



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<p style="text-align: center;">12月3日～9日は障害者週間です。 共生社会（障害の有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会）の実現のため、一人一人ができることから始めてみませんか。</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 学校開放みんなでオープンスクール（～7日）各小中学校 離職者相談（要申込）10：00～16：00 市役所別館地域職業相談室 	<p>2</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 求職者支援センター巡回相談（要申込）13：00～15：00 市役所別館多目的相談室 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 上志佐公民館まつり作品展 13：00～17：00 上志佐公民館
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 上志佐公民館まつり 作品展 10：00～15：30 舞台発表 10：00～12：00 上志佐公民館 ミュージカル&ミュージックステージ（鷹島小学校児童） 開場 13：30 開演 14：00 文化会館 	<p>6</p> <p>図書館休館日 文化会館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> 認知症の家族を抱える介護者の会 13：30～15：30 きらきら 21 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 酒で悩んでいる人の集い 13：30～16：00 きらきら 21 	<p>8</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 行政相談所 10：00～16：00 市役所別館多目的相談室 認定司法書士無料相談会 13：00～16：30 市役所 3階小会議室 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者相談 9：00～12：00 社会福祉センター横 	<p>11</p>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 松浦メロン祭り 9：00～16：00 道の駅 松浦 海のふるさと館 人権講演会 13：20 開場、13：40 開演 文化会館 	<p>13</p> <p>図書館休館日 文化会館休館日</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> 年金相談（予約制） 10：00～15：00 市役所市民ホール 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 離職者セミナー（要予約） 10：00～12：00 市役所別館多目的相談室 離職者相談 13：00～16：00 市役所別館地域職業相談室 	<p>16</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> 求職者支援センター巡回相談（要申込） 13：00～15：00 市役所別館多目的相談室 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 酒で悩んでいる人の集い 19：00～21：00 きらきら 21
<p>19</p>	<p>20</p> <p>図書館休館日 文化会館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> 総務省地デジ相談会 9：00～17：00 市役所 1階ロビー 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> 総務省地デジ相談会 9：00～17：00 今福支所 1階和室 中央診療所健康講座（脳卒中） 15：00～ 中央診療所 	<p>22</p> <p>図書館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> 総務省地デジ相談会 9：00～17：00 今福支所 1階和室 	<p>23</p> <p>天皇誕生日 図書館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> OMURA 室内合奏団 クリスマスコンサート in 松浦 開場 13：30 開演 14：00 文化会館（記事は 19頁） 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内小中学校 2 学期 終業式 法律相談センター 13：00～16：00 文化会館 	<p>25</p>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 消防団年末特別警戒 16：00～22：00 市内一円 	<p>27</p> <p>図書館休館日 文化会館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> 消防団年末特別警戒 16：00～22：00 市内一円 	<p>28</p> <p>図書館休館日</p>	<p>29</p> <p>図書館休館日 文化会館休館日</p>	<p>30</p> <p>図書館休館日 文化会館休館日</p>	<p>31</p> <p>図書館休館日 文化会館休館日</p>	

