

406 人が大人の仲間入り —市内 3 会場で成人式—

平成 21 年松浦市成人式が 1 月 2 日に福島公民館（福島会場）と鷹島開発総合センター（鷹島会場）、4 日に文化会館（松浦会場）で行われ、406 人の新成人が新たなスタートを切りました。



まつり

Matsuura

2月号

2009

No.38

Contents

特集

見つめてみよう！

自分の体と生活習慣…………… 2～3

インフォメーション…………… 4～11

まちの話題…………… 12～14

旬の人…………… 15

年末年始の伝統行事…………… 16～17

リレーエッセー…………… 22

次世代を担う
松浦市
創造都市

見つめてみよう！ 自分の体と生活習慣

近年、食事内容の欧米化やライフスタイルの変化に伴い、がん・脳卒中・心筋梗塞といった生活習慣病が年々増加しており、日本人の死因の60%以上を占めています。

生活習慣病を予防、改善し、将来の健康を守るために、もう一度見つめ直してみませんか？自分の体と生活習慣。

生活習慣病ってなあに？

生活習慣病とは、その名の通り、毎日の何気ない行動の積み重ね（生活習慣）によって引き起こされる病気です。

その中でも特に「太りすぎ（肥満）」「血圧が高い（高血圧）」「コレステロール値が高い（高脂血症）」「血糖値が高い（糖尿病）」などの症状は互いに合併しやすく、一つ一つが重症

でなくとも複数の重なることでより加速度的に動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こしかねません。

また、生活習慣病の多くは自覚症状がほとんどなく、あってもごくわずかな変化で知らないうちに病気が進行し、ある日突然に重大な病気を引き起こすことから、サイレントキラーともいわれています。

自分自身を知ろう！

生活習慣病の予防・改善には、まず自分の体や生活について知ることが大切です。いくつかの質問から自分の肥満度と生活習慣をチェックしてみましょう。

標準体重とBMI（肥満度）をチェック！

あなたの体重は何kgですか？

あなたの体重を元に標準体重とBMI（肥満度）を計算することができます。

標準体重

$$= \text{身長 (cm)} \times \text{身長 (cm)} \times 22$$

例えば、170cmの人なら

$$1.70 \times 1.70 \times 22 \div 63$$

約 63kg が標準体重となります。

BMI（肥満度）

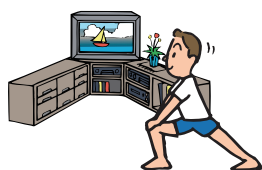
$$= \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (cm)} \div \text{身長 (cm)}$$

〈判定〉

や せ … 18.5 未満

正常域 … 18.5 ～ 25.0 未満

肥 満 … 25.0 以上



ながらストレッチ

テレビを見ながら、新聞を読みながらなど、生活の中に、ながらストレッチを取り入れてみよう。



掃除などで積極的に体を動かそう

掃除機がけや床磨きをするときに手足を伸ばすなど、いつもより大きく動いてみよう。



食器洗い時は脚も一緒に動かそう

かかとをおしりに向けて交互に蹴り上げると脚部の運動になる。



歩く習慣をつけよう

近所の買い物は歩く、早足で歩くと運動効果がぐんとアップ。

こまめに動いてメタボリックシンドロームをやっつける！

自分の生活習慣を チェック

左記の項目の中で、自分の生活習慣にあてはまる項目にチェックを入れてみましょう。

- 早食いでお腹いっぱいになるまで食べる。
- 揚げ物や炒め物など脂っこい物をよく食べる。
- 野菜やきのこ、海藻類はあまり食べない。
- 魚より肉をよく食べる。
- ジュースや砂糖入りの飲み物をよく飲む。
- 食事を抜くことがある。
- おやつや夜食など間食をよくする。
- 寝る2〜3時間前に夕食をよくとる。
- お酒を毎晩のように飲む（ビールなら中ビン1本、日本酒なら1合以上）。
- 食べるのがストレス解消になっている。
- 階段よりエレベーターやエスカレーターを利用する。
- 定期的に運動する習慣がない。
- 移動には車を使うことが多い。
- ストレスをためやすい。
- たばこを吸う。

〈判定〉 0〜1個

健康的な生活習慣です。

しかし油断は禁物。健診を毎年きちんと受けて体の総点検をしましょう。

2〜5個

要注意です。

内臓脂肪をためやすい生活習慣です。健診を受けて自分の生活習慣を見直しましょう。

6〜15個

生活習慣病のリスクが高い状態です。すでに体のどこかに異常があらわれているかもしれません。必ず健診を受けて医師や保健師・栄養士の指導を受けましょう。

予防・改善には どうすればいいの？

生活習慣病の改善には、まず医師の指導を受けることが大切ですが、日ごろはどんなことに気をつけて生活すればよいのでしょうか。

食生活のポイント

- ・ 家族みんなで食事を楽しむ。
- ・ 1日3食しっかり食べる。
- ・ ごはんなどの穀類をしっかりと食べる。
- ・ 野菜をたっぷり食べる。
- ・ 脂肪の取りすぎに注意する。
- ・ 日々の活動に見合った食事量を取る。



運動習慣をつけましょう

日常生活でも、ちょっとした工夫をすることで、生活習慣病の予防と改善に効果が期待されます。日常生活にちよつとした動きを取り入れて、身体活動を増やしましょう。

特定健診を受けましょう

平成20年度から開始された特定健診は、※メタボリックシンドロームに着目して行われています。生活習慣病を早い段階で見つけるためにも、健診はきちんと受けたいものです。

◎ 国民健康保険に加入している40〜74歳で、今年度まだ特定健診を受けていない人は、市内の特定健診実施機関で受診できます。受診券を紛失された場合は再発行します。

※メタボリックシンドローム （内臓脂肪症候群）

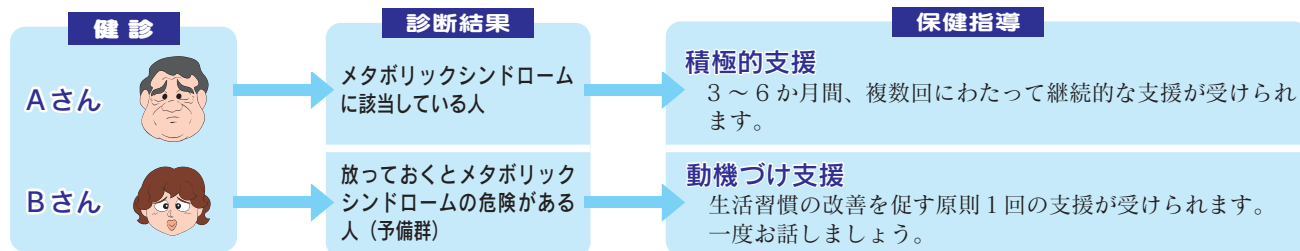
メタボリックとは「代謝」の意味で、肥満をベースに高血圧、糖尿病、脂質異常症などが重なりと動脈硬化性疾患にかかるケースが多いことからこう呼ばれています。

内臓脂肪肥満の目安
ウエスト周囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上（内臓脂肪面積100平方センチ以上）

○ 問合せ先 健康はけん課国保係

市では特定健診後の支援を行っています

特定健診では、メタボリックシンドロームの該当者や予備群の人に保健指導を実施します。



市では、血管や体が今どのような状態なのか、保健師・栄養士がひとりひとりにあったお話をします。健診結果と生活習慣がどのように関連しているのか、また今後の見通しを伝え、どのような方法で改善していくのか自分で選択し、実践できるよう支援していきます。

**確定申告と納税はお早めに！**

所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税に関する税務署窓口での相談や申告の受付は次の通りです。

- 確定申告の期限
 - ・所得税・贈与税 3月16日(月)
 - ・個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(火)
- 平戸文化センターでの相談受付期間 2月16日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時
(土日除く、相談時間は午後5時まで)
- 問合せ先 平戸税務署 ☎ 0950-23-2131

