



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
11月上旬の行事予定		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
11月1日(金)~7日(木) ・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校 11月5日(火) ・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 11月11日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21		・学校開放みんなでオープンスクール(~7日) 各小中学校 ・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 ・移動農業委員会(福島地区) 18:00~19:30 福島支所	・市小学校陸上競技大会 開会式 9:30 競技開始 10:10 市民運動公園 ・移動農業委員会(鷹島地区) 18:00~19:30 鷹島支所			・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00~12:00
<b>6</b>	<b>7</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
			・市民体育大会(グラウンド・ゴルフ) 8:30~ 市民運動公園 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00~15:00	・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館多目的相談室 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所3階小会議室	・市中学校総合体育大会 駅伝競走大会 開会式 9:10 男子スタート 10:00 女子スタート 12:30 笛吹ダム周辺コース	・第17回松浦おさかなまつり 9:00~14:00 松浦魚市場 ・市民体育大会(バスケットボール) ミニ(小学)、中学 9:00~ スポーツセンター ・御厨公民館まつり (作品展示) 13:00~17:00 御厨公民館
<b>13</b>	<b>14</b> 図書館休館日 ・市民体育大会(バスケットボール) 高校・一般、クラブ 9:00~ スポーツセンター	<b>15</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・離職者セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・景観まちづくり講演会 18:30~ 福島町社会福祉センター ・市民体育大会(ソフトボール) 実年SP(~16日) ・今福くんち	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
・御厨公民館まつり (作品展示) 9:00~14:00 (舞台発表) 9:30~13:00 御厨公民館		・婚活相談・福島(要予約) 10:00~15:00		・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所5階教養室 ・御厨くんち	・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
<b>20</b>	<b>21</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・市民体育大会(ソフトボール) 壮年SP(~22日) 市民運動公園	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
・第8回松浦ロードレース大会 8:30~ きらきら21前スタート ・松浦よかばい朝トラ市 9:00~13:30 文化会館駐車場		・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室 ・行政相談 10:00~16:00 福島支所 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所5階教養室		・第13回松浦水軍まつり 10:00~17:00 市役所周辺 ・高次脳機能障害ピアサポート相談会 13:00~16:30 松浦市保健センター ・志佐くんち(~27日)
<b>27</b>	<b>28</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター ・市民体育大会(ソフトボール) 一般FP(~29日) 市民運動公園	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	11月上旬の町民文化祭	
・第13回松浦水軍まつり 10:00~17:00 市役所周辺			・少年の主張大会(福島地区) 11:20~14:05 福島中学校体育館	図書館休館日	11月3日(日)~4日(月) ・今福町民文化祭 今福公民館 ・調川町民文化祭 調川公民館 ・福島文化祭(上演の部) 福島体育館 " (展示の部) 福島武道館 ※内容の詳細については、各公民館へお尋ねください。	

左側のミシン目から切り取って利用してください

## 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

4日(金)	健康づくり教室(のびのび体操)	9:30~11:30
9日(木)	成人講座(携帯電話の便利な使い方⑥)	13:30~15:30
10日(木)	放課後子ども教室(竹細工で遊ぼう)	15:30~16:30 志佐小学校
11日(金)	健康づくり教室(ヘルシー料理)	9:30~11:30
15、22日(火)	きらきらレディース講座(編み物・ネックウォーマー)	13:30~15:30
17日(木)	高齢者学級(健康講話・高血圧予防について)	10:00~11:30 万年青荘
18日(金)	健康づくり教室(わくわくウォーキング)	9:30~11:30
22日(火)	おやし塾(ストレッチ体操&男の料理教室)	9:30~11:30
26日(土)	子ども将棋教室	9:30~11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

