

10 October.2016

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	
11月上旬の行事予定							
11月 1日(火) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 市内小中学校 11月 3日(木)~4日(金) ・今福町民文化祭 東部交流センター 11月 5日(土) ・松浦市学校保健大会 市民ホール 11月 6日(日) ・うるうる福島朝市 喜内瀬公園駐車場		11月 7日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21			<div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; text-align: center;"> 10月17日~23日は 「行政相談週間」です。 開設される行政相談所へ お気軽にご相談ください。 </div>		1 ・移動図書館(福島地区) 9:30~12:40 伊万里釜会館ほか4カ所
2 ・うるうる福島朝市 (毎週日曜開催、9日はお休み) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 ・市民体育大会(軟式野球競技) 9:00~ 志佐中グラウンド	3 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 ・講演会「睡眠は脳と心の栄養」 19:00~20:40 市民ホール	4 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	5	6	7 ・松浦市中総体駅伝競走大会 9:10~開会式 笛吹ダム	8 ・市民体育大会(バスケットボール競技) (小学生、中学生) 8:45~ 松浦スポーツセンター ・松浦おさかなまつり 9:00~14:20 松浦魚市場	
9 ・市民体育大会(バスケットボール競技) (高校、一般) 8:45~ 松浦スポーツセンター	10 体育の日 ・長崎県原子力防災訓練 8:00~14:00 松浦市、東彼3町ほか	11 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 身体障害者協会事務所 (社会福祉センター横)	12 ・市民体育大会(グラウンド・ゴルフ競技) 8:30~ 市民運動公園	13 図書館休館日 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館会議室 ・行政相談(鷹島地区) 12:00~16:00 鷹島町民集会所 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室	14	15 ・ねりんピック長崎2016 バウンドテニス交流大会 (~17日) 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21 ・今福くんち	
16 ・市民体育大会(軟式野球競技) 9:00~ 市民運動公園、志佐中グラウンド	17 図書館休館日 ・市民体育大会(ソフトボール競技) 18:50~市民運動公園 ・御厨くんち	18 文化会館休館日 ・市民体育大会(ソフトボール競技) 18:50~市民運動公園	19	20 ・年金相談 10:00~15:00 市役所別館会議室 ・調川くんち	21 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	22 ・みくりや公民館まつり 9:00~17:00 御厨公民館	
23 ・みくりや公民館まつり 9:00~14:00 御厨公民館	24 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター ・行政相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	25 ・行政相談(福島地区) 10:00~16:00 福島保健センター ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	26 ・松浦市合同企業面談会 13:30~16:00 文化会館 ・志佐くんち	27 図書館休館日 ・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所2階第2会議室	28 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	29 ・水軍まつり(~30日) 10:00~17:00 市役所周辺	
30 ・移動図書館(鷹島地区) 10:20~13:50 鷹島公民館ほか4カ所 ・福島くんち	31 文化会館休館日 図書館休館日						