平成21年度 市県民税・国民健康保険税申告受付日程表

平成21年度市県民税・国民健康保険税申告の受付日程は次の通りです。受付日時・会場を確認し、申告を行ってください。

福島町

月日(曜)	会 場	受付時間	対象地区
2月16日(月)	ふくざき会館	9:00 ～ 17:00	福崎
17日(火)	伊万里釜会館		伊万里釜
19日(木)			播磨釜
20日(金)			浅谷
25日(水)	原区 集落センター		土谷・原
27日(金)			鍋串
3月4日(水)	福島支所 (第7会議室) ※旧建設課 プレハブ		里・端
5日(木)			喜内瀬・日の浦
3月9日(月) ～ 16日(月) ※土日除く			予備日

鷹島町

月日(曜)	会 場	受付時間	対象地区
2月16日(月)	三里地区公民館	9:30～12:00	舩唐津
		13:00～16:30	三里
18日(水)	阿翁地区公民館	9:30～17:00	阿翁浦
19日(木)		9:00～16:30	
23日(月)		9:30～16:30	阿翁
24日(火)	町民集会所	9:00～12:00	殿ノ浦
		13:00～17:00	中通
9:00～12:00		原・日比	
13:00～17:00			
26日(木)		9:00～17:00	石川・里・神崎
3月3日(火)		9:00～12:00	予備日
6日(金)	黒島地区公民館	13:00～15:30	黒島
	町民集会所	9:00～17:00	予備日
3月9日(月)			
16日(月) ※土日除く			

◆指定された日時が都合の悪い人は、町内の別の会場または予備日に申告してください(連絡不要)。また、2月16日から27日の間は、福島支所では申告受付ができませんのでご注意ください。

○問合せ先 福島支所市民課総務係

◆指定された日時が都合の悪い人は、町内の別の会場または予備日に申告してください(連絡不要)。各地区公民館出張受付日は、鷹島支所では申告受付ができませんのでご注意ください。

○問合せ先 鷹島支所市民課総務係

御厨・星鹿・志佐・調川・今福町

月日(曜)	会 場	受付時間	対象地区
2月13日(金)	今福公民館	9:30 ~ 11:30	土肥ノ浦・羽古場・今福団地・寺上・浜ノ脇
		13:00 ~ 16:00	人柱・東新町・本町
16日(月)		9:30 ~ 11:30	福德・恵比須町・仏坂住宅・西新町・楠籠団地
		13:00 ~ 16:00	北東1・栄町・仲町・今福元町
17日(火)		9:30 ~ 11:30	仏坂
		13:00 ~ 16:00	今福木場・松崎・坂野
18日(水)	滑栄公民館	9:30 ~ 11:30	北東2・北東3
	飛島集会所	13:30 ~ 15:00	滑栄
19日(木)	前浜公民館	10:00 ~ 11:30	飛島
		13:30 ~ 16:00	大小松・平尾・前浜・前浜団地
20日(金)	調川公民館	9:30 ~ 11:30	江口1・江口2・江口3
		13:00 ~ 16:00	松山田・七区ノ一・七区ノ二・中興・調川雇用促進住宅
23日(月)	中免公民館	9:30 ~ 11:30	上免・中免・下免
		13:00 ~ 16:00	上平尾・白井
24日(火)	御厨公民館	9:30 ~ 11:30	市場・駅通・池田
		13:00 ~ 16:00	平瀬・泉・池田上・前田・神原
25日(水)		9:30 ~ 11:30	北久保住宅・札幌・中野・長嶺団地・二反田・御厨団地・御厨雇用促進住宅
		13:00 ~ 16:00	寺ノ尾下・寺ノ尾中・大崎下・北久保
26日(木)	西木場公民館	9:30 ~ 11:30	大崎上・西木場
		13:00 ~ 16:00	小船・川内
27日(金)	田代地区営農研修センター	9:30 ~ 11:30	田代・板橋
		13:00 ~ 16:00	御厨木場・郭公尾・寺ノ尾上
3月2日(月)	星鹿公民館	9:30 ~ 11:30	牟田・下田
		13:00 ~ 16:00	川原辺田・星鹿・大石
3日(火)	青島住民センター	10:30 ~ 14:00	青島
4日(水)	市役所 市民ホール	9:00 ~ 11:30	田原・住吉通・向町上・旭町・田原高層住宅
		13:00 ~ 16:00	蛭子崎東・蛭子崎中・蛭子崎西・下庄野・岸浜・潮見団地・里田原1・里田原2
5日(木)		9:00 ~ 11:30	庄野・横町・里2
		13:00 ~ 16:00	鹿ノ爪・立石川・三栄・蛭子崎団地・西山・馬場・中町・立町・志佐元町
6日(金)		9:00 ~ 11:30	不老山・里1・辻ノ尾
		13:00 ~ 16:00	大浜東・大浜西・丹花・上町
9日(月)	上志佐 コミュニティ センター	9:30 ~ 11:30	長野
		13:00 ~ 16:00	田ノ平
10日(火)		9:30 ~ 11:30	柚木川内・稗木場・横辺田
		13:00 ~ 16:00	笛吹
11日(水)	白浜公民館	9:30 ~ 11:30	白浜・白浜団地・黒汐・西日本プラント
	栢ノ木公民館	13:30 ~ 16:00	栢ノ木・上野・新志佐
12日(木)	上高野公民館	9:30 ~ 11:30	上高野・高野団地・高野雇用促進住宅
		13:00 ~ 16:00	池成・赤木・下高野
13日(金)	市役所 市民ホール	9:00 ~ 11:30	市県民税・国民健康保険税申告追加受付
		13:00 ~ 16:00	
16日(月)		9:00 ~ 11:30	
		13:00 ~ 16:00	

◆指定された日時が都合の悪い人は、旧松浦市内の別の会場で申告してください(連絡不要)。
 ただし、飛島・青島を希望する人は、前日までに税務課にご連絡ください(書類準備のため)。
 2月13日～3月3日、9日～12日の間は、市役所では申告受付ができませんのでご注意ください。

○問合せ先 税務課市民税係



青年海外協力隊員からの便り —タンザニア（アフリカ）—

独立行政法人国際協力機構（JICA）^{ジャイカ}の青年海外協力隊員として本市から派遣されている市職員久保智里^{ちさと}さんからの便りを紹介します。

久保さんは平成20年4月からの国内研修を終えて、6月から約2年間タンザニアのイリンガ州立図書館に司書として派遣され、データベース化や職員の資質向上の手助けを行っています。



みなさんこんにちは。

タンザニアのイリンガ州図書館の一員となり6か月が経ちました。

私が生活する街を紹介します。

イリンガはタンザニア中南部にあるイリンガ州の州都。1890年代にドイツ軍によって建設された街で、ルアハリバーを見下ろす山の上にあり、人口は、約106,000人です（Tanzania population and Housing Census 2002）。

ここにはへへ族が多く住んでおり「イリンガ」という名前も「Lilinga」（砦の意）というへへ語に由来しています。へへ族は、ドイツによるタンザニアの植民地化に激しく抵抗し、最後の最後まで闘争を続けた誇り高い部族です。

タンザニア内120を超えるといわれる部族の中でも、穏やかな気質で知られるへへ族（戦闘部族なのに）。街を歩けばスワヒリ語と共に部族語であるへへ語でのあいさつが交わされます。

