”という意味の通り、社会の一員として受け入れられ、認めてもらえるようにこれからの人生に挑んでいきます。



年末年始の伝統行事

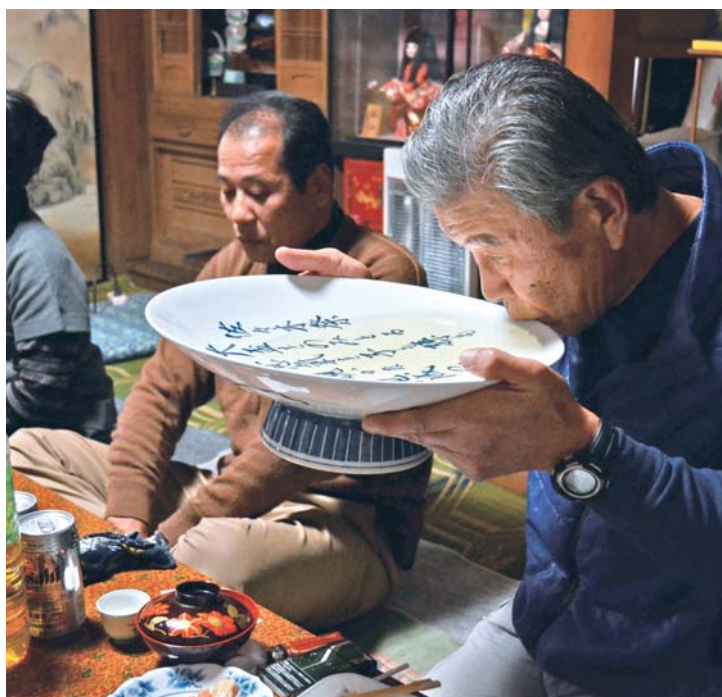


【木太刀の舞】

御厨町寺ノ尾地区にある八幡神社（森川典幸宮司）で12月15日、木太刀の舞が披露されました。

この舞は、江戸時代から続く伝統芸能で、同神社の例大祭に奉納される神楽の一つ。木製の太刀を担ぎながら鈴を片手に舞う神楽で、太刀が大きいほど翌年は豊作になると言い伝えられています。

氏子の久保照夫^{てるお}さんが、同地区内の山から切り出したイタビの木を使い、約3時間かけて長さ約1.4^m、重さ約20^{kg}の木太刀を作製。今福神社の早田伸次^{ねぎ}禰宜が笛と太鼓に合わせて舞を奉納すると、神社に集まった約20人の地区住民は、地区の安全と五穀豊穡を祈願しました。



【佐々木様】

12月24日、志佐町池成地区に300年以上前から伝わっている佐々木祭が行われました。

池成地区には、平戸藩士でこの地域を治めていた「佐々木様」が、参勤交代で留守中に妻の不義のうわさを耳にし、大酒を飲むようになり亡くなったという故事が残っています。

今では、佐々木祭として、佐々木様に仕えた家臣の子孫にあたる同地区の5世帯が、命日といわれるこの日に毎年持ち回りで開催しています。

この日は、地区内にある佐々木様の墓参りをした後、当番に当たる吉山康幸さん宅に集まり、直径40^{cm}、重さ3.3^{kg}の大杯で酒1升を回し飲みしながら、霊を慰め親睦を深めました。



【もぐら打ち】

家内安全や無病息災などを祈願するもぐら打ちが1月初旬に市内各地で行われました。

星鹿地区では1月6日に小中学生15人が集まり、地区内の約120戸を2班に分けて回りました。

子どもたちは、新わらで作った長さ約80センチのもぐら打ち棒で、玄関先の床をたたきながら、「祝いましょう 祝いましょう 祝いのもちをくれたなら 末も繁盛で世もよかる…」と大きな声で唱え、地区の安全を祈願しました。



【鬼火たき】

正月恒例行事の鬼火たきが1月7日、市内各地で行われました。鬼火たきは、しめ縄や門松に火を放ち1年間の無病息災や家内安全などを祈願するものです。

調川町松山田地区では、久保川志丸^{しまる}さんが新わら約300束、竹約150本を使い、高さ約6.5メートル、幅5メートルの四角すいの形をしたジャンボ鬼小屋を、昨年11月末から3日かけて作りました。

年末年始には鬼小屋に家族や友人が集まり親睦の場にもなっています。

1月7日は地域住民など約30人が集まり、持ち寄った門松などを鬼小屋の中に入れ、久保川さんが火を付けると鬼小屋は勢いよく燃え上がりました。



【百手講】

志佐町庄野地区の王嶋神社で1月8日、百手講が行われました。

この行事は、的に当たった矢の数で今年の豊凶を占うもので、市の無形民俗文化財にも指定されています。

今年の射手は、本山孝太郎さんと猪口晃さん。この日はあいにくの雨模様となりましたが、地区住民が見守る中、烏帽子と狩衣姿の2人が8メートル離れた場所から直径約50センチの的をめがけて50本の矢を交互に放つと、途中連続して的を射抜くなど、見事に12本の矢が命中しました。

中川明宏宮司は「矢が連続して当たることは大変珍しい。12本の矢が命中したので、今年の豊作は間違いなし」と話していました。



【大般若】

大般若の経典が入った箱の下をくぐり、1年間の無病息災を祈願する大般若が志佐町の8地区と福島町の5地区で行われました。この行事は、江戸時代に疫病が流行したとき、大般若経を祈とうして回ると疫病が治まったことが始まりとされています。

志佐町里地区では1月11日に、還暦と厄入りを迎えた住民と地区の役員が、重さ約10キロの経典が入った箱を交代で担ぎ、「だいはんにゃー」と掛け声を掛けながら地区内の約200戸を回りました。立ち寄った家々では、担ぎ手にお神酒などを準備して出迎え、経箱の下をくぐり1年間の無病息災を願いました。

威勢よい掛け声

松浦魚市場

日本有数のアジ・サバの水揚げ量を誇る松浦魚市場で1月6日、今年最初の取り引きとなる初競りが行われました。

この日は平年より多い532トンが入荷。午前5時の1番競りから仲買人らの威勢のよい掛け声が市場内に響き、水揚げされた鮮魚が次々と競り落とされました。

また、その後の仕事始め式では、市場関係者が大漁と商売繁盛を願いました。



防火・防災への意識を新たに

松浦市消防団

松浦市消防団（池田稔団長）の消防出初式が1月7日、文化会館で開催されました。

式には市内の消防団員など約650人が参加。新入団員への辞令交付や、永年勤続者・消防協力者の表彰などが行われました。

式の中で池田団長は、「市民の生命・財産を守るため、地域防災の要として一層の努力を期待します」と訓示しました。式後の市中分列行進では、団員たちが中央公園から志佐川の庄野橋まで行進した後、消防車両14台で一斉放水を行い、防火・防災への意識を新たにしました。



まちの話題

Matsuura City Topics

和気あいあい

御厨町三世代交流グラウンドゴルフ大会

御厨町健全育成会主催による御厨町三世代交流グラウンドゴルフ大会が12月8日、御厨小学校グラウンドで開催されました。

地域の親睦を深めるとともに、子どもたちの健全育成に関心を高めることを目的としており、120人が参加。当日は天候にも恵まれ、ホールインワンが出るたびに歓声が上がりました。参加者は和気あいあいとした雰囲気の中で楽しい時間を過ごしました。



子育て大賞受賞

ながさき子育て支援表彰

平成25年度ながさき子育て支援表彰が12月8日、長崎市内で開催され、大橋尚生さんご家族（御厨・西木場）が、明るい子育てを実践している家庭として子育て大賞を受賞しました。

大橋さんご家族は、9歳の長女（小学校3年生）を筆頭に、5人の子どもさんがいる大家族。毎月家族それぞれが目標を張り紙にして、目標に向かって努力したり、月1回お菓子を食べる会を設けたり、祖父母の誕生日には全員でお祝いに出かけたり、忙しい毎日の中でも明るく楽しい子育てをされています。



