



右側のミシン目から切り取って利用してください

| SUN (日)  | MON (月)  | TUE (火)  | WED (水)   | THU (木)   | FRI (金)   | SAT (土)   |                     |  |
|--|--|--|---|---|---|---|---------------------|--|
| 2月上旬の行事予定  |  |  |   |   |   |   |                     |  |
| 2月2(月)～6日(金)<br>・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校  |  | <b>『ねえ行った？<br/>誰かが助かる献血に』</b><br>1月から2月までの2カ月間は「はたちの献血」キャンペーンです。<br>あなたも献血に参加してみませんか？<br>ちょっとだけのやさしい気持ち<br>待っています。 |   |   | 1 元旦<br>文化会館休館日<br>図書館休館日   |   | 2 文化会館休館日<br>図書館休館日 |  |
| 2月2日(月)<br>・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21   |  |  |   |   | 3 文化会館休館日<br>図書館休館日   |   |                     |  |
| 2月4日(火)<br>・再就職支援個別相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室<br>・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 |  |  |   |   |   |   |                     |  |
| 4 図書館休館日<br>・平成27年松浦市成人式 12:00受付 13:00開会 文化会館  | 5 文化会館休館日<br>図書館休館日<br>・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 | 6<br>・松浦魚市場初競り 5:00～松浦魚市場<br>・再就職支援個別相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室<br>・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21           | 7<br>・平成27年松浦市消防出初式 9:45～12:00 文化会館                                 | 8<br>・学校開放みんなでオープンスクール(～14日) 各小中学校<br>・第3学期始業式 各小中学校<br>・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00～16:30 市役所3階小会議室 | 9<br>・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室                                    | 10<br>・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横   |                     |  |
| 11<br>・第61回福島町一周駅伝大会 9:30～11:30 福島町内<br>・移動図書館(福島地区) 10:00～14:20 海の駅ほか3カ所              | 12 成人の日<br>図書館休館日<br>・平成27年武道始め式 10:00～12:00 松浦市立武道館       | 13 文化会館休館日<br>図書館休館日   | 14<br>・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00～15:00                                     | 15  | 16<br>・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00<br>・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所3階小会議室 | 17<br>・市中学校合同駅伝競走大会 女子10:00スタート 男子10:50スタート 笛吹ダム<br>・健康づくり市民公開講座 14:00～16:00 市民ホール<br>・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21 |                     |  |
| 18<br>・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場  | 19 文化会館休館日<br>図書館休館日                                       | 20<br>・再就職支援面接セミナー 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室<br>・再就職支援個別相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室                             | 21<br>・婚活相談・福島(要予約) 10:00～15:00<br>・バウンドテニス体験会 13:30～16:00 スポーツセンター | 22<br>・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室  | 23<br>・地域活性化講演会 13:30～15:00 文化会館<br>・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21 | 24<br>・長崎県原子力防災訓練 8:00～14:30 松浦市、東彼3町ほか   |                     |  |
| 25<br>・オーストラリア・デー・イベント 10:00～12:00 きらきら21<br>・移動図書館(鷹島地区) 10:30～14:00 鷹島公民館ほか4カ所       | 26 文化会館休館日<br>図書館休館日<br>・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター | 27<br>・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所  | 28<br>・長崎県選抜作家美術展移動展(～2月1日) 10:00～18:00 文化会館                        | 29 図書館休館日<br>・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室  | 30  | 31<br>・第7回鷹島町リレーマラソン大会 10:00～12:00 鷹島モンゴル村<br>・第5回まつうら音楽コンクール(～2月1日) 開場12:00 開演12:30 (2/1は開場8:30 開演9:00) 文化会館         |                     |  |

