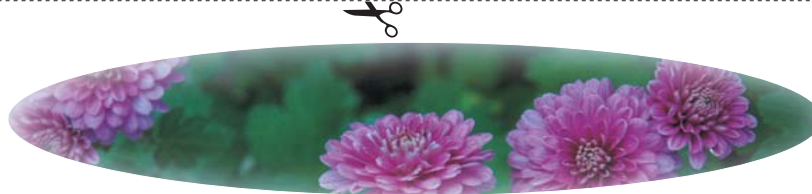


市報まつうら 行事カレンダー



2013 November 11

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
各地区の町民文化祭(展)						1
11月 3日(日)・今福町民文化祭(～4日) ・調川町民文化展(～4日) ・福島文化祭(上演の部) 〃 (展示の部)(～4日)	8:30～17:00 (4日は8:30～12:00) 9:00～16:00 (4日は9:00～12:00) 9:50～13:10 10:00～17:00 (4日は9:00～12:00)	今福公民館 調川公民館 福島体育館 福島武道館			・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校	2 ・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00～12:00
11月 9日(土)・鷹島公民館まつり ・星鹿町民作品展(～10日)	10:00～ (作品展示 10:00～、舞台発表 12:00～) 8:30～17:00 (10日は8:30～16:00)	鷹島公民館 星鹿公民館				
3	4 図書館休館日	5 文化会館休館日 図書館休館日	6	7	8	9
・第11回コスモス畑の収穫祭 9:00～15:00 御厩町田代免(田代小学校下付近) ・松浦ライオンズクラブ 第26回小中学生弁論大会 9:30～13:00 文化会館	・福島一周わいわいフェスタ 10:00～スタート ふれあい広場 ・松浦市人権講演会 13:00～16:00 文化会館	・高齢者スポーツ大会 (ゲートボール) 9:45～ つきの島公園 ・離職者相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	・消火器操法大会 9:30～12:00 文化会館イベント広場	・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所別館多目的相談室	・松浦市戦没者追悼式 10:00～ 文化会館	・第65回県民体育大会 9:00～ 主会場:長崎市 (なぎなた競技) 9:30～ 松浦スポーツセンター
10	11 文化会館休館日 図書館休館日	12	13	14	15	16
・第28回福島ふるさと祭り 9:00～ 福島総合運動公園お祭り広場 ・第65回県民体育大会 9:00～ 主会場:長崎市	・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	・小・中学校音楽会 9:20～15:30 文化会館 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00～15:00	・高齢者スポーツ大会 (グラウンド・ゴルフ) 8:40～ 市民運動公園 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:30～16:30 市役所3階小会議室 ・年末調整説明会 13:30～15:30 文化会館	・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	・夢と感動ミュージカル& ミュージックステージ 14:00～ 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
17	18 文化会館休館日 図書館休館日	19	20	21	22	23 勤労感謝の日 図書館休館日
・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場		・離職者セミナー 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	・婚活相談・福島(要予約) 10:00～15:00	・高齢者スポーツ大会 (わのわりんぐ) 8:30～ 市民運動公園		
24	25 文化会館休館日 図書館休館日	26	27	28 図書館休館日	29	30
・松浦市民文化祭(舞台発表) 9:00～17:00 文化会館	・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	・高齢者スポーツ大会 (パタンク) 8:30～ 市民運動公園 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所		・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室		・長崎県原子力防災訓練 8:00～14:30 松浦市、東彼3町ほか

