

12 December.2016

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1月上旬の行事予定						
1月 4日(水) ・松浦市成人式 文化会館 1月 5日(木) ・就農相談会 松浦市役所 別館会議室 1月 10日(火)～16日(月) ・学校開放「みんなでオープンスクール」 市内小中学校	<p>12月4日(日)～10日(土)は第68回人権週間です。 この機会に、「思いやりの心」「かけがえのない命」についてもう一度考えてみませんか？</p>			1 ・学校開放「みんなでオープンスクール」(～7日) 各小中学校	2	3 ・移動図書館(福島地区) 9:30～12:40 伊万里釜会館ほか4カ所
4 ・うるうる福島朝市(毎週日曜開催、1月1日はお休み) 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 ・松浦特産アールスメロンまつり 9:00～15:00 道の駅 松浦海のふるさと館 ・人権講演会 13:30～16:00 文化会館	5 文化会館休館日 図書館休館日 ・特設人権相談所 10:00～16:00 鷹島町民集会所 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	6 ・特設人権相談所 10:00～16:00 市役所市民ホール、 福島町社会福祉センター ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	7	8 図書館休館日 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館会議室 ・行政相談(鷹島地区) 12:00～16:00 鷹島町民集会所 ・年金相談(福島地区) 11:00～15:00 福島支所 ・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室	9	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所 (社会福祉センター横) ・北朝鮮人権侵害啓発週間(～16日)
11 ・新松浦漁協「大漁まつり」 9:00～14:00 道の駅 松浦海のふるさと館横 (多目的広場)	12 文化会館休館日 図書館休館日	13	14	15	16 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	17 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
18	19 文化会館休館日 図書館休館日	20	21	22 図書館休館日 ・第2学期終業式 市内小中学校 ・年金相談 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	23 天皇誕生日	24
25 ・移動図書館(鷹島地区) 10:20～13:50 鷹島公民館ほか4カ所	26 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	27 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	28 図書館休館日	29 文化会館休館日 図書館休館日	30 文化会館休館日 図書館休館日	31 文化会館休館日 図書館休館日

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

2日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
6、13日(火)	ゆっくりきらきら講座(おひなさま作り)	13:30~15:30
7日(水)	一般講座(いももち作り)	9:30~12:00
8、15日(木)	きらきら講座(おひなさま作り)	13:30~15:30
14日(水)	おやし塾(料理)	10:00~12:00
15日(木)	高齢者学級(健康講話)	10:00~11:30 万年青荘
16日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

5、16日(月、金)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育園
12日(月)	一般教養講座(九電暮らし講座「門松作り」)	13:30~15:30
16日(金)	婦人学級(しめ縄リース)	14:00~16:00
20日(火)	健康教室(ウォーキング教室)	10:00~12:00 今福町内

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日	(8日を除く)・ウォーキング教室	9:30~11:30
8日(木)	体調改善コンディショニング	10:00~11:30
	・高齢者学級(クリスマス料理)	10:00~13:00
15日(木)	一般教養講座(電気の講話とミニ門松作り)	13:30~15:30
16日(金)	婦人学級(お正月の生花)	13:30~15:30
20日(火)	一般教養講座(しめ縄リース作り)	14:00~16:00
21日(水)	一般教養講座(お正月料理)	10:00~13:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

7、14日(水)	ダンベル体操	13:30~14:30
9、16日(金)	手作り講座	13:30~15:30
12日(月)	古典(徒然草)	14:00~15:20
15日(木)	書道講座	9:30~11:30
20日(火)	脳トレ講座	14:00~15:00
21日(水)	コンディショニング講座	13:30~14:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

2日(金)	古典を楽しもう(徒然草)	13:30~14:30
12日(月)	高齢者学級	10:00~11:30 西木場公民館
15日(木)	福ぶく学級(おせち料理)	10:00~13:00
21日(水)	高齢者学級(懐かしい歌)	10:30~11:30 老人憩いの家
	・声の泉(音読・訓読)	13:30~14:30
23日(金)	クリスマスケーキ作り	13:30~15:30
26日(月)	お正月の生け花	10:00~12:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

11日(日)	ふれあい音楽祭	10:00~12:00
13日(火)	健康づくり教室(リズム体操)	10:00~11:30
15日(木)	男性塾(そば打ち教室)	15:00~17:00
19日(月)	放課後子ども教室(なぎなた)	15:30~16:30
20日(火)	歴史塾(史跡巡り 御厨・星鹿地区)	9:00~12:00
22日(木)	女性塾(お正月料理教室)	10:00~14:00
26日(月)	一般教養講座(お正月の生け花)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	(28日を除く)・健康ウォーキング	9:30~11:00
2、6、9、13、16日(金、火)	パソコン教室	10:00~11:30
15日(木)	高齢者教室	9:15~11:15
19日(月)	料理教室	9:30~13:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

6、20日(火)	さわやかウォーキング	10:00~12:00
8日(木)	きると教室	13:30~16:00
	・昔あそび教室	15:30~17:00
15日(木)	えいごであそぼう!	15:30~16:00 鷹島小学校
20日(火)	なぎなた教室	19:30~21:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター

6日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
8日(木)	幼児歯科相談	9:30~15:30
13日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
14日(水)	わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30~9:45
	・乳幼児相談	9:30~11:00
20日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
21日(水)	わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30~9:45
	・離乳食教室	9:30~9:45

福島保健センター

1日(木)	幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:30
7日(水)	乳幼児健診(個別通知あり)	12:50~13:30

✿ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】

2日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター
5日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
7日(水)	13:30~15:30	鷹島水仙苑
9日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
12日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
14日(水)	9:30~11:30	鷹島水仙苑
16日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター
19日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
21日(水)	13:30~15:30	鷹島水仙苑

【転倒予防教室】

2日(金)	13:30~15:30	船唐津公民館
6日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
9日(金)	13:30~15:30	三里公民館
12日(月)	13:30~15:30	原公民館
13日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
15日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
19日(月)	13:30~15:30	殿の浦公民館
20日(火)	9:30~11:30	福島保健センター

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:40~11:30	きらきら21(28日を除く)
毎週水曜日	9:30~11:30	福島保健センター(28日を除く)
毎週木曜日	9:30~11:30	東部交流センター(29日を除く)
毎週木曜日	9:30~11:00	鷹島支所(29日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

- ・固定資産税(3期分)
- ・国民健康保険税(9期分)

※今月の税金の納期限は12月26日です。

💧 休日水道補修当番

問合せ先
上下水道課

【12月】

中山設備 ☎ 0956-72-5361

+ 休日当番医

月日	当番医療機関
12月4日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
11日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
18日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
23日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
25日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
31日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
1月1日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
2日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
3日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	上手な総合感冒薬の飲み方
火	粉瘤~これって脂肪のかたまりですか?~
水	RSウィルス感染症
木	加齢黄斑変性
金	認知症の口腔ケア
土日	高齢妊娠とは

年末年始特別テーマ(12/28~1/4)

テーマ	繰り返す膀胱炎
☆フリーダイヤル	☎ 0120-555-203
☆長崎	☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。	