左側のミシン目から切り取って利用してください

## 公民館講座

|                              |  |               |
|------------------------------|--|---------------|
| <b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>  |  |               |
| 7日(水)                        | ・放課後子ども教室(七草がゆをつくろう)   | 9:30 ~ 12:00  |
| 8日(金)                        | ・健康づくり教室(わくわくウォーキング)   | 13:30 ~ 15:30 |
| 15日(木)                       | ・高齢者学級(新春のつどい) 10:00 ~ 11:30 万年青荘<br>・きらきらレディース講座(冬の工作と省エネ講座) 13:30 ~ 15:30  |               |
| 16日(金)                       | ・健康づくり教室(ヘルシー料理)   | 9:30 ~ 12:00  |
| 20日(火)                       | ・おやじ塾(お魚教室)  | 9:30 ~ 12:00  |
| 23日(金)                       | ・健康づくり教室(のびのび体操&笑いヨガ)  | 9:30 ~ 11:30  |
| 24日(土)                       | ・放課後子ども教室(将棋教室)  | 9:30 ~ 11:30  |
| <b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>  |  |               |
| 14日(水)                       | ・幼児教室(もぐら打ち) 10:00 ~ 12:00 今福保育所<br>・婦人学級(ちりめん干支作り①) 13:30 ~ 16:00<br>・放課後子ども教室(もぐら打ち) 16:00 ~ 17:00 今福保育所               |               |
| 19、22日(月、木)                  | ・幼児教室(英語教室) 10:00 ~ 11:00 今福保育所  |               |
| 20日(火)                       | ・かじのはクラブ(朝の読み聞かせ) 8:15 ~ 8:30 今福小学校<br>・高齢者学級(新春の音色(琴演奏)) 10:00 ~ 11:00 高齢者コミセン<br>・かじのはクラブ(英語であそぼう) 13:15 ~ 13:35 今福小学校 |               |
| 21日(水)                       | ・婦人学級(ちりめん干支作り②)   | 13:30 ~ 16:00 |
| 26日(月)                       | ・婦人学級(ちりめん干支作り③)   | 13:30 ~ 16:00 |
| <b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>  |  |               |
| 14日(水)                       | ・韓国語講座   | 13:30 ~ 14:30 |
| 15、22日(木)                    | ・ウォーキング  | 9:30 ~ 11:30  |
| 16日(金)                       | ・高齢者学級・婦人学級(園児と凧揚げ) 10:00 ~ 12:00 調川保育所  |               |
| 17日(土)                       | ・放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)   | 10:30 ~ 11:30 |
| 20日(火)                       | ・一般教養講座(たのしいつれづれ草)   | 13:30 ~ 14:30 |
| 21日(水)                       | ・一般教養講座(みそづくり)   | 13:30 ~ 15:30 |
|                              | ・放課後子ども教室(えいごで遊ぼう) 16:30 ~ 17:30 調川小学校   |               |
| <b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b> |  |               |
| 毎週水曜日(7日を除く)                 | ・ダンベル体操  | 13:30 ~ 14:30 |
| 13日(火)                       | ・脳トレ   | 14:00 ~ 15:00 |
| 15、22日(木)                    | ・さわやかウォーキング  | 13:30 ~       |
| 17日(土)                       | ・やさしい英会話   | 13:30 ~ 14:30 |
| 19日(月)                       | ・古典を楽しむ(源氏物語を読もう)  | 14:00 ~ 15:20 |
| 23日(金)                       | ・わくわく女性講座  | 13:30 ~ 15:30 |
| 24日(土)                       | ・韓国語講座   | 13:30 ~ 14:30 |
| <b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>  |  |               |
| 9日(金)                        | ・いきいき健康教室(ウォーキング)  | 10:00 ~ 12:00 |
| 16日(金)                       | ・読み聞かせ 14:25 ~ 14:40 御厨小学校   |               |
| 20日(火)                       | ・婦人学級(新春茶道教室)  | 13:30 ~ 15:00 |
| 22日(木)                       | ・史跡探訪 10:00 ~ 12:00<br>・読み聞かせ 16:00 ~ 16:30 御厨こどものいえ   |               |
| <b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>  |  |               |
| 8日(木)                        | ・初詣ウォーキング  | 9:30 ~ 11:30  |
| 11日(日)                       | ・つんなも会(マジックショー) 10:00 ~ 11:30 星鹿老人憩いの家   |               |
| 15日(木)                       | ・男性塾(きままな料理教室)   | 15:00 ~ 17:00 |
| 22日(木)                       | ・女性塾(新春茶道)   | 13:30 ~ 15:30 |
| <b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>  |  |               |
| 毎週水曜日(7日を除く)                 | ・健康づくり教室(体操・ウォーキング)  | 9:30 ~ 11:00  |
| 20、27日(火)                    | ・パソコン教室 10:00 ~ 11:30  |               |
| 26日(月)                       | ・幼児教室 13:30 ~ 15:30 福島保健センター   |               |
| <b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>  |  |               |
| 8日(木)                        | ・ふれあい教室 15:30 ~ 16:00 鷹島小学校  |               |
| 15日(木)                       | ・囲碁、昔あそび教室 15:30 ~ 17:00   |               |
| 16日(金)                       | ・インターナショナル・クッキング 10:00 ~ 13:00   |               |
| 20日(火)                       | ・うきうきウォーキング 10:00 ~ 12:00<br>・ナチュラル・ハンドメイド 13:30 ~ 16:00   |               |

