



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
11月上旬の行事予定						
11月1日(月)～5日(金)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校 11月1日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 11月2日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 11月5日(金)・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室			10月10日は目の愛護デーです 今年のスローガンは『忘れてませんか?目の健診』。 2大失明原因である緑内障と糖尿病網膜症は、初期には自覚症状が全くありません。あなたの目の健康を守るため、年に一度は眼科専門医へ。		1 旬さばまつり(～2/28) ・松浦とらぶくまつり(～3/31)	2 市民体育大会 (バスケットボール ミニ、中学) 9:00～ スポーツセンター
3 第3回鷹島地区町民体育祭 9:00～16:00 鷹島総合運動公園グラウンド ・市民体育大会(ソフトテニス 高校一般の部) 8:45～ 市民運動公園 ・市民体育大会 (バスケットボール 一般・クラブ) 9:00～ スポーツセンター	4 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	5 市小学校陸上競技大会 9:45～(競技開始10:00) 市民運動公園 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	6 離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	7	8 市中学校総合体育大会駅伝 競走大会 9:10 開会式 男子 10:00 スタート 女子 12:30 スタート 笛吹ダム周辺コース	9
10 福島町民体育祭 9:00～15:00 福島総合運動公園 ・星鹿町民運動会 9:30～ 星鹿地域運動場	11 体育の日 図書館休館日	12 図書館休館日 文化会館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・市民体育大会(グラウンドゴルフ) 8:20～ 市民運動公園 ・市民体育大会(ソフトボール) ～26日 市民運動公園	13	14 認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室	15 ・今福くんち	16 第14回松浦おさかなまつり 9:00～14:00 松浦魚市場 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
17 ・御厨くんち	18 図書館休館日 文化会館休館日	19 中央診療所健康講座 (膝関節痛) 15:00～ 中央診療所 ・戦後65年特別企画「 <small>ききよらい</small> 歸去来」 開場 18:30 開演 19:00 文化会館	20 調川くんち 離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・福島地区少年の主張大会 14:00～16:00 福島小学校	21 行政相談所 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	22 行政相談所 10:00～16:00 福島支所 ・求職者支援センター巡回相談 (要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室	23
24 第5回松浦ロードレース 大会 8:30～12:00 きらきら21前スタート	25 図書館休館日 文化会館休館日 ・志佐くんち(～26日)	26 屋内消火栓操法大会 9:30～12:00 文化会館	27 ・上志佐くんち	28 図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	29 法律相談センター 13:00～16:00 文化会館	30 第10回松浦水軍まつり 10:00～18:00 市役所周辺
31 第10回松浦水軍まつり 10:00～18:00 市役所周辺						