イリンガは、タンザニアの中心都市ダルエスサラームからバスで約8時間。途中通過するミクミ

NPでは、バスの車窓からゾウ・キリン・インパラ・シマウマなどの野生動物を見ることがもできます。

在住日本人は私1人。近所や同僚、タンザニアの人々に助けられながら、なんとか元気に暮らしています。

久保 智里



▲友人宅から眺めたイリンガの街。9月～10月、ジャカランダという紫色の花で覆われ、街全体が紫色にかすんで見えるほどです。

お家の「困った」に電話1本で
飛んで行くのがグッド・ハウスです

雨漏りした時も電話して下さいね

地元の皆さんの役に立つ地域に根付く工務店として
がんばっていきます！なんでも相談してください

お家に関するご相談は **tel.0956-72-3718**

株式会社グッド・ハウス 〒859-4502 長崎県松浦市志佐町里免315-4 ☐ good@alpha.ocn.ne.jp





就学校の変更は相談を

平成21年度に市内小中学校に入学予定の児童生徒がいる家庭に、現住所地の学校を指定した「就学・入学通知書」を送付しています。

もし、転居予定・病気などの身体的理由・その他教育的配慮を要する理由などで就学校の変更を希望する場合は、2月末日までにご相談ください。

※在学中の児童生徒の同様の相談も問い合わせてください。

問合せ先 教育委員会学校教育課

建築確認申請手数料等の改正

平成21年4月1日から、建築確認申請手数料等を改正します。

これは県および県内の特定行政庁（建築主事を設置する地方公共団体の長）が同日から改正を行うことに伴い、本市でも同様に改正するものです。

なお、手数料の額は、県および県内の特定行政庁と同額の改正です。

問合せ先 都市計画課建築係

市税などの支払いは口座振替が便利です

市税などの支払いは、納付に行く手間が省け、納め忘れもなくなる口座振替をご利用ください（納税組合加入者を除く）。

○対象 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、保育料、水道使用料、住宅使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

○申込方法 通帳、印鑑（届出印）を持参し、取扱金融機関窓口で申し込んでください。口座振替依頼書（申込書）は、市内の各金融機関に備え付けています。市外納税義務者で申込用紙が必要な場合には随時送付しますので問い合わせてください。

○取扱金融機関 親和銀行、十八銀行、佐賀銀行、ながさき西海農業協同組合、新松浦漁業協同組合、九州労働金庫、ゆうちょ銀行

○口座振替日 納期月の25日（土、日、祝日の場合は翌営業日）。残高不足などで振替ができなかった場合は翌月9日（土、日、祝日の場合は翌営業日）に再度振り替えます。その際は、再振替通知を送付します。

○問合せ先 税務課管理係

市営住宅入居者募集！

○申込方法 都市計画課住宅係または各支所に用意している「公営住宅入居申込書」に次の書類を添付し、申込受付期間内に都市計画課住宅係または各支所に申し込んでください。

《添付書類》 所得証明書（給与所得者は事業主発行の源泉徴収票）、住民票謄本、納税証明書（市町村発行）、保証人の委任状（納税証明書交付用）、婚姻予定の人は婚姻証明書

※なお、入居申込書の連帯保証人は、原則として市内に住所を有し申込者と同等以上の収入があり、市税を滞納していない人2人とします。

○入居資格者

- (1) 住宅に困窮していることが明らかな人
- (2) 市税を滞納していない人
- (3) 暴力団員でないこと（同居者を含む）
- (4) 1年間の総収入が、公営住宅法で定める収入基準に該当する人

○申込受付期間 2月9日（月）～20日（金）

○その他 市営住宅に入居を希望する人は、希望団地に空き家がなくても申し込みをしてください。

○問合せ先

都市計画課住宅係、福島支所・鷹島支所地域振興課

幸せ、それは健康

医療法人 陽 迎 堂

武 部 病 院

TEL (0956) 74-0007

松浦市今福町北免2091番地1

外 科・内 科・整形外科
脳神経外科・リハビリテーション科

通所リハビリテーション(デイケア)・グループホーム たけべ

105項目の安心点検!!

	軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
車検基本料	9,800円 消費税 490円			
登録代行料	無 料!!			
法定費用	28,880円	48,770円	61,370円	73,970円
合 計	39,170円	59,060円	71,660円	84,260円

当店で車を購入された方はガソリンが安くなる!!

車購入 3円/ℓ引

車検予約 3円/ℓ引

合計で ※200ℓまで 6円/ℓ引

オイル交換 永久無料

ピットブラザーズ

204号線・平戸大橋すぐそば
平戸市田平町小手田免1255-1

(有)ニシ・マイカーセンター

営業時間/午前9時～午後8時
年中無休

0120-751-741



平成21年度奨学生等募集

〔市就学一時金（大学・専修学校）〕

資格 ① 次の要件を備えた学生に学資を調達する人（保護者） ① 本市に住所を有する人の子弟 ② 大学または専修学校に平成21年度に入学予定の人 ③ 経済的に困っている人 貸与金額 ① 30万円 申込期間 ① 第一期募集：2月2日（月）～13日（金） 第二期募集：2月20日（金）～3月31日（火） 特記事項 ① 早急に貸与を希望する人は、第一期募集に応募してください。

〔市奨学生（高校以上）〕

資格 ① 本市に住所を有する人の子弟 ② 高等学校以上の学校に平成21年度に入学または在学中の人 ③ 経済的に困っている人 貸与金額（月額） ① 高等学校：1万5千円 大学：専修学校：3万円 申込期間 ① 3月16日（月）～4月30日（木） ※ほかの奨学金、就学一時金との重複貸与はできません。 申込・問合せ先 ① 教育委員会庶務課

インシシ捕獲技術向上研修会

日時 ① 2月19日（木）午後1時～4時 場所 ① 文化会館 内容 ① 足わな・箱わなによる捕獲方法（講義・実習） 対象者 ① わな免許所持者、免許取得予定者 申込期限 ① 2月12日（木） 申込・問合せ先 ① 農林課

障害のある人が受給できる各種手当

身体または精神に重度の障害を持つ人で、障害の程度が手当の認定基準に該当する場合、申請により受給できる制度があります。

申請には専門医の診断書が必要です。詳しくは福祉事務所へお尋ねください。

障害者

<特別障害者手当>

○申請できる人

20歳以上で、日常生活で常時特別の介護が必要な人。おおむね障害基礎年金の1級程度の障害（例 身障手帳2級以上など）が2つ以上重複するなどの著しく重度の状態である人（障害年金との併給は可能）

○申請できない人

- ① 病院などに継続して3か月を超えて入院している人
- ② 施設などに入所中の入所者
- ③ 本人または同居の親族の所得が一定以上ある人（扶養親族数により異なる）

○手当月額 26,440円

（支給月 5月・8月・11月・2月）

○問合せ先 福祉事務所障害福祉係

障害児

<障害児福祉手当>

○申請できる人

20歳未満で、日常生活で重度の障害の状態にあるため常時の介護が必要な人

○申請できない人

- ① 障害を支給理由とする公的年金などを受けている人
- ② 施設などに入所中の入所者
- ③ 父母または同居の親族の所得が一定以上ある人（扶養親族数により異なる）

○手当月額 14,380円
（支給月 5月・8月・11月・2月）

<特別児童扶養手当>

○申請できる人

20歳未満の中重度以上の障害のある児童を監護する父母（または養育者）

○申請できない人

- ① 障害を支給理由とする公的年金などを受けている児童の父母
- ② 施設などに入所中の児童の父母
- ③ 父母または同居の親族の所得が一定以上ある人（扶養親族数により異なる）

○手当月額 （1級）50,750円
（2級）33,800円
（支給月 4月・8月・11月）

私たちJ-POWERグループは、
電気事業者として
地球温暖化問題への取り組みを
積極的に推進しています。

エネルギー利用効率の維持・向上

技術の開発・移転・普及

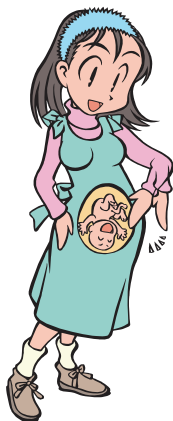
京都メカニズムの活用

CO₂排出の少ない電源の開発

CO₂以外の温室効果ガスの大気中への排出抑制

J-POWER Group

電源開発(株)・(株)ジェイベック・(株)JPビジネスサービス・開発電子技術(株)・西九州共同港湾(株)



1月から「産科医療補償制度」が始まりました

分娩に関連して発症した重度脳性まひの児およびその家族の経済的負担を速やかに補償するとともに、脳性まひ発症の原因分析を行い産科医療の質の向上を図るため、「産科医療補償制度」が創設されました。

この制度は、妊婦の皆さんが安心して産科医療を受けられるように分娩機関（産婦人科、助産所）が加入する制度で、加入している分娩機関では、産科医療補償制度のシンボルマークの付いた加入証を掲示しています。

