



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
11月上旬の行事予定						1
11月1日(火)～7日(月)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校						
11月1日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21						
11月2日(水)・離職者相談(要申込) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室						
11月4日(金)・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室						
11月5日(土)・第15回松浦おさかなまつり 9:00～14:00 松浦魚市場						
11月7日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21						
2	3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 市民体育大会(ソフトテニス 高校一般の部) 8:45～ 市民運動公園 市民体育大会(バスケットボール ミニ、中学) 9:00～ スポーツセンター 県北地域美しいふるさとの森づくり 10:00～14:00 四季の森石倉 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 	<ul style="list-style-type: none"> 市小学校陸上競技大会 9:45～(競技開始10:00) 市民運動公園 酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 	<ul style="list-style-type: none"> 離職者相談(要申込) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 		<ul style="list-style-type: none"> 市中学校総合体育大会駅伝競走大会 9:10開会式 男子10:00スタート 女子12:30スタート 笛吹ダム周辺コース 求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室 	15
9	10	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 市民体育大会(バスケットボール 高校、一般) 9:00～ スポーツセンター 	<ul style="list-style-type: none"> 10 体育の日 図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 市民体育大会(グラウンドゴルフ) 8:30～ 市民運動公園 市民体育大会(ソフトボール)～31日 市民運動公園 		<ul style="list-style-type: none"> 認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室 		<ul style="list-style-type: none"> 今福くんち 市民体育大会(なぎなた) 10:00～ 市立武道館 人と環境にやさしいふるさと推進大会 10:30～16:00 文化会館 酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 御厨くんち 	<ul style="list-style-type: none"> 18 行政相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 19 就職支援セミナー(要予約) 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 離職者相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 20 調川くんち 	<ul style="list-style-type: none"> 21 行政相談 10:00～16:00 福島支所 	22
23	24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 23 第6回松浦ロードレース大会 9:00～12:00 きらきら21前スタート 	<ul style="list-style-type: none"> 24 図書館休館日 文化会館休館日 		<ul style="list-style-type: none"> 26 志佐くんち(～27日) 	<ul style="list-style-type: none"> 27 図書館休館日 上志佐くんち 年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 28 求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館多目的相談室 法律相談 13:00～16:00 文化会館 	<ul style="list-style-type: none"> 29 第11回松浦水軍まつり 10:00～18:00 市役所周辺
30	31					
<ul style="list-style-type: none"> 30 第11回松浦水軍まつり 10:00～18:00 市役所周辺 	<ul style="list-style-type: none"> 31 図書館休館日 文化会館休館日 					

