

1

January.2017

市報まつうら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 元日 文化会館休館日 図書館休館日	2 振替休日 文化会館休館日 図書館休館日	3 文化会館休館日 図書館休館日	4 図書館休館日 ・平成 29 年松浦市成人式 12:00～受付、13:00～開式 文化会館 ・ホークス交流（鷹栖町訪問） （～9日）	5 ・就農相談会 13:30～16:30 市役所別館会議室	6	7 ・平成 29 年松浦市消防出初式 9:45～11:30 文化会館
8 ・福島町一周駅伝大会 9:30～ふれあい広場前スタート	9 成人の日 ・松浦市武道始め式 10:00～12:00 松浦市立武道館	10 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内小中学校第3学期始業式 各小中学校 ・学校開放「みんなでオープンスクール」(～16日) 各小中学校 ・身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	11	12 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室	13 ・交通事故相談 10:00～16:00 市役所2階第2会議室 ・生徒学習交流（木曽町訪問） （～16日）	14
15 ・うるうる福島朝市 （毎週日曜開催、1日・8日を除く） 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	16 文化会館休館日 図書館休館日	17	18	19 ・年金相談 10:00～15:00 市役所別館会議室	20 ・婚活夜間相談窓口（要予約） 18:00～20:00	21 ・松浦市中学校合同駅伝競走大会 10:00～女子スタート 10:50～男子スタート 笛吹ダム ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
22	23 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談（福島地区） 9:00～12:00 福島保健センター	24 ・身体障害者相談（鷹島地区） 13:30～16:30 鷹島支所	25	26 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	27 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	28 ・鷹島リレーマラソン 10:00～12:00 モンゴル村敷地内
29 ・オーストラリア・デー イベント 10:00～12:00 きらきら21	30 文化会館休館日 図書館休館日	31	2月上旬の行事予定 2月 1日(水)～7日(火) ・学校開放「みんなでオープンスクール」 市内小中学校 2月 5日(日) ・うるうる福島朝市 喜内瀬公園駐車場 2月 6日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21			

届けよう！あなたの気持ち
～献血にご協力ください～

1月1日～2月28日は「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。あなたも献血に参加してみませんか？
ちょっとだけのやさしい気持ち、待っています。

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711

6日(金)	・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
12日(木)	・おやじ塾(料理)	10:00 ~ 12:00
12、19日(木)	・きらきら講座(うさぎのお雛さまづくり)	13:30 ~ 15:30
13日(金)	・筆ペン講座	10:00 ~ 12:00
17、24日(火)	・ゆっくりきらきら講座(うさぎのお雛さまづくり)	13:30 ~ 15:30
19日(木)	・高齢者学級(民謡・新春のつどい)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
20日(金)	・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30

今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669

5日(木)	・幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
13日(金)	・健康教室(体調改善コンディショニング)	10:00 ~ 11:30
16日(月)	・幼児教室(もぐら打ち)	10:00 ~ 11:30 今福保育園
18、25日(水)	・一般教養講座(パッチワークのふでばこ作り)	13:30 ~ 15:30
20日(金)	・高齢者学級(三味線演奏会)	10:00 ~ 11:00 高齢者コミュニティセンター
	・婦人学級(みそ作り)	13:30 ~ 15:30
23日(月)	・幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園

調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062

10日(火)	・古典を学ぼう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
12日(木)	・ふれあい交流会(婦人学級・高齢者学級合同)	10:00 ~ 13:00 調川保育所
13日(金)	・放課後子ども教室(英語であそぼう)	15:30 ~ 17:30 調川小学校
19、26日(木)	・ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30
20日(金)	・一般教養講座(貝で作るマスコットキーホルダー)	13:30 ~ 16:00
23日(火)	・男の料理教室(体が温まる料理)	10:00 ~ 13:00
26日(木)	・朝の読み聞かせ	8:10 ~ 8:30 調川小学校

上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315

11、18日(水)	・ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
16日(月)	・古典(徒然草)	14:00 ~ 15:20
20日(金)	・てくてくウォーキング	13:30 ~ 15:30 笛吹ダム
23日(火)	・手作り講座	13:30 ~ 15:30
24日(火)	・脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
25日(水)	・コンディショニング講座	13:30 ~ 14:30
27日(金)	・子育て支援教室	10:30 ~ 11:30

御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033

12日(木)	・福ふく学級(新春茶道)	13:30 ~ 15:30
13日(金)	・古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30
18日(水)	・声の泉(音読・訓読)	13:30 ~ 14:30
19、26日(木)	・趣味の教室(韓国語)	13:30 ~ 14:30
23日(月)	・趣味の教室(韓国なべ料理)	10:00 ~ 13:00
25日(水)	・趣味の教室(みそづくり)	13:30 ~ 15:30

星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630

10日(火)	・健康づくり教室(ヘルシー料理教室)	10:00 ~ 13:30
11日(水)	・つんなも会(民謡を楽しもう)	10:00 ~ 11:30 老人憩いの家
17日(火)	・歴史塾(故郷歴史学習)	10:00 ~ 11:30
19日(木)	・男性塾・一般教養講座合同(手作り味噌作り)	13:30 ~ 15:30
26日(木)	・女性塾(現代機器・スマホを体験しよう)	10:00 ~ 15:30

福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006

毎週水曜日(4日を除く)	・健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
16日(月)	・幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
19日(木)	・高齢者教室	9:15 ~ 11:15
23日(月)	・つまみ細工教室	13:30 ~ 16:00

鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049

17日(火)	・さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
18日(水)	・ヨガ教室	20:00 ~ 21:30 交流センター
19日(木)	・昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
	・えいごであそぼう!	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
23日(月)	・インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
24日(火)	・なぎなた教室	19:30 ~ 21:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター

11日(水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
17日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
18日(水)	・わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	・離乳食教室	9:30 ~ 9:45
24日(火)	・1歳6カ月健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
31日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30

福島保健センター

16日(月)	・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30 ~ 13:45

鷹島水仙苑

22日(日)	・乳幼児健診(個別通知あり)	9:30 ~ 10:20
--------	----------------	--------------

✿ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】

6日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
11日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
13日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
16日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
18日(水)	9:30 ~ 13:00	鷹島水仙苑
20日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
23日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
25日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
27日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
30日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター

【転倒予防教室】

10日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
13日(金)	13:30 ~ 15:30	中通公民館
16日(月)	13:30 ~ 15:30	日比公民館
17日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
19日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
24日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
30日(月)	13:00 ~ 14:30	黒島公民館
31日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:40 ~ 11:30	きらきら 21 (4日を除く)
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター(4日を除く)
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター (5日を除く)
毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	鷹島支所 (5日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

- ・市民税(4期分)
- ・国民健康保険税(10期分)

※今月の税金の納期限は1月31日です。

💧 休日水道補修当番

問合せ先
上下水道課

【1月】

(有) 小田組 ☎ 0956-72-0207

+ 休日当番医

月 日	当 番 医 療 機 関
1月1日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
2日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
3日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
8日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
9日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
15日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
22日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
29日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	倦怠感を感じたら
火	痔核の治療と予防
水	こどもがインフルエンザにかかったら
木	目の乾燥する病気
金	不安神経症
土日	腎不全と透析

年末年始特別テーマ(12/28 ~ 1/4)

テーマ 繰り返す膀胱炎

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203

☆長 崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。