

第13回 松浦ロードレース大会

期 日 11月25日(日) ※雨天決行

コース 市道松浦中央線(志佐町里免)・
県道11号線(志佐町里免～笛吹免)
※親和銀行松浦支店前道路(スタート・ゴール)

申込方法 所定の申込書(郵便局振込用紙)、または
インターネット申込み。

参加料 小・中学生:市内500円(市外700円)
高校生:1,500円 一般・壮年:2,500円
のびのび家族(1組):2,500円(大人1人・子ども1人)
※計測チップ(ナンバーカードに装着)を導入しています。

申込期限 10月19日(金) 必着

問合せ先 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線312

部 門

- ①小学4年男子の部(1.5km)
- ②小学4年女子の部(1.5km)
- ③小学5年男子の部(2km)
- ④小学6年男子の部(2km)
- ⑤小学5年女子の部(2km)
- ⑥小学6年女子の部(2km)
- ⑦高校男子の部(10km)
- ⑧一般男子の部(10km)
- ⑨40歳以上男子の部(10km)
- ⑩50歳以上男子の部(10km)
- ⑪60歳以上男子の部(10km)
- ⑫40歳以上男子の部(5km)
- ⑬高校女子の部(5km)
- ⑭一般女子の部(5km)
- ⑮中学1年女子の部(2km)
- ⑯中学2・3年女子の部(2km)
- ⑰中学1年男子の部(3km)
- ⑱中学2・3年男子の部(3km)
- ⑲のびのび家族の部・小学3年以下(1km)
- ⑳のびのび家族の部・小学生未満(1km)

招待ランナー 定方 俊樹選手と いっしょに走ろう!



三菱日立パワーシステムズ長崎所属
(マラソン部副主将)

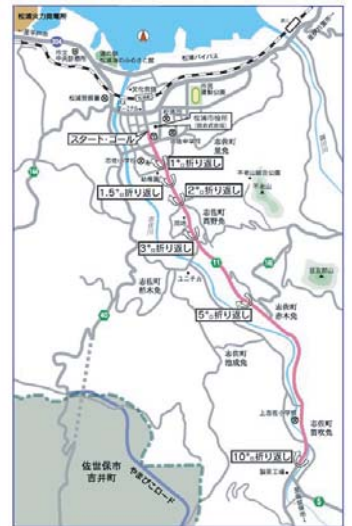
【実績】

- ・箱根駅伝89回 5区出場
- ・第60回全日本実業団対抗駅伝競走大会 1区
- ・第53回九州実業団毎日駅伝競走大会 7区 区間賞 総合優勝

《自己記録》

5000M 13分56秒60
10000M 28分47秒17

コース図▶



ボランティア募集

第13回松浦ロードレース大会をサポートしていただく
ボランティアを募集します。

申込期限 10月12日(金)

申込先 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線312



いいね!

が いっぱい!!

グッド・ハウスの注文住宅

〒859-4502 松浦市志佐町里免 315-4
☎0120-723-718

公共職業訓練12月期
入所生募集

問 ポリテクセンター佐世保
☎0956-5813118

ハロートレーニング（公共職業訓練）の12月期入所生を募集します。

【募集訓練科】導入講習付き

○テクニカルメタルワーク科

（対象：概ね45歳未満の人）

○CAD・生産サポート科

○電気設備技術科

○住環境コーディネート科

【定員】各科15人（テクニカルメタルワーク科のみ13人）

【募集期間】

11月1日（木）まで

【訓練期間】12月4日から翌年の6月28日まで（7か月間）

【申込先】

ハローワーク「職業訓練相談窓口」

※詳しくは問合せ先にお尋ねください。

【施設見学会日時】

10月16日（火）、30日（火）

午後1時～

【訓練体験日時】

10月23日（火）

午後2時～

※施設見学会、訓練体験の申し込みは問合せ先までご連絡ください。

福祉・介護の就職
合同面談会

問 佐世保市社会福祉協議会
佐世保福祉人材バンク
☎0956-241184

福祉現場への就職・転職を希望する人や福祉養成校等の新規卒業予定者を対象に、県内事業所の人事担当者、直接相談や個別面談を受け

ることができる「福祉・介護の就職合同面談会」を開催します。参加は無料です。

【日時】

11月7日（水）

《午前の部》

午前10時30分～午後0時30分

《午後の部》

午後1時30分～3時30分

※受付：午後0時30分～

【場所】

江迎公共職業安定所

（佐世保市江迎町長坂1824）

長崎県最低賃金
10月6日から

時間額 **762円**

長崎労働局賃金室
☎095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署

「働き方」が変わります！

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます

【問合せ先】長崎労働局雇用環境・均等室 ☎095-801-0050

ポイント 時間外労働の上限規制が導入されます！施行：2019年4月1日～ ※中小企業は2020年4月1日～

時間外労働の条件について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満（休日労働含む）、複数月平均80時間（休日労働含む）を限度に設定する必要があります。

ポイント 年次有給休暇の確実な取得が必要です！

使用者は、10日以上有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

ポイント 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の不合理な待遇差が禁止されます！

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者）の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

法改正の詳細は厚生労働省ホームページ『「働き方改革」の実現に向けて』をご覧ください。
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html>

車検 45分のスピーディー車検 105項目の安心点検!!

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
車検基本料	9,800円 消費税 784円		
登録代行料	無料!!		
法定費用	32,770円	43,330円	51,530円
合計	43,354円	53,914円	62,114円

登録代行料 0円

当店で車を購入された方はガソリンが安くなる!!

車購入 3円/ℓ引 + 車検予約 3円/ℓ引 → 合計で 6円/ℓ引 + オイル交換 永久無料

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば 平戸市田平町小手田免1255-1 (有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時～午後8時 年中無休

☎0120-751-741

佐々町 尚時堂 補聴器センター

聞こえのお悩み お気軽にどうぞ

聴力測定室完備

聴力のプロのメガネ店

■佐々ショッピング店 ■マックスバリュ佐々店

営業時間/ 9:30～18:30 TEL 63-2110 営業時間/10:00～20:00 TEL 63-2235