気持ちを新たに

武道始め式

平成 26 年松浦市武道始め式が 1 月 13 日、武道館で開催されました。

これは武道の繁栄と青少年の健全育成、新春の決意を新たにすることを目的に行われています。

式には少林寺拳法・柔道・空手道・剣道・なぎなたなど 8 競技の選手や指導者が約 120 人参加。競技ごとに気迫のこもった演武が披露されると、集まった保護者などから拍手が送られていました。



大きな声援

第 60 回福島町一周駅伝大会

毎年恒例の福島町一周駅伝大会が 1 月 12 日、8 区間 23.97^{キロ}のコースで開催されました。

大会には、市内外から 26 チームが参加。今回は 60 回目の節目を迎えた記念大会となり、新たに高校生の部が設けられました。選手たちは、沿道の声援を受けながらたすきをつなぎ、健脚を競いました。

上位の結果は、次の通りです。

【町内地区】

①浅谷 A

1 時間 30 分 48 秒

②鍋 串

1 時間 33 分 09 秒

③伊万里釜 A

1 時間 34 分 47 秒

○敢闘賞

福 崎

(前回記録より

8 分 33 秒短縮)

【高校生】

①松浦高校

【特別賞＜オープン＞】

①スナックアリガトウ



国内交流

ホークス交流事業・生徒学習交流事業

【ホークス交流事業】

・小学生が北海道鷹栖町を訪問

1 月 4 日から 9 日にかけてホークス交流事業訪問団を派遣しました。

鷹栖町への児童派遣は今回で 18 回目。今回は、鷹島小の森彩菜さん、志佐小の藤原伊織君、原壮輝君の 3 人が参加しました。

子どもたちは、ホームステイや雪中交流会、スキー体験などを通して鷹栖町民との交流を深めました。

【生徒学習交流事業】

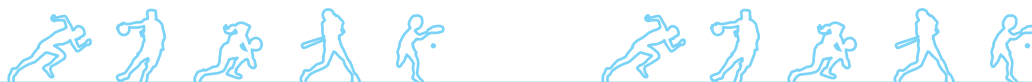
・中学生が北海道福島町を訪問

12 月 25 日から 29 日にかけて福島町を訪問したのは、志佐中の大串萌々佳さん、福島中の鴨川里佳さん、志水睦実さん、志水龍大君、徳田孝喜君、近藤大喜君の 6 人。福島町滞在中は、地元の中学生と一緒にスケートをしたり、函館市を見学したり、そば打ちを体験するなど交流を深めました。

・中学生が長野県木曽町を訪問

1 月 17 日から 20 日にかけて木曽町を訪問したのは、今福中の荒木薫乃さん、福島中の井手陽大君、川村千尋君、豊川兼成君、吉田潤之介君の 5 人。生徒たちは、木曽町の歴史や文化を学ぶとともに、ホームステイ・スキー教室などを通して木曽町民との交流を深めました。





薙刀 **Twe~et** COUNTDOWN!!!

VOL.4

なぎなたとはどのような競技なのか？

10月に開催される国体まで毎月紹介しています!!

○問合せ先 生涯学習課国体推進室 ☎内線310、311

今回は「試合競技」がどのようなものなのか Q&A で紹介します!!

Q. 試合競技とは？

A. 面や胴などの定められた部位を確実に早く打突して勝負を競います。

国体の試合競技は1チーム3人（先鋒・中堅・大将）の団体戦で行い、防具を身に付けて1試合3分間で勝負を競います。試合では、なぎなたを振り上げ、持ち替え、振り返しなどの操作をしながら、定められた部位（面部・小手部・胸部・脛部・咽喉部）を打ったり突いたりし、相手に対して良い間合いからタイミングよく技を出すことが勝利に結びつきます。

Q. 試合はどのように行われるの？

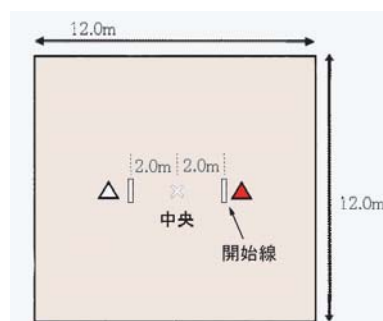
A. 3本勝負で行います。

試合は12m四方のコート（右図）で行います。

3本勝負が原則で、試合時間内に有効打突を2本先取した方が勝ちとなりますが、所定の本数に達しない場合は1本取った方が勝ちとなります。時間内に勝敗が決しない場合は延長戦（2分）を1回行い、それでも勝敗が決しない時は、審判員の判定となります。

【判定について】

審判員は3人。2人以上の審判員が打突を有効と認めた時に1本となります。両手に赤・白の旗を持ち、有効と認めた時にその方の旗を上に掲げ、認めない時は両方の旗を下で振って意思を表示します。



Q. 有効打突とは？

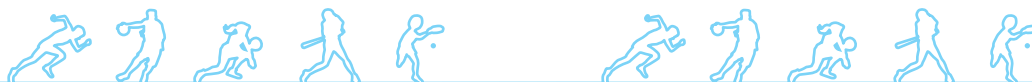
A. なぎなたの打突部で、相手の打突部位を充実した氣勢と適法な姿勢をもって、打突部位を呼称しながら確実に打突したもの。

【有効打突の具体例】

- ①物打（切先から15cmくらい）が正確に打突部位に到達している。
- ②打突時に姿勢が正しく理にかなった動作である。
- ③打突の機会がよい。
- ④気魄に満ち、打った後残心がある。
- ⑤やや軽くとも追い込んだ際の打突、あるいは追い込まれたときに加えた最も確実な打突。

なぎなたの真髄は、「気・剣・体」一致の技を目指して修練が行われることから、気力と集中力が養われ、相手を尊重し信頼の上に立って対人競技を行うため、礼儀を重んじ相手を尊ぶ心が培われます。





★松浦高校が第9回全国高等学校なぎなた選抜大会に出場決定！！★

長崎県高等学校新人体育大会 なぎなた競技が松浦スポーツセンターで開催され、試合競技団体で松浦高校、試合競技個人と演技競技で鶴田彩乃さん・末竹奈菜珠さんが全国大会への出場権を獲得しました。

第9回全国高等学校なぎなた選抜大会は、3月22日（土）・23日（日）に兵庫県伊丹市伊丹スポーツセンターで開催されます。

松浦高校教諭の板垣勇監督は、「長崎県で監督に就任してから、初の全国大会出場なので、これまでの努力の成果を発揮し、日本一を目指します」と力強くコメント。末竹主将も同様に「狙うのは優勝しかない」と意気込んでいます。

これからの活躍次第では、長崎がんばらんば国体への出場も期待されますので、市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。



【長崎県高等学校新人体育大会なぎなた競技の結果】

●演技競技

- ①鶴田彩乃・末竹奈菜珠（松浦高校）
- ②藤田桃子・富田明日花（松浦高校）
- ③安永実那子・古荘沙紀（松浦高校）



●試合競技

- ①野中春花（長崎明誠高校）
- ②鶴田彩乃（松浦高校）
- ③末竹奈菜珠（松浦高校）

★第4回鷹島公民館まつりで“なぎなた愛好会”がリズムなぎなたを披露★

“なぎなた愛好会”は鷹島町の女性で構成され、7月から活動しています。なぎなたを手にするのは全員が初めてで、仕事が終わった後練習に励んで技に磨きをかけました。

11月9日の鷹島公民館まつりでは、「宇宙戦艦ヤマト」のオープニングテーマに合わせて、なぎなたの形も取り入れながら堂々と披露しました。会場では、なぎなた（リズムなぎなた）を初めて目にする人も多く、演舞後は大きな拍手が送られました。



長崎がんばらんば国体を一緒に盛り上げていきましょう！

次回は「長崎がんばらんば国体 なぎなた競技の概要」について、詳しく紹介していきます。



長崎県体育協会体育功労者表彰

日置

幸長さん
ゆきなが

(御厨・泉、78)



松浦市内の各陸上競技大会では、審判長として活躍されるとともに、小中学校の陸上競技指導者として技術力向上および競技の普及においても、中心的な存在として尽力されました。