この制度に加入している分娩機関で今年1月1日以降に分娩される人には、分娩機関で制度への登録をし、「登録証」の交付を受けます。

なお、国民健康保険では、産科医療補償制度に加入している分娩機関で出産した場合、出産育児一時金（35万円）に補償制度の掛金相当分（3万円）を加えて給付することになりました。

問合せ先

【産科医療補償制度】子育て・こども課
【国保の出産育児一時金】健康ほけん課

★次の制度をご存知ですか★

児童扶養手当

●対象者

父母の離婚、父の死亡その他のいろいろな理由で父と生計を同じくしていない児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの人）を監護している母（または養育者）。ただし、公的年金を受け取ることができるとき、児童を監護しなくなったときなどは、手当の支給要件に該当しなくなります。

●手当額（月額）

- ・児童1人の場合は、全部支給41,720円、一部支給は9,850円～41,710円
 - ・児童2人目の場合は、上記金額に5,000円加算
 - ・児童3人目以降の場合は、1人につき上記金額に3,000円加算
- ただし、平成20年4月から法律の改正により減額の対象（1/2の額）となる人がいます。対象者には、2か月前に通知しますので、関係書類を提出してください。減額対象となる人は次の通りです。

①児童扶養手当を受給して5年を経過した母親

②支給要件に該当してから7年を経過した母親

（ただし、対象児童に8歳未満の児童がいる場合は減額の対象にはなりません）

●支給日 4月、8月、12月の11日

（ただし、11日が休日の場合はその直前の休日でない日）

○問合せ先 子育て・こども課

福祉医療制度（母子家庭）

●福祉医療費受給資格の申請をして認定されると医療費が助成されます。助成される医療費は保険診療一部負担金から医療機関等ごとに800円（1月につき同じ医療機関等の診察を二度以上受けた場合は1,600円）を控除した額です。

●対象者

母…70歳未満で配偶者がなく20歳未満の子を扶養している人
子…18歳未満の父のない子（高校在学中は20歳未満）

●受給資格申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、児童扶養手当の証書または遺族年金証書、夫が死亡の場合戸籍謄（抄）本または死亡証明書、預金口座番号、所得証明書（転入の場合）



TAISEI PRINTING INC.

経費削減に
一役買います！

- 領収証・納品書・請求書・見積書 ■ 年賀状・暑中見舞い
- 封筒 ■ 名刺 ■ 会員証 ■ チラシ ■ ポスター ■ 賞状
- 割引券・商品券 ■ チケット ■ パッケージ ■ ラベル
- スタンプカード ■ 包装紙 ■ 来場記念品 ■ ステッカー
- 会社案内パンフレット ■ 商品カタログ ■ ガイドブック
- プログラム ■ メニュー ■ ダイレクトメール ■ 広報誌
- プランボード ■ 新聞・文集 ■ カレンダー ■ 案内状
- 歌集・小説等の自費出版物 など

有限会社 **タイセイ印刷** 〒859-4501 長崎県松浦市志佐町浦免886-7
Tel 0956-72-0720 Fax 0956-72-0452 E-mail p-taisei@air.ocn.ne.jp



認定司法書士無料相談会

法務大臣の認定を受けた認定司法書士が身近な法律家として市民に貢献するため、次の通り相談会を実施します。相談する人は、事前に電話で予約してください。

日時 2月12日(木) 午後1時～4時
場所 3階小会議室 **主催** 長崎県司法書士会 **予約・問合せ先** 総務課行政係

平成21年1月1日付 松浦市役所人事異動(係長級以上)

修学旅行生を中心としてこれまで約4万人を超える実績を積んできた「体験型旅行事業」の推進体制を強化し、さらなる交流人口の拡大を図るため、水産商工観光課に「体験交流推進室」を新設し、左記の人事異動を行いました。

【課長補佐級】

職員氏名	新補職名等	旧補職名等
1 明石克磨	水産商工観光課 参事兼体験交流推進室長	水産商工観光課主任
2 松本勝久	水産商工観光課 参事(体験交流推進室担当)	総務課参事兼行政係長
3 辻 嘉文	総務課課長補佐兼行政係長	総務課課長補佐

行政相談所

市役所や国、県などの機関が行っている仕事について、意見や苦情、要望などはありませんか。次の通り行政相談所を開設しますので、気軽にご相談ください。

【日時】 2月12日(木) 午前10時～午後4時
【場所】 市役所別館多目的相談室

【行政相談委員(敬称略)】

川畑喜久雄 ☎ 0956-75-0724
 青木サチ ☎ 0956-74-0456
【問合せ先】 総務課行政係

その他のお知らせ

運転免許所持者の皆さんへ

運転免許証のIC化に伴い、福島は3月10日(火)、鷹島は3月17日(火)を最後に、出張による運転免許更新手続きを終了します。その後の運転免許更新は、松浦警察署または最寄りの県内警察署か、大村試験場でしてください。

問合せ先 松浦地区交通安全協会(松浦警察署内) ☎ 0956-72-1093

県障害者スポーツ大会

下記の通り「第9回長崎県障害者スポーツ大会」が開催されます。出場を希望する人は、福祉事務所まで申し込んでください。障害種別によって競技種目が変わりますので、詳しくは福祉事務所までお尋ねください。

なお、前回の大会から、精神障害者保健福祉手帳所持者も参加することができるようになりました。

○日時 5月31日(日) 午前9時40分～

○会場 長崎市総合運動公園
 かきどまり陸上競技場ほか

○申込期限 2月20日(金)

○申込・問合せ先
 福祉事務所障害福祉係



◀ 昨年の大会の様子

イノシシ肉は健康食!

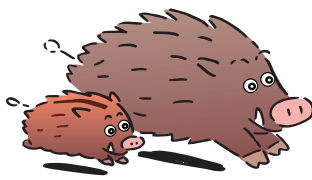
イノシシ肉は日本で千年以上前から食べられ、江戸時代にはくじらに似た食感などから「山くじら」とも呼ばれていたそうです。

現代では食べる機会も減りましたが、今、イノシシ肉がひそかな人気を呼んでいます。イノシシ肉は適正な加工処理や調理(調理の際は十分に熱を通すなど)をすれば、ほかの肉と同様に全く問題ありません。

また、イノシシ肉の脂肪は牛肉や豚肉に比べ、血中のコレステロールを抑える不飽和脂肪酸を多く含み、高タンパク、低脂肪。生活習慣病の予防につながるカルノシン、新陳代謝の促進や疲労回復に役立つビタミンB1・B2の含有量も多く、さらに鉄分も豊富で、貧血や冷え性の女性にもおすすすめな健康食です。メニューとしては、カレー、シチュー、焼き肉、鍋などさまざまです。

市では捕獲したイノシシの有効活用や地産地消を図るため、市内の加工所の協力により加工処理したイノシシ肉を、道の駅松浦海のふるさと館やイノシシ加工所「不老の森」で販売しています。是非、ご家庭でイノシシ肉をご賞味ください!

問合せ先 農林課



法律相談センター

長崎県弁護士会による法律相談センターを次の通り開設します。相談する人は、事前に電話で予約してください。

日時 2月27日（金）午後1時～4時
場所 文化会館 料金 30分ごとに5,000円 予約・問合せ先 長崎県弁護士会佐世保支部 ☎0956-22-9404

裁判員制度ドラマ上映・説明会 および個別無料相談会

「遺言」「相続」「契約」「成年後見制度」「事業経営上の許認可・会計」など、

皆さんの生活に密着した疑問や悩みに、法的書類作成の専門家の行政書士が丁寧にお答えします。

国家資格者による相談なので相談内容の秘密は固く守られます。予約など unnecessary なので気軽に相談ください。

日時 2月22日（日）（行政書士記念日）
場所 たびら活性化センター

（平戸市役所田平支所横）

内容 2時20分、長崎地方裁判所による説明会：午後2時30分～3時20分、個別無料相談：午後3時30分～4時30分
主催 長崎県行政書士会北松支部
問合せ先 榎屋可恵行政書士事務所 ☎0950-23-8001

