



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> 文化の日	<b>4</b>	<b>5</b> ・星鹿くんち
		・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	・離職者相談(要申込) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	・ライオンズクラブ第24回小中学生弁論大会 9:00～13:00 文化会館 ・生涯学習センター開館10周年記念事業 9:00～20:30 きらきら21	・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室	・第18回鷹島モンゴル祭り 10:00～ 鷹島モンゴル村 ・第15回松浦おさかなまつり 9:00～14:00 松浦魚市場
<b>6</b>	<b>7</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
・第9回コスモス畑の収穫祭 9:00～15:00 御堂前バス停付近(御厨町田代免)	・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 ・集団健診(特定健診のみ) 13:00～15:00 鷹島開発総合センター 17:30～19:00 松浦市保健センター	・集団健診(特定健診のみ) 13:00～15:00 福島保健センター 17:30～19:00 松浦市保健センター	・松浦市小・中学校音楽会 9:20～ 文化会館	・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室	・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室 ・松浦市戦没者追悼式 10:00～ 文化会館	・第63回県民体育大会 9:00～18:00 主会場:佐世保市 ・潮騒ウォーク in 星鹿 9:00～12:00 集合場所:星鹿地域運動場
<b>13</b>	<b>14</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
・第63回県民体育大会 9:00～18:00 主会場:佐世保市 ・第26回福島ふるさと祭り 8:30～ 福島総合運動公園お祭り広場			・就職支援セミナー(要予約) 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	・高齢者スポーツ大会 (グラウンドゴルフ大会) 8:30～ 市民運動公園		・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
<b>20</b>	<b>21</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>22</b>	<b>23</b> 勤労感謝の日 図書館休館日	<b>24</b> 図書館休館日	<b>25</b>	<b>26</b>
・松浦市民文化祭(舞台発表) 9:15～16:30 文化会館 ・第15回福島一周わいわいフェスタ 10:00スタート ふれあい広場 ・原子力防災訓練 7:00～14:00 市民ホール、武道館ほか		・高齢者スポーツ大会 (ゲートボール大会) 9:45～ つきの島公園	・マッカーイ市親善訪問回来市 (～27日)		・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室	
<b>27</b>	<b>28</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>29</b>	<b>30</b>	各地区の町民文化祭(展)		
		・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室		11月3日(木)・調川町民文化展(～4日) 9:00～16:00 (4日は9:00～12:00) 調川公民館 ・福島文化祭(上演部門) 9:20～13:00 福島体育館 ・" (展示部門)(～4日) 10:00～17:00 (4日は9:00～12:00) 福島武道館	11月5日(土)・御厨公民館まつり(～6日) 13:00～17:00 (6日は9:00～16:00) 御厨公民館 11月12日(土)・星鹿町民作品展(～13日) 8:30～17:00 (13日は8:30～16:00) 星鹿公民館 ・鷹島町公民館まつり 10:00～17:00 鷹島公民館	