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711		
8日(土)	・オータムスクール(割り箸アートなど)	13:00 ~ 16:00
9、23日(日)	・放課後子ども教室(子ども将棋教室)	13:00 ~ 15:00
14日(金)	・成人講座(わくわくウォーキング(お庭拜見))	9:00 ~ 11:00
15日(土)	・おはなし会	14:00 ~ 14:30 図書館おはなしの部屋
20日(木)	・高齢者学級(漫談)	13:00 ~ 15:00 万年青荘
22日(土)	・オータムスクール(ミニ盆栽作り)	13:30 ~ 15:30
28日(金)	・成人講座(わくわくウォーキング(史跡探訪))	9:00 ~ 11:00
今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669		
6日(木)	・高齢者学級(千代香作り)	10:00 ~ 13:00 高齢者コミセン
13日(木)	・幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 11:00 今福保育所
14日(金)	・一般教養講座(辛子れんこん)	10:00 ~ 13:00 今福小学校
20日(木)	・高齢者学級(被災地・石巻市への職員派遣報告)	
28日(金)	・婦人学級(干支(龍)の置物)	13:30 ~ 16:00 高齢者コミセン
30日(日)	・三世交流グラウンドゴルフ大会	8:30 ~ 13:00 今福小学校
調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062		
毎週木曜日(13日を除く)	・ウォーキング(健康教室)	9:30 ~ 11:30
6日(木)	・一般教養講座(ペーパーフラワー)	13:30 ~ 15:30
12日(水)	・学童読み聞かせ	13:30 ~ 14:30 調川小学校
12、26日(水)	・一般教養講座(韓国語)	13:30 ~ 14:30
13日(木)	・高齢者学級(グラウンドゴルフ)	13:30 ~ 15:30 御厨老人憩いの家
21日(金)	・婦人学級(絵手紙)	13:30 ~ 15:30
上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315		
毎週火曜日	・読み聞かせ	10:00 ~ 10:30 16:00 ~ 16:30
毎週水曜日	・タンベル体操	13:30 ~ 14:30
毎週木曜日	・さわやかウォーキング	13:30 ~
17日(月)	・古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:50 ~
21日(金)	・わくわく女性講座	13:30 ~ 15:30
26日(水)	・子育て支援教室	10:30 ~ 12:00
御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033		
毎週日曜日	・放課後子ども教室(将棋教室)	10:00 ~ 12:00
11日(火)	・婦人学級(ちりめんで作る干支)	13:30 ~ 15:30
12日(水)	・ハンドメイド講座(おしゃれ小物作り)	13:30 ~ 15:30
	・読み聞かせ	15:30 ~ 16:30 御厨小学校
13日(木)	・読み聞かせ	13:55 ~ 14:55 大崎小学校
17日(月)	・読み聞かせ	13:00 ~ 14:00 田代小学校
20日(木)	・高齢者学級(防火講話)	10:00 ~ 12:00 御厨老人憩いの家
星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630		
11日(火)	・つんなも会(作品づくり)	10:30 ~ 12:30 星鹿老人憩いの家
20日(木)	・一般教養(干支づくり)	13:30 ~ 15:30
	・男性塾	15:00 ~ 17:00
	・女性塾	13:30 ~ 15:30
福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006		
毎週水曜日(19日を除く)	・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30 ~ 11:00
11、18、25日(火)	・パソコン教室	10:00 ~ 11:30
14、28日(金)		
17日(月)	・おやつ&パン作り教室	10:00 ~ 12:00
	・幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
19日(水)	・健康づくり教室(料理)	9:30 ~ 13:00
21日(金)	・高齢者教室	9:15 ~ 11:45
	・味噌造り教室	13:30 ~ 15:30
鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049		
3日(月)	・健康づくりウォーキング	10:00 ~ 12:00
12日(水)	・通学合宿(小学4年生~6年生)	
19日(水)	・手芸教室	13:30 ~ 15:30
20日(木)	・絵手紙教室	15:30 ~ 16:30

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター		
4日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
11日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
18日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
19日(水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
24日(月)	・おもちゃ作り会	10:00 ~ 12:00
松浦市文化会館		
6日(木)	・ポリオ予防接種(個別通知あり)	13:30 ~ 15:00
福島保健センター		
17日(月)	・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
福島診療所		
20日(木)	・ポリオ予防接種	16:00 ~ 16:30
鷹島診療所		
24日(月)	・ポリオ予防接種	15:00 ~ 16:00

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】		
12日(水)	14:00 ~ 16:00	水仙苑
14日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
19日(水)	14:00 ~ 16:00	水仙苑
21日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
26日(水)	10:00 ~ 14:00	鷹島開発総合センター
28日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
【転倒予防教室】		
4日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
5日(水)	13:30 ~ 15:30	中通公民館
11日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
14日(金)	13:30 ~ 15:30	石川公民館
18日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
	13:30 ~ 15:30	日比公民館
20日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
25日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
	13:30 ~ 15:30	阿翁浦公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(3期分)
 - ・国民健康保険税(7期分)
- ※今月の税金の納期限は10月31日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
10月2日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
9日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
10日	押刈病院 ☎ 0956-75-0311
16日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
23日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
30日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
11月3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
6日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(10月)

月	健康相談
火	臍臓腫瘍
水	子どもの救急シリーズ② 腹痛
木	危険なホウロク
金	入れ歯の安定剤と洗浄剤の使い方
土日	生理痛の治療(月経困難症)

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。