



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<p>12月3日～9日は障害者週間です。</p> <p>共生社会（障害の有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会）の実現のため、一人一人ができることから始めてみましょう。</p>				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> 学校開放みんなでオープンスクール（～7日）各小中学校 	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者スポーツ大会（ペタンク大会）8：30～市民運動公園 求職者支援センター巡回相談（要申込）13：00～16：00 市役所別館多目的相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 上志佐公民館まつり 作品展 13：00～17：00 上志佐公民館
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> 上志佐公民館まつり 作品展 9：00～15：00 舞台発表 10：00～12：00 上志佐公民館 松浦メロン祭り 9：00～16：00 道の駅 松浦 海のふるさと館 東部交流センター開館式典 開式 11：00～ 東部交流センター 人権講演会 13：00 開場、13：30 開会 文化会館 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 認知症の家族を抱える介護者の会 13：30～15：30 きらきら 21 	<ul style="list-style-type: none"> 酒で悩んでいる人の集い 13：30～16：00 きらきら 21 	<ul style="list-style-type: none"> 離職者相談（要申込） 10：00～16：00 市役所別館地域職業相談室 クリケット教室（要申込） 18：00～20：00 スポーツセンター 	<ul style="list-style-type: none"> 行政相談 10：00～16：00 市役所別館多目的相談室 認定司法書士無料相談会 13：00～16：30 市役所 3階小会議室 	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者スポーツ大会（わのわリング大会） 8：30～ 市民運動公園 	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者相談 9：00～12：00 社会福祉センター横
	12	13	14	15	16	17
	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 年金相談（要予約） 10：00～15：00 市役所別館多目的相談室 	<ul style="list-style-type: none"> クリケット教室（要申込） 18：00～20：00 スポーツセンター 			<ul style="list-style-type: none"> 酒で悩んでいる人の集い 19：00～21：00 きらきら 21
11						
18	19	20	21	22	23	24
	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 		<ul style="list-style-type: none"> 就職支援セミナー（要予約） 10：00～12：00 市役所別館多目的相談室 離職者相談（要申込） 13：00～16：00 市役所別館地域職業相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 市内小中学校 2学期終業式 	<ul style="list-style-type: none"> 天皇誕生日 図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 親子クリスマスお菓子教室（要申込） 9：00～11：30 13：30～16：00 きらきら 21
25	26	27	28	29	30	31
	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 消防団年末特別警戒 16：30～22：30 市内一円 	<ul style="list-style-type: none"> 消防団年末特別警戒 16：30～22：30 市内一円 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 3日(土)・きらきらレディース講座(干支の置物作り) 13:30~15:30
- ・放課後子ども教室(育てた綿を使って、小物作り) 13:30~15:30
- 7日(水)・きらきらレディース講座(干支の置物作り) 13:30~15:30
- 11日(日)・放課後子ども教室(子ども将棋教室) 13:00~15:00
- 15日(木)・高齢者学級(ウジビーのマジックショー) 10:00~11:30 万年青荘
- 16日(金)・成人講座(わくわくウォーキング(ケーキ作り)) 9:00~12:00
- 17日(土)・おはなし会 14:00~14:30 図書館おはなしの部屋
- 25日(日)・放課後子ども教室(子ども将棋教室) 13:00~15:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 19日(月)・婦人学級(門松作り) 10:00~12:00
- 20日(火)・高齢者学級(年忘れ会) 10:00~12:00 高齢者コミセン
- 21日(水)・幼児教室(クリスマスの折り紙教室) 10:00~12:00 今福保育所
- 23日(金)・ふれあい教室(しめ縄作り) 9:30~12:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 1、15、22日(木)・ウォーキング(健康教室) 9:30~11:30
- 2日(金)・子ども教室(6年生 ケーキ作り) 9:35~11:35 調川小学校
- 8日(木)・高齢者学級(年忘れ会) 10:00~12:00
- 14日(水)・子ども教室(5年生 門松づくり) 8:45~10:45
- ・一般教養講座(韓国語) 13:30~14:30
- ・学童読み聞かせ 15:30~16:00 調川小学校
- 16日(金)・婦人学級、一般教養講座(ピナッツ豆腐作り) 13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 毎週木曜日(29日を除く)・さわやかウォーキング 13:30~
- 毎週火曜日(27日を除く)・読み聞かせ 10:00~10:30 16:00~16:30
- 毎週水曜日(28日を除く)・ダンベル体操 13:30~14:30
- 12日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読もう) 13:50~15:20
- 16日(金)・子育て支援教室 10:30~12:00
- ・わくわく女性講座 13:30~15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 毎週日曜日・放課後子ども教室(将棋教室) 10:00~12:00
- 8日(木)・読み聞かせ 13:55~14:55 大崎小学校
- 12日(月)・読み聞かせ 13:00~14:00 田代小学校
- 14日(水)・ハンドメイド講座(編み物編) 13:30~15:30
- ・読み聞かせ 15:30~16:30 御厨小学校
- 15日(木)・高齢者学級(カラオケ) 10:00~12:00 御厨老人憩いの家

