



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
各地区の町民文化祭(展)				12月上旬の行事予定		1
11月 2日(日)・今福町民文化祭(~3日) ・調川町民文化展(~3日)	8:30 ~ 17:00 (3日は8:30 ~ 12:00) 9:00 ~ 16:00 (3日は9:00 ~ 12:00)	今福公民館 調川公民館		12月1日(月)~5日(金) ・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校		・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00 ~ 12:00 ・鷹島モンゴルまつり 10:30 ~ 15:30 鷹島モンゴル村内 ・松浦市老人クラブ大会 10:00 ~ 15:30 文化会館
11月 3日(月)・福島文化祭(上演の部) 〃 (展示の部)(~4日)	10:00 ~ 13:30 10:00 ~ 17:00 (4日は9:00 ~ 12:00)	福島体育館 福島武道館		12月2日(火) ・酒で悩んでいる人の集い 13:30 ~ 16:00 きらきら21		
11月 8日(土)・鷹島公民館まつり ・星鹿町民作品展(~9日)	10:00 ~ (作品展示10:00 ~、実演の部11:30 ~) 8:30 ~ 17:00 (9日は8:30 ~ 15:00)	鷹島公民館 星鹿公民館		12月7日(日) ・人権講演会、人権作文発表 13:30 ~ 16:00 文化会館		
2	3 文化の日	4 文化会館休館日 図書館休館日	5	6	7	8
・第4回まつうら音楽フェスティバル 13:00 ~ 文化会館	・松浦ライオンズクラブ 第27回小中学生弁論大会 9:30 ~ 13:00 文化会館	・学校開放みんなでオープンスクール (~10日) 各小中学校 ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30 ~ 16:00 きらきら21 ・高齢者スポーツ大会 (ゲートボール) 9:45 ~ つきの島公園	・星鹿くんち	・無料法律相談会(要予約) 13:00 ~ 17:00 市役所3階小会議室	・小・中学校音楽会 9:30 ~ 15:30 文化会館	
9	10 文化会館休館日 図書館休館日	11	12	13	14	15
・第12回コスモス畑の収穫祭 9:00 ~ 15:00 御厨町田代免(旧田代小学校下付近) ・第29回福島ふるさと祭り 9:00 ~ 16:00 福島総合運動公園お祭り広場	・身体障害者相談 9:00 ~ 12:00 社会福祉センター横 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30 ~ 15:30 きらきら21		・高齢者スポーツ大会 (グラウンド・ゴルフ) 8:40 ~ 市民運動公園 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00 ~ 15:00 ・年末調整説明会 13:30 ~ 15:30 文化会館	・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00 ~ 16:30 市役所3階小会議室	・松浦市戦没者追悼式 10:00 ~ 文化会館 ・交通事故巡回相談 10:00 ~ 16:00 市役所3階小会議室	・酒で悩んでいる人の集い 19:00 ~ 21:00 きらきら21
16	17 文化会館休館日 図書館休館日	18	19	20	21	22
・松浦よかばい朝トラ市 (2周年記念イベント) 9:00 ~ 13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場 ・福島一周わいわいフェスタ 10:00 ~ スタート 福島港ふれあい広場		・再就職支援面接セミナー 10:00 ~ 12:00 市役所別館多目的相談室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室	・婚活相談・福島(要予約) 10:00 ~ 15:00		・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00 ~ 20:00	
23 勤労感謝の日 図書館休館日	24 振替休日 図書館休館日	25 文化会館休館日 図書館休館日	26	27 図書館休館日	28	29
・松浦市民文化祭(舞台発表) 10:00 ~ 17:00 文化会館		・身体障害者相談 (福島地区) 9:00 ~ 12:00 福島保健センター (鷹島地区) 13:30 ~ 16:30 鷹島支所		・年金相談(予約制) 10:00 ~ 15:00 市役所別館多目的相談室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00 ~ 17:00 市役所5階教養室 ・高齢者スポーツ大会 (ベタンク) 8:30 ~ 市民運動公園	・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00 ~ 21:00 きらきら21	
30						
・第9回松浦ロードレース 9:00 ~ 12:00 きらきら21前スタート						