また、北松浦陸上競技協会会長、松浦市陸上競技協会理事を長年務められたほか、県下一周駅伝大会の北松・松浦チームの監督としても活躍され、市内および県北地域のスポーツ振興に大きく貢献されています。

平成25年度NPO活動奨励賞 (公益財団法人県民ボランティア振興基金表彰)

城山をきれいにする会

(星鹿町)



▲ (左) 辻代表と (右) 津崎会員

城山(星鹿町・刈萱城跡^{かりかき})の自然環境を保全・増進し、地域の安らぎの場所づくりを目指して活動されています。

環境美化活動にとどまらず、カープミラー・掲示板・ベンチなどの設置をしたり、城山への親しみと愛着心を育てるために、地域の高齢者や子どもたちと共同で灯籠を手作りし、城山をライトアップしたり、地域ぐるみの桜の植樹会の開催にも取り組まれています。

わたしたちの郷土

— 95巻 —

中世の松浦(61) 鷹島海底遺跡

昨年、鷹島海底遺跡出土の遺物である鉄製品を九州国立博物館でX線CT調査をした結果、新たな発見がありました。平成14年度の神崎港改修工事に伴う緊急調査で出土していた用途不明の鉄製品(横8・7センチ、縦6センチ)が「火打ち金」であることが分析の結果分かりました。

この火打ち金は、東ヨーロッパやシベリア、極東ロシアなど広範囲に分布していますが、日本では7世紀後半から8世紀初頭に確認されており、平安時代には、出土量の増加がうかがえます。この火打ち金は極東ロシアで出土した12世紀から13世紀の火打ち金と類似しており、専門家は、モンゴル帝国時代のユーラシアの文化交流を示す貴重な発見であると指摘しています。また、鷹島海底遺跡出土の遺物は、日本の研究者だけでは分からないことが多いため、今後は、中国・モンゴルとの国際研究が必要だと指摘されています。

火打ち金は昔の人々にとっては、食事を作ったり、生活する上で欠かすことのできない大切なものです。火打ち金と火打ち石(石英・チャート)を打ち付けて火花を飛ばして火種を得ます。火花は、火打ち石によって銅でできた火打ち金がちぎれて、急激な運動エネルギーが熱エネルギーへと変わることによって生じるものです。



▲ 錆に覆われた火打ち金



▲ X線CTの画像

Hello, Matsuura City! — 松浦市の皆さんこんにちは! —



ブレンダン・ピアス
Brendan Pierce
アメリカ出身

こんにちは、ブレンダンです。私が松浦に来て5カ月が経ちました。今までの松浦での経験は素晴らしいです。おかげで私も日本での生活にだいぶ慣れてきました。松浦の皆さんは私をととても歓迎してくれて、本当に感謝しています。これからもたくさんの人々と出会いたいと思っています。

学校では、調川中、今福中、鷹島中、上志佐小、福島小の先生たちや児童・生徒の皆さんとも知り合いになりました。これらの学校で教えることにととてもやりがいを感じています。私はいつも英語を教えることに熱心ですが、子どもたちには英語ばかりではなく、全ての科目に熱心に取り組んで欲しいと思っています。児童・生徒や先生たちは、私に日本の文化について多くの事を教えてくれます。

また、私が余暇を使って取り組んでいるのが太鼓です。火曜日と木曜日は学校が終わると市役所に行って、松浦龍王太鼓の皆さんと太鼓を練習しています。初日からメンバーの皆さんは心を開いて、私をととても歓迎してくれて、太鼓や日本での生活についていろいろ教えてくださいました。彼らとの会話から日本語を学ぶことも面白いです。日本とアメリカの生活の違いについて比較したり、笑ったりすることがとても楽しいです。文化交流という点からも私は松浦龍王太鼓の一員になれてとても光栄に思っています。

今年も学校と太鼓を頑張りたいと思います。皆さん、今年もよろしくお願いします!



図書館の おすすめ本

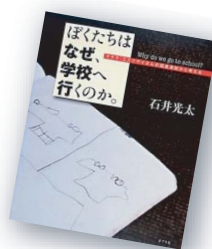
市立図書館
☎ 0956-72-4677

松浦市ホームページで
「松浦市立図書館」を検索



『足元の小宇宙 82歳の植物生態写真家が見つめる生命』
埴沙萌/NHK出版

ため息の出るような美しい写真。添えられた言葉で植物の生態を知ると、小さな植物にもドラマがあり力強く生きていることに驚かされます。これまで目に入っているけれど見えていなかった庭や道端の草木。読後には見慣れた風景が違って見えることでしょう。



『ぼくたちはなぜ、学校へ行くのか。マララ・ユスフザイさんの国連演説から考える』

マララ・ユスフザイ 述
石井光太 文/ポプラ社

教育を受ける権利を主張したマララ・ユスフザイさんが銃撃されました。彼女の国連演説から学校へ行く意味を考えます。世界には学校へ行きたくても行けない子どもたちが大勢います。ご家族でなぜ学ぶのか考えるきっかけに。

◆◆◆あかちゃん・子どものお気に入り◆◆◆

このコーナーでは図書館に来てくれたあかちゃんや子どもたちのお気に入りの一冊を紹介します



志佐町高野免の和田由佳さんと望生ちゃん(9歳)と愛生ちゃん(6歳)と礼生ちゃん(4歳)

【お気に入りの本】

『わくわく数の世界の大冒険』 桜井進/さく 日本図書センター
『ジャッキーのおせんたく』 あいはらひろゆき/さく ブロンズ新社
『ジャッキーのいもうと』 あいはらひろゆき/さく ブロンズ新社

【お母さんからひとこと】

私自身子どものころ母がよく図書館に連れて行ってくれました。そのおかげで自然と本が好きになりよく読むようになりました。子どもたちにも本にたくさん触れてほしいと思い図書館へ連れて来るようになりました。いつも騒がしい子どもたちを温かく迎えていただき感謝しています。おかげで本と図書館が大好きな子たちになりました。

※図書館ではお母さんとあかちゃんの来館もお待ちしております!

市役所からのお知らせ

行政相談所

問合せ先 総務課行政係 ☎ 内線 321

福島支所市民課 ☎ 内線 602・36

市役所や国、県などの機関が行っている仕事について、意見・苦情や要望などはありませんか。次の通り行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

●松浦会場

【日時】

2月13日（木）午前10時～午後4時

【場所】

市役所別館多目的相談室

【行政相談委員（敬称略）】

川畑喜久雄 ☎ 0956-75-0724

青木サチ ☎ 0956-74-0456

●福島会場

【日時】

2月4日（火）午前10時～午後4時

【場所】

福島支所第7会議室

【行政相談委員（敬称略）】

徳田芳朗 ☎ 0955-47-2422



認定司法書士無料相談会

予約・問合せ先 総務課行政係

☎ 内線 321

法務大臣の認定を受けた認定司法書士が身近な法律家として市民に貢献するため、次の通り相談会を実施します。

相談する人は、事前に電話でご予約ください。

【日時】

2月13日（木）午後1時～4時30分

【場所】市役所5階教養室

【主催】長崎県司法書士会

就学校の変更について

問合せ先 学校教育課学事研修・体育保健係

☎ 内線 342

平成26年度に市内小中学校に入学予定の児童生徒がいる家庭に、現住所地の学校を指定した「就学・入学通知書」のハガキを送付しています。もし、転居予定、病気などの身体的理由、そのほか教育的配慮を要する理由などで就学校の変更を希望する場合は、右記の問合せ先へご相談ください。

