



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)		
2月上旬の行事予定								
2月1日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 2月2日(火) ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 2月4日(木) ・無料法律相談(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館会議室			『ねえ行った? 誰かが助かる献血に』 1月から2月までの2カ月間は「はたちの献血」キャンペーンです。 あなたも献血に参加してみませんか? ちょっとだけのやさしい気持ち待っています。 		1 元旦 文化会館休館日 図書館休館日		2 文化会館休館日 図書館休館日	
3	4	5	6	7	8	9		
文化会館休館日 図書館休館日	図書館休館日 ・平成28年松浦市成人式 受付12:00 開式13:00 文化会館	再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 ・就農相談会 13:30~16:30 市民ホール	松浦魚市場初競り 5:00~ 松浦魚市場	認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所3階小会議室 ・平成28年松浦市消防出初式 9:45~12:00 文化会館	交通事故巡回相談 10:00~16:00 市役所3階小会議室 ・学校開放みんなでオープン スクール(~14日) 各小中学校	移動図書館(福島地区) 9:30~12:40 伊万里釜会館ほか4カ所		
10	11	12	13	14	15	16		
第62回福島町一周駅伝大会 9:30スタート(ふれあい広場) 福島町内	成人の日 ・武道始め式 10:00~12:00 松浦市立武道館	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター	図書館休館日		市制施行10周年記念式典 13:00~17:15 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21		
17	18	19	20	21	22	23		
うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場	文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	再就職支援面接セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター	無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室	ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	市中学校合同駅伝競走大会 女子10:00スタート 男子10:50スタート 笛吹ダム ・「俳句王国がゆく」公開収録 開場13:00 開演13:30 文化会館		
24	25	26	27	28	29	30		
オーストラリア・デー 10:00~12:00 きらきら21 ・移動図書館(鷹島地区) 10:30~14:00 鷹島公民館ほか4カ所	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(鷹島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所3階小会議室				
31								

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
8日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
14、21日(木)	・きらきら講座(椿の花袋)	13:30 ~ 15:30
15日(金)	料理教室・おやし塾(韓国料理)	9:30 ~ 12:00
21日(木)	・高齢者学級(新春のつどい)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
22日(金)	・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
5、18日(火、月)	・幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
14日(木)	・もぐら打ち	10:00 ~ 11:00 今福保育園
19日(火)	・婦人学級(茶道教室)	13:30 ~ 15:30
20日(水)	・高齢者学級(琴と尺八の演奏会)	10:00 ~ 11:00 高齢者コメン
21日(木)	・一般教養講座(男の料理教室)	10:00 ~ 13:00
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
毎週木曜日	(14日を除く)・ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30
12日(火)	・古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30 ~ 14:30
14日(木)	・婦人、高齢者学級(園児との昔遊びと昼食会)	10:00 ~ 12:30 調川保育所
22日(金)	・一般教養講座(ちりめんで作るお地藏さん①)	13:30 ~ 16:00
27日(水)	・一般教養講座(ちりめんで作るお地藏さん②)	13:30 ~ 16:00
28日(木)	・朝の読み聞かせ	8:10 ~ 8:30 調川小学校
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
毎週水曜日	(6日を除く)・ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
18日(月)	・古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20
19日(火)	・脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
21日(木)	・書道講座(美文字に挑戦)	9:30 ~ 11:30
	・わくわく女性講座	13:30 ~ 15:30
22日(金)	・てくてくウォーキング	13:30 ~
	・子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
8日(金)	・古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30
13日(水)	・婦人学級(歌・三味線を楽しもう)	13:30 ~ 15:30
14、28日(木)	・趣味の教室(韓国語教室)	13:30 ~ 14:30
19、26日(火)	・趣味の教室(ペスト編み)	9:30 ~ 11:30
20日(水)	・趣味の教室(キムチ餃子作り)	10:00 ~ 13:00
22日(金)	・趣味の教室(みそ作り)	10:00 ~ 12:00
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
11日(月)	・つんなも会(津軽三味線演奏会)	10:00 ~ 11:30 星鹿老人憩いの家
12日(火)	・健康づくり教室(ヘルシー料理教室)	10:00 ~ 13:00
15、22日(金)	・一般教養講座(編み物)	13:30 ~ 15:30
21日(木)	・男性塾(きままな料理教室)	15:00 ~ 17:00
28日(木)	・女性塾(新春箏曲演奏会)	13:30 ~ 15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	(6日を除く)・健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
13、20日(水)	・編み物教室	13:30 ~ 15:30
18日(月)	・幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
21日(木)	・高齢者教室	9:15 ~ 11:45
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
19日(火)	・うきうきウォーキング	10:00 ~ 12:00
21日(木)	・昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
26日(火)	・なぎなた教室	19:30 ~ 20:30
	・健康リフレッシュ教室	20:30 ~ 21:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館によりご確認ください。

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター		
8日(金)	・離乳食教室	9:30 ~ 9:45
	・わくわくマタニティ教室栄養編(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
12日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
13日(水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
19日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
26日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
福島保健センター		
18日(月)	・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30 ~ 13:45
鷹島水仙苑		
17日(日)	・乳幼児健診(個別通知あり)	12:30 ~ 13:30

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】		
8日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
13日(水)	13:30 ~ 15:30	水仙苑
15日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
20日(水)	9:30 ~ 13:00	開発センター
22日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
27日(水)	13:30 ~ 15:30	水仙苑
29日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
【転倒予防教室】		
12日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
15日(金)	13:30 ~ 15:30	黒島公民館
18日(月)	13:30 ~ 15:30	阿翁浦公民館
19日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
21日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
26日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
28日(木)	13:30 ~ 15:30	阿翁公民館
【すっきり元気教室】		
毎週水曜日(6日を除く)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	今福公民館
毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	鷹島支所

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(10期分)
 - ・市県民税(4期分)
- ※今月の税金の納期限は2月1日です。

休日水道補修当番

○問合せ先 上下水道課

【1月】
(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984

休日当番医

月日	当番医療機関
1月1日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
2日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
3日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
10日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
11日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
17日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
24日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
31日	田中病院 ☎ 0956-75-0211

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(1月)

月	ご存知ですか?胃がんリスク検診(ABC検診)
火	乳がん検診、受けましょう
水	2016年インフルエンザワクチン
木	舌下免疫療法でアレルギー性鼻炎を治す
金	適応障害(ストレスが身体に与える影響について)
土日	尿道から膿が出る

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆長崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。