



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	<b>1</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30 ~ 15:30 きらきら21 ・学校開放みんなでオープンスクール (~5日) 各小中学校	<b>2</b> ・市民体育大会 (ソフトボール) 一般FP 市民運動公園 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30 ~ 16:00 きらきら21 ・市小学校陸上競技大会 9:45 ~ 市民運動公園	<b>3</b> ・市民体育大会 (ソフトボール) 一般FP 市民運動公園 ・離職者相談 (要予約) 10:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室	<b>4</b>	<b>5</b> ・中学校総合体育大会 駅伝競走大会 開会式 9:10 男子スタート 10:00 女子スタート 12:30 笛吹ダム周辺コース	<b>6</b> ・市民体育大会 (バスケットボール) ミニ (小学)・中学 9:00 ~ スポーツセンター
<b>7</b> ・市民体育大会 (軟式野球) 9:00 ~ 市民運動公園・ニッチツ球場 ・市民体育大会 (ソフトテニス) 高校・一般の部 8:45 ~ 市民運動公園	<b>8</b> 体育の日 図書館休館日 ・市民体育大会 (バスケットボール) 高校・一般・クラブ 9:00 ~ スポーツセンター	<b>9</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・市民体育大会 (ソフトボール) 壮年SP 市民運動公園	<b>10</b> ・市民体育大会 (ソフトボール) 壮年SP 市民運動公園 ・身体障害者相談 9:00 ~ 12:00 社会福祉センター横	<b>11</b> ・市民体育大会 (グラウンドゴルフ) 8:30 ~ 市民運動公園 ・認定司法書士無料相談会 (要予約) 13:00 ~ 16:30 市役所3階小会議室	<b>12</b>	<b>13</b> ・第16回松浦おさかなまつり 9:00 ~ 14:00 松浦魚市場 ・市民体育大会 (なぎなた) 9:30 ~ 文化会館
<b>14</b>	<b>15</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・今福くんち	<b>16</b>	<b>17</b> ・離職者セミナー 10:00 ~ 12:00 市民ホール ・離職者相談 (要予約) 13:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室 ・御厨くんち	<b>18</b> ・行政相談 10:00 ~ 16:00 市役所別館多目的相談室 鷹島支所 ・市民体育大会 (ソフトボール) 実年SP 市民運動公園	<b>19</b> ・市民体育大会 (ソフトボール) 実年SP 市民運動公園 ・無料法律相談会 (要予約) 10:00 ~ 17:00 市役所5階教養室	<b>20</b> ・酒で悩んでいる人の集い 19:00 ~ 21:00 きらきら21 ・御厨公民館まつり (展示の部) 13:00 ~ 17:00 御厨公民館
<b>21</b> ・松浦よかばい朝トラ市 9:00 ~ 13:30 道の駅海のふるさと館駐車場 ・第7回松浦ロードレース大会 8:30 ~ きらきら21 前スタート ・御厨公民館まつり (舞台発表の部) 9:30 ~ 13:00 御厨公民館	<b>22</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・身体障害者相談 (福島地区) 9:00 ~ 12:00 福島保健センター ・行政相談 10:00 ~ 16:00 福島支所	<b>23</b> ・身体障害者相談 (鷹島地区) 13:30 ~ 16:30 鷹島支所	<b>24</b>	<b>25</b> 図書館休館日 ・年金相談 (要予約) 10:00 ~ 15:00 市役所別館多目的相談室	<b>26</b> ・志佐くんち (~27日)	<b>27</b> ・第12回松浦水軍まつり 10:00 ~ 17:00 市役所周辺
<b>28</b> ・第12回松浦水軍まつり 10:00 ~ 17:00 市役所周辺	<b>29</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>30</b>	<b>31</b> ・無料法律相談会 (要予約) 11:00 ~ 17:00 市役所5階教養室	11月上旬の行事予定 11月3日(祝)・夢と感動 ミュージカル&ミュージックフェスティバル 文化会館 11月4日(日)・第16回福島一周わいわいフェスタ2012 10:00 ~ 12:00 11月5日(月)・星鹿くんち ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30 ~ 15:30 きらきら21 11月6日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30 ~ 16:00 きらきら21 11月7日(水)・離職者相談 (要予約) 10:00 ~ 16:00 市役所別館地域職業相談室		