※在学中の児童生徒で同様の相談がある場合もお問い合わせください。

平成26年度奨学生等募集

問合せ先 教育総務課総務係

☎ 内線 345

●市就学一時金（大学・専修学校）

【資格】次の要件を備えた学生に学資を調達する人（保護者）

- ①本市に住所を有する人の子弟
- ②大学または専修学校に平成26年度に入学予定の人
- ③経済的に困っている人

【貸与金額】30万円《無利子》

【申込期間】

第一期募集

2月3日（月）～2月14日（金）

第二期募集

2月20日（木）～3月31日（月）

※早急に貸与を希望する人は、第一期募集に応募してください。

●市奨学生（高校以上）

【資格】

- ①本市に住所を有する人の子弟
- ②高等学校以上の学校に平成26年度に入学または在学中の人
- ③経済的に困っている人

【貸与金額】（月額）《無利子》

高等学校 1万5千円

大学・専修学校 3万円

【申込期間】

3月17日（月）～4月30日（水）

※ほかの奨学金・就学一時金との重複貸与はできません。

休日における水道の補修当番

問合せ先 上下水道課水道業務係

☎ 内線 131

当番は次の通りです。水道の修繕のお申し込みは、直接当番業者へお願いします（福島地区、鷹島地区は地区内の指定業者へご連絡ください）。

【2月】

中山設備 ☎ 0956-72-5361

健康づくり市民公開講座

問合せ先 いいき松浦事業実行委員会事務局

（健康ほけん課健康推進係）
☎ 内線 168・129

市民の健康づくりに役立てていたくために、「運動」をテーマとしたセミナーを開催します。日常生活に簡単に取り入れられる運動の仕方を、健康運動指導士が紹介します。申し込みは要りませんので、お気軽にご参加ください。

【日時】2月22日（土）午後2時～4時

【場所】文化会館ふれあいホール

【講師】日本健康運動指導士会長崎県支部長

末永貴久先生

○運動できる服装、体育館用シューズ、タオルをご準備ください。

○健康チェックの結果により、運動への参加を見合わせていただく場合があります。

あなたの健康お手伝いします



運動で生活習慣病を予防改善しましょう!

○問合せ先 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 168、129

寒い季節は、ついつい外出を控えてしまったり、生活の範囲も狭くなり運動不足になりがちです。また飲食の機会が増えるこの時期は、食べ過ぎや飲み過ぎで体重も増えてしまいがちです。運動の効果を知って、冬の運動不足を解消しましょう。

運動をすることで、体内の糖や脂肪が燃焼され、肥満や高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病を予防改善することが期待できます。これらの生活習慣病を効率的に予防改善するためには、有酸素運動と筋力運動がお勧めです。

有酸素運動は、より多くの酸素を体内に取り込み、その酸素を利用して糖や脂肪を燃焼させます。また、筋力運動を行うことで筋肉量が増えます。筋肉はエネルギーを大量に消費する組織なので、筋肉量が増えれば、それだけエネルギー源としての糖や脂肪の消費が高まります。さらに、運動を安全に行うためのストレッチングをバランスよく組み合わせることで、より効果を高めることができます。

まずは自分にできそうな運動を見付け、実践してみましょう!

有酸素運動

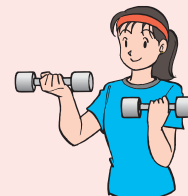
無理をせずに、人と会話しながら続けられる少し汗ばむくらいの運動で、運動時の心拍(脈拍)数が1分間に100～120回程度の運動をお勧めします。(代表例)

- ・ウォーキング
- ・水中運動(足腰の痛い人にお勧めです)
- ・サイクリング

筋力運動(筋トレ)

大きな筋肉を鍛える、あるいは有酸素運動の後に行うと、より多くの脂肪が燃焼されます。時間がない場合には日常生活の中で取り入れてみましょう。

- (代表例)
- ・スクワット
 - ・上体起こし
 - ・爪先立ち



⑥福島小学校 ワークショップ

景観づくり通信

○問合せ先 都市計画課都市計画係 ☎内線 252、253

11月27日、福島小学校の児童を対象に「20年後に残したい“福島らしい弁当”をつくろう!」をテーマにしたワークショップを開催しました。

このワークショップは、弁当作りを通じて、福島らしさや身近にある地域の課題に興味を持ってもらうことを目的に開催。九州大学景観研究室テクニカルスタッフの永村景子氏をコーディネーターに迎え、5・6年生33人と市職員らが“作り方が福島らしい”または“材料が福島らしい”をキーワードに、20年後に残したい献立を作り、それらを残していくための方法を班別で話し合いました。

参加した児童たちからは「家の農業や漁業を手伝う」「いりこを全国で食べてもらう」といった意見が発表されました。



▲ 話し合いをする児童たちの様子
20年後に残したい理由とは…?

平成 26 年度 市県民税・国民健康保険税申告受付日程表

○問合せ先 税務課市民税係 ☎ 内線 113、114、138
福島支所・鷹島支所市民課

受付会場・受付時間をご確認の上、ご来場ください。

月日 (曜)	会 場	受付時間	対 象 地 区
2月10日 (月)	青島住民センター 黒島公民館	8:45～12:00 12:00～14:45	青島 黒島
12日 (水)	福島保健センター	9:00～11:15	播磨釜・喜内瀬
		13:00～16:30	福島・原
13日 (木)		9:00～11:15	土谷・鍋串
		13:00～16:30	端・里
14日 (金)	鷹島開発センター	9:00～11:15	伊万里釜
		13:00～16:30	浅谷・日の浦
17日 (月)		9:00～11:15	石川・三里
		13:00～16:30	里・神崎・阿翁
18日 (火)	調川公民館	9:00～11:15	阿翁浦 (1～4班)
		13:00～16:30	阿翁浦 (5～10班)
19日 (水)		9:00～11:15	原・中通
		13:00～16:30	船唐津・殿ノ浦・日比
20日 (木)	調川公民館	9:00～11:15	松山田・江口1
		13:00～16:30	中免・下免・江口2・江口3
21日 (金)		9:00～11:15	上平尾・平尾・大小松・前浜・前浜団地
		13:00～16:30	白井・上免・七区ノ一・七区ノ二・中興・調川定住促進住宅
24日 (月)	東部交流センター (今福公民館)	9:00～11:15	人柱・東新町
		13:00～16:30	今福木場・本町・栄町・仲町・今福元町・恵比須町・松崎・坂野
25日 (火)		9:00～11:15	土肥ノ浦・浜ノ脇・北東1
		13:00～16:30	北東2・北東3・羽古場・福德・今福団地・寺上
26日 (水)	飛島集会所	9:00～11:15	仏坂・仏坂住宅・西新町・楠籠団地・滑栄
		14:00～15:30	飛島
27日 (木)	上志佐公民館	9:00～11:15	柚木川内・田ノ平・横辺田
		13:00～16:30	稗木場・長野・笛吹
28日 (金)	星鹿公民館	9:00～11:15	星鹿・大石
		13:00～16:30	牟田・川原辺田・下田
3月3日 (月)	御厨公民館	9:00～11:15	中野・神原・二反田・寺ノ尾上・田代
		13:00～16:30	郭公尾・大崎下・長嶺団地・板橋・御厨木場
4日 (火)		9:00～11:15	寺ノ尾下・寺ノ尾中・小船
		13:00～16:30	大崎上・西木場・川内
5日 (水)	文化会館	9:00～11:15	平瀬・市場・札場・泉・駅通・池田上・御厨団地
		13:00～16:30	池田・前田・御厨定住促進住宅・北久保・北久保住宅
6日 (木)		9:00～11:15	上高野・下高野
		13:00～16:30	赤木・池成・高野団地・高野定住促進住宅・里田原1・里田原2・田原・住吉通
7日 (金)	文化会館	9:00～11:15	大浜東・大浜西・不老山・潮見団地
		13:00～16:30	上野・新志佐・栢ノ木・蛭子崎東・蛭子崎中・蛭子崎西・田原高層住宅
10日 (月)	福島支所 鷹島支所	9:00～11:15	市県民税・国民健康保険税申告追加受付
		13:00～16:30	
11日 (火)	文化会館	9:00～11:15	馬場・丹花・上町・中町・立町・横町・志佐元町
		13:00～16:30	西山・岸浜・白浜・白浜団地・黒汐・西日本プラント
12日 (水)		9:00～11:15	庄野・鹿ノ爪・立石川・三栄・蛭子崎団地・向町上・旭町・下庄野
		13:00～16:30	里1・里2・辻ノ尾
13日 (木)		9:00～11:15	市県民税・国民健康保険税申告追加受付
		13:00～16:30	
14日 (金)		9:00～11:15	
		13:00～16:30	
17日 (月)		9:00～11:15	
		13:00～16:30	

