



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<p><b>12月3日～9日は障害者週間です。</b></p> <p>共生社会（障害の有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会）の実現のため、一人一人ができることから始めてみましょう。</p>						
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>上志佐公民館まつり（舞台発表・作品展 他） 9：30～15：00</li> <li>学校開放みんなでオープンスクール（～7日） 各小中学校</li> <li>松浦メロン祭り（アールスメロン） 9：00～16：00 道の駅海のふるさと館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>文化会館休館日 図書館休館日</li> <li>認知症の家族を抱える介護者の会 13：30～15：30 きらきら21</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酒で悩んでいる人の集い 13：30～16：00 きらきら21</li> <li>特設人権相談所 10：00～16：00 市民ホール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>離職者相談（要予約） 10：00～16：00 市役所別館地域職業相談室</li> <li>高齢者スポーツ大会（ベタンク） 8：30～ 市民運動公園</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>特設人権相談所 10：00～16：00 鷹島町町民集会所 福島町社会福祉センター</li> </ul>	
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>第13回なかさき人権フェスティバル 12：00～16：00 文化会館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>文化会館休館日 図書館休館日</li> <li>身体障害者相談 9：00～12：00 社会福祉センター横</li> <li>婚活相談・鷹島（要予約） 10：00～12：00</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>認定司法書士無料相談会（要予約） 13：00～16：30 市役所3階小会議室</li> <li>行政相談 10：00～16：00 市役所別館多目的相談室 鷹島支所</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>酒で悩んでいる人の集い 19：00～21：00 きらきら21</li> </ul>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>松浦よかばい朝トラ市 8：30～14：00 道の駅海のふるさと館芝生広場</li> <li>第46回衆議院議員総選挙</li> <li>第22回最高裁判所裁判官国民審査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>文化会館休館日 図書館休館日</li> <li>婚活相談・福島（要予約） 10：00～14：00</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>離職者セミナー 10：00～12：00 市民ホール</li> <li>離職者相談（要予約） 13：00～16：00 市役所別館地域職業相談室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年金相談（要予約） 10：00～15：00 市役所別館多目的相談室</li> <li>無料法律相談会（要予約） 10：00～17：00 市役所3階小会議室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>婚活夜間相談（要予約） 18：00～20：00</li> <li>市内小中学校終業式</li> </ul>	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>天皇誕生日 図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>振替休日 図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>文化会館休館日 図書館休館日</li> <li>身体障害者相談（福島地区） 9：00～12：00 福島保健センター</li> <li>身体障害者相談（鷹島地区） 13：30～16：30 鷹島支所</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>文化会館休館日 図書館休館日</li> </ul>
<b>30</b>	<b>31</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>文化会館休館日 図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>文化会館休館日 図書館休館日</li> </ul>					

