

市報まつうら

行事カレンダー



2013
January

1

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
		1 元日 文化会館休館日 図書館休館日	2 文化会館休館日 図書館休館日	3 文化会館休館日 図書館休館日	4 図書館休館日 ・平成 25 年松浦市成人式 13:00 ~ 14:30 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30 ~ 16:00 きらきら 21	5
6 ・松浦魚市場初せり 5:00 ~ 松浦魚市場	7 文化会館休館日 図書館休館日 ・平成 25 年松浦市消防出初式 9:45 ~ 12:00 文化会館 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30 ~ 15:30 きらきら 21	8 ・学校開放みんなでオープン スクール (~ 11 日) 各小中学校 ・第 3 学期始業式 各小中学校	9	10 ・身体障害者相談 9:00 ~ 12:00 社会福祉センター横 ・認定司法書士無料相談会 (要予約) 13:00 ~ 16:30 市役所 3 階小会議室	11 ・交通事故相談 10:00 ~ 16:00 市役所 3 階小会議室	12
13 ・第 59 回福島町一周駅伝大会 9:30 ~ 12:00 福島町内	14 成人の日 図書館休館日 ・平成 25 年武道始め式 10:00 ~ 12:00 松浦市立武道館	15 文化会館休館日 図書館休館日	16 ・離職者相談 (要予約) 10:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室	17 ・行政相談 10:00 ~ 16:00 福島支所 ・無料法律相談会 (要予約) 10:00 ~ 17:00 市役所 3 階小会議室	18 ・婚活夜間相談 (要予約) 18:00 ~ 20:00	19 ・市内中学校部活動対抗駅伝 女子 10:00 スタート 男子 10:50 スタート 笛吹ダム ・酒で悩んでいる人の集い 19:00 ~ 21:00 きらきら 21
20 ・松浦よかばい朝トラ市 8:30 ~ 14:00 道の駅海のふるさと館芝生広場	21 文化会館休館日 図書館休館日 ・婚活相談・福島 (要予約) 10:00 ~ 14:00	22 ・身体障害者相談 (鷹島地区) 13:30 ~ 16:30 鷹島支所	23	24 ・年金相談 (要予約) 10:00 ~ 15:00 市役所別館多目的相談室	25	26 ・鷹島神崎遺跡国史跡指定記念 シンポジウム 10:00 ~ 16:20 鷹島スポーツ・文化交流センター
27	28 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 (福島地区) 9:00 ~ 12:00 福島保健センター ・婚活相談・鷹島 (要予約) 10:00 ~ 12:00	29	30 ・集団健診 (特定健診・前立腺がん検査) 8:45 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00 文化会館 ・離職者セミナー 10:00 ~ 12:00 市民ホール ・離職者相談 (要予約) 13:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室	31 図書館休館日 ・無料法律相談会 (要予約) 11:00 ~ 17:00 市役所 3 階小会議室		

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

毎週日曜日・放課後子ども教室(子ども&成人将棋教室) 13:00~15:00
7日(月)・おやじ塾(ストレッチ体操・ニュースポーツ) 9:30~11:30
10、18日(木、金)・きらきらレディース講座(押絵) 13:30~15:30
11日(金)・健康づくり教室(のびのびリズム体操&ウォーキング) 9:30~11:30
17日(木)・高齢者学級(新春の集い) 10:00~11:30 万年青荘
22日(火)・健康づくり教室(のびのびリズム体操&ヘルシー料理) 9:30~12:30
24日(木)・放課後子ども教室(本に親しもう) 15:30~16:30 志佐小学校

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

15日(火)・放課後子ども教室・幼児教室(もぐら打ち) 10:00~12:00 今福保育所
18日(金)・高齢者学級(新春の音色) 10:00~12:00 高齢者コミセン
・婦人学級(干支の置物) 13:30~16:00
22日(火)・ウォーキング教室 10:00~12:00
24日(木)・フィオナ先生のCOOKING TIME(あったかい料理) 10:00~13:30