3、17日(木)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00	今福保育所
7日(月)	幼児教室(映写会)	10:00~11:00	今福保育所
8、29日(火)	朝の読み聞かせ	8:15~8:30	今福小学校
9、16日(水)	婦人学級(トールペイント(小物入れ))	13:30~16:00	
21日(月)	高齢者学級(脳の生き生きレクリエーション)	10:00~11:00	高齢者コミセン

22日(火) ウォーキング教室 10:00~12:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日	(10日を除く)ウォーキング	9:30~11:30
8日(火)	子ども教室(3年生押しずし作り)	10:30~
9、23日(水)	韓国語講座	13:30~14:30
10日(木)	なかよしくらぶ(園児といっしょに)	13:30~15:00
18日(金)	婦人学級	13:30~15:30
21日(月)	なかまづくり親子教室(韓国料理教室)	10:00~13:30
22日(火)	一般教養講座(切り絵)	13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日	ダンベル体操	13:30~14:30
毎週木曜日	(31日を除く)さわやかウォーキング	13:30~
3、17、31日(木)	子育て支援教室	10:30~11:30
7日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:50~15:20
12日(土)	韓国語講座	13:30~14:30
25日(金)	わくわく女性講座	13:30~15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

7日(月)	読み聞かせ	13:05~13:20	田代小学校
8日(火)	婦人学級、ハンドメイド講座(干支作り)	13:30~15:30	
10日(木)	読み聞かせ	15:00~15:15	御厨小学校
16日(水)	読み聞かせ	14:25~14:40	大崎小学校
23日(水)	高齢者学級(新聞の読み方)	10:30~11:30	御厨老人憩いの家
24日(木)	史跡探訪	9:30~11:30	

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

10日(木)	ウォーキング	9:30~11:00
11日(金)	つんなも会(文化展作品作り)	10:00~12:00
17日(木)	男性塾(季節の家庭料理)	15:00~17:00
17、24日(木)	女性塾(ニットの帽子作り)	13:30~15:30
18日(金)	一般講座(ちりめんの干支作り②)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	(30日を除く)健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
4日(金)	トールペイント教室	13:00~16:00
17日(木)	高齢者教室	9:15~11:45
21日(月)	幼児教室	13:30~15:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

7日(月)	うきうきウォーキング	10:00~
9、23日(水)	婦人教室(なぎなた教室)	19:30~20:30
17日(木)	囲碁、昔あそび教室	15:30~17:00
23日(水)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30~16:00

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

1、29日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
8日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
9日(水)	乳幼児相談	9:30~11:00
15日(火)	幼児歯科相談	9:30~15:30
22日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

21日(月)	乳幼児相談	13:30~15:30
--------	-------	-------------

鷹島高齢者生活福祉センター(水仙苑)

6日(日)	乳児健診(個別通知あり)	12:30~13:30
	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	13:30~14:00
	3歳児健診(個別通知あり)	14:00~14:30

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

11日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
18日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
25日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター

【転倒予防教室】

毎週火曜日	9:30~11:30	福島保健センター
3日(木)	13:30~15:30	三里公民館
10日(木)	13:30~15:30	原公民館
16日(水)	13:30~15:30	殿ノ浦公民館
17日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
23日(水)	13:30~15:30	中通公民館
31日(木)	13:30~15:30	日比公民館

【脳健康教室】

毎週火曜日	9:30~11:30	福島保健センター 鷹島支所
毎週水曜日	9:30~11:30	きらきら21
毎週木曜日	9:30~11:30	今福公民館

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(3期分)
  - ・国民健康保険税(7期分)
- ※今月の税金の納期限は10月31日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
10月6日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
13日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
14日	押刈病院 ☎ 0956-75-0311
20日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
27日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
11月3日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
4日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
10日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(10月)

月	サービス内容
火	サルコイドーシスってご存じですか?
火	デュピイトラン拘縮(手のひらの小さなしこり)
水	B型肝炎ワクチン接種について
木	老人性乾皮症
金	子どもの顎の大きさ
土日	間質性膀胱炎について

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