※申告期間中、市役所税務課・福島支所市民課・鷹島支所市民課では申告受付を行いません。

指定された日時が都合の悪い人は、市内の別の会場で申告してください (連絡不要)。ただし、ほかの地区から青島・飛島・黒島の会場での申告を希望する人は、前日までに税務課にご連絡ください (書類準備のため)。

平戸税務署からのお知らせ

○問合せ先 平戸税務署 ☎ 0950-23-2131

(月曜日～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時。自動音声での案内となります)

確定申告は正しくお早めに！ ～納期限は申告期限と同じ日です～

○平成 25 年分の所得税の確定申告は 3 月 17 日（月）まで

※既に金融機関口座からの振替納税を税務署にお申し込みの場合は、申告期限は 3 月 17 日（月）で変わりませんが、納税については 4 月 22 日（火）に口座から自動的に引き落とされます。

○平成 25 年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告は 3 月 31 日（月）まで

○平成 25 年分の贈与税の申告は 3 月 17 日（月）まで

申告書の作成は、便利な「確定申告書等作成コーナー」で！

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って金額などを入力すれば、所得税および復興特別所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは、e-Tax（電子申告）を利用して提出することができるほか、印刷した書面により提出することもできます。

また、所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引きや申告書用紙などは、国税庁ホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。

【申告書の税務署への送付について】

確定申告書はお早めに提出いただくとともに、税務署に郵送される場合には、必ず郵便物（第一種郵便物）または信書便物として送付してください。

確定申告書は信書に該当しますので、郵便物・信書便物以外の荷物扱いで送付することはできません。

詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

※ゆうパック、EXPACK500、ゆうメール、ポスケットでは、信書を送付することができません。

詳しくは、日本郵便株式会社ホームページをご覧ください。

確定申告受付会場のご案内（税務署受付会場）

【会場】平戸文化センター（平戸市岩の上町 1529 番地）

【期間】2 月 17 日（月）～ 3 月 17 日（月） ※土曜・日曜を除く

【時間】午前 9 時～午後 4 時

【対象】平戸税務署管内にお住まいの人

※上記の期間は、平戸税務署での申告相談は行いません。

※確定申告書の提出のみの人は、平戸税務署 1 階の管理運営・徴収部門で受け付けを行っています。

◎これまで平戸税務署が松浦市の申告会場で行っていた e-Tax（電子申告）を利用した受け付けサービスは実施しません。

生涯スポーツ教室

申込・問合せ先 教育委員会福島分室
(大会事務局)

☎ 0955・47・2006

●ソフトバレーボール教室

【日時】 2月26日(水) 午後8時～

【会場】 福島体育館

・後記の大会に参加するチームは、この教室にも参加してください(ルール説明などを行います)。
・参加申込は不要

●第17回ソフトバレーボール大会

【日時】 3月1日(土) 午後6時30分～

【会場】 福島体育館

【種目】 ファミリー・女性・フリーの部

※全て4人制

・参加申込締切：2月26日(水)

【全日程共通の留意事項】

○参加資格は、原則として松浦市民とします。

○体育館シューズ・タオルを持参。

○事前に傷害保険に加入されることをお勧めします。「スポーツ安全保険」への加入は、事務局へ申し出てください。

○中学生以下の人は、必ず保護者などの成人同伴でお越しください。

○ルールなどの必要な事項は、関係者と協議の上、スポーツ推進員が説明します。

○参加中にけがした場合は、必ず事務局へ届け出てください。

国税に関する租税特別措置の活用について

○問合せ先 まちづくり推進課企画統計係 ☎内線 315、316

～設備投資を行った事業者の皆さんへ～

半島地域振興の一環として、地域の産業振興・雇用創出などに資する設備投資を行った事業者の皆さんは、一定の要件(業種・投資内容など)を満たす場合に国税に関する租税特別措置を活用することができます。

【対象業種・資本金別の取得価額要件など】

業種	取得価額		
	資本金 1,000 万円以下	資本金 1,000 万円超 ～ 5,000 万円以下	資本金 5,000 万円超
製造業	500 万円以上	1,000 万円以上	2,000 万円以上
旅館業			(新增設による取得に限る)
農林水産物等販売業 ※ 1	500 万円以上		500 万円以上
情報サービス業等			(新增設による取得に限る)

※1 対象地域外への販売を目的とする事業に限る

【割増償却の償却限度額・期間】

取得した減価償却資産	償却限度額	償却期間
機械・装置	普通償却限度額の32%	5年
建物・付属設備、構築物	普通償却限度額の48%	



【手続き方法】

国税の租税特別措置(割増償却)を活用するためには、税務申告時に松浦市が定める「半島地域産業振興計画」に適合する設備投資であることの証明書を添付する必要があります。まずは市に対して確認申請を行ってください。

※地方税の取扱い

地方税については、業種・投資内容に応じて、半島地域として不均一課税措置を受けるか、過疎地域として不均一課税または課税の免除措置を受けるか、どちらかを選ぶことができます。

詳しくは税務課にお問い合わせください。

平成26年度 交通災害共済 加入受付中！

○問合せ先 市民生活課住民・年金係 ☎内線124

自動車や電車などの交通機関が発達している今日、いつ交通事故災害に遭うかわかりません。『もしも』のときのために、家族そろって交通災害共済に加入しましょう。

平成26年度 交通災害共済の加入受付は2月3日（月）から開始します。

◆交通事故災害とは

国内で自動車、汽車、電車、原動機付自転車、自転車（16インチ以上）、旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などにより事故に遭った場合

◆加入できる人

本市に住民登録をしている人、就学（学生）のため一時的に転出している人

◆共済掛金

加入者1人につき500円

※中途加入者（4月1日以降の加入者）も同額

◆共済期間

平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

※中途加入者（4月1日以降の加入者）は、市民生活課、各支所および出張所で加入申込書が受理された日時から平成27年3月31日まで

◆支払われる見舞金

災害の程度に応じ、1万円から最高100万円まで

◆見舞金の請求期限

事故発生日から2年以内

◆申込方法

加入申込書に住所および加入者の氏名を記入し、掛金を添えて市民生活課または各支所および出張所へ直接申し込んでください。



消費生活センターだより

○問合せ先 松浦市消費生活センター ☎内線180

架空請求のメール・はがきにご用心！

<事例>

- ①携帯電話に「以前登録した有料サイトで無料期間後に退会手続きがされていないので料金が発生している。連絡がほしい」というメールが来た。身に覚えがない。
- ②携帯電話に「心当たりのない有料サイトの未納金請求の和解をしたい人は電話を」と書かれたメールが届いた。どうするべきか。
- ③携帯電話に「サイトの料金請求に関する調査を依頼された」という調査会社から「そのままにしておく」と法的措置をとるので、至急連絡するように」とのメールが届いた。身に覚えはないがどうしたらいいか。

<ひとこと助言>

身に覚えのない債務や電話情報料を請求されたという相談が相次いでいます。

請求手段は、はがき・携帯へのメール・電話とさまざまですが、いずれも請求根拠はあいまいで、何らか

の名簿を元に、適当に送ったものと思われます。

契約がなければ支払い責任はありません。

架空請求で、過去に自宅に押し掛けられたという相談はありません。過剰に心配して業者に内容を問い合わせたりしないようにしましょう。逆に電話番号を知られたり、脅されたりするケースもあります。

しつこい請求が続き、日常生活に支障をきたしたり脅迫された場合は、消費者センター・警察に相談してください。

- 根拠のない請求には応じないこと。相手先に自分から連絡をしないこと。
- 電話番号・勤務先・学校名などの個人情報、聞かれても絶対に答えないこと。
- はがき・封筒・電子メールは保管しておき、警察にも情報提供すること。