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 11日(日)・つんなも会(清掃奉仕) 10:00~12:00 星鹿老人憩いの家
- 15日(木)・男性塾(料理教室) 15:00~17:00
- 22日(木)・女性塾(生け花教室) 13:30~15:30
- 25日(日)・一般教養(ミニ門松作り) 9:00~12:00

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 5日(月)・そば打ち教室 9:00~12:00
- 7、21日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30~11:00
- 14日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30~13:00
- 12日(月)・おやつ&パン作り教室 10:00~12:00
- ・幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
- 15日(木)・高齢者教室 9:15~11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 7日(水)・給食試食会 11:00~13:00 鷹島小学校
- 12日(月)・健康づくりウォーキング 10:00~12:00
- 15日(木)・高齢者学級(交通講話) 12:30~15:00 水仙苑
- ・絵手紙教室 15:30~17:00
- 21日(水)・手芸教室 13:30~15:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

- 6日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
- 13日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00~12:30
- 19日(月)・幼児歯科健診 9:30~15:30
- 20日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00~12:30
- 21日(水)・乳幼児相談 9:30~11:00

福島保健センター

- 7・8日(水・木)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30~15:30
- 12日(月)・乳幼児相談 13:30~15:30
- 14日(水)・乳児健診(個別通知あり) 12:50~13:10

鷹島水仙苑

- 16日(金)・乳幼児相談・離乳食教室 13:30~15:00

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

- 2日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
- 14:00~16:00 松浦市保健センター
- 7日(水) 14:00~16:00 水仙苑
- 9日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
- 14:00~16:00 松浦市保健センター
- 14日(水) 10:00~14:00 鷹島総合開発センター
- 16日(金) 10:00~14:00 松浦市保健センター
- 10:30~15:00 福島保健センター
- 21日(水) 14:00~16:00 水仙苑

【転倒予防教室】

- 6日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
- 13:30~15:30 原公民館(鷹島)
- 13日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
- 13:30~15:30 三里公民館
- 15日(木) 13:30~15:00 西木場公民館
- 19日(月) 13:30~15:30 殿之浦公民館
- 20日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
- 27日(火) 9:30~11:30 福島保健センター

【脳の健康教室】

- 1日(木) 9:30~11:30 今福高齢者コミセン
- 7日(水) 9:30~11:30 きらきら21
- 9日(金) 9:30~11:30 今福公民館
- 14日(水) 9:30~11:30 きらきら21
- 15日(木) 9:30~11:30 今福公民館
- 21日(水) 9:30~11:30 きらきら21
- 22日(木) 9:30~11:30 今福公民館
- 28日(水) 9:30~11:30 きらきら21

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(9期分)
- ・固定資産税(3期分)
- ※今月の税金の納期限は12月25日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
12月4日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
11日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
18日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
23日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
25日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
31日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
1月1日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
2日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
3日	田中病院 ☎ 0956-75-0211

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(12月)

月	足の浮腫
火	脳卒中の麻痺のむくみ
水	重症型インフルエンザ
木	眼のヘルペス
金	子どもの歯の形と数の異常 -癒合歯と先天欠損-
土日	帝王切開

年末年始特別テーマ(12/28~1/4)

テーマ 解離性大動脈瘤

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。