## 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>	
毎週日曜日	・放課後子ども教室(子ども&成人将棋教室) 13:00~15:00
4日(火)	・成人講座(インターナショナルクッキング:世界の食べ歩き・インド編) 9:30~12:30
10日(月)	・健康づくり教室(ストレッチ&がんばらんば体操) 9:00~11:00
18日(火)	・おやし塾(ストレッチ&男の料理教室) 9:30~12:30
20日(木)	・高齢者学級(健康講話) 10:00~11:30 万年青荘
21日(金)	・きらきらレディース講座(しめ縄作り) 13:30~15:30
25日(火)	・健康づくり教室(のびのびリズム体操&ヘルシー料理) 9:00~12:30
26日(水)	・放課後子ども教室(クリスマスケーキを作ろう) 9:30~12:30
	・成人講座(正月生け花) 10:00~12:00
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>	
13日(木)	・婦人学級(お正月料理) 10:00~13:00
17日(月)	・一般教養講座(門松作り) 10:00~12:00
20日(木)	・高齢者学級(年忘れ会) 10:00~12:00 高齢者コミセン
21日(金)	・一般教養講座(しめ縄リース) 13:30~15:30
22日(土)	・放課後子ども教室(しめ縄作り) 9:30~12:00
25日(火)	・ウォーキング教室 10:00~13:00
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>	
1, 22日(土)	・英語であそぼう 10:30~12:00
6日(木)	・学童英語であそぼう 15:40~16:10 調川小学校
6, 20日(木)	・ウォーキング 13:30~15:30
12日(水)	・韓国語講座 13:30~14:30
13日(木)	・なかよしくらぶ(地域の生活と交通安全) 13:30~15:30
14日(金)	・子ども教室(5年生門松作り) 8:45~ 調川小学校
21日(火)	・婦人学級(お正月の生け花) 13:30~15:30
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>	
毎週水曜日	(26日除く)・ダンベル体操 13:30~14:30
毎週木曜日	(27日除く)・さわやかウォーキング 13:30~
4, 18日(火)	・絵本の読み聞かせ 10:00~10:30
8, 22日(土)	・フィオナ先生と英会話 13:30~14:30
10日(月)	・古典を楽しむ(源氏物語を読もう) 13:50~15:20
14, 20日(金、木)	・子育て支援教室 10:30~11:30
17日(月)	・わくわく女性講座 13:30~15:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>	
10日(月)	・読み聞かせ 13:00~14:00 田代小学校
11日(火)	・婦人学級(お正月の一品:淡雪) 9:30~12:00
12日(水)	・読み聞かせ 15:30~16:30 御厨小学校
13日(木)	・読み聞かせ 13:55~14:55 大崎小学校
19日(水)	・高齢者学級(アコーディオンに合わせて歌おう) 10:30~11:30 御厨老人憩いの家
20日(木)	・ハンドメイド(棒針の基礎) 13:30~15:30
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>	
11日(火)	・つんなも会(奉仕作業) 10:00~12:00 星鹿老人憩いの家
16日(日)	・大人の遠足(ウォーキング) 9:00~
20日(木)	・男性塾(料理教室) 15:00~17:00
24日(月)	・一般教養・子ども放課後講座(ミニ門松作り) 10:00~12:00
27日(木)	・女性塾(生け花) 13:30~15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>	
毎週火・金曜日	(25, 28日除く)・パソコン教室 10:00~11:30
5, 12日(水)	・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30~11:00
10日(月)	・そば打ち教室 9:00~13:00
17日(月)	・幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
19日(水)	・健康づくり教室(料理) 9:30~13:00
20日(木)	・高齢者教室 9:15~11:45
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>	
7日(金)	・インターナショナルクッキング 10:00~13:00
10日(月)	・健康ウォーキング 10:00~
12日(水)	・手芸教室 13:30~16:30
13日(木)	・囲碁教室 15:30~17:00
18日(火)	・ふれあい教室 10:00~11:00 鷹島保育所

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

### 松浦市保健センター

4日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
11日(火)	・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
18日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
25日(火)	・幼児歯科相談	9:30~15:30
26日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00

### 福島保健センター

5日(水)	・乳児健診(個別通知あり)	12:50~13:10
12, 13日(水、木)	・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:30
17日(月)	・乳幼児相談	13:30~15:30

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

### 【介護予防教室】

5日(水)	14:00~16:00	水仙苑
7日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
12日(水)	14:00~16:00	水仙苑
14日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
19日(水)	10:00~14:00	鷹島開発総合センター
21日(金)	10:00~14:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター

### 【転倒予防教室】

4日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
6日(木)	13:30~15:30	阿翁公民館
11日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
13日(木)	13:30~15:00	伊万里釜会館
	13:30~15:30	神崎公民館
18日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
20日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
	13:30~15:30	船唐津公民館

### 【脳の健康教室】

4日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
5日(水)	9:30~11:30	きらきら21
6日(木)	9:30~11:30	今福公民館
11日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
12日(水)	9:30~11:30	きらきら21
13日(木)	9:30~11:30	今福公民館
18日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
19日(水)	9:30~11:30	きらきら21
20日(木)	9:30~11:30	今福公民館
25日(火)	9:30~11:30	福島保健センター

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税(3期分)
  - ・国民健康保険税(9期分)
- ※今月の税金の納期限は12月25日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
12月2日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
9日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
16日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
23日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
24日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
30日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
31日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
1月1日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
2日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
3日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(12月)

月	肺塞栓症-急に胸が苦しくなる
火	人に聞けない痔の病気
水	子どもの喘息
木	白内障の手術時期
金	顔の腫れ-歯科の立場から
土日	月経前緊張症

年末年始の特別テーマ(12/28~1/4)

テーマ 高齢者の頻尿

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