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
1日(金)	健康づくり教室(ヘルシー料理)	9:30~11:30
7日(木)	健康づくり教室(わくわくウォーキング・県立大公開講座)	9:30~11:30
13日(水)	成人講座(携帯電話の便利な使い方⑥)	13:30~15:30
14日(木)	放課後子ども教室(サツマイモを収穫しよう)	15:30~16:30
15日(金)	健康づくり教室(のびのび体操)	9:30~11:30
15、26日(金、火)	きらきらレディース講座(干支の小物作り)	13:30~15:30
16日(土)	子ども将棋教室	9:30~11:30
20日(水)	成人講座(インターナショナルクッキング(韓国料理))	9:30~12:00
21日(木)	高齢者学級(県立大学出前講座(琴演奏会))	10:00~11:30 万年青荘
25日(月)	おやし塾(男の料理教室(魚をさばいて料理))	9:30~11:30
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
6、18日(水、月)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育所
11日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00~11:00 今福保育所
15日(金)	一般教養講座(飾り巻き寿司)	10:00~13:00
19日(火)	婦人学級(お正月料理)	10:00~13:00
20日(水)	高齢者学級(オーストラリアのシルバーライフ)	10:00~12:00 高齢者コミセン
26日(火)	朝の読み聞かせ	8:15~8:30 今福小学校
	ウォーキング教室	10:00~12:00
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
毎週木曜日	(14日を除く)・ウォーキング	9:30~11:30
11日(月)	なかまづくり親子教室(韓国料理教室)	10:00~13:00
12、21日(火、木)	エコクラフト(バッグ作り)	13:30~15:30
13日(水)	子ども教室(2年生おやつ作り)	9:35~ 調川小学校
13、27日(水)	韓国語講座	13:30~14:30
14日(木)	なかよしくらぶ	13:30~15:30
15日(金)	婦人学級	13:30~15:30
22日(金)	軽スポーツ	13:00~15:00 松山田公民館
27日(水)	子ども教室(1年生いきなり回子作り)	11:25~ 調川小学校
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
毎週水曜日	ダンベル体操	13:30~14:30
毎週木曜日	さわやかウォーキング	13:30~
9日(土)	韓国語講座	13:30~14:30
11日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:50~
14、21日(木)	子育て支援教室	10:30~11:30
22日(金)	わくわく女性講座	13:30~15:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
1日(金)	健康づくり講座(コスモスウォーキング)	10:00~12:00
11日(月)	読み聞かせ	13:05~13:20 田代小学校
13日(水)	読み聞かせ	14:25~14:40 大崎小学校
14日(木)	ハンドメイド講座(フクロウの小物入れ第1回)	13:30~15:30
19日(火)	婦人学級(九電エコクラフト)	13:30~15:00
21日(木)	史跡探訪	9:30~11:30
22日(金)	ハンドメイド講座(フクロウの小物入れ第2回)	13:30~15:30
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
3日(日)	地域連携講座(秋の寄せ植え)	14:00~16:00
14日(木)	ウォーキング	9:30~11:00
21日(木)	男性塾(家庭料理)	15:00~17:00
28日(木)	女性塾(館外研修旅行)	7:20~
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
5日(火)	味噌作り教室	13:30~15:30
18日(月)	幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
6日(水)	婦人学級(なぎなた教室)	19:30~21:00
14日(木)	囲碁、昔あそび教室	15:30~17:00
18日(月)	つきつきウォーキング	10:00~12:00
20日(水)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30~16:00
21日(木)	絵本の読み聞かせ	10:00~11:00 鷹島保育所

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

5日(火)	乳児健診(個別通知あり(10/8延期分))	11:45~12:30
12日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
13日(水)	乳幼児相談	9:30~11:00
19日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
26日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

18日(月)	乳幼児相談、離乳食教室	13:30~15:30
21日(木)	1歳6カ月児健診(個別通知あり) ・3歳児健診(個別通知あり)	13:30~14:40

鷹島高齢者生活福祉センター(水仙苑)

7日(木)	幼児歯科健診(個別通知あり)	10:00~15:30
-------	----------------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

毎週金曜日	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター (ただし、15日は10:00~14:00)
毎週水曜日	13:30~16:00	水仙苑

【転倒予防教室】

毎週火曜日	9:30~11:30	福島保健センター
14日(木)	13:00~14:30	黒島公民館
21日(木)	13:30~15:30	阿翁浦公民館
	13:30~15:00	西木場公民館
25日(月)	13:30~15:30	阿翁公民館
28日(木)	13:30~15:30	神崎公民館

【脳の健康教室】

毎週水曜日	9:30~11:30	きらきら21
毎週木曜日	9:30~11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(8期分)
※今月の税金の納期限は12月2日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
11月3日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
4日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
10日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
17日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
23日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
24日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
12月1日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
8日	押瀨病院 ☎ 0956-75-0311

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(11月)

月	内容
日	口内乾燥症
火	危険な頭痛
水	熱冷ましの上手な使い方
木	耳鼻科と嚥下障害
金	睡眠薬の使い方
土日	血尿

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。