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
7日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
12日(水)	一般講座(秋の和菓子)	9:30 ~ 12:00
13日(木)	おやし塾(料理)	10:00 ~ 12:00
13、20日(木)	きらきら講座(バック作り)	13:30 ~ 15:30
18、25日(火)	ゆっくりきらきら講座(バック作り)	13:30 ~ 15:30
20日(木)	幼児とのふれあい	10:00 ~ 11:30 万年青荘
21日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
5、20日(水、木)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
6日(木)	健康教室(ウォーキング教室「給食センター」)	10:00 ~ 14:00
14日(金)	健康教室(体調改善コンディショニング)	10:00 ~ 11:30
14、20日(金、木)	婦人学級(干支作り)	13:30 ~ 15:30
20日(木)	高齢者学級(松浦の民話)	10:00 ~ 11:00 高齢者コミュニティセンター
24日(月)	幼児教室(映写会)	10:00 ~ 10:30 今福保育園
27日(木)	一般教養講座(お魚料理教室)	10:00 ~ 11:30
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
毎週木曜日(13日を除く)	ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30
5日(水)	一般教養講座(干支の木目込み人形作り)	13:30 ~ 16:00
7、18日(金、火)	一般教養講座(つるし飾り「鶴と亀」②③)	13:30 ~ 16:00
11日(火)	古典を学ぼう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
13日(木)	体調改善コンディショニング	10:00 ~ 11:30
	高齢者学級、婦人学級(新・体力テスト)	13:30 ~ 15:30
28日(金)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 11:00 調川保育所
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
5、12、19日(水)	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
13日(木)	手作り講座	13:30 ~ 15:30
14、21日(金)	てくてくウォーキング	13:30 ~ 15:00 笛吹ダム
17日(月)	古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20
18日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
20日(木)	書道講座(暮らしの書)	9:30 ~ 11:30
26日(水)	コンディショニング講座	13:30 ~ 14:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
4日(火)	趣味の教室(ステンシル)	13:30 ~ 15:30
7日(金)	古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30
13日(木)	高齢者学級(体力測定)	10:00 ~ 11:30 西木場公民館
	福ふく学級(健康講話)	13:30 ~ 15:30
18日(火)	趣味の教室(秋の寄せ植え)	10:00 ~ 12:00
19日(水)	高齢者学級(幼児とのふれあい)	10:30 ~ 11:30 老人憩いの家
	声の泉(音読・訓読)	13:30 ~ 14:30
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
11日(火)	つんなも会(作品作り)	10:00 ~ 11:30 老人憩いの家
17日(月)	放課後子ども教室(ニュースポーツ)	15:30 ~ 16:30
18日(火)	歴史塾(御厨・星鹿地区史跡巡り)	10:00 ~ 11:30
19日(水)	一般教養講座(秋の寄せ植え教室)	13:30 ~ 15:30
20日(木)	男性塾(気ままな料理教室)	15:00 ~ 17:00
21日(金)	一般教養講座(ちりめんで作る干支②)	13:30 ~ 15:30
27日(木)	女性塾(押し絵)	13:30 ~ 15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
11日(火)	みそ造り教室	13:30 ~ 15:30
17日(月)	料理教室	9:30 ~ 13:00
20日(木)	高齢者教室(体力測定)	9:15 ~ 11:15 福島体育館
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
4、18日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
13日(木)	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
18日(火)	なぎなた教室	19:30 ~ 21:00
20日(木)	きると教室	13:30 ~ 16:00
25日(火)	ふれあい教室(昔あそび)	9:30 ~ 11:10 鷹島小学校

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター		
4日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
6日(木)	幼児歯科相談	9:30 ~ 15:30
12日(水)	乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
18日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
19日(水)	わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	離乳食教室(要予約)	9:30 ~ 9:45
25日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
福島保健センター		
20日(木)	乳幼児健診(個別通知あり)	13:40 ~ 14:00
鷹島水仙苑		
23日(日)	乳幼児健診(個別通知あり)	9:30 ~ 10:20

✿ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】		
5日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
12日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
17日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
19日(水)	9:30 ~ 13:00	鷹島開発センター
21日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
24日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
26日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
28日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
31日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
【転倒予防教室】		
4日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
11日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
	13:00 ~ 14:30	黒島公民館
18日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
20日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
25日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
【すっきり元気教室】		
毎週水曜日	9:40 ~ 11:30	きらきら21(5日を除く)
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター(6日を除く)
毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	鷹島支所(27日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

・市県民税(3期)
・国民健康保険税(7期分)
※今月の税金の納期限は10月31日です。

💧 休日水道補修当番

問合せ先
上下水道課

【10月】
(有)七種組 ☎ 0956-75-3019

+ 休日当番医

月日	当番医療機関
10月2日	押洲医院 ☎ 0956-75-0311
9日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
10日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
16日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
23日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
30日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	自立神経失調症とは何でしょうか?
火	他人事ではない骨粗しょう症
水	こどもの嘔吐
木	まぶたが下がってきたとき
金	妊娠中の歯科治療
土日	子宮筋腫に対する腹腔鏡手術

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆長崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテープが流れます。

