

# 市報まつうら 行事カレンダー



# 2014 October 10

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
11月上旬の行事予定			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
11月1日(土)・松浦市老人クラブ大会 10:00~15:30 文化会館 11月2日(日)・第4回まつうら音楽フェスティバル 13:00~ 文化会館 11月3日(月)・第27回小中学生弁論大会 9:30~15:00 文化会館 11月4日(火)~10日(月)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校 ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 11月7日(金)・松浦市小中学校音楽会 9:30~15:30 文化会館			・学校開放みんなでオープンスクール(~7日) 各小中学校 ・市小学校陸上競技大会 開会式 9:30 競技開始 10:10 市民運動公園	・無料法律相談 13:00~17:00 市役所別館多目的相談室	・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00~12:00 ・御厨公民館まつり(作品展示) 13:00~17:00 御厨公民館 ・第18回松浦おさかなまつり 9:00~14:00 松浦魚市場	
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
・御厨公民館まつり(作品展示) 9:00~14:00 (舞台発表) 10:00~12:30 御厨公民館	文化会館休館日 図書館休館日	・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 ・市民体育大会(ソフトボール)一般F P(~8日) 18:30~ 市民運動公園	・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00~15:00	・行政相談 10:00~16:00 市役所別館多目的相談室 12:00~16:00 鷹島支所	・市民体育大会(グラウンド・ゴルフ) 8:30~15:00 市民運動公園 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横 ・中学校総合体育大会 駅伝競走大会 開会式 9:10 競技開始 10:00 笛吹ダム周辺コース	・市民体育大会(バスケットボール)ミニ(小学)、中学 8:45~ スポーツセンター ・国体クリーンアップ運動 9:00~12:00 文化会館
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
・市民体育大会(バスケットボール)高校・一般 8:45~ 御厨中学校体育館	図書館休館日	文化会館休館日 図書館休館日	・婚活相談・福島(要予約) 10:00~15:00 ・今福くんち		・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00 ・御厨くんち	・第69回国民体育大会 なぎなた競技会 9:25~17:00 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21 ・佐世保 JAZZ in 松浦 18:00開場 18:30開演 道の駅海のふるさと館
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
・第69回国民体育大会 なぎなた競技会 9:00~17:00 文化会館 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00~13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場	・第69回国民体育大会 なぎなた競技会 9:00~13:30 文化会館 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 ・調川くんち	・再就職支援面接セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・市民体育大会(ソフトボール)壮年S P(~22日) 18:30~ 市民運動公園		・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室	・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	・第14回松浦水軍まつり 10:00~17:00 市役所周辺 ・夢と感動ミュージカル&ミュージックステージ 14:00~ 文化会館
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	11月上旬の町民文化祭
・第14回松浦水軍まつり 10:00~17:00 市役所周辺 ・志佐くんち	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター ・市民体育大会(ソフトボール)実年S P(~28日) 18:30~ 市民運動公園	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		図書館休館日	・行政相談 10:00~16:00 福島支所 ・少年の主張大会(福島地区) 9:50~11:50 福島中学校体育館	11月2日(日)~3日(月) ・今福町民文化祭 今福公民館 ・調川町民文化展 調川公民館 11月3日(月)~4日(火) ・福島文化祭(上演の部) 福島体育館 " (展示の部) 福島武道館 ※内容の詳細については、各公民館へお尋ねください。