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
7日(金)	健康づくり教室(わくわくウォーキング)	9:30~11:30
	母親学級(インターナショナルクッキング)	9:30~12:00
13、20日(木)	きらきらレディース講座(干支の小物作り)	13:30~15:30
13日(木)	放課後子ども教室(ダンスを踊ってみよう)	15:30~16:30 志佐小学校
14日(金)	健康づくり教室(ヘルシー料理(いも餅作り))	9:30~12:00
18日(火)	高齢者学級(ながさき県民大学講座(笑いヨガ))	10:00~11:30 万年青荘
21日(金)	健康づくり教室(がんばらんば体操&笑いヨガ)	9:30~11:30
22日(土)	放課後子ども教室(子ども将棋教室)	9:30~11:00
25日(火)	おやじ塾(体操&料理)	9:30~12:00
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
8日(土)	三世代交流グラウンドゴルフ大会	8:30~12:00
10日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00~11:00 今福保育所
11日(火)	かじのはクラブ(英語で遊ぼう)	13:15~13:35 今福小学校
18日(火)	かじのはクラブ(朝の読み聞かせ)	8:15~8:30 今福小学校
	ウォーキング教室	10:00~12:00
20日(木)	高齢者学級(アコーディオン演奏)	10:00~11:00 高齢者コミセン
25日(火)	婦人学級(クリスマスリース作り)	13:30~16:00
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
毎週木曜日	(13日を除く)・ウォーキング	9:30~11:30
11日(火)	一般教養講座(たのしいつれづれ草)	13:30~14:30
12、26日(水)	・韓国語講座	13:30~14:30
13日(木)	・高齢者学級	13:30~15:00
14日(金)	出前講座(琴と尺八の演奏)	13:30~15:30 松山田公民館
19日(水)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	16:30~17:30 調川小学校
21日(金)	婦人学級	13:30~15:30
22日(土)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	10:30~11:30
26日(水)	子ども教室(3年生いきなり団子作り)	11:25~14:50 調川小学校
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
毎週水曜日	ダンベル体操	13:30~14:30
1、22日(土)	やさしい英会話(小学生)	13:30~14:30
4日(火)	脳トレ講座	14:00~15:00
6、20日(木)	さわやかウォーキング	13:30~
7、21日(金)	子育て支援教室	10:30~11:30
8日(土)	韓国語講座	13:30~14:30
10日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	14:00~15:20
14日(金)	わくわく女性講座(リース作り)	13:30~15:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
7日(金)	コスモスウォーキング	9:30~12:00
8日(土)	愛情たっぷり♡キャラ弁教室	10:00~13:00
18日(火)	婦人学級・一般教養講座(韓国のお菓子作り)	13:30~15:30
20日(木)	史跡探訪	10:00~12:00
21日(金)	読み聞かせ	14:25~14:40 御厨小学校
27日(木)	読み聞かせ	16:00~16:30 御厨子どものいえ
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
2日(日)	一般講座(秋の寄せ植え)	14:00~16:00
13日(木)	ウォーキング	15:00~17:00
19日(水)	一般講座(リラクセストレッチ)	13:30~15:30
20日(木)	男性塾(きままな料理教室)	15:00~17:00
27日(木)	女性塾(館外研修旅行)	7:30~
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
11、14日(火、金)	わくわく教室(お正月飾り)	13:30~16:00
17日(月)	幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
13、25日(木、火)	うさぎウォーキング	10:00~12:00
13日(水)	ふれあい教室	15:30~16:00 鷹島小学校
19日(水)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30~16:00
20日(木)	囲碁、昔あそび教室	15:30~17:00 鷹島小学校
21日(金)	インターナショナル・クッキング	10:30~13:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

4日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
11日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
12日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
	・わくわくマタニティ教室	9:30~9:45
18日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
25日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30

福島保健センター

17日(月)	・乳幼児相談	13:30~15:30
20日(木)	・3歳児健診(個別通知あり)	13:30~13:40
	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	13:30~13:40
26、27日(水、木)	・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:30

鷹島高齢者生活福祉センター(水仙苑)

7日(金)	・幼児歯科健診(個別通知あり)	10:00~15:00
-------	-----------------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

毎週金曜日	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
	(ただし、21日は10:00~14:00)	
毎週水曜日	13:30~16:00	水仙苑
	(ただし、19日は9:30~12:00)	

【転倒予防教室】

毎週火曜日	9:30~11:30	福島保健センター
14日(金)	13:30~15:30	中通公民館
17日(月)	13:30~15:30	阿翁浦公民館
20日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
21日(金)	13:30~15:30	阿翁公民館

【脳の健康教室】

毎週水曜日	9:40~11:30	きらきら21
毎週木曜日	9:30~11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(8期分)
※今月の税金の納期限は12月1日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
11月2日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
3日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
9日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
16日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
23日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
24日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
30日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
12月7日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(11月)

月	便の色と病気
火	緊急手術を要するおなかの痛み
水	水痘ワクチンを受けましょう
木	眼球の打撲
金	ドメスティックバイオレンス(DV)とは?
土日	尿に泡が混じったら

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。

