

市報まつうら 行事カレンダー



2015
December 12

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 月上旬の行事予定 1月5日(火)・就農相談会 13:30~16:30 市民ホール ・再就職支援個別相談 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室		1 ・学校開放みんなでオープンスクール(〜7日) 各小中学校 ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 ・特設人権相談所(鷹島地区) 10:00~16:00 鷹島支所 ・行政相談 12:00~16:00 鷹島支所	2 ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター	3 ・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室	4 ・特設人権相談所 10:00~16:00 市民ホール	5 ・移動図書館(福島地区) 9:30~13:50 伊万里釜会館ほか4カ所
6 ・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 ・松浦特産アールスメロンまつり 9:00~15:00 道の駅海のふるさと館 ・松浦とらふぐ・まぐろ祭り 10:00~15:00 道の駅海のふるさと館 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00~15:00 道の駅海のふるさと館	7 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	8 ・特設人権相談所(福島地区) 10:00~16:00 福島社会福祉センター	9 ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター	10 図書館休館日 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館会議室 ・年金相談(予約制) 11:00~15:00 鷹島支所 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	11	12
13 ・人権講演会 13:30~16:00 文化会館	14 文化会館休館日 図書館休館日	15 ・再就職支援面接セミナー 10:00~12:00 市役所別館会議室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	16 ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター	17 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所3階小会議室 ・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館会議室	18	19 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
20 ・移動図書館(鷹島地区) 10:30~14:00 鷹島公民館ほか4カ所	21 文化会館休館日 図書館休館日	22 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	23 天皇誕生日	24 図書館休館日 ・市内小中学校終業式	25 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	26
27	28 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	29 文化会館休館日 図書館休館日	30 文化会館休館日 図書館休館日	31 文化会館休館日 図書館休館日	毎年、12月3日(木)~9日(水)は「障害者週間」です。 共生社会(障害の有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会)の実現のため、一人一人ができることから始めてみましょう。	

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

4日(金)	・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:30
10・25日(木、金)	・きらきら講座(リース作り、正月生花)	13:30～15:30
11日(金)	・料理教室(おせち料理)	9:30～12:00
14日(月)	・子育て広場(おもちゃ作り)	10:00～12:00
15日(火)	・おやし塾(料理)	10:00～12:00
17日(木)	・高齢者学級(健康講話)	10:00～11:30 万年青荘
18日(金)	・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

9日(水)	・一般教養講座(フクロウのブローチ作り)	13:30～15:30
10日(木)	・健康教室(体調改善コンディショニング)	14:00～15:30
14日(月)	・幼児教室(英語教室)	10:00～11:00 今福保育園
15日(火)	・健康教室(ウォーキング教室)	10:00～11:00
17日(木)	・婦人学級(しめ縄リース作り)	13:30～15:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日	(10日を除く)・ウォーキング教室	9:30～11:30
8日(火)	・古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30～14:30
10日(木)	・朝の読み聞かせ	8:10～8:30 調川小学校
	・高齢者学級(映画会)	13:30～15:00
15日(火)	・一般教養講座(お正月料理)	10:00～13:00
16日(水)	・一般教養講座(しめ縄リース)	13:30～16:00
18日(金)	・婦人学級(お正月の生け花)	13:30～15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日	(23、30日を除く)・ダンベル体操	13:30～14:30
11日(金)	・わくわく女性講座	10:00～12:30
14日(月)	・古典を楽しむ(徒然草)	14:00～15:20
15日(火)	・脳トレ講座	14:00～15:00
17日(木)	・書道講座(美文字に挑戦)	9:30～11:30
18日(金)	・てくてくウォーキング	13:30～
24日(木)	・子育て支援教室	10:30～11:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