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

|                           |  |   |
|---------------------------|--|---|
| <b>松浦市保健センター</b>          |  |   |
| 6日(火)                     | ・乳児健診(個別通知あり)  | 11:45 ~ 12:30                                   |
| 13日(火)                    | ・1歳6カ月児健診(個別通知あり)                                    | 12:00 ~ 12:30                                   |
| 14日(水)                    | ・乳幼児相談<br>・わくわくマタニティー教室                              | 9:30 ~ 11:00<br>9:30 ~ 9:45                     |
| 27日(火)                    | ・3歳児健診(個別通知あり)                                       | 12:00 ~ 12:30                                   |
| <b>福島保健センター</b>           |  |   |
| 26日(月)                    | ・乳幼児相談   | 13:30 ~ 15:30                                   |
| <b>鷹島高齢者生活福祉センター(水仙苑)</b> |  |   |
| 2月1日(日)                   | ・乳児健診(個別通知あり)<br>・1歳6カ月児健診(個別通知あり)<br>・3歳児健診(個別通知あり) | 12:30 ~ 12:40<br>13:00 ~ 13:10<br>13:30 ~ 13:40 |

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

|                 |               |           |
|-----------------|---------------|-----------|
| <b>【介護予防教室】</b> |               |           |
| 7日(水)           | 13:30 ~ 16:00 | 水仙苑       |
| 9日(金)           | 10:30 ~ 15:00 | 福島保健センター  |
|                 | 14:00 ~ 16:00 | 松浦市保健センター |
| 14日(水)          | 13:30 ~ 16:00 | 水仙苑       |
| 16日(金)          | 10:30 ~ 15:00 | 福島保健センター  |
|                 | 14:00 ~ 16:00 | 松浦市保健センター |
| 21日(水)          | 9:30 ~ 12:00  | 水仙苑       |
| 23日(金)          | 10:00 ~ 14:00 | 松浦市保健センター |
|                 | 10:30 ~ 15:00 | 福島保健センター  |
| 28日(水)          | 13:30 ~ 16:00 | 水仙苑       |
| 30日(金)          | 10:30 ~ 15:00 | 福島保健センター  |
|                 | 14:00 ~ 16:00 | 松浦市保健センター |
| <b>【転倒予防教室】</b> |               |           |
| 6日(火)           | 9:30 ~ 11:30  | 福島保健センター  |
| 9日(金)           | 13:30 ~ 15:30 | 殿ノ浦公民館    |
| 13日(火)          | 9:30 ~ 11:30  | 福島保健センター  |
| 15日(木)          | 13:30 ~ 15:00 | 西木場公民館    |
|                 | 13:30 ~ 15:30 | 中通公民館     |
| 19日(月)          | 13:30 ~ 15:30 | 阿翁浦公民館    |
| 20日(火)          | 9:30 ~ 11:30  | 福島保健センター  |
| 27日(火)          | 9:30 ~ 11:30  | 福島保健センター  |
| <b>【脳の健康教室】</b> |               |           |
| 7日(水)           | 9:40 ~ 11:30  | きらきら21    |
| 8日(木)           | 9:30 ~ 11:30  | 今福公民館     |
| 14日(水)          | 9:40 ~ 11:30  | きらきら21    |
| 15日(木)          | 9:30 ~ 11:30  | 今福公民館     |
| 21日(水)          | 9:40 ~ 11:30  | きらきら21    |
| 22日(木)          | 9:30 ~ 11:30  | 今福公民館     |
| 28日(水)          | 9:40 ~ 11:30  | きらきら21    |
| 29日(木)          | 9:30 ~ 11:30  | 今福公民館     |

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(4期分)
  - ・国民健康保険税(10期分)
- ※今月の税金の納期限は2月2日です。

## 休日当番医

| 月日   | 当番医療機関               |
|------|----------------------|
| 1月1日 | 菊地病院 ☎ 0956-72-0151  |
| 2日   | 中央診療所 ☎ 0956-72-2166 |
| 3日   | 武部病院 ☎ 0956-74-0007  |
| 4日   | 坂口医院 ☎ 0956-72-5900  |
| 11日  | 能塚医院 ☎ 0956-73-0077  |
| 12日  | 木村医院 ☎ 0956-72-1101  |
| 18日  | 江藤医院 ☎ 0956-72-3411  |
| 25日  | 田中病院 ☎ 0956-75-0211  |
| 2月1日 | 押刈医院 ☎ 0956-75-0311  |
| 8日   | 菊地病院 ☎ 0956-72-0151  |

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(1月)

| 月  | 喋血               |
|----|------------------|
| 火  | 吐血               |
| 水  | 小児のIgA腎症         |
| 木  | 耳そうじの仕方          |
| 金  | 認知症と徘徊(行方不明者1万人) |
| 土日 | 血精液症(精液に血が混じったら) |

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆長崎 ☎ 095-826-5511  
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。  
 ※1月5日から佐世保局が廃止され、長崎局とフリーダイヤルのみの放送に変わります。