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(3、10日除く)・ウォーキング 9:30~11:30
9、23日(水)・韓国語講座 13:30~14:30
10日(木)・なかよしくらぶ(新春の宴) 13:30~15:30
16日(水)・母親クラブ(韓国料理教室) 10:00~13:00
・一般教養(味噌づくり) 13:30~15:30
18日(金)・婦人学級(講話) 13:30~15:30
19日(土)・英語であそぼう 10:30~12:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日(2日除く)・ダンベル体操 13:30~14:30
毎週木曜日(3日除く)・さわやかウォーキング 13:30~
15日(火)・絵本の読み聞かせ 10:00~10:30
18日(金)・子育て支援教室 10:30~11:30
19日(土)・フィオナ先生と一緒に英会話 13:30~14:30
21日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読もう) 13:50~15:20
29日(火)・わくわく女性講座 13:30~15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

9日(水)・読み聞かせ 15:30~16:30 御厨小学校
10日(木)・読み聞かせ 13:55~14:55 大崎小学校
17日(木)・ハンドメイド講座(編み物) 13:30~15:30
21日(月)・読み聞かせ 13:00~14:00 田代小学校

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

7日(月)・大人の遠足(ウォーキング) 9:00~
13日(日)・つんなも会(新春の宴) 10:00~12:00 星鹿老人憩いの家
17日(木)・男性塾(料理教室) 15:00~17:00
24日(木)・女性塾(新春茶道) 13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日(2、16日除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30~11:00
16日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30~13:00
17日(木)・高齢者教室 9:15~11:45
21日(月)・幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
24、25日(木、金)・エコクラフト教室 13:00~16:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

16日(水)・インターナショナルクッキング 10:00~13:00
21日(月)・健康づくりウォーキング 10:00~12:00
24日(木)・囲碁教室 15:30~17:00
28日(月)・ふれあい教室 10:00~11:00 鷹島保育所

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

8日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
16日(水)・乳幼児相談 9:30~11:00
22日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00~12:30
29日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00~12:30

福島保健センター

21日(月)・乳幼児相談 13:30~15:30

鷹島高齢者生活福祉センター(水仙苑)

20日(日)・乳児健診(個別通知あり) 12:30~14:30
・1歳6カ月児健診(個別通知あり)
・3歳児健診(個別通知あり)

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

9日(水) 14:00~16:00 水仙苑
11日(金) 14:00~16:00 松浦保健センター
10:30~15:00 福島保健センター
16日(水) 14:00~16:00 水仙苑
18日(金) 14:00~16:00 松浦保健センター
10:30~15:00 福島保健センター
23日(水) 14:00~16:00 水仙苑
25日(金) 14:00~16:00 松浦保健センター
10:30~15:00 福島保健センター
30日(水) 10:00~14:00 鷹島開発総合センター

【転倒予防教室】

8日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
10日(木) 13:30~15:00 伊万里釜会館
13:30~15:30 三里公民館
15日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
17日(木) 13:30~15:00 西木場公民館
13:30~15:30 原公民館
22日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
24日(木) 13:30~15:30 殿ノ浦公民館
29日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
31日(木) 13:30~15:30 中通公民館

【脳の健康教室】

8日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
9日(水) 9:30~11:30 きらきら21
10日(木) 9:30~11:30 今福公民館
15日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
16日(水) 9:30~11:30 きらきら21
17日(木) 9:30~11:30 今福公民館
22日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
23日(水) 9:30~11:30 きらきら21
24日(木) 9:30~11:30 今福公民館
29日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
30日(水) 9:30~11:30 きらきら21
31日(木) 9:30~11:30 今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(4期分)
 - ・国民健康保険税(10期分)
- ※今月の税金の納期限は1月31日です。

休日当番医

月 日	当 番 医 療 機 関
1月1日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
2日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
3日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
6日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
13日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
14日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
20日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
27日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
2月3日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
10日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(1月)

月	振戦一手が震える
火	肘が痛い(テニス肘)
水	ワクチンの同時接種について
木	頑固な皮膚の痒み
金	うつ病と認知行動療法
土日	停留精巣-タマが見当たらない

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。

