



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>うるうる福島朝市 (毎週日曜開催(8日を除く)) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場</li> </ul>	<p><b>2</b> 文化会館休館日 図書館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21</li> <li>学校開放みんなでオープンスクール(〜6日) 各小中学校</li> </ul>	<p><b>3</b> 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>松浦市スポーツ表彰式及び県民体育大会結団・壮行式 19:30~ 市民ホール</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所3階小会議室</li> <li>星鹿くんち</li> </ul>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ゆめと感動ミュージカル&amp;ミュージックステージ 13:00~ 文化会館</li> <li>移動図書館(福島地区) 9:30~13:50 伊万里釜会館ほか4カ所</li> </ul>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第30回福島ふるさと祭り 9:00~16:00 福島総合運動公園お祭り広場</li> <li>姉じゃま〜円谷幸吉とその時代〜 開場13:30 開演14:00 文化会館</li> </ul>	<p><b>9</b> 文化会館休館日 図書館休館日</p>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横</li> <li>再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター</li> <li>松浦市小中学校音楽会 9:30~15:10 文化会館</li> </ul>	<p><b>12</b> 図書館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所3階小会議室</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>交通事故巡回相談 10:00~16:00 市役所別館会議室</li> <li>松浦市戦没者追悼式 10:00~ 文化会館</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第66回県民体育大会(〜15日) 10:00~ 主会場:佐世保市</li> </ul>
<p><b>15</b></p>	<p><b>16</b> 文化会館休館日 図書館休館日</p>	<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>バウンドテニス講習会 13:30~16:00 スポーツセンター</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室</li> <li>年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館会議室</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>戦没者等巡回相談会 11:00~15:00 市役所別館会議室</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21</li> </ul>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>松浦市民文化祭(舞台発表) 10:00~17:00 文化会館</li> <li>移動図書館(鷹島地区) 10:30~14:00 鷹島公民館ほか4カ所</li> </ul>	<p><b>23</b> 勤労感謝の日</p>	<p><b>24</b> 文化会館休館日 図書館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター</li> <li>身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所</li> <li>再就職支援面接セミナー 10:00~12:00 市役所別館会議室</li> <li>再就職支援個別相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室</li> </ul>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b> 図書館休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ指導者等講習会 19:00~ 鷹島開発総合センター</li> <li>年末調整説明会 13:30~16:30 文化会館</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>長崎県原子力防災訓練 8:00~14:00 松浦市、東彼3町ほか</li> </ul>
<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第10回松浦ロードレース 8:30~開会式(市役所北玄関前) 9:10~スタート(きらきら21前)</li> <li>米村でんじろうサイエンスショー 開場13:30 開演14:00 文化会館</li> <li>家庭で「おはなし会」第2回講座 10:30~12:00 中央公民館</li> </ul>	<p><b>30</b> 文化会館休館日 図書館休館日</p>	<p>各地区の町民文化祭(展)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>11月1日(日)・今福町民文化祭(〜2日) 8:30~17:00 (2日は12:00まで) 今福公民館</li> <li>・調川町民文化展(〜2日) 9:00~16:00 (2日は12:00まで) 調川公民館</li> <li>11月3日(火)・福島文化祭(上演の部) 9:20~13:10 福島体育館</li> <li>〃 (展示の部)(〜4日) 10:00~17:00 (4日は9:00~12:00) 福島武道館</li> <li>11月14日(土)・鷹島公民館まつり 8:30~17:00 (作品展示8:30~、実演の部11:45~) 鷹島公民館</li> <li>11月14日(土)・星鹿町民作品展(〜15日) 8:30~17:00 (15日は15:00まで) 星鹿公民館</li> </ul>				

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

5・19日(木)	・きらきら講座(干支の小物作り)	13:30～15:30
6日(金)	・健康づくり教室(わくわくウォーキング)	9:30～11:30
13日(金)	・料理教室(パン作り)	9:30～12:00
16日(月)	・子育て広場(さつまいもデザート)	10:00～12:00
17日(火)	・おやし塾(料理)	10:00～12:00
19日(木)	・高齢者学級(省エネ講座・折り紙)	10:00～11:30
20日(金)	・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