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
12、26日(日)・子ども将棋教室	13:00～15:00	
13日(月)・成人講座(朗読教室)	13:30～15:30	
16日(木)・高齢者学級	10:00～11:30	万年青荘
18日(土)・おはなし会	14:00～14:30	図書館おはなしのへや
22日(水)・きらきらレディース講座(しめ縄リース作り)	13:30～15:30	
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
1日(水)・婦人学級	19:30～	阿翁地区
7日(火)・健康づくりウォーキング	10:00～	
16日(木)・絵手紙教室	15:30～	
17日(金)・手芸教室	13:30～	
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
2日(木)・婦人学級(お正月料理)	10:00～14:00	今福小学校
11、25日(土)		
	放課後子ども教室(子ども囲碁教室)	10:00～12:00 高齢者コミセン
16日(木)・幼児教室(折り紙でクリスマスツリー)	10:00～12:00	今福保育所
20日(月)・高齢者学級(年忘れ会)	10:00～12:00	高齢者コミセン
24日(金)・一般教養講座(しめ縄リース作り)	13:30～16:00	高齢者コミセン
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
毎週火曜日(28日を除く)		
	・読み聞かせ	10:00～10:30 16:00～16:30
毎週水曜日(29日を除く)・ダンベル体操		
		13:30～14:30
毎週木曜日(23、30日を除く)・さわやかウォーキング		
		13:30～
13日(月)・古典を楽しむ(徒然草を読む)		13:30～15:00
17日(金)・子育て支援(読み聞かせほか)		10:00～11:30
20日(月)・わくわく女性講座		13:30～15:30
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
2日(木)・子ども講座(クリスマスリース)	8:45～10:20	調川小学校
3日(金)・子ども講座(クリスマスケーキ)	9:35～11:20	調川小学校
8日(水)・読み聞かせ	15:30～16:00	調川小学校
9日(木)・高齢者学級		13:30～15:00
14日(火)・子ども講座(門松作り)	8:45～10:20	調川小学校
17日(金)・婦人学級(料理教室)		10:00～13:00
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
毎週日曜日(26日を除く)・子ども放課後教室(将棋教室)		
		10:00～12:00
上旬		
	・婦人学級(議会傍聴)	市役所議場
8日(水)・読み聞かせ	15:00～15:30	御厨小学校
9日(木)・読み聞かせ	14:05～14:50	大崎小学校
13日(月)・読み聞かせ	13:00～13:30	田代小学校
15日(水)・切り絵教室		10:00～11:00
16日(木)・高齢者学級	10:00～12:00	老人憩いの家
	・編む編む講座	13:30～15:30
21日(火)・おしゃれな小物作り講座		13:30～15:30
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
8、22日(水)・韓国語講座		13:30～14:30
15日(水)・男性塾(料理教室)		15:00～
11日(土)・つんなも会(演芸)	10:30～12:00	星鹿老人いこいの家
16日(木)・女性塾(生け花)		13:30～15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
1日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	福島一周	9:00～16:00
7日(火)・そば打ち教室		9:00～12:00
8、22日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング)		10:00～11:30
13日(月)・幼児教室		13:30～15:30 福島保健センター
	・おやつ&パンづくり教室	10:00～12:00
15日(水)・健康づくり教室(料理)		9:30～13:00
16日(木)・高齢者教室		9:15～11:45

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター		
7日(火)・乳児健診(個別通知あり)		11:45～12:30
14日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり)		12:00～12:30
20日(月)・幼児歯科相談		9:30～15:30
21日(火)・3歳児健診(個別通知あり)		12:00～12:30
22日(水)・乳幼児相談		9:30～11:00
福島保健センター		
1日(水)・乳児健診(個別通知あり)		12:50～13:10
8日(水)・9日(木)		
	・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30～15:30
13日(月)・乳幼児相談		13:30～15:30
福島診療所		
9日(木)・三種混合(DPT)予防接種		16:00～16:20
16日(木)・BCG予防接種		16:00～16:20
鷹島水仙苑		
17日(金)・乳幼児相談・離乳食教室		13:30～15:00

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】		
1日(水)	14:00～16:00	水仙苑
3日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦保健センター
8日(水)	14:00～16:00	水仙苑
10日(金)	10:00～14:00	松浦保健センター
	10:30～15:00	福島保健センター
15日(水)	10:00～14:00	鷹島開発総合センター
17日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦保健センター
22日(水)	14:00～16:00	水仙苑
24日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦保健センター
【転倒予防教室】		
7日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～15:30	原公民館
9日(木)	13:30～15:00	伊万里釜会館
	10:00～11:30	調川老人憩いの家
14日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～15:30	殿ノ浦公民館
16日(木)	13:30～15:00	西木場公民館
21日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～15:30	中通公民館
【脳の健康教室】		
1日(水)	9:30～11:30	きらきら21
8日(水)	9:30～11:30	きらきら21
15日(水)	9:30～11:30	きらきら21
22日(水)	9:30～11:30	きらきら21

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(9期分)
 - ・固定資産税(3期分)
- ※今月の税金の納期限は12月25日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
12月5日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
12日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
19日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
23日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
26日	押刈病院 ☎ 0956-75-0311
31日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
1月1日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
2日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
3日	押刈病院 ☎ 0956-75-0311

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(12月)

月	脂肪肝
火	乳がんの早期発見と治療
水	冬に多い小児のウイルス感染症
木	目のヘルペス疾患
金	妊娠中の歯科治療
土日	産後うつ
年末年始 特別テーマ	手指のしびれー手根管症候群ー

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。

