

January

毎月1日は「少年の日」

2009

市報まつら

行事カレンダー

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
2月上旬の行事予定				1 元旦 図書館休館日 文化会館休館日	2 図書館休館日 文化会館休館日 ・平成21年松浦市成人式(福島会場) 受付 10:00～ 開式 11:00 福島公民館 ・平成21年松浦市成人式(鷹島会場) 受付 13:00～ 開式 14:00 鷹島開発総合センター	3 図書館休館日 文化会館休館日
4 図書館休館日 ・平成21年松浦市成人式(松浦会場) 受付 12:00～ 開式 13:00 文化会館	5 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	6 松浦魚市場初セリ 5:00～ 松浦魚市場 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	7 平成21年消防出初式 9:45～12:30 文化会館 ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	8 市内小中学校始業式 ・学校開放みんでオープンスクール(～14日) 各小中学校 ・福島パンダクラブ 10:00～ ひかりヶ丘保育園	9 交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室	10 身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横
11 第55回福島町一周駅伝大会 9:30～ 福島町内	12 成人の日 図書館休館日 ・平成21年松浦市武道始め式 10:00～ 松浦市武道館	13 図書館休館日 文化会館休館日	14	15 引き取り犬回収 8:30～12:00 鷹島支所 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所別館多目的相談室	16 引き取り犬回収 8:30～10:00 各支所(鷹島支所除く)	17 酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
18 OMJURA 室内合奏団 “楽しいカラシク” ニューイヤークンサート 開場 13:30 開演 14:00 文化会館ゆめホール	19 図書館休館日 文化会館休館日	20	21 離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	22 行政相談所 10:00～16:00 福島支所	23	24
25	26 図書館休館日 文化会館休館日	27	28 志佐パンダクラブ 11:00～ 中央公民館	29 図書館休館日 ・年金相談 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・御厨パンダクラブ 10:00～ 御厨公民館	30	31

★ もよおし・講座 ★

中央公民館 (市役所内線 507)	9日 (金)・生きがいづくり講座 (切り絵教室) 13:30～15:30
	15日 (木)・新春の集い 10:00～12:00 万年青荘
	16日 (金)・さらさらシヤース講座 (ソウダ髷頭とちゃんぽん作り) 13:30～15:30
今福公民館 ☎ 0956-74-1669	10日 (土)・新春子ども囲碁大会 10:00～12:00 高齢者コミセン
	14日 (水)・ふれあい教室 (もぐら打ち) 10:00～12:00 今福保育所
	16日 (金)・一般教養講座 (本格カレー作り) 10:00～13:00
	20日 (火)・高齢者学級 (楽しく歌おう) 10:00～12:00 高齢者コミセン
	22日 (木)・婦人学級 (人権について) 13:30～15:00
	27日 (火)・高齢者学級 (健康料理教室) 10:00～13:00
調川公民館 ☎ 0956-72-3062	8日 (木)・高齢者学級 13:30～15:30
	14日 (水)・学童読み聞かせ 15:30～16:00 調川小学校
	15日 (木)・婦人学級 13:30～15:30
	20日 (火)・料理教室 (韓国料理) 10:00～13:00
	26日 (月)・ウオーキング 9:30～11:00
	・廃油せっけん作り 13:30～14:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033	9、16、23、30日 (金) 10:00～11:30
	・音読と健康づくりウオーキング
	13日 (火)、26日 (月) 13:00～13:30 田代小学校
	14、21、28日 (水) 15:30～16:00 御厨小学校
	・読み聞かせ 13:30～14:30
	9日 (金)・韓国語講座 13:30～15:30
	13日 (火)・婦人学級 13:30～15:30
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630	14、28日 (水)・韓国語講座 13:30～14:30
	23日 (金)、29日 (木) 19:00～21:00
	・初級パソコン教室
	11日 (日)・つなも会 (新春の宴) 10:00～12:00 星鹿老人いこいの家
	18日 (日)・ウオーキング 9:00～
	22日 (木)・女性塾 (新春茶道) 13:30～15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006	14、28日 (水) 健康づくり教室 (体操・ウオーキング) 10:00～11:30
	19日 (月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター
	21日 (水)・健康づくり教室 (料理) 9:30～13:00
	22日 (木)・高齢者教室 9:30～12:00
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049	15日 (木)・親子防犯講話 19:30～21:00 原地区
	20日 (火)・高齢者学級 (防犯講話) 14:00～ 阿翁浦地区
	21日 (水)・手芸教室 14:00～15:30
	22日 (木)・健康づくりウオーキング 10:00～

★ 子どものけんこう ★

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター	6日 (火)・乳児健診 (個別通知あり) 11:45～14:00
	13日 (火)・1歳6か月児健診 (個別通知あり) 12:00～15:30
	14日 (水)・乳幼児相談 9:30～12:00
	・離乳食教室 13:30～15:30
	20日 (火)・3歳児健診 (個別通知あり) 12:00～15:30
	21日 (水)・幼児歯科相談 9:30～16:00
文化会館	29日 (木)・ポリオ予防接種 (個別通知あり) 13:30～15:00
福島保健センター	19日 (月)・乳幼児相談 13:30～15:30
	28日 (水)・離乳食教室 9:30～11:30
福島診療所	15日 (木)・三種混合 (DPT) 予防接種 16:10～16:40
	22日 (木)・ポリオ予防接種 16:10～16:40
	29日 (木)・麻疹風しん (MR) 予防接種 (1歳・年長児・中学1年) 16:10～16:40
鷹島診療所	22日 (木)・ポリオ予防接種 (個別通知あり) 15:00～15:30

★ 介護予防事業 ★

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】	9日 (金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
	14日 (水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
	16日 (金) 10:30～15:00 福島保健センター、10:00～14:00 保健センター
	21日 (水) 10:00～16:00 鷹島開発総合センター
	23日 (金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
	28日 (水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
	30日 (金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
【転倒予防教室】	6日 (火) 9:30～11:30 福島保健センター
	13日 (火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 日比公民館
	14日 (水) 10:00～11:30 調川老人憩の家
	20日 (火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 殿ノ浦公民館
	21日 (水) 13:30～15:00 西木塚公民館
	27日 (火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 石川公民館
【脳の健康教室】	7日 (水) 9:30～11:30 老人福祉センター (万年青荘)
	14日 (水) 9:30～11:30 社会福祉センター
	21日 (水) 9:30～11:30 老人福祉センター (万年青荘)
	28日 (水) 9:30～11:30 老人福祉センター (万年青荘)
【バランスアップ体操教室】	8日 (木) 13:30～15:30 保健センター
	22日 (木) 13:30～15:30 保健センター

★ 今月の税金 ★

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税 (10期分)
 - ・市県民税 (4期分)
- ※今月の税金の納期限は2月2日です

★ 休日当番医 ★

月日	当番医療機関
1月1日	沖洲病院 ☎ 0956-75-0311
2日	市民病院 ☎ 0956-72-2166
3日	田中病院 ☎ 0956-75-0212
4日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
11日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
12日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
18日	沖洲病院 ☎ 0956-75-0311
25日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
2月1日	市民病院 ☎ 0956-72-2166
8日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900

★ 健康テレホンサービス ★

1月のテレホンテーマ

月	冷え性
火	足首の腫れ
水	心臓に雑音が聞こえます」と言われたら
木	唇の荒れ
金	認知症の早期発見
土日	男性の更年期障害
年始特別 テーマ ～1/4	家庭血圧

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテーマが流れます