5日(木)	・幼児教室(英語教室)	10:00～11:00	今福保育園
7日(土)	・三世交代交流グラウンドゴルフ大会	8:30～12:00	今福小学校
9日(月)	・幼児教室(読み聞かせ)	10:00～11:00	今福保育園
17日(火)	・一般教養講座(史跡探訪ウォーキング)	10:00～12:00	
18日(水)	・婦人学級(字手紙教室)	13:30～15:00	
20日(金)	・高齢者学級(交通安全教室)	10:00～11:00	高齢者コミセン

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日	(12日を除く)・ウォーキング教室	9:30～11:30
10日(火)	・古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30～14:30
12日(木)	・高齢者学級(韓国料理教室)	10:00～13:00
18日(水)	・一般教養講座(消しゴムはんこ)	13:30～15:30
20日(金)	・婦人学級(お魚料理教室)	9:30～13:00
26日(木)	・一般教養講座(クリスマスリース作り)	13:30～15:30

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日	・ダンベル体操	13:30～14:30
毎週木曜日	(19日を除く)・楽しいフラダンス	13:30～14:30
13日(金)	・わくわく女性講座	13:30～15:30
16日(月)	・古典を楽しむ(徒然草)	14:00～15:20
17日(火)	・脳トレ講座	14:00～15:00
19日(木)	・書道講座(美文字に挑戦)	9:30～11:30
27日(金)	・子育て支援教室	10:30～11:30

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

6日(金)	・古典を楽しもう(徒然草)	13:30～14:30
7日(土)	・親子料理教室(韓国料理)	10:00～13:00
11日(水)	・婦人学級(省エネくらし講座)	13:30～15:00
12・26日(木)	・趣味の教室(韓国語教室)	13:30～14:30
16日(月)	・男料理教室(お魚料理)	10:00～13:00
24日(火)	・趣味の教室(いきなり団子づくり)	10:00～12:00

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

10日(火)	・健康づくり教室(スクエアステップ)	10:00～11:30
19日(木)	・男性塾(きままなランチ教室)	10:00～13:00
26日(木)	・女性塾(館外研修旅行)	7:30～17:00

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	・健康ウォーキング	9:30～11:00
16日(月)	・幼児教室	13:30～15:30
20・24日(金・火)	・パソコン教室	10:00～11:30

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

5・17日(木・火)	・うきうきウォーキング	10:00～12:00
17日(火)	・健康リフレッシュ教室	19:30～21:00
19日(木)	・昔あそび教室	15:30～17:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

### 松浦市保健センター

10日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
11日(水)	・乳幼児相談 ・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30～11:00 9:30～9:45
17日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
24日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
27日(金)	・離乳食教室 ・わくわくマタニティ教室栄養編(個別通知あり)	9:30～9:45 9:30～9:45

### 福島保健センター

16日(月)	・乳幼児相談 ・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30～15:30 13:30～13:45
19日(木)	・3歳児健診(個別通知あり) ・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	13:30～13:50 14:20～14:40
25日(水)	・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30～15:30
26日(木)	・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30～15:30

### 鷹島水仙苑

6日(金)	・幼児歯科健診(個別通知あり)	10:00～15:00
-------	-----------------	-------------

## 介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

### 【介護予防教室】

4日(水)	13:30～15:30	水仙苑
6日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦市保健センター
11日(水)	13:30～15:30	水仙苑
13日(金)	10:00～14:00	松浦市保健センター
	10:30～15:00	福島保健センター
18日(水)	9:30～11:30	水仙苑
20日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦市保健センター
25日(水)	13:30～15:30	水仙苑
27日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦市保健センター

### 【転倒予防教室】

10日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
17日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
19日(木)	13:30～15:00	西木場公民館
24日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
27日(金)	13:30～15:30	船唐津公民館
30日(月)	13:30～15:30	日比公民館

### 【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:40～11:30	きらきら21
毎週水曜日	9:30～11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30～11:30	今福公民館
毎週木曜日	9:30～11:00	鷹島支所

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(8期分)  
※今月の税金の納期限は11月30日です。

## 休日水道補修当番

○問合せ先 上下水道課

【11月】

(有)松浦設備 ☎ 0956-75-0176

## 休日当番医

月日	当番医療機関
11月1日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
3日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
8日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
15日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
22日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
23日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
29日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(11月)

月	筋萎縮性側索硬化症(ALS)
火	腹壁ヘルニア
水	病児保育の活用方法
木	飛蚊症
金	注意欠陥多動性障害
土日	尿閉～尿が詰まったら～

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。