## 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
3日(金)	健康づくり教室(わくわくウォーキング・給食センター見学)	9:30~11:30
8日(水)	成人講座(インターナショナルクッキング)	9:30~12:00
9日(木)	放課後子ども教室(科学実験)	15:30~16:30 志佐小学校
10日(金)	健康づくり教室(ヘルシー料理)	9:30~12:00
16日(木)	高齢者学級(お口の健康)	10:00~11:30 万年青荘
16、23日(木)	きらきらレディース講座(干支の押し絵)	13:30~15:30
17日(金)	健康づくり教室(がんばらんば体操&笑いヨガ)	9:30~11:30
20日(月)	おやじ塾(体操&料理)	9:30~11:30
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
3日(金)	一般教養講座(ガムテープエコバック)	13:30~15:30
6日(月)	幼児教室(映画会)	10:00~11:00 今福保育所
7日(火)	朝の読み聞かせ	8:15~8:30 今福小学校
	かじのはクラブ(英語であそぼう)	13:15~13:35 今福小学校
9、27日(木、月)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育所
16、23日(木)	婦人学級(スタンシル教室)	13:30~15:30
20日(月)	高齢者学級(介護事情)	10:00~11:00 高齢者コミセン
21日(火)	ウォーキング教室	10:00~12:00
29日(水)	高齢者学級(そば打ち体験)	10:00~13:30
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
毎週木曜日	(9日を除く)・ウォーキング	9:30~11:30
1日(水)	一般教養講座(干支づくり)	13:30~15:30
6、21日(月、火)	ヨガ教室	14:00~16:00
8、22日(水)	韓国語講座	13:30~14:30
9日(木)	高齢者学級	13:30~15:00
14日(火)	一般教養講座(楽しいつれづれ草)	13:30~14:30
15日(水)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	16:30~17:30 調川小学校
17日(金)	婦人学級(作品づくり)	13:30~15:30
18日(土)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	10:30~11:30
24日(金)	手芸教室(つばきのプローチ)	13:30~15:30
27日(月)	子ども教室(お好み焼き)	15:00~ 調川小学校
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
毎週水曜日	ダンベル体操	13:30~14:30
2、16、30日(木)	さわやかウォーキング	13:30~
4、18日(土)	やさしい英会話(小学生)	13:30~14:30
6日(月)	脳トレ講座	14:00~15:00
11日(土)	韓国語講座	13:30~14:30
20日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	14:00~15:20
25日(土)	わくわく女性講座	13:30~15:30
31日(金)	子育て支援教室	10:30~11:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
9日(木)	高齢者学級(介護予防)	10:00~11:00 西木場公民館
10日(金)	いきいき健康教室(青島ウォーク)	9:30~12:30
14日(火)	婦人学級・一般教養講座(やさしい年金講座)	13:30~15:30
21日(火)	高齢者学級(幼児とのふれあい)	10:30~11:30 御厨老人憩いの家
22日(水)	読み聞かせ	14:25~14:40 御厨小学校
23日(木)	史跡探訪	10:00~12:00
	読み聞かせ	16:00~16:30 御厨こどものいえ
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
7日(火)	一般講座(インターナショナルクッキング・ランチ)	10:00~12:30
9日(木)	ウォーキング	9:30~11:30
11日(土)	つんなも会(作品作り)	10:00~11:30 星鹿老人憩いの家
16日(木)	一般講座(ちりめんで作る干支作り②)	13:30~15:30
	男性塾(きままな料理教室)	15:30~17:00
23日(木)	女性塾(環境講話&着せき作り)	13:30~15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
毎週水曜日	(1日を除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
16日(木)	高齢者教室	9:15~11:45
21日(火)	みそ造り教室	13:30~15:30
24日(金)	料理教室	9:30~13:00
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
9、21日(木、火)	うきうきウォーキング	10:00~12:00
9日(木)	ふれあい教室	15:30~16:00 鷹島小学校
15日(水)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30~16:00
16日(木)	囲碁、将棋教室	15:30~17:00 鷹島小学校
17日(金)	インターナショナル・クッキング	10:30~13:00
21日(火)	なぎなた教室	19:30~21:00

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

### 松浦市保健センター

7日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
14日(火)	・幼児歯科相談	9:30~15:30
15日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
	・わくわくマタニティ教室	9:30~9:45
21日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
28日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

### 鷹島高齢者生活福祉センター(水仙苑)

5日(日)	・乳児健診(個別通知あり)	12:30~13:00
	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	13:00~13:30
	・3歳児健診(個別通知あり)	13:00~13:30

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

### 【介護予防教室】

毎週水曜日	13:30~16:00	水仙苑
	(ただし、15日は9:30~12:00)	
10日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
17日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
24日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
31日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター

### 【転倒予防教室】

毎週火曜日	9:30~11:30	福島保健センター
3日(金)	13:00~14:30	黒島公民館
10日(金)	13:30~15:30	船唐津公民館
16日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
	13:30~15:30	殿ノ浦公民館
24日(金)	13:30~15:30	原公民館

### 【脳の健康教室】

8日(水)	9:30~11:30	きらきら21
9日(木)	9:30~11:30	今福公民館
15日(水)	9:30~11:30	きらきら21
16日(木)	9:30~11:30	今福公民館
22日(水)	9:30~11:30	きらきら21
23日(木)	9:30~11:30	今福公民館
29日(水)	9:30~11:30	きらきら21
30日(木)	9:30~11:30	今福公民館

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(3期分)
  - ・国民健康保険税(7期分)
- ※今月の税金の納期限は10月31日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
10月5日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
12日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
13日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
19日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
26日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
11月2日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
3日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
9日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(10月)

月	健康寿命
火	まくらと肩こり
水	子どもの誤飲事故
木	鼻のかみ方
金	口臭 - 歯科の立場から -
土日	おりもの(帯下)

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

