



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放みんなでオープンスクール(～5日)各小中学校 ・特設人権相談 10:00～16:00 鷹島支所 ・行政相談 12:00～16:00 鷹島支所 ・教育相談会(～3日) 13:00～16:00 勤労青少年ホーム ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	2 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	3	4 ・特設人権相談 10:00～16:00 社会福祉センター ・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室	5	6 ・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00～12:00 ・ふれあい上志佐公民館まつり(作品展) 13:00～16:00
7 ・松浦メロンまつり(アールスメロン) 9:00～16:00 道の駅海のふるさと館 ・ふれあい上志佐公民館まつり(作品展、舞台発表、地域産品即売会) 9:00～14:00 ・移動図書館(福島地区) 10:00～14:20 海の駅ほか3カ所 ・人権講演会 13:00～ 文化会館	8 文化会館休館日 図書館休館日	9 ・特設人権相談 10:00～16:00 福島社会福祉センター	10 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00～15:00 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	11 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・年金相談(予約制) 11:00～15:00 鷹島支所	12	13
14	15 文化会館休館日 図書館休館日	16 ・再就職支援面接セミナー 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	17 ・婚活相談・福島(要予約) 10:00～15:00	18	19 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	20 ・移動図書館(鷹島地区) 10:30～14:00 鷹島公民館ほか4カ所 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
21 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	23 天皇誕生日 図書館休館日	24 ・市内小中学校終業式	25 図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所5階教養室 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	26	27
28 図書館休館日	29 文化会館休館日 図書館休館日	30 文化会館休館日 図書館休館日	31 文化会館休館日 図書館休館日	<div style="text-align: center;"> </div> <div style="float: right; width: 20%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>運動の重点</p> <ul style="list-style-type: none"> ●飲酒運転の根絶 ●高齢者の交通事故防止 ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 </div>		

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

2日(火)	母親学級(いも餅作り)	9:30~12:00
5日(金)	健康づくり教室(わくわくウォーキング)	9:30~11:00
11日(木)	放課後子ども教室(かるたを楽しもう)	15:30~16:30 志佐小学校
12日(金)	健康づくり教室(ヘルシー料理・正月料理)	9:30~12:00
15日(月)	おやし塾(韓国料理)	9:30~12:00
18日(木)	高齢者学級(県民大学公開講座)	10:00~11:30 万年青荘
19日(金)	健康づくり教室(のびのび体操&笑いヨガ)	9:30~11:30
20日(土)	放課後子ども教室(子ども将棋教室)	9:30~11:30
25日(木)	きらきらレディーズ講座(ミニ門松作り)	13:30~15:30
26日(金)	成人講座(正月の生け花)	13:30~15:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

5日(金)	Let's enjoy cooking(クリスマスランチ)	10:00~13:00
15日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育所
16日(火)	かじのはクラブ(朝の読み聞かせ)	8:15~8:30 今福小学校
	ウォーキング教室	10:00~12:00
	かじのはクラブ(えいごで遊ぼう)	13:15~13:35 今福小学校
17日(水)	婦人学級(しめ縄リース)	13:30~16:00
19日(金)	高齢者学級(年忘れ会)	10:00~11:00 高齢者コミセン
	一般教養講座(門松作り)	10:00~12:00
20日(土)	放課後子ども教室(しめ縄作り)	9:30~12:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

4,18日(木)	ウォーキング	9:30~11:30
9日(火)	一般教養講座(たのしいつれづれ草)	13:30~14:30
10,24日(水)	韓国語講座	13:30~14:30
11日(木)	高齢者学級	10:00~13:00
17日(水)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	16:30~17:30 調川小学校
19日(金)	婦人学級(生け花)	13:30~15:30
20日(土)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	10:30~11:30
	なかもつくり親子教室(親子ケーキ作り)	13:00~15:00
24日(水)	一般教養講座(門松作り)	10:00~12:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日	(31日を除く)・ダンベル体操	13:30~14:30
2日(火)	脳トレ	14:00~15:00
4,18日(木)	さわやかウォーキング	13:30~15:00
11日(木)	わくわく女性講座(お菓子作り)	13:30~14:30
12,19日(金)	子育て支援教室	10:30~11:30
13日(土)	韓国語講座	13:30~14:30
15日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	14:00~15:20
20日(土)	やさしい英会話	13:30~14:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

16日(火)	婦人学級(しめ縄リース作り)	13:30~15:30
17日(水)	高齢者学級(琴の音色を楽しもう)	10:30~11:30 御厨老人憩いの家
18日(木)	史跡探訪	10:00~12:00
19日(金)	読み聞かせ	14:25~14:40 御厨小学校
22日(月)	一般教養講座(ミニ門松作り)	10:00~12:00
25日(木)	読み聞かせ	16:00~16:30 御厨こどものいえ

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

4日(木)	ウォーキング	9:30~11:30
11日(木)	つんなも会	10:00~11:30 星鹿老人憩いの家
14日(日)	町民音楽祭	14:00~16:00
17日(水)	一般講座(クラフトテープで作るクリスマスリース)	13:30~15:30
21日(日)	子ども講座(親子で作るケーキ)	9:00~12:00 星鹿小学校
25日(木)	女性塾(お正月の生け花)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

3,10,17日(水)	健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
8日(月)	料理教室	9:30~13:00
16日(火)	工芸教室	13:30~15:00
18日(木)	高齢者教室	9:15~11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

2日(火)	なぎなた教室	19:30~21:00
5日(金)	インターナショナル・クッキング	10:30~13:00
9日(火)	うきうきウォーキング	10:00~12:00
	給食試食会	11:30~13:00 鷹島中学校
10日(水)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30~16:00
11日(木)	ふれあい教室	15:30~16:00 鷹島小学校

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

9日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
10日(水)	乳幼児相談 ・わくわくマタニティ教室	9:30~11:00 9:30~9:45
16日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
17日(水)	幼児歯科相談	9:30~15:30

福島保健センター

3日(水)	乳児健診(個別通知あり)	12:50~13:10
-------	--------------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

3日(水)	13:30~16:00	水仙苑
5日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
10日(水)	13:30~16:00	水仙苑
12日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
17日(水)	9:30~13:00	鷹島開発総合センター
19日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
26日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター

【転倒予防教室】

2日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	神崎公民館
8日(月)	13:30~15:30	船唐津公民館
9日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
15日(月)	13:30~15:30	三里公民館
16日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
18日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
22日(月)	13:30~15:30	原公民館

【脳健康教室】

3日(水)	9:40~11:30	きらきら21
4日(木)	9:30~11:30	今福公民館
10日(水)	9:40~11:30	きらきら21
11日(木)	9:30~11:30	今福公民館
17日(水)	9:40~11:30	きらきら21
18日(木)	9:30~11:30	今福公民館
24日(水)	9:40~11:30	きらきら21
25日(木)	9:30~11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税(3期分)
 - ・国民健康保険税(9期分)
- ※今月の税金の納期限は12月25日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
12月7日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
14日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
21日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
23日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
28日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
31日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
1月1日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
2日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
3日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
4日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(12月)

月	ラクナ梗塞とは何でしょう
火	コルセットについて
水	子どもの心の病気を見落とさないために
木	貨幣状湿疹
金	小児期における嘔吐ことの効用・意義
土日	妊娠中のトキソプラズマ、サイトメガロ感染症の抗体検査

年末年始特別テーマ(12/27~1/4)

テーマ 血圧の正しい測り方

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。