左側のミシン目から切り取って利用してください

## 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
3日(木)・生涯学習センター開館10周年記念事業(フォトフレーム作り)	9:00~11:30	
・生涯学習センター開館10周年記念事業(ピザ作り&感謝祭)	9:00~11:45	
11日(金)・成人講座(ヨ力教室)	9:00~11:00	
13、27日(日)・放課後子ども教室(子ども将棋教室)	13:00~15:00	
17日(木)・高齢者学級(健康体操)	13:00~15:00	万年青荘
19日(土)・おはなし会	14:00~14:30	図書館おはなしの部屋
25日(金)・成人講座(わくわくウォーキング(史跡探訪))	9:00~11:00	
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
4日(金)・婦人学級(干支(龍)の置物)	13:30~16:00	高齢者コミセン
13日(日)・三世交流グラウンドゴルフ大会	8:30~	今福小学校運動場
14日(月)・一般教養講座(お正月にちなんだ料理)	10:00~13:00	今福小学校
18日(金)・高齢者学級(野草のお話)	10:00~11:00	高齢者コミセン
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
7日(月)・一般教養講座(こんにゃく作り)	10:00~12:00	
9日(水)・一般教養講座(韓国語)	13:30~14:30	
・学童読み聞かせ	15:30~16:00	調川小学校
・高齢者学級(館外研修)		
16日(水)・子ども教室(2年生おやつ作り)	9:35~11:30	調川小学校
17、24日(木)・ウォーキング(健康教室)	9:30~11:30	
18日(金)・婦人学級(料理教室)	10:00~13:00	
22日(火)・子ども教室(3年生押し寿司作り)	10:35~12:30	調川小学校
25日(金)・子ども教室(1年生おやつ作り)	11:25~14:50	調川小学校
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
毎週火曜日(29日を除く)・読み聞かせ	10:00~10:30	16:00~16:30
毎週水曜日(23日を除く)・ダンベル体操	13:30~14:30	
毎週木曜日(3日を除く)・さわやかウォーキング	13:30~	
11日(金)・エコクラフト(1)かご作り	10:00~12:00	
14日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読む)	13:50~	
21日(月)・エコクラフト(2)かご作り	10:00~12:00	
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
毎週日曜日(6日を除く)・放課後子ども教室(将棋教室)	10:00~12:00	
8日(火)・婦人学級(ちらし寿司作り)	9:00~12:00	
9日(水)・ハンドメイド講座(軍手人形を作ろう)	13:30~15:30	
・読み聞かせ	15:30~16:30	御厨小学校
10日(木)・読み聞かせ	13:55~14:55	大崎小学校
14日(月)・読み聞かせ	13:00~14:00	田代小学校
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
2日(水)・つんなも会(館外研修)	9:00~	
6日(日)・一般教養(ガーデニング)	14:00~16:00	
17日(木)・男性塾(料理教室)	15:00~17:00	
24日(木)・女性塾(館外研修)	7:20~	
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
1、15、22日(火)・パソコン教室	10:00~11:30	
4、11、18、25日(金)		
毎週水曜日(16日、23日を除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00	
8日(火)・高齢者教室(研修旅行)	8:00~18:00	
14日(月)・おやつ&パン作り教室	10:00~12:00	
・幼児教室	13:30~15:30	福島保健センター
16日(水)・健康づくり教室(料理)	9:30~13:00	
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
7日(月)・健康づくりウォーキング	10:00~12:00	
24日(木)・絵手紙教室	15:30~16:30	

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

<b>松浦市保健センター</b>		
1日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30	
8日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30	
15日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30	
16日(水)・乳幼児相談	9:30~11:00	
<b>福島保健センター</b>		
10日(木)・3歳児健診(個別通知あり)	13:30~14:40	
・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	13:30~14:40	
14日(月)・乳幼児相談、離乳食教室	13:30~15:30	
<b>鷹島水仙苑</b>		
17・18日(木・金)・幼児歯科健診(個別通知あり)	10:00~15:00	
27日(日)・乳児健診(個別通知あり)	12:30~14:30	
・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:30~14:30	
・3歳児健診(個別通知あり)	12:30~14:30	

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

<b>【介護予防教室】</b>		
2日(水)	14:00~16:00	水仙苑
4日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
9日(水)	14:00~16:00	水仙苑
11日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
16日(水)	14:00~16:00	水仙苑
18日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
25日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
30日(水)	10:00~14:00	鷹島開発総合センター
<b>【転倒予防教室】</b>		
1日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	里公民館(鷹島)
8日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	阿翁公民館
15日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	神崎公民館
17日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
22日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:00~14:30	黒島公民館
29日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	船唐津公民館
<b>【脳の健康教室】</b>		
9日(水)	9:30~11:30	きらきら21
10日(木)	9:30~11:30	今福高齢者コミセン
16日(水)	9:30~11:30	きらきら21
17日(木)	9:30~11:30	今福高齢者コミセン
24日(木)	9:30~11:30	今福高齢者コミセン
30日(水)	9:30~11:30	きらきら21

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(8期分)  
※今月の税金の納期限は11月30日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
11月3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
6日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
13日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
20日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
23日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
27日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
12月4日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
11日	平田医院 ☎ 0956-72-2521

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(11月)

月	あなどれない脂肪肝 -非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)-
火	寝ちがい
水	子どもの救急シリーズ③せき
木	お年寄りの中耳炎
金	舌痛症(舌の痛み)
土日	包茎-手術しなくても治る?-

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
※祝祭日は前日のテープが流れます。