鷹島肥前大橋（仮称）開通記念事業 『鷹島肥前大橋（仮称）記念ウォーク（仮）』

○期日 3月28日（土）

○場所 鷹島肥前大橋（仮称）周辺および鷹島町内

○内容

【ウォークラリー】

- ・橋を往復する3⁺コース
- ・鷹島島内（橋を含む）を歩く7⁺コース
- ・鷹島島内（橋を含む）を歩く10⁺コース

【ウォークラリー参加費】

- ・1,000円（記念品代含む）
- ・小学生以下は無料（保護者同伴）

【その他】

鷹島地域交流施設「元寇・ロマンの郷 鷹ら島」周辺で松浦市の特産品販売や特設ステージでのイベントが盛りだくさん！

○主催

松浦商工会議所青年部

○問合せ先

松浦商工会議所青年部事務局
☎0956-72-2151



納付の期限をお忘れなく！

申告所得税

消費税及び地方消費税

納付書で納付する場合

申告所得税の納付期限は

3月16日（月）です。

消費税及び地方消費税の納付期限は

3月31日（火）です。

◎ 金融機関または所轄税務署の窓口で納付してください。
◎ 納税には便利で安全な振替納税をご利用ください。振替納税を新規に利用される場合は「確定申告の手引き」から「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」のページを切り離し、必要事項を記入の上、所轄税務署へ提出してください。

※納付期限を過ぎて納付すると、延滞税が加算されるのでご注意ください！

振替納税をご利用の場合

申告所得税の振替日は

4月22日（水）です。

消費税及び地方消費税の振替日は

4月27日（月）です。

◎振替日の前日までに納税額に見合う預貯金残高の確認をお願いします。（ご注意ください）

- ※1 転居などにより申告書の提出先税務署が変わった場合には、新たに振替手続が必要です。
- ※2 預貯金の残高不足などの理由により振替ができなかった場合には、納付の期限の翌日から延滞税が加算されます。
- ※3 振替納税は、申告期限（申告所得税は3月16日、消費税及び地方消費税は3月31日）までに申告されていない場合は利用できませんので、必ず期限内に申告を済ませてください。

○問合せ先 平戸税務署 ☎0950-23-2131

童謡コンサート

DOYO組が
やってくる！



松浦市保育会では、子育て支援の一環として、デュオ「DOYO組」による童謡コンサートを行います。たくさんの皆さんに、さわやかな、そしてやさしいDOYO組の歌声で、楽しいひとときを過ごしていただきたいと思います。ぜひお越しください。

○日時 2月8日（日）

開場＝午後1時、開演＝午後1時30分

○場所 文化会館 ゆめホール

○入場料 無料

○その他

保育所の子どもたちによる絵画などの作品展示や、手作りおやつの特典もあります。

○主催 松浦市保育会

○問合せ先

上志佐保育所 三木 ☎0956-72-0048

ふるさと館などにイルミネーション登場

道の駅松浦海のふるさと館で12月13日、イルミネーションの点灯式が行われました。

松浦市観光協会(小松英史会長)が同施設の景観向上と集客、地域活性化などを目的に企画したもの。この日は県、市、観光協会役員など約20人が参加し、広場の植栽や遊歩道脇に設置した約1万4千個のイルミネーションに点灯しました。イルミネーションは午後6時から12時まで1年中点灯される予定です。

また、志佐町の中央公園では志佐商工振興会(松浦孝明会長)と松浦住まいづくり研究会(古本修司会長)が協力し、約1万5千個のイルミネーションを設置。1月17日まで市民の目を楽しませました。



西九州自動車道伊万里松浦道路着工

西九州自動車道伊万里松浦道路の本県側の着工式が12月14日、今福小学校体育館で行われました。

この道路は、福岡市から武雄市に至る約150^{キロ}の西九州自動車道の一部を構成する路線で、伊万里市東山代町と本市志佐町を結ぶ自動車専用道路です。共用開始すれば伊万里市まで約10分となり、現行に比べ約40分の時間短縮効果が見込まれます。

この日は県、市、国土交通省、地域住民など約180人が出席。今福小児童、金子原二郎知事、友広市長、中塚市議会議長などがくわ入れを行い、工事の安全と早期完成を祈願しました。



中学生が野球で熱戦

第1回ナガセケンコーカップまつら地域中学校軟式野球交歓会(まつら地域中学校軟式野球交歓会主催)が9月14日、23日、12月13日、14日の4日間、市民運動公園など4会場で開催されました。

同大会は、チーム同士の交流を図り、互いの親ばくと競技力の向上を目指して今年初めて開催されたもので、市内や近隣市町から16チームが参加。4パートに分かれて予選リーグ、決勝トーナメントを行い、熱戦を繰り広げました。

結果は次の通りです(市内のみ)。

【2位パート】①今福中学校

【3位パート】②福島中学校

まちの話題



ソフトバレーで親ばく

第21回勤労者の祭典(松浦市商工業労政推進協議会主催)が12月13日、文化会館で開催されました。

企業優良従業員表彰では、7事業所から選ばれた7人が表彰を受けました。

また、同協議会の会員事業所相互の交流を目的に行われた職場対抗ソフトバレーボール大会には、市内事業所から10チーム、約100人が参加。元気いっぱいのプレーで親ばくを深めました。結果は次の通りです。

①住商エアバッグA ②松浦衛生組合 ③中興化成B

シルバー人材センターが門松を寄贈

松浦市シルバー人材センター（石本利明理事長）が12月25日、市に門松を寄贈しました。

同センターでは、年末になると会員の手作りによる門松の製作・販売を実施。この門松作りは、同センター設立の平成2年度から独自事業として実施しているもので、市内の竹林などから材料を調達しているため安価で販売することができます。

この日は、市民が訪れる市役所、きらきら21、文化会館の玄関に、門松を設置し、寄贈しました。この門松は1月6日まで飾られ、市民の目を楽しませました。



松浦商工会議所が飲酒運転追放宣言

松浦商工会議所（高橋博之会頭）が12月18日、松浦警察署に飲酒運転追放宣言書を提出しました。

高橋会頭は「改めて飲酒運転追放をPRしようと計画しました。悪質・危険な飲酒運転を追放し、安全で安心して暮らせる交通社会の確立のため、飲んだら運転しない、運転させないなどを実践します」と話し、岩田廣文署長は「会議所には市内の多くの飲食店が入っている所以効果は大きい。警察としても飲酒ひき逃げが逃げ得にならないよう取締りを徹底していきます」と話しました。



鷹島肥前大橋（仮称）開通を前に講演

道の駅松浦海のふるさと館の上田知明^{ともあき}支配人が12月23日、今福公民館で講演会を行いました。

鷹島肥前大橋（仮称）開通に先がけて行われたこの会には、鷹島町の観光関係者など約70人が参加。会の中で上田支配人は「鷹島肥前大橋開通は大きなチャンス。交流人口を増やすには早くから十分な準備を行い、リピーター客が来るような受け入れ体制・PRが重要です。現状では準備が遅れているので早急な体制作りが必要です」と話しました。



昆虫の世界を子どもたちへ

世界的に活躍している生物生態写真家栗林慧^{さとし}さんが12月22日、市立星鹿公民館に図書^{たか}を寄贈し、久保川隆司館長に手渡しました。

寄贈された図書は、子どもから大人まで楽しめる昆虫写真集など12冊。栗林さんは「子どもたちに見てもらい、一人でも多くの子どもが自然や生き物に興味を持ち、身近な自然に目を向けるきっかけになればうれしいですね」と話していました。



オルゴールの会が募金活動

音楽愛好家グループ「オルゴールの会」（山口礼子代表世話人）が12月23日、道の駅松浦海のふるさと館でユニセフ募金活動に取り組みました。

同会は、毎年年末に募金活動を行っており、今年で10回目。今年のハンド・イン・ハンドユニセフ募金は「守りたい子どもたちの命、アフリカの未来」をテーマに行われました。

この日は、会員やその家族10人が約1時間募金を呼びかけ、集まった24,238円をユニセフの活動支援のために全額送金しました。





威勢よく初競り

日本有数のアジ・サバの水揚げ量を誇る松浦魚市場で1月6日、今年初の取り引きとなる初競りが行われました。

この日は、約60トンが入荷。午前5時の1番競りから競り人と仲買人の大漁と商売繁盛を願う威勢のよい掛け声が響きわたり、水揚げされた新鮮なアジやサバなどが次々と競り落とされました。