## 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
毎週日曜日	・放課後子ども教室(子ども&成人将棋教室)	13:00~15:00
5日(金)	・成人講座(姉妹都市オーストラリアマツカイ市との交流について)	13:30~15:30
11日(木)	・きらきらレディース講座(エコクラフト初級 花作り)	13:30~15:30
12日(金)	・健康づくり教室(のびのびリズム体操)	9:00~11:00
17日(水)	・成人講座(携帯電話の使い方 初級編)	13:30~15:30
18日(木)	・高齢者学級(健康体操) 10:00~11:30	万年青荘
22日(月)	・おやし塾(ストレッチ・男の料理教室)	9:30~12:30
25日(木)	・放課後子ども教室(昔遊びによる高齢者との交流)	15:30~16:30
26日(金)	・健康づくり教室(わくわくウォーキング「お庭拜見」御厨)	9:00~15:30
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
1日(月)	・幼児教室(映写会) 10:00~12:00	今福保育所
5日(金)	・婦人学級(エコクラフト・ふくろうの小物入れ2回目)	13:30~16:00
17日(水)	・一般教養講座(うさぎのブローチ作り)	13:30~16:00
19日(金)	・高齢者学級(今福の安全について) 10:00~12:00	高齢者コミセン
23日(火)	・ウォーキング教室	10:00~12:00
25日(木)	・高齢者学級(オーストラリアの家庭料理)	10:00~14:00
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
毎週木曜日	(11日除く)・ウォーキング	9:30~11:30
4日(木)	・学童英語であそぼう	15:30~16:10
5、12日(金)	・一般教養講座(パッチワーク)	9:30~11:30
6、20日(土)	・放課後子ども教室(英語であそぼう)	10:30~11:30
10、24日(水)	・韓国語講座	13:30~14:30
11日(木)	・なかよしちび(絵手紙づくり)	13:30~15:30
25日(木)	・男の魚料理教室	10:00~13:00
26日(金)	・婦人学級(ビーズでネックレス)	13:30~15:30
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
毎週水曜日	(17日除く)・ダンベル体操	13:30~14:30
毎週木曜日	(18日除く)・さわやかウォーキング	13:30~
2、16日(火)	・絵本の読み聞かせ 10:00~10:30	15:30~16:00
6、20日(土)	・フィオナ先生と一緒に英会話	13:30~14:30
15日(月)	・古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:50~15:20
16日(火)	・22日(月)・わくわく女性講座(トールペイント)	13:30~15:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
9日(火)	・婦人学級(ちりめんで作る干支・後編)	13:30~15:30
10日(水)	・読み聞かせ 15:30~16:30	御厨小学校
	・高齢者学級(ビタミンの働きと健康維持) 10:30~11:30	御厨老人憩いの家
11日(木)	・読み聞かせ 13:55~14:55	大崎小学校
15日(月)	・読み聞かせ 13:00~14:00	田代小学校
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
11日(木)	・つなも会 10:00~12:00	星鹿老人憩いの家
18日(木)	・男性塾 15:00~17:00	
19日(金)	・一般教養講座(ちりめん干支作り)	13:30~15:30
21日(日)	・大人の遠足(ウォーキング)	9:00~
25日(木)	・女性塾(押絵)	13:30~15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
毎週水曜日	(17日除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
15日(月)	・幼児教室 13:30~15:30	福島保健センター
17日(水)	・健康づくり教室(料理)	9:30~13:00
18日(木)	・高齢者教室(研修旅行)	8:00~18:00
22日(月)	・味噌造り教室	13:30~15:30
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
15日(月)	・健康づくりウォーキング	10:00~12:00
18日(木)	・囲碁教室	15:30~16:30
19日(金)	・インターナショナルクッキング	10:00~13:00
22日(月)	・ふれあい教室 10:00~11:00	鷹島保育所
24日(水)	・手芸教室	13:30~16:00

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

<b>松浦市保健センター</b>		
2日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
9日(火)	・幼児歯科相談	9:30~15:30
16日(火)	・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
17日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
23日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
29日(月)	・おもちゃ作り会	10:00~12:00
<b>福島保健センター</b>		
15日(月)	・乳幼児相談	13:30~15:30
<b>鷹島高齢者生活福祉センター(水仙苑)</b>		
14日(日)	・乳児健診(個別通知あり)	12:30~14:30
	・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	
	・3歳児健診(個別通知あり)	

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

<b>【介護予防教室】</b>		
12日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
19日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
24日(水)	14:00~16:00	水仙苑
26日(金)	14:00~16:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
31日(水)	14:00~16:00	水仙苑
<b>【転倒予防教室】</b>		
2日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
4日(木)	13:30~15:30	原公民館
9日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
11日(木)	13:30~15:00	伊万里釜会館
	13:30~15:30	殿ノ浦公民館
16日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
18日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
	13:30~15:30	中通公民館
23日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
30日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
<b>【脳健康教室】</b>		
2日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
3日(水)	9:30~11:30	きらきら21
4日(木)	9:30~11:30	今福公民館
9日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
10日(水)	9:30~11:30	きらきら21
11日(木)	9:30~11:30	今福公民館
16日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
17日(水)	9:30~11:30	きらきら21
18日(木)	9:30~11:30	今福公民館
23日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
24日(水)	9:30~11:30	きらきら21
25日(木)	9:30~11:30	今福公民館
30日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
31日(水)	9:30~11:30	きらきら21

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(3期分)
  - ・国民健康保険税(7期分)
- ※今月の税金の納期限は10月31日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
10月7日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
8日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
14日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
21日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
28日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
11月3日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
4日	田中病院 ☎ 0956-75-0211

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(10月)

月	おしん おうと 悪心・嘔吐がみられたら
火	外傷の最近の手当
水	無菌性髄膜炎
木	唇の荒れ
金	顎関節症
土日	性感染症による多彩な症状

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