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
10、24日(日)・子ども将棋教室	13:00～15:00	
13日(水)・朗読教室	13:30～15:30	
14日(木)・きらきらレディース講座(こけ玉づくり)	10:00～12:00	
16日(土)・おはなし会	14:00～14:30	図書館おはなしのへや
20日(水)・セカンドステージ(和菓子づくり教室)	13:30～15:30	
21日(木)・高齢者学級	10:00～11:30	万年青荘
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
7、28日(木)・一般教養講座(装飾きものづくり)	14:00～16:00	
11日(月)・つんなも会	10:30～12:00	星鹿老人いごいの家
13、27日(水)・韓国語講座	13:30～14:30	
15日(金)・3年生親と子の体験学習(秋の夜空)	19:00～	
17日(日)・4年生親と子の体験学習(豆腐づくり)	9:00～	
20日(水)・男性塾(料理教室)	15:00～	
21日(木)・女性塾(編み物)	13:30～15:30	
22日(金)・北久保出前講座(映学会)	18:00～	北久保公民館
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
1日～26日(火・金)、7日(木)・パソコン教室	10:00～11:30	
毎週水曜日・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	10:00～11:30	
(※20日(水)・健康づくり教室(料理))	9:30～13:00	
5日(火)・高齢者教室	13:30～16:00	福祉センター
18日(月)・幼児教室	13:30～15:30	福島保健センター
25日(月)・おやつ&パンづくり教室	10:00～11:30	
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
8日(金)・給食試食会	11:00～	鷹島小学校
11日(月)～15日(金)・通学合宿(小学4年生～6年生)		
19日(火)・健康づくりウォーキング	10:00～	
21日(木)・絵手紙教室	15:30～17:00	
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
9、23日(土)		
・放課後子ども教室(子ども囲碁教室)	10:00～12:00	高齢者コミセン
18日(月)・幼児教室	10:00～11:00	今福保育所
20日(水)・高齢者学級(元気へのアドバイス)	10:00～12:00	高齢者コミセン
28日(木)・婦人学級(文化祭作品作り)	13:00～16:00	高齢者コミセン
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
4日(月)・古典を楽しむ(徒然草を読もう)	13:30～15:00	
毎週水曜日・ダンベル体操	13:30～14:30	
毎週木曜日・さわやかウォーキング	13:30～	
26日(火)・わくわく女性講座	13:30～15:30	
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
6日(水)・昔あそび	9:35～11:30	調川小学校
6日(水)、12日(火)・手芸教室	13:00～16:00	
毎週木曜日(14日を除く)・ウォーキング	9:30～11:00	
8日(金)・子ども講座(茶道教室)	13:00～15:00	
13日(水)・読み聞かせ	15:30～16:00	調川小学校
14日(木)・高齢者学級	13:30～16:00	
15日(金)・婦人学級	13:00～16:00	
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
毎週日曜日・子ども放課後教室(将棋教室)	10:00～12:00	
12日(火)・婦人学級(干支づくり)	13:30～15:30	
13日(水)・読み聞かせ	15:30～16:00	御厨小学校
14日(木)・読み聞かせ	14:05～14:50	大崎小学校
18日(月)・読み聞かせ	13:00～13:30	田代小学校
20日(水)・切り絵教室	10:00～11:00	

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター		
5日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30	
12日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり)	12:00～12:30	
14日(木)・おもちゃ作り会	10:00～12:00	
19日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00～12:30	
20日(水)・乳幼児相談	9:30～11:30	
27日(水)・幼児歯科相談	9:30～15:30	
松浦市文化会館		
6日(水)・ポリオ予防接種(個別通知あり)	13:30～15:00	
福島保健センター		
18日(月)・乳幼児相談&離乳食教室	13:30～15:30	
福島診療所		
7日(木)・麻しん風しん(MR)予防接種	16:00～16:20	
14日(木)・三種混合(DPT)予防接種	16:00～16:20	
21日(木)・BCG予防接種	16:00～16:20	
28日(木)・ポリオ予防接種	16:00～16:20	
鷹島診療所		
14日(木)・ポリオ予防接種	15:00～15:30	

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】		
8日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
15日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
20日(水)	14:00～16:00	水仙苑
22日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
27日(水)	10:00～14:00	鷹島開発総合センター
29日(金)	10:30～15:00	福島保健センター
	14:00～16:00	松浦保健センター
【転倒予防教室】		
5日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～15:30	日比公民館
7日(木)	10:00～11:30	調川老人憩の家
	13:30～15:00	伊万里釜会館
12日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～15:30	阿翁浦公民館
13日(水)	13:30～15:30	里公民館(鷹島)
19日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
21日(木)	13:30～15:00	西木場公民館
26日(火)	9:30～11:30	福島保健センター
	13:30～15:30	阿翁公民館
【脳の健康教室】		
13日(水)	9:30～11:30	きらきら21
20日(水)	9:30～11:30	きらきら21
27日(水)	9:30～11:30	きらきら21

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(3期分)
 - ・国民健康保険税(7期分)
- ※今月の税金の納期限は11月1日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
10月3日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
10日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
11日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
17日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
24日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
31日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
11月3日	押瀨病院 ☎ 0956-75-0311
7日	木村医院 ☎ 0956-72-1101

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(10月)

月	健康相談内容
月	機能性胃腸症 ～がんや潰瘍でないのに調子が悪い～
火	急にひどくお腹が痛くなる (腸管痙攣閉塞症)
水	キス病?(EBウイルス感染症)
木	うおの目
金	歯科医院にかかるとき 伝えておいた方がいい全身疾患
土日	老人性腔炎

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。