※おかしいなと思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

その他のお知らせ

自動車税の納付は口座振替で！

問合せ先 長崎県総務部税務課

☎095-8965-2214
☎095-8965-2216

長崎県では、自動車税（県税）を口座振替の方法で納付することができます。一度手続きをされますと、毎年納期限に自動で引き落とされますので、納め忘れがなく大変便利です。

手続きは、預貯金口座のある金融機関において、口座振替申込書（うちよ銀行の場合は、窓口にて備え付けの申込書）に記入・押印の上、提出してください。

なお、納税証明書は振替確認後、翌月中旬ごろに発送します。

○軽自動車税（市税）についても同様です。軽自動車税については、松浦市税務課までお問い合わせください。

☎内線113・114・138

書き損じはがきがカンボジア地雷撤去支援に！

問合せ先 財カンボジア地雷撤去キャンペーン

☎092-8333-7575

カンボジアでは今でも地雷や不発弾により、何の罪もない子どもたちが手足を奪われ続けています。

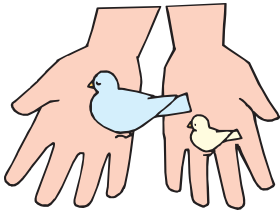
（財）カンボジア地雷撤去キャンペーンでは地雷被害を一刻も早くなくすため、ご家庭にある年賀状などの書き損じはがき、未使用テレホンカード、未使用切手を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

はがき3枚で1平方メートルの地雷原をクリーンにできます。地雷被害を減らすために、皆さんの温かいご支援よろしく願います。

【送付先】

（財）カンボジア地雷撤去キャンペーン
〒814-0002

福岡市早良区西新1-7-10 702



長崎県保育士・保育所支援センター開設のお知らせ

問合せ先 長崎県保育士・保育所支援センター

☎095-894-5801

長崎県では、保育士資格を持つている人で保育所で就労していない人の就職支援や保育所での人材確保の支援を行う「保育士・保育所支援センター」を開設しました。保育所での就労を希望する人はぜひご相談ください。

【場所】

長崎市茂里町3-24

長崎県総合福祉センター3階

（長崎県保育協会内）

【開設日時】

月曜～木曜日

（年末年始・祝日除く）

午前9時30分～午後5時30分

【県の担当課】

長崎県こども未来課

☎095-895-2684

※詳しくは長崎県保育協会ホームページをご覧ください。



冬のぽかぽか お風呂

つめたい カピ

さむい

ひびクレ

あらゆる悩みを解決します

あったかお風呂が恋しい季節

あったかお風呂の強い味方

ソフトカラリ床 バリヤーフリー

魔法じん浴槽 バスルーム



パパが遠くなくても
お風呂はあったか
だからネ

パパは今日も
遅いのかな？

お風呂は 42℃

〒859-4502

長崎県松浦市志佐町里免315-4

☐ good@alpha.ocn.ne.jp

☎0120-72-3718 (株) グッド・ハウス

長崎県警察学校からのお知らせ

問合せ先 長崎県警察本部警務課採用係

☎095-820-1504

平成26年度実施の長崎県警察官I類(4年制大学)採用試験受験を目指す人を対象に警察学校体験入校・オープンキャンパスを実施します。

【申込方法】

2月13日(木)までに往復はがきにより申し込んでください(当日消印有効)。申込多数の場合は抽選となります。

●体験入校

【日時】

2月27日(木) 午後1時～28日(金) 午後1時

【場所】

長崎県警察学校

長崎市小江原町5丁目1番1号

【実施内容】

模擬授業、学生寮生活、在校生との懇談会など

【定員】

22人程度(男性18人・女性4人)

【参加費用】

1,566円(食費・寝具代・保険料)

●オープンキャンパス

【日時】

2月28日(金) 午後0時50分～4時30分

【実施内容】

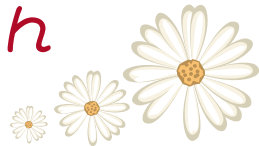
授業見学、逮捕術見学など

【定員】

60人程度(男性40人・女性20人)



第3回松浦街コン 春らんまん



内 容: 志佐商店街のグルメを味わいながら交流。最後に参加者全員が集まるパーティを開催して、独身者に出会いの場を提供します。

日 時: 3月1日(土) 午後5時～9時30分
 <第1部>午後5時～
 市内5店舗を食べ飲み歩き
 <第2部>午後8時～
 全員参加のパーティ&抽選会

対 象: 20～45歳の独身男女
 (同性2人1組で参加申込)

参 加 費: 男性6,000円 女性4,000円

定 員: 男女各50人

申込締切: 2月17日(月)

○申込・問合せ先

婚活 in まつうら実行委員会事務局
 (まちづくり推進課内) ☎内線313

婚活中の皆さんへ

応援メッセージが届きました

○問合せ先 松浦市婚活支援相談窓口
 (まちづくり推進課内)

☎内線313

Nさん(38歳・女性)

今、もし出会いがなくても、決して諦めないこと。私も一年くらい話が全くなかったです。

自分を磨く勉強をしたり、友達とランチしたり、出会いのイベントに参加したり、そういう時間に使いました。

出会いの場へは積極的に参加してみる。ここに来るまで長かったけれど、私と結婚したいと言ってくれる人ができ、うれしくてなりません。

だから、現在活動中の人たち、諦めないで。きっと出会えます。

○松浦市婚活支援相談窓口は、皆さんの婚活を応援しています。お気軽にご相談ください。



車検 45分 スピーディー車検

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
9,800円	45,340円	53,540円	61,740円
消費税込			
登録代行料 無料!!			
合計 44,360円 55,630円 63,830円 72,030円			

当店で車を購入された方はガソリンが安くなる!!

車購入 3円/ℓ引 **車検予約 3円/ℓ引** **合計で 6円/ℓ引** **オイル交換 永久無料**

105項目の安心点検!!

登録代行料 0円

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば
 (有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時～午後8時
0120-751-741 年中無休

耳鼻いんこう科・アレルギー科

幸せ、それは健康

医療法人 陽迎堂 **武部病院**

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科・内科・整形外科・リハビリテーション科	8:30～12:30 16:00～17:30	○	○	○	休診	○	休診
脳神経外科	8:30～12:30 14:30～17:30	○	○	○	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科・アレルギー科	8:30～12:30 14:30～17:30	○	○	○	休診	○	休診

併設: 通所リハビリテーション(デイケア) グループホームたけへ

松浦市今福町北免2091番地1
電話: 0956-74-0007
駐車場: 25台可

ホームページ **武部病院** 検索 クリック

無料法律相談会を実施します

問合せ先 大村さくら法律事務所

TEL 0957・47・9177
FAX 0957・47・9188

法律に関する無料相談会を開催します。相談する人は事前に電話でご予約ください。

【日時・場所】

・2月6日(木) 午前10時～午後5時
市役所別館多目的相談室

・2月27日(木) 午後1時～5時
市役所3階小会議室

【主催】

大村さくら法律事務所

【予約】

総務課行政係 (☎内線321)

第2回食の文化祭in福島

「松浦ふるさとごはん展」

問合せ先 福島食研究会 (近藤)

090・8894・7113

【日時】

2月9日(日) 午前10時～午後3時

【場所】

福島公民館

【内容】

・講演会 (NPO法人霧島食育研究会 理事長 千葉しのぶ氏)
・郷土・家庭料理の展示、試食会など

第41回松浦市福島つばき祭り

問合せ先 (二社) まつうら観光物産協会

0956・76・8822

【日時】

・3月1日(土) 午前9時～午後5時
・3月2日(日) 午前9時～午後3時

【場所】

福島武道館 (福島総合運動公園内)

福島武道館前お祭り広場

【内容】

・椿盆栽・生花展示、椿苗販売
・園芸指導 (つぎ木講習・実技指導)
・町内小・中学生の作品展示 (椿を題材にした絵画・書など)
・軽食等販売・特産品販売 (椿油製品・農水産物・加工品など)

【入場料】 無料

●やぶつばき植樹祭

【2日(日)・蛙鼻公園・午後1時～】
植樹のほかに初崎公園椿群生林散策も行います

・参加費300円 (保険料)