4日(金)	・古典を楽しもう(徒然草)	13:30～14:30
10日(木)	・高齢者学級(夢と尺八の演奏)	10:00～11:30 西木場公民館
10・24日(木)	・趣味の教室(韓国語教室)	13:30～14:30
16日(水)	・高齢者学級(懐かしい歌)	10:00～11:30 御厨老人憩いの家
17日(木)	・婦人学級(おせち料理)	10:00～13:00
23日(水)	・クリスマスケーキ作り	13:30～15:30
25日(金)	・お正月の生け花	13:30～15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

6日(日)	・星鹿ふれあい音楽祭	14:00～16:00
8日(火)	・健康づくり教室(リズム体操)	10:00～11:30
11日(金)	・つんなも会(憩いの家の清掃)	10:00～11:30 星鹿老人憩いの家
14日(月)	・一般教養講座(エコクラフトのしめ縄)	13:30～15:30
17日(木)	・男性塾(きまぐれ料理教室)	15:00～17:00
22日(火)	・一般教養講座(お正月の生け花)	13:30～15:30
24日(木)	・女性塾(お正月料理)	10:00～13:00

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	(23、30日を除く)・健康ウォーキング	9:30～11:00
1・8日(火)	・パソコン教室	10:00～11:30
4・11日(金)	・パソコン教室	10:00～11:30
17日(木)	・高齢者教室	9:15～11:45
24日(木)	・料理教室	9:30～13:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

3・15日(木、火)	・うきうきウォーキング	10:00～12:00
4日(金)	・ふれあい教室(昔あそび)	9:30～11:30 鷹島小学校
10日(木)	・ナチュラル・ハンドメイド	13:30～16:00
	・昔あそび教室	15:30～17:00
17日(木)	・しめ縄作り教室	14:00～15:00 鷹島小学校

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館によりご確認ください。

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

1日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
8日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
9日(水)	・乳幼児相談	9:30～11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30～9:45
15日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
17日(木)	・幼児歯科相談	9:30～15:30
22日(火)	・離乳食教室	9:30～9:45
	・わくわくマタニティ教室栄養編(個別通知あり)	9:30～9:45

福島保健センター

2日(水)	・乳児健診(個別通知あり)	13:20～13:40
-------	---------------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

【介護予防教室】

2日(水)	13:30～15:30	水仙苑
4日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦市保健センター
9日(水)	13:30～15:30	水仙苑
11日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦市保健センター
16日(水)	9:30～11:30	水仙苑
18日(金)	10:00～14:00	松浦市保健センター
	10:30～15:00	福島保健センター
25日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦市保健センター

【転倒予防教室】

1日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
4日(金)	13:30～15:30	三里公民館
8日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
11日(金)	13:30～15:30	原公民館
14日(月)	13:30～15:30	殿ノ浦公民館
15日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
17日(木)	13:30～15:00	西木場公民館
21日(月)	13:30～15:30	中通公民館
22日(火)	9:30～11:30	福島保健センター

【すっきり元気教室】

毎週水曜日(23、30日を除く)	9:40～11:30	きらきら21
毎週水曜日(23、30日を除く)	9:30～11:30	福島保健センター
毎週木曜日(31日を除く)	9:30～11:30	今福公民館
毎週木曜日(31日を除く)	9:30～11:00	鷹島支所

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(9期分)
- ・固定資産税(3期分)

※今月の税金の納期限は12月25日です。

休日水道補修当番

○問合せ先 上下水道課

【12月】

(有)七種組 ☎ 0956-75-3019

休日当番医

月 日	当 番 医 療 機 関
12月6日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
13日	押刈医院 ☎ 0956-75-0311
20日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
23日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
27日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
31日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
1月1日	田中病院 ☎ 0956-75-0211

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(12月)

月	急に立ったらふらっとしたこと、ありませんか?
火	むちうち症について
水	おねしょのアラーム療法
木	繰り返すじんましん
金	飲み込みにくいと感じたら…嚥下障害②
土日	切迫流産

年末年始特別テーマ(12/28～1/4)

テーマ	尿に泡が混じったら
☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203	
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300	
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。	