出初式で防火・防災をPR

松浦市消防団（鬼橋良一団長）の消防出初式が1月7日、文化会館などで開催されました。

式には市内の消防団員など約650人が参加。新入団員の辞令交付や、永年勤続者・消防協力者の表彰などが行われました。

式後、中央公園から庄野橋までパレードした後、消防車両14台で一斉放水し、今年1年の防火・防災を市民にPRしました。

今福少年ソフトが今福神社を清掃

今福少年ソフトボールクラブのメンバーが12月27日、今福神社の境内の清掃を行いました。

同クラブは、毎年初めに同神社に必勝安全祈願に訪れており、そのお礼の気持ちを込めて、氏子たちが多く訪れる時期の前に清掃を行っています。

4回目となるこの日は、同クラブの小学2年から6年生までの22人が竹ぼうきやくまでを使って、約1時間かけて落ち葉などを集めました。



住商エアバッグ・システムズが中央公園などを清掃

住商エアバッグ・システムズ（安東武男社長）が12月26日、中央公園（志佐町）の清掃や商店街周辺のごみ拾いを行いました。

同社の地元への貢献活動の一環として、これまで5月の連休前、盆前、年末の年3回実施してきた事業所周辺の清掃を、昨年からの外部の公園などでも実施することにしたものです。

この日は、社員約30人が竹ぼうきなどを使って公園内の落ち葉を集め、火バサミなどを使って道路に落ちている紙くずなどを集めました。



決意を新たに演武を披露 —松浦市武道始め式—

平成21年松浦市武道始め式が1月12日、市立武道館で開催されました。

この武道始め式は、武道の繁栄と青少年の健全育成、新春の決意を新たにすることを目的に、昨年からの行われているものです。

式には、剣道・なぎなた・少林寺拳法・柔道・空手道の競技者、約70人が参加。各競技ごとに演武を披露し、集まった保護者などから拍手が送られていました。また、式後には、保護者などが作った温かいぜんざいが振る舞われました。



旬の人

子どもの健やかな
成長のために
本の読み聞かせ

「おはなしの会ポケット」



▲クリスマス会で目を輝かせて本の読み聞かせに聞き入っている子どもたちの様子。



ボランティアで本の読み聞かせを行っているグループ「おはなしの会ポケット」（三木和枝会長）が12月21日、きらきら21で「ポケットのクリスマス会」を開催しました。

同会は、「子どもたちが本に親しみ感性豊かに育ってほしい」と願い、平成10年4月に発足。現在15人の会員が、市立図書館のおはなしの会で毎月第4土曜日に、子どもたちを対象とした本の読み聞かせを行っています。また、毎年「ポケットのクリスマス会」を開催したり、松浦水軍まつりの際に「カフェ・ポケット」を出店したりしています。「カフェ・ポケット」では、コーヒー・不用品・古本などのバザーを行い、収益金全額を市立図書館の図書購入費に寄附しています。

毎年恒例となっているクリスマス会には、市内の子どもと保護者など約170人が参加。「ぐりとぐらのいちねんかん」の読み聞かせや、ブラックパネルシアター、マジックショーなどを行い、楽しいひとときを過ごしました。

三木会長は「読み聞かせやお話をするときには、親子や子どもたち同士が、みんなで楽しい時間を共有し合ううれしさ、生の声で伝わる温かさを感じてもらえることを大切にしています。仕事を持つメンバーが多いので、なかなか練習などの時間がとれず苦労していますが、参加してくれた子どもたちが『おもしろかった』『また見たい!』と言ってくれるたびにやりがいを感じています。子どもたちが本に興味を持ち、健やかに成長してくれることを願って、無理をせずに長く続けていきたいと思っています。そして、お話し会を聞きに来てくれた子どもたちの中に、大きくなつて読み聞かせやお話し会をやってみようと思う子どもたちが一人でもいてくれたらいいなと思っています」と話していました。

年末年始の伝統行事



こ だ ち 木太刀の舞で豊作祈願

御厨町寺ノ尾上地区にある八幡神社（森川典幸宮司）で12月15日、木太刀の舞が奉納されました。

これは、イタビの木で作られた太刀を担いで舞う神楽で、江戸時代からの伝統行事。太刀が大きいほど翌年は豊作になるとの言い伝えがあります。

氏子の田中祐毅さん（37）が朝から約3時間かけて作った太刀は、長さ約1.2^{メートル}、重さ約20^{キログラム}。今福神社の早田伸次^{しんじ}禰宜が太刀を担ぎ、笛と太鼓に合わせて舞を奉納し、集まった地区住民約20人が来年の豊作を祈りました。

大杯で酒を回し飲み

12月24日、志佐町池成地区に300年以上前から伝わる「佐々木様」が行われました。

池成地区には、平戸藩主でこの地域を治めていた「佐々木様」が、参勤交代で留守にしている間に妻の不義のうわさを耳にし、大酒を飲むようになったという故事が残っています。今では「佐々木様」として、先祖が佐々木様の同士だった同地区の5世帯が、命日といわれるこの日に持ち回りで毎年開いています。

地区にある佐々木様の墓参りをした後、今年は当番にあたる吉山康幸^{やすゆき}さん宅に5世帯から約10人が集まり、直径40^{センチ}の大杯で酒を回し飲みし、霊を慰め親ぼくを深めました。



もぐら打ちで無病息災を祈願

1月初旬、無病息災などを祈願する「もぐら打ち」が市内各地で行われました。

①星鹿地区では1月6日、小中学生8人が集まり、地区内の約110戸を2班に分かれて回りました。子どもたちは、玄関先で「祝いましょう 祝いましょう 祝いのモチをくれたなら 末も繁盛で世もよかる…」と大きな声で掛け声を掛けながら、新わらで作った「もぐら打ち棒」で玄関の床をたたきました。

②上志佐保育所（辻久敏所長）では1月17日、園児、保護者、地域の人など約90人が参加し、地域の方が作ったもぐら打ち棒で、指導を受けながら「かねくらこめくら祝いましょう。鶴は千年、亀は万年…」と一緒に声を合わせて、園庭や近くの民家の地面をたたきました。





ジャンボ鬼小屋で鬼火たき

1月7日、市内各地で鬼火たきが行われました。

鬼火たきは、しめ縄や門松に火を放ち、1年間の無病息災や家内安全を祈願するものです。

調川町松山田地区では、久保川志丸^{しまる}さん(58)が昨年11月末に、新わら約300束、竹約100本を使い、高さ6.5^{メートル}、幅5^{メートル}の四角すいのジャンボ鬼小屋を3日かけて制作。1月7日に、地区住民たちが持ち寄った門松などを鬼小屋の中に入れ、久保川さんが火を放つと勢いよく燃え上がりました。

ももてこう

百手講で豊凶を占う

志佐町庄野地区の王嶋神社で1月8日、百手講が行われました。

的に当たった矢の数で今年の豊凶を占うもので、市の無形文化財に指定されています。

今年の射手は、松永俊一^{しゅんいち}さん(39)と山元次生^{つぎお}さん(35)。烏帽子と狩衣姿の2人が約10^{メートル}離れた場所から直径約50^{センチ}の的にめがけて約50本の矢を放ちました。地区の住民が見守る中、6本が命中^{あきひろ}しました。中川明宏宮司は「ほとんど当たらない年もある中で、今年は当たっているので豊作が期待できるでしょう」と話していました。



経箱をくぐって無病息災

だいはん^{だいはん}にゃ 大般若の経典が入った箱の下をくぐって1年間の無病息災を祈願する「大般若」が1月8日から14日にかけて、志佐町の8地区と福島町の5地区で行われました。

江戸時代、この地方に疫病が流行したとき、大般若経を祈とうして回ると疫病がおさまったことが始まりとされています。

志佐町里地区では11日に、還暦と厄入りを迎える6人が重さ約10^{キログラム}の経典の入った箱を交代で担いで、地区内の約200戸を「だいはんにゃー」と掛け声を掛けながら回りました。各家では、担ぎ手にお神酒などを準備して出迎え、経箱の下をくぐり、1年間の無病息災を願いました。