・事前に申し込みが必要です。参加一人につき一枚のはがきに住所・氏名・連絡先を記入しお申し込みください。(定員100人・抽選)

【申込先】

松浦福島つばき会 (つばきの郷)
〒848・0403
松浦市福島町塩浜免2993・46
0955・47・2090

久保山碧楓個展

問合せ先 オフィスカエデ (久保山)

090・9655・0333

松浦市星鹿町出身の書道家久保山碧楓 (本名…久保山幸司) の陶器額による書作展を開催します。陶器と書道の新たな展開をぜひご覧ください。

【日時】

2月28日(金)～3月2日(日)
午前10時～午後6時 (最終日午後4時)

【場所】

佐世保市博物館島瀬美術センター1階

【入場料】

無料

【後援】

長崎新聞社
松浦市教育委員会
株式会社豊誠建設

わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。
掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

【お問合せ先】独勤労働者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
03(6907)1234

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合検索

http://nishi9kabarai.com/



要電話予約

0954-27-8056

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

行政書士北松支部会員による
個別無料相談会を開催します

問合せ先 長崎県行政書士会北松支部
☎ 0950・23・8001

「遺言」「相続」「成年後見制度」など皆さんの生活に密着した疑問やお悩みに、法的書類作成の専門家である行政書士が丁寧にお答えします。

ご相談内容の秘密は堅く守られます。予約は不要ですのでお気軽に足をお運びください（ただし予約者優先です）。

【日時】 2月22日（土）午後3時～5時
【場所】 たびら活性化センター（田平支所横）

国民年金基金

問合せ先 長崎県国民年金基金
☎ 0120・65・4192

国民年金基金は国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながらより充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

○受け取る年金は公的年金等控除の対象で額は一生変わりません。

○万一の時はご遺族が一時金を受け取れます。

○掛け金は社会保険料控除の対象で「一時停止」や「増額」もできます。

※詳しくはホームページをご覧ください。

第11回 長崎県ねんりんピック参加者募集

○問合せ先 （公財）長崎県すこやか長寿財団 ☎ 095-847-5212

●スポーツ交流大会

【対象】 県内在住 60 歳以上の人
（昭和 30 年 4 月 1 日以前生まれ）

【種目】 卓球・テニスなど 19 種目

【日時】

・ ゴルフ 4 月 16 日（水）
・ ボウリング 4 月 26 日（土）
・ 卓球ほか 16 種目 5 月 10 日（土）

【参加手数料】

・ 個人種目：一人 500 円
・ 団体種目：種目により異なる

【申込締切】

・ 卓球ほか 16 種目 2 月 25 日（火）
・ ゴルフ、ボウリング 3 月 23 日（日）

●文化交流大会

・ ふれあい三世代交流将棋大会

【対象】 県内在住アマチュア愛好家

【日時】 5 月 18 日（日）午前 9 時 30 分

【参加手数料】 500 円

【申込締切】 4 月 18 日（金）

・健康マージャン交流大会

【対象】 県内在住 60 歳以上の人
（昭和 30 年 4 月 1 日以前生まれ）

【日時】 5 月 18 日（日）

【参加手数料】 500 円

【申込締切】 3 月 23 日（日）

・囲碁交流大会

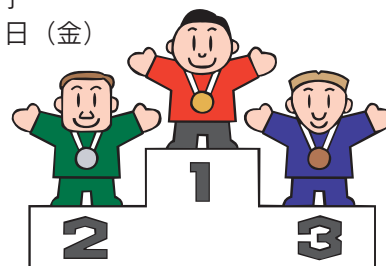
【対象】 県内在住 60 歳以上の人（昭和 30 年 4 月 1 日以前生まれ）および 15 歳以下の人
※定員 150 人

【日時】 5 月 24 日（土）午前 9 時 30 分

【参加手数料】 500 円

【申込締切】 4 月 18 日（金）

※詳細については、
問合せ先にご確認ください。



ハートカー

ハートカー自動車展示場 〒859-4536 松浦市調川町下免853-2

コールセンター フリーダイヤル イイナ ヒャクパン
☎ 0120-117-100



ハート車検

ハート車検松浦整備工場 〒859-4536 松浦市調川町下免695番地

コールセンター フリーダイヤル ヨイクルマニハート車検
☎ 0120-492-810

新・中古車
の販売

国産車・外車を問わず全メーカーを取り扱っております。
ご購入後の細やかなサポートをご提供いたします。

廃車無料
引取り

お客様のご自宅・会社まで無料引き取りいたします。
抹消手続きも無料にてお引き受けいたします。

車輦車検

松浦工場では、軽自動車から大型車輦まで幅広く取り扱っています。
4tトラック、大型トラック、大型バスの車検の実績があります。

ハートモータース株式会社 TK Group Inc.

松 高 だ よ り

■修学旅行へ出発

2年生が、12月10日～13日の3泊4日の日程で、修学旅行を実施しました。今年度から東京方面での企業研修や班別自主研修、関東在住の同窓生による講話を取り入れ、進路実現の一助としています。

首都の文化的・経済的パワーを肌で感じてきた2年生。半年後に迫った進学・就職試験に向け、気持ちを新たにしました。



■さまざまな講習会やセミナーで、幅広い知識と経験を！

12月19日に家庭クラブ主催の「ケーキ講習会」を実施し、部員や希望者あわせて45人がガトーショコラ作りに挑戦しました。また、12月21日には、2年ライフコースを対象に、「進路選択応援セミナー」を開催。フレッシュワーク佐世保の東元ますみ先生を講師に迎え、「企業が求める人材」などについて学びました。

多種多様な進路希望を持つ松高生。それぞれの進路実現のため、さまざまな取り組みを行っています。



宮沢賢治の語りをきく会 ～星めぐりの歌にのせて～

○問合せ先 松浦市立図書館 ☎ 72-4677

方言による“語り”を通して宮沢賢治の世界に触れてみませんか。ぜひお越しください。

【日時】3月2日（日）午後1時30分～3時

【場所】きらきら21 2階ホール

【対象】中学生以上

※今回は大人のためのプログラムを計画しています。

【主催】まつうら図書館きらきら塾

●福岡おはなしの会●

宮園智子さん

岩手県出身・福岡市在住。

宮沢賢治の物語や地方に伝わる昔話を図書館や学校などで語る活動をしています。



第4回 まつうら音楽コンクール

○問合せ先 松浦音楽連盟理事長 浦 順平
☎ 080-6406-8479

【日 時】2月11日（火・祝）
午前9時30分開演

【場 所】文化会館ゆめホール

【入場料】500円

【部門・種目】

中学校 ソロ 50人
中学校 アンサンブル 14組
高等学校 ソロ 24人
高等学校 アンサンブル 8組
大学一般 ソロ 5人
大学一般 アンサンブル 2組

【審査員】平瀬 裕明
墨谷 誠一
木本 拓臣



平成二十五年度

文化公演

とき 平成26年 2月16日（日）

ところ 東部交流センター（兼今福公民館）

開場 13:30 開演 14:00

入場：無料



松浦・福島・鷹島の文化団体による競演！
文化の薫りにふれる、豊かなひとときをお過ごし下さい

出演（予定）

- リズムなぎなた座
- プレメリア福島（フラダンス）
- 社交ダンスサークル調川ステップ
- 鷹島元寇太鼓
- 松浦ウィンドオーケストラ
- 如月会（日舞）
- 民謡の会
- ふくしま咲舞舞隊

主催：松浦市文化協会 後援：松浦市・松浦市教育委員会・長崎新聞

問合せ：松浦市文化協会事務局（國本）0956（72）1857

—住宅用火災警報器を設置しましょう!—



【問合せ先】松浦市消防本部 ☎0956-72-1211

少年期から消防防災活動 への知識と理解を育む

少年消防クラブは、防火思想の普及を図ることを目的として、少年少女で結成されるクラブです。

松浦市消防署管内では、8クラブが結成されており、広報活動や研修会、消防学校入校などさまざまな活動を行っています。



▲ 消防出初式の行進参加

温かい心ありがとうございます

一般寄付

- 松浦市へ金一封
- 鈴木 薫様 (佐世保市)
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 愛心会
- 代表 太田 弘明様 (佐世保市)