ホークス交流と三福島町生徒学習交流で各町を訪問

鷹島小児童が鷹栖町を訪問

ホークス交流事業訪問団が12月25日～29日にかけて、北海道鷹栖町を訪問し、交流を深めました。

ホークス交流事業での鷹栖町への児童派遣は平成8年から実施しており、今回で13回目。鷹島町と鷹栖町の児童が、互いの町を訪問し、ホームステイなどで環境や地域文化の違いを体験し、交流を図っています。

今回訪問したのは、鷹島小6年の坂本龍介君、山崎晃大君、前田航介君、下松吟平君、川本沙希さん、5年の椎山晃君の6人。一面の銀世界の中、ひざまで雪に埋もれながらもスキー、犬ぞりなどを体験し、鷹栖町民との交流を深めました。また「鷹栖小学校」訪問では、各教室や体育館にまで暖房施設が備わっていることなどを興味深そうに見学していました。



福島中生徒が木曽町を訪問

三福島町生徒学習交流事業が1月16日～19日にかけて行われ、福島中の生徒が長野県木曽町を訪問し、交流を深めました。

平成元年から毎年、福島町と北海道福島町・長野県木曽町の生徒が、互いの町を訪問し、同世代の子どもたちと交流を行っています。

今回木曽町を訪問したのは、1年の石竹駿吾君、志水香月君、志水幸二郎君、前田雄大君、吉田和人君、2年の志水稜祐君、前田すみれさん、山下直人君の8人。滞在中は、中山道の要衝「福島関所」や江戸時代を通して木曽を治めた「山村代官の屋敷」を見学し、木曽町の歴史を学習したり、スキーで地元中学生と交流を深めたりしました。



播磨釜チームが優勝 — 福島町一周駅伝大会 —

第55回福島町一周駅伝大会が1月11日に開催され、8区間24・42キロで健脚が競われました。

今大会には市内外から24チームが参加。福島港ふれあい広場前をスタートし、沿道の声援を受けながらたすきをつなぎました。

上位の結果は次の通りです（敬称略）。

【総合成績】

●町内一般

- ①播磨釜 1時間35分4秒
- ②日の浦 1時間35分22秒
- ③鍋串 1時間35分32秒

●オープン

- ①スナックアリガトウ 1時間27分51秒
- ②松浦消防 1時間29分40秒
- ③中興化成 1時間31分42秒
- 敢闘賞 浅谷 15分7秒短縮

【区間賞（町内一般）】

- 1区 福井雄一（播磨釜） 14分42秒
- 2区 萬知幸（鍋串） 12分10秒
- 3区 木寺修一（伊万里釜A） 9分41秒
- 4区 黒田一真（浅谷） 17分13秒
- 5区 清田悠也（伊万里釜A） 10分30秒
- 6区 永田康一（日の浦） 12分1秒
- 7区 吉田良（伊万里釜A） 5分58秒
- 8区 木寺新吾（伊万里釜A） 7分28秒



中世の松浦(3)

13世紀にアジアには、「元」とよばれるヨーロッパにまで広がる大帝国が生まれました。この元の最初の皇帝になったフビライにとって、世界征服の中で、大陸の東方海上に浮かぶ日本は、金・銀・真珠の国として魅力ある国でした。

フビライは日本を征服する目的で、何度か使者を送ってきました。しかし、鎌倉幕府の執権北条時宗は、使者をことごとく追い返すとともに、元軍の襲来に備えて、九州の御家人たちに海岸沿いの要地を守るように命じました。これに対してフビライは日本遠征を決意し、元が従えた高麗軍とともに、文永11年(1274年)軍船900隻に2万5千人の兵で、10月3日に対馬市厳原町の西岸小茂田浜に攻めてきました。これが蒙古襲来の始まりです。

対馬の守護代宗助国は、80騎の兵を率いて立ち向かいましたが元軍に打ち破られ全滅。その後、元軍は10日間ほど対馬を荒らしまわり、次に壱岐に押し寄せ、守護代平景隆の100騎の兵も全滅させています。さらに元軍は平戸島・鷹島などの松浦沿岸を襲い、同19日に博多湾に上陸し、小式経資に率いられる日本軍との激戦を展開しています。



▶元寇の際に活躍した対馬小太郎の墓(鷹島町里免)



ジェシカ先生
(アメリカ出身)

American New Year アメリカのお正月

日本では、お正月を祝う多くの伝統や習慣がありますが、アメリカではクリスマスが大きな行事です。クリスマスには、ほとんどのアメリカ人がクリスマス用の特別なハム、マッシュポテト、グレービー、野菜とデザートを準備して食べます。しかし、お正月のために日本のおせち料理やお雑煮のような特別な食べ物はありません。実際、アメリカでお正月にする飲食的なことといえば、年が明けるとすぐにシャンパンを飲むことです。中には友達や家族と「ニューイヤーズイブ・パーティ」をする人もいます。皆、年が明ける10秒前からカウントダウンを始め、午前0時になると周りの人たちに「ハッピー・ニュー・イヤー」とあいさつをして、新年のために乾杯をします。たいていのアメリカ人が日本の皆さんと同じように家族の健康と幸福を祈ります。

私は日本に滞在して2年目になりますが、まだお正月に日本にいたことがありません。いつか、おせち料理なども食べてみたいし、「三社参り」をしたり、「除夜の鐘」を鳴らしてみたいです。

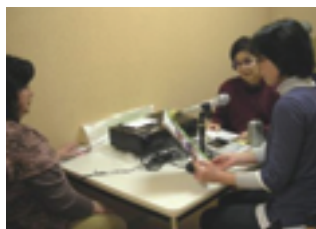




図書館の仕事（活動）

～カウンターの裏側で その九～

図書館では本の利用が困難な人に点字図書やカセットテープ、CDなどの録音図書を貸し出しています。その中に、ボランティアグループ「松浦音読の会」が音訳し、平成15年から寄贈していただいている「市報まつうら」の音訳テープがあります。これは福島図書館、鷹島公民館図書室でも貸し出しができます。また図書館の点字録音図書コーナーでは、拡大読書機利用や録音図書を聴くことができます。



＊県立長崎図書館では身体的障害などのため図書館の利用が困難な人へ、資料の郵送貸出を行っています。送料は県立長崎図書館が往復負担します。詳しくは県立長崎図書館まで問い合わせてください。

この本！（本の紹介）

・夕映え天使 浅田次郎／新潮社

- ・壺霊（上・下） 内田康夫／角川書店
 - ・花嫁は夜汽車に消える 赤川次郎／実業之日本社
 - ・伊勢路（ルート）殺人事件 西村京太郎／徳間書店
 - ・奇跡のリンゴ「絶対不可能」を覆した農家木村秋則の記録 石川拓治／幻冬社
 - ・簡単木工家具STYLE /主婦と生活社
 - ・だるまさんと かがくいひろし／ブロンズ新社
 - ・かいけつゾロリイシシ・ノシシ大ピンチ 原ゆたか／ポプラ社
 - ・あいしてくれてありがとう 宮西達也／ポプラ社
- ＊予約・リクエストは、カウンターかきらきら号で申し込んでください。

きらきら号がゆく⑨～たくさん読んでます～

寒い日々が続きますが田代小学校の子どもたちはとても元気。昼休みは校庭でサッカーやなわとびなどを楽しんでいます。ただ元気だけではなく市内小中学校での1人当たり利用冊数が一番多いのです。



▲田代小学校の様子



問合せ先 健康ほけん課

花粉症から身を守りましょう

2月、3月の春先は、くしゃみや鼻水、目のかゆみなど花粉症の不快な症状に悩まされる季節です。花粉症対策は万全ですか？「私は関係ない」という人にも突然襲ってくるのが花粉症の怖いところです。この季節を少しでも楽に乗り切れるように、しっかり対策をしておきましょう。