香典返し、忌明け、寄付

- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 〔本所〕
- 吉本 博様 (志佐・笛吹)
- 山本 綾子様 (志佐・白浜)
- 山本 文代様 (久米吉様)
- 山本 久米吉様
- 〔福島支所〕
- 神田 信子様 (福島・鍋串)
- 神田 達男様 (福島・福崎)
- 幸松 悦子様 (福島・福崎)
- 幸松 峰子様 (福島・福崎)
- 吉田 泰典様 (福島・伊万里釜)
- 吉田 イト様 (福島・里)
- 豊川 ナミ子様 (福島・里)
- 豊川 國男様 (福島・播磨釜)
- 志水 堅治様 (福島・播磨釜)
- 志水 ヒサヨ様 (福島・福崎)
- 今村 多美男様 (福島・福崎)
- 今村 ハミル様

- 内田 順子様 (福島・福崎)
- 内田 梶原ヨシノ様
- 〔鷹島支所〕
- 山下 和美様 (鷹島・殿ノ浦)
- 山下 大和様 (鷹島・和枝様)
- 青木 和郎様 (鷹島・阿翁浦)
- 青木 伸二様
- 山下 壽子様 (鷹島・阿翁浦)
- 山下 マサ子様

- 御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封
- 力竹 裕從様 (御厨・西木場)
- 力竹 ミヤ様
- 馬渡 聖子様 (星鹿・下田)
- 馬渡 房枝様 (御厨・前田)
- 川上 康浩様 (御厨・前田)
- 川上 齊様
- 志佐地区社会福祉協議会へ金一封
- 松永 良一様 (志佐・里1)
- 松永 篤子様 (志佐・蛭子崎西)
- 谷口 サツエ様
- 谷口 幹男様 (志佐・蛭子崎西)
- 今福地区社会福祉協議会へ金一封
- 寛谷 義治様 (今福・北東2)
- 寛谷 春吉様 (今福・北東1)
- 関 眞弓様 (今福・北東1)
- 関 瑛子様 (今福・恵比須町)
- 橋本 アキヨ様 (今福・恵比須町)
- 橋本 光雄様 (今福・北東1)
- 末永 カヨ様 (今福・北東1)

戸籍だより

12月11日～1月14日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

お誕生おめでとう

結婚おめでとう

- 〔本村〕 佳代 南島原市
- 〔堤〕 智司 志佐・田原
- 〔中田〕 陽子 志佐・里田原2
- 〔久家〕 誠 平戸市
- 〔鴨川〕 可奈 福島・福崎
- 〔山之内〕 慎吾 福島・福崎
- 〔市山〕 望 志佐・赤木
- 〔榎並〕 康二 今福・北東1
- 〔仁上〕 牧 佐世保市
- 鐘ヶ江 雅巳 志佐・丹花

- 川原 銀雅 (良太) 福島・里
- 富田 真彩 (広明) 調川・調川定促
- 藤田 優心 (雅也) 志佐・岸浜
- 浦頭 美心 (諭史) 御厨・御厨定促
- 高比良 奏士 (未来) 志佐・高野団地
- 永田 花音 (広大) 御厨・西木場
- 山内 花奏 (裕明) 調川・七区ノ二
- 谷川 楓 (功) 御厨・御厨定促
- 奥野 茜士 (猶興) 星鹿・川原辺田
- 前田 優人 (健人) 調川・調川定促
- 大石 蒼月 (亮樹) 志佐・里1
- 藤本 悠翔 (寛) 志佐・里2
- 森田 莉愛 (祐太) 志佐・里1
- 久家 彩愛 (友和) 御厨・御厨団地
- 濱本 颯太 (匡彦) 志佐・里1
- 村田 亜子 (貴宏) 志佐・白浜
- 川下 紗葵 (和久) 星鹿・青島
- 川上 璃桜 (貴博) 福島・喜内瀬
- 川村 愛華 (高徳) 調川・調川定促

ご冥福をお祈りいたします

- 力富 勝清 (81歳) 今福・人柱
- 力武 敏郎 (85歳) 志佐・横辺田
- 豊川 國男 (79歳) 福島・里
- 吉田 イト (90歳) 福島・伊万里釜
- 下田 カズ子 (67歳) 星鹿・下田
- 山下 マサ子 (90歳) 鷹島・阿翁浦
- 板谷 シマエ (89歳) 鷹島・阿翁浦
- 今村 ミツエ (90歳) 今福・寺上
- 森 ミツエ (86歳) 福島・福崎
- 浦田 博隆 (75歳) 御厨・川内
- 中川 豊人 (81歳) 志佐・稗木場
- 吉岡 田鶴子 (92歳) 志佐・里1
- 平田 ハルノ (88歳) 御厨・寺ノ尾下
- 山口 一 (87歳) 福島・播磨釜
- 竹山 松子 (93歳) 調川・前浜
- 永田 道子 (63歳) 今福・飛島
- 北川 敏夫 (65歳) 調川・中免
- 高崎 忠二 (93歳) 鷹島・阿翁浦
- 志水 ヒサヨ (81歳) 福島・播磨釜
- 末永 英子 (92歳) 今福・北東1
- 一丸 治夫 (82歳) 鷹島・阿翁
- 梶原 ヨシノ (99歳) 福島・播磨釜
- 今村 ハミル (82歳) 福島・福崎
- 中原 惇 (72歳) 志佐・上野
- 松永 壽満 (99歳) 福島・原
- 林 英一 (90歳) 志佐・元町
- 吉山 ミツ子 (83歳) 今福・仏坂
- 坂本 ヌイ (85歳) 星鹿・川原辺田
- 山口 泰三 (75歳) 御厨・前田



PROFILE

とよこ
小川 富代子さん

星鹿町星鹿に住む 54 歳
私のモットーは明るく元気に楽しく！
今月、初孫が誕生します
それが一番の楽しみです



■今月の表紙

1月4日に文化会館で開催された、平成26年松浦市成人式の様子。

新成人たちは華やかな振袖・羽織袴・スーツに身を包み、懐かしい友人との再会を楽しんでいました。

詳細は2・3ページをご覧ください。

○目標・夢

星鹿町で美容室を開業して31年目を迎えます。
誕生、七五三、成人式、結婚式など人生におけるセレモニーのお手伝いができることに感謝しています。

都会の有名サロンにも負けないネイル・エステなど、トータルビューティーを提供できるお店を目指し、いくなつても美しく元気でありたい松女（松浦の女性）のサポートをするのが私の夢です。

※次は、山田真由美さん（志佐・住吉通）にバトンタッチ！

■人の動き

※（ ）は、前月との比較

人口	24,710
	(- 28)
男	11,823
	(- 11)
女	12,887
	(- 17)
世帯数	10,287
	(- 16)

住民基本台帳から

※制度改正により、外国人住民も住民基本台帳に登録されるようになりました。

平成 26 年 1 月 1 日現在

■編集室から

ここ数年、市報でも何度か紹介している志佐小ミニバスケットボールクラブ。先月行われた全九州ミニバスケットボール大会では、前回に引き続き準優勝の成績を収めるなど、九州屈指の強豪チームにまで成長しています。

以前、練習風景を撮影するために志佐小の体育館に足を運びました。小学生ながらも強者としての高い意識を持ち、練習に励む姿に感心するばかりでした。

「努力に勝る天才なし」という言葉がありますが、このチームの強さの根幹にあるのは、まさに「努力」だと思っています。

志佐小ミニバスの頑張り、努力することの大切さを再認識し、逆に元氣付けられる思いです。

チームの更なる飛躍と子どもたちの今後の活躍が期待されます。
（いの）



イラスト

（健）

長崎 **がんばらんば** 国体 2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

松浦市は「**なぎなた競技**」の開催地です。



古紙100%再生紙

この広報紙は環境と自然保護のため再生紙（100％）を使用しています。