○花粉症から身を守るためには・・・

- ①メガネやマスク、帽子を着用する。
- ②服や髪の花粉を落としてから家に入る。
- ③外から帰ったら、手洗い・うがい・洗顔（特に目や鼻）をする。
- ④ウール製の衣類は花粉が付着しやすいので、外出時の着用は控える（綿やポリエステルなど化学繊維の衣類は花粉が付着しにくいといわれています）。
- ⑤洗濯物・布団は外に干さない。
- ⑥掃除機は使わず、濡れた雑巾で床を拭く。



花粉が飛びやすい気象条件として、晴れて気温が高い日、空気が乾燥して風が強い日、雨あがりの翌日が挙げられます。また、昼前後と日没後の時間帯は1日の中でも良く飛ぶといわれています。

花粉情報や飛散状況に注意して出かけるようにしましょう。

消防だより

松浦地区消防本部
☎ 0956-72-1211



住宅用火災警報器を 設置しましょう！

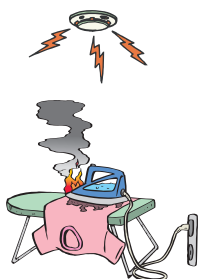
消防法および市町村条例により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられます。

【現在お住まいの住宅】

5月31日までに取り付けてください。

どこに取り付けるの？

1. 寝室の天井または壁面に取り付けます。
2. 寝室が2階にある場合は、階段の踊り場の天井または壁面にも取り付けます。
3. 台所には設置義務はありませんが、取り付けられることを勧めます。



温かい心ありがとうございます

一般寄付

●市立図書館へ金一封

○川淵 巖様 (平戸市)

●市立星鹿公民館へ図書

○栗林 慧様 (平戸市)

香典返し・忌明け・寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一封

【本所】

○鍵本 昇様 (星鹿・北久保)

亡妻 フサエ様

○高谷シゲ子様 (志佐・里一)

亡夫 壽満男様

【福島支所】

○山口ヨシノ様 (福島・端)

亡夫 政彦様

○太田エミコ様 (福島・土谷)

亡夫 元次様

【鷹島支所】

○小田アサコ様 (鷹島・船唐津)

亡夫 新様

●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封

○佐志フサエ様 (御厨・中野)

亡夫 明様

○山下 保様 (星鹿・川原辺田)

亡妻 ヨシ様

●志佐地区社会福祉協議会へ金一封

○森山 達実様 (志佐・潮見団地)

亡祖母 マサエ様

○山本 榮美子様 (志佐・長野)

亡夫 正敏様

○本吉 進様 (志佐・立町)

亡母 ツルエ様

●今福地区社会福祉協議会へ金一封

○津田 妙子様 (今福・滑栄)

亡夫 喜康様

○田中 憲壯様 (今福・坂野)

亡母 シズ子様

戸籍だより

12月11日～1月15日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

結婚 おめでとう

山口 浩平

(松竹) 律

椎葉 直樹

(坂口) 孝枝

(渡口) 豊

田中 真里

井戸 晴彦

(山口) 陽子

谷川 知也

(中野) 恵

崎田 稔

(田代) 百合恵

立山 恵士

(古庄) 三保

木寺 和則

(熊上) 尚美

志佐・大浜西

志佐・大浜西

伊万里市

御厨・前田

今福・坂野

今福・坂野

星鹿・川原辺田

星鹿・下田

平戸市

志佐・下高野

今福・寺上

今福・寺上

志佐・下高野

志佐・田原高層

長崎市

お誕生 おめでとう

伊織 (直樹)

坂本 将哉 (真澄)

磯田 潤弥 (剛)

平田 翔己 (昌平)

坂本 柚季 (淳吾)

犬塚 恋雪 (智史)

氏山 京美 (友巳)

寒松 大輝 (弘之)

石井 佑大 (昌治)

松本 悠生 (英敏)

牧尾 春輝 (敏幸)

山田 彩愛 (哲嗣)

(内は親の名前)

福島・端

御厨・大崎下

調川・上免

志佐・高野団地

鷹島・殿ノ浦

調川・七区ノ二

御厨・寺ノ尾中

今福・福徳

星鹿・北久保

志佐・田原高層

御厨・寺ノ尾下

大塚 愛純 (純司) 志佐・辻ノ尾
土井 梨花 (竜二) 志佐・里2
前田 優那 (裕治) 御厨・木場
松永 淳史 (慎也) 志佐・里1

ごめい福を お祈りいたします

松藤 幸恭 (81歳) 調川・前浜
作本 マサエ (72歳) 御厨・中野
山本 孝 (83歳) 志佐・赤木
近藤 金治 (88歳) 鷹島・神崎
吉永 次男 (75歳) 今福・仲町
川上 了 (85歳) 星鹿・青島
内野 サミ (83歳) 御厨・西木場
吉田 睦男 (82歳) 福島・伊万里釜
北富 キヨ子 (80歳) 御厨・神原
荒牧 信市 (98歳) 御厨・板橋
前田 桂太郎 (92歳) 福島・浅谷
金井 田幸安 (86歳) 鷹島・黒島
前田 善重郎 (71歳) 星鹿・川原辺田
永井 悟 (71歳) 御厨・西木場
小島 熊男 (86歳) 今福・土肥ノ浦
舩元 開重 (78歳) 星鹿・星鹿
太田 元次 (78歳) 福島・土谷
都市 マサオ (99歳) 鷹島・神崎
徳永 勝久 (65歳) 今福・浜ノ脇
大塚 記良 (91歳) 今福・仏坂
森 義承 (73歳) 御厨・中野
田中 彌十郎 (83歳) 今福・滑栄
大石 アヤ (99歳) 鷹島・原
山口 一夫 (81歳) 福島・端
荒木 嘉三 (83歳) 星鹿・川原辺田
崎田 長廣 (55歳) 今福・寺上
関本 チエ子 (88歳) 調川・上平尾



市報 まつうら2月号

平成21年2月1日発行

N. 38

編集発行／松浦市総務課秘書広報係
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地
電話 0956-72-1111 FAX 72-1115
福島町からは 47-3011
鷹島町からは 48-3011
ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp>
Eメールアドレス matsura@city-matsura.jp
表紙文字 近藤寿一書（企画財政課）
印刷／有限会社タイセイ印刷

松浦への
思いを語る

リレーエッセー

37

つよし
北浦 剛資 さん
(志佐・里2、53)



職業・仕事内容

松浦高校の校長。昨年4月に赴任しましたが、松浦の人と風土が気に入って、家族で魚市食堂に朝ごはんを食べに行ったり、正月にはシルバー人材センターのミニ門松を飾ったりして楽しんでいます。

松浦市の好きな場所・特長

志佐川沿いの遊歩道と、そこから望む朝日を背景にした不老山のシルエット。特に春の川べりは、アザミやタンポポ、ウグイスの声も聞こえて……。そこで一句、「志佐の川 望む不老の 山笑ふ」

現在頑張っていること・アピールポイント

「松浦の子どもは松浦で育てる」を基本に、より地域から信頼される学校づくりを進めています。偽物がはびこる不安定な世の中だからこそ、「松高生の三つの〈ま〉」（マナー・まじめ・まなぶ）を掲げ、人の役に立つことを喜びとする誠実な人材を育てていきます。
※「校長通信」を使って情報発信中、本校のホームページをご覧ください。

北浦さんから、
玉城 昭さん（御厨・駅通）に
バトンタッチ！

人口

平成21年1月1日現在

人口	26,374 (-42)
男	12,583 (-22)
女	13,791 (-20)
世帯数	10,241 (-6)

住民基本台帳から

編集室から

今月号では、1日から7日までの生活習慣病予防週間にちなみ、生活習慣病の予防と改善についての特集を組みました。

生活習慣のチェック項目で自分をチェックしたところ、当てはまるのが1個、2個、3個……。要注意の判定です。家事をしながらストレッチをするなど、日常生活の中にちよつとした運動を多く取り入れて、生活習慣病の予防に心掛けたいと思います。

(はま)



イラスト(近)

福岡まで1時間！ 西九州自動車道の日も早い完成を！



この広報紙は環境と自然保護のため再生紙（100%）を使用しています。

市報まつうら 2